



沙田官立中學校訊

2016-2017 年度 第二期

電話：2691 4744 傳真：2609 1456

網址：www.stgss.edu.hk 電郵：stgss@stgss.edu.hk

校訓：
智、仁、勇

學校願景：
我們啓發每一位學生積極學習，獨立思考，關顧他人，追求卓越。

- 一、 學校活動消息
- 二、 全方位學習協調組消息
- 三、 訓導組消息
- 四、 輔導組消息
- 五、 升學及就業輔導組消息
- 六、 課外活動消息
- 七、 道德及公民教育組
環境及傳媒教育組
健康及生命教育組消息
- 八、 資訊科技組消息
- 九、 教與學活動消息
- 十、 從閱讀中學習組消息
- 十一、 資優學生培育支援小組消息
- 十二、 國民教育組消息
- 十三、 學校公關組消息
- 十四、 學生會消息
- 十五、 家長教師會消息
- 十六、 校友會消息
- 十七、 獎項

一、學校活動消息

1. 45 周年校慶

2016-2017 年度為本校創校 45 周年，「學校成立 45 周年校慶籌備組」安排校慶的各項活動。繼學校歷史資料館開幕後，坐落在沙官校園的馬賽克壁畫亦於 12 月 9 日學校畢業典禮當天，由「智仁勇基金有限公司」召集人李榮勝校友主持揭幕儀式。此幅巨型的馬賽克壁畫由 4D 何賀堯同學設計，她的作品乃是視藝科舉辦的沙官馬賽克壁畫設計稿件選拔的首選。

為祝賀沙田官立中學 45 周年校慶，各式紀念品亦於 2017 年相繼推出，包括標誌沙官四社的水晶紙鎮、校服熊布偶、套裝環保袋、雨傘、文件夾和便條貼。其中文件夾的圖樣由袁思惠校友設計，並由黃鼎元校友揮毫書寫校訓「智、仁、勇」三字；至於套裝環保袋的圖樣，則是馬賽克壁畫縮影。各式紀念品分階段供師生和歷屆校友訂購，以誌盛典。

4 月 28 和 29 日是沙田官立中學開放日及校友同樂日。45 周年校慶開放日將以「傳承·創新」為主題，向家長、區內坊眾和友校來賓展示沙田官中師生致力教學和學習的成果，以及繼往開來、精益求精的積極精神。開放日翌日將舉辦一年一度的校友會活動，屆時歷屆校友會濟濟一堂，進行多類型的球賽和茶聚，相信校友們定能感受到昔日沙官校園生活的溫馨歡樂，以及和師友建立的深厚情誼。

45 周年校慶聚餐將於 5 月 20 日在金鐘名都酒樓筵開 80 席以上。屆時不同年代的師生和校友歡欣聚首，場面定必溫馨熱鬧。校慶聚餐由沙田官中、家長教師會和校友會合辦，動用的人力物力龐大，是最能體現本校團隊合作精神的校慶項目。

至於沙官口述歷史專輯製作組亦展開工作，陸續邀約不同年代的校友接受訪問，如方健儀女士、周勝馥和周艾丹兄妹、陳思茵女士、巫恩恩女士、陳婷婷和陳丹妮姐妹、楊作城和楊作衡兄妹、梁港蘭女士、龐愛蘭女士和林植廷先生。專輯製作組負責人王偉文老師由 2015 年已帶領學生大使參與香港浸會大學歷史系「口述歷史計劃」，培訓數十名學生大使，為沙官 45 周年口述歷史專輯製作做好準備。繼校友訪問階段後，資深校長和老師將會受邀講述任內的感受和對沙官奠基沙田、立足社區的期望。沙官口述歷史專輯計劃於 2017 年內出品。

沙官 45 周年校慶英語音樂劇由羅文德老師統籌，將於 2017 年 9 月演出兩場。這齣自編自導自演的劇作展現沙官師生和校友的團隊合作、創作力和英語實力，實在讓人引頸以待。此次演出更安排小學生專場，期盼藉著推廣英語音樂活動，讓學生有更多既實用又健康的課外學習機會。

至於校慶各項活動的開支，除了依賴學生家長、校友和沙官友好贊助之外，由學生會和全方位學習協調組主持的學生便服日，以及開放日義賣，亦會為校慶活動籌募營運經費。祝願沙田官中校慶活動圓滿成功，沙官同人繼續秉持校訓「智、仁、勇」，服務社區，貢獻香港。



2016 年 10 月 28 日沙田官立中學歷史資料館開幕出席嘉賓合照



2016 年 12 月 9 日沙田官立中學馬賽克壁畫揭幕主禮嘉賓與全體教師合照

2. 45 周年校慶畢業頒獎典禮暨馬賽克壁畫揭幕典禮

45 周年校慶畢業頒獎典禮暨馬賽克壁畫揭幕典禮已於 2016 年 12 月 9 日分別在學校禮堂及學校花園順利舉行。大會有幸邀得本校校友、智仁勇基金有限公司 (STGSS Foundation Limited) 創辦人、麥格理銀行董事總經理李榮勝先生蒞臨主禮、授憑及致訓，其他頒獎嘉賓包括學校管理委員會家長代表林桂玉女士、家長教師會主席李羅秀婷女士、家長教師會委員虞何慕頤女士。此外，各友校校長、教育界先進及家長等均撥冗光臨，場面熱鬧而隆重。

典禮的序幕由黃廣榮校長報告校務揭開。校長讚揚本校學生奮發向上，在學業上力求上進，在課外活動方面亦刻苦躍進，為校爭光。接著由各位嘉賓頒發畢業證書及獎狀。主禮嘉賓李榮勝先生在致辭時，列舉了多位成功人士的追夢事蹟，勉勵同學不要輕易放棄夢想，只要努力，終有一天美夢達成。典禮自然少不了學生的綜藝表演，稱心悅耳的中樂合奏為典禮增添不少色彩。

適逢本年度為我校建校 45 周年，為紀念我校歷史的馬賽克壁畫亦於同日揭幕。大會有幸邀請李榮勝先生擔任揭幕典禮的主禮嘉賓。馬賽克壁畫包含了很多象徵我校歷史的事物，現成為我校的一大標誌。

3. 交流活動

(1) 香港官立學校教師與北京教師交流計劃

香港教育局於 2016 年 11 月 28 日至 12 月 3 日舉辦「香港官立學校教師與北京教師交流計劃」，在首席教育主任黃廖笑容女士、教育主任（官立學校）陳倩兒女士、將軍澳官立中學校長殷見歡團長的帶領下，一行 33 人到北京海淀區交流訪問。除了參訪當地教育委員會，瞭解北京市的教育特色及發展重點，又觀摩多節優秀學校示範課，課後與名師座談，並考察先進企業及文化景點，更出席有關基本法的講座。本校易永煥老師、呂美琪老師參加這個交流計劃後均表示獲益良多。

(2) 北京師生訪問交流

2017 年 2 月 15 日，北京理工大學附屬中學（姊妹學校）的 3 位老師聯同 44 名學生蒞臨本校進行訪問交流。黃校長、杜副校長、劉副校長、左穎德老師負責歡迎接待，與友校師生拍大合照，並互贈紀念品。接着，京港兩校的學生代表分別介紹學校特色及分享校園生活感受，增加彼此的瞭解。隨後，本校 10 位於去年曾到訪理大附中的中三學生負責帶領友校伙伴分組參觀校園環境設施，在馬賽克壁畫前留影，並品嚐小賣部美食。非常感謝湯敏玲老師、黃嘉華老師、溫雯韻老師分別設計 2 節精彩的數學、物理、生物示範課，讓友校師生觀摩學習；屈志偉老師訓練 9 名電腦科技學會的幹事擔任小老師，除了展示精美的 3D 打印作品，又與友校同學一起研究 3D 建模及 3D 打印機的製作，大家都樂在其中。當日的交流活動十分豐富，時間雖緊迫，但兩地學生卻建立了深厚的友誼。



4. 陸運會

第四十二屆陸運會於 2016 年 10 月 17 及 31 日假馬鞍山運動場舉行，所有賽事已圓滿結束。本校邀請校友林威而先生擔任主禮嘉賓。比賽的主要成績如下：

破紀錄項目

- | | | |
|---------------|--------|--------|
| 1. 女子丙組 800 米 | 2B 林希婷 | |
| 2. 女子公開組擲鐵餅 | 3A 丘雅楠 | 6C 石蔚盈 |

個人全場總冠軍及團體大獎

- | | | |
|----------------|--------|-------------------|
| 1. 男子甲組個人全場總冠軍 | 6A 黎文浩 | 5C SINGH CHANROOP |
| 2. 男子乙組個人全場總冠軍 | 3C 洪維鈞 | 3D 廖仁杰 |
| 3. 男子丙組個人全場總冠軍 | 2D 張力行 | |
| 4. 女子甲組個人全場總冠軍 | 6B 周立然 | |
| 5. 女子乙組個人全場總冠軍 | 3D 黃詩雅 | |
| 6. 女子丙組個人全場總冠軍 | 2D 甘雪 | |

7. 班際 4 x 100 米接力賽冠軍	中一級：1D	中二級：2C	中三級：3C
	中四級：4B	中五級：5B	
8. 中六級班際 12 x 100 米接力賽冠軍	6B		
9. 男子社際全場總冠軍	山茶花社		
10. 女子社際全場總冠軍	洋紫荊社		
11. 社際全場總冠軍	山茶花社		
12. 社際啦啦隊最佳表現獎	山茶花社		

5. 家長日

2016-2017 年度的家長日已於 2017 年 2 月 25 日順利舉行，各家長和同學於當日懷著殷切的心情回校領取上學期期中試的成績表。藉著和班主任面談，各家長對子女在學校的表現和學業成績方面有更深入的瞭解。此外，部分家長亦按需要與校長、兩位副校長、訓導組、輔導組、升學及就業輔導組、社工或個別科目的任教老師進行面談。

二、全方位學習協調組消息

1. 中四級烹飪課程

本校與藝術及科技教育中心合作，為中四級全體學生安排烹飪課程。其中 5 組共 85 名學生已於 2016 年 11 月至 2017 年 2 月期間前往藝術及科技教育中心參與烹飪課程，學習製作巧克力糖果、芝士蛋糕及瑞士蛋卷等精美糕點。

2. 校友分享

本會邀得校友林威而先生於 2016 年 11 月 24 日到臨本校演講廳，與一眾師生分享以「成功背後」為題的經歷。透過個案分享，讓同學明白到「羅馬非一日建成」的道理。林校友亦勉勵同學不要懼怕逆境，只要從中學習，吸取教訓，成功指日可待。

3. 本地學生交流計劃

何文田官立中學 4 名中四學生於 2016 年 11 月 21、22 日及 12 月 20 日到臨本校進行交流。本校 4C 林穎翹、曹馨心、4D 鍾倬杰及余國禧同學擔當了友校學生的學伴。友校學生除了於不同科目的課堂上參與以英語為教學語言的學習活動外，還欣賞了學校舉辦的 STGSS' Got Talent 活動。兩校學生從是次計劃中交流了學校的不同文化及校園生活。

4. 參觀香港天文台活動

4A 范俊豪、4C 王南風、袁家顯及 4D 郭加恩同學於 2016 年 11 月 5 日出席香港天文台參觀活動。透過科學主任的專業講解，同學認識到氣象監測的基礎知識和天文台的日常運作，以及一些天文探測儀器的製作原理，實在獲益良多。

三、訓導組消息

1. 本組推薦總領袖生 5C 曾子朗、5D 鍾佩汶同學於 2016 年 11 月 14 日參加由香港大學聖約翰學院舉辦的「聖約翰學院精英高桌」活動。是項活動旨在讓參加者能夠提早感受大學學院的生活。活動包括：參觀院舍、與大學生交流、高桌晚宴、講座等。在活動中，參加者與大學生其樂融融，對大學的學院和生活都加深了了解，絕對是珍貴的體驗。

2. 本組安排了 6 位領袖生參與由廉政公署主辦的「高中 iTeen 領袖」計劃，參加者於 2016 年 11 月 19 日及 12 月 3 日分別出席了「iTeen 領袖」培訓工作坊、司儀及演說技巧工作坊。透過兩項活動，參加者更能了解廉政公署的工作，並提高領袖才能。

3. 5A 及 5B 班同學於 2017 年 2 月 6 日下午到北角廉政公署大樓參觀，認識廉政公署架構、運作及如何捍衛香港廉潔法治的核心價值。是次活動加深了同學對廉政工作的認識，獲益良多。

四、輔導組消息

1. 關愛弱勢社群

為鼓勵同學關注社會各階層人士的生活狀況，本組在駐校社工協助下，於 2016 年 11 月 5、12、26 日及 12 月 3 日，參與由綠領行動舉辦的「食物分享計劃」。同學們在職員的指導下，到沙田區內街市收集檔主棄掉的蔬菜及麵包，轉贈有需要的人。經過這次活動後，同學對社會不同階層人士的生活有進一步的認識，對珍惜食物亦有了更深的體會。

2. 「FLY 得更高」——共創成長路自我增值計劃

中三是中學生成長中關鍵的一年，要選擇適合自己選修的科目，自我的認識非常重要。為了增強同學的自我認識，本組與基督教女青年會「共創成長路專責小組」的社工，聯合舉辦了一項名為「FLY 得更高」的計劃，今年有 44 位中三級同學參加。活動內容如下：

活動日期	活動名稱	活動內容
2016 年 10 月 13 日	啓動禮及活動簡介	主辦機構向參加者簡介活動內容，並指導參加者訂立目標及期望。
2016 年 11 月 12 日	水上歷奇新探索（日營）	同學們透過參與「水上歷奇」活動，學習團隊合作、溝通技巧及協作解難的能力。同學們在活動中更了解自己及欣賞其他同學的優點。
2016 年 11 月 26 日	職場實況	參觀建造業協會、音樂人協會和寵物美容公司。機構安排了職員與學生分享心得，讓同學認識不同行業的工作環境。
2017 年 1 月 19 日 及 2 月 10 日	生命價值體驗日營	參觀大埔生活書院，透過專業導師的帶領，以不同的體驗活動，探討生命的價值及自我反思。
	自我認識工作坊	以活動及遊戲，讓參加者進一步認識自己，包括強項和弱項，為將來訂立更明確的目標。
2017 年 2 月 18 日	擴闊視野活動	由專業導師帶領參觀挪亞方舟，讓同學們明白生命的意義。
2017 年 2 月 24 日	結業禮	同學們完成整個活動後作反思及總結。鼓勵同學把在課程中所學到的，用來計劃自己的將來。

五、升學及就業輔導組消息

1. 生涯規劃校本活動

(1) 校本生涯規劃教育網頁及手機應用程式

為協助中一至中三同學定時瀏覽「校本生涯規劃教育網頁」網站（<http://www.stgss.edu.hk> > Other Links > 生涯規劃），本校以朋輩輔導的形式，安排每班兩位升學及就業輔導領袖生定期檢閱同學填寫《生涯規劃教育網頁閱覽日誌》的情況，跟進學習進度。

(2) 校友採訪

本校人才輩出，眾多校友在各行各業均有傑出成就，實為學弟學妹的楷模，他們的專業知識、技能及職場經驗甚為寶貴，故本組誠邀校友分享他們在升學就業方面的經驗及心得，並安排領袖生擔任校園小記者的角色，進行採訪，摘錄精要及撰寫採訪稿。本組小记者已於 2016 年 11 月 24 日訪問校友林威而先生，有關內容將上載至「校本生涯規劃教育網頁」，讓同學從校友身上獲得啟發，規劃將來，為投身社會作好準備。

(3) 網上職業探索測試

本組與資訊及通訊科技科合辦「劍橋職業興趣和潛能測試」，中一至中六級同學已於上學期在電腦課及班主任課完成個人的職業探索測試，從而瞭解自己的興趣及性格適合從事的職業範疇。

(4) 生涯規劃校本課程

中一至中二級：

同學在 11 月 2 日班主任課時進行「尋找生命的色彩」課堂活動，瞭解自己的興趣和優點，為高中選科作好預備。

中四至中五級：

同學在 11 月 4 日下午與班主任或顧問老師面談，完成校本「學生個人生涯規劃」和《生涯地圖》內的內容：包括認清理想職業及大學課程，分享職業相關的學習經歷。

2. 中五中六備戰大學聯招

(1) 中六大學面試工作坊及模擬面試

本組與資優教育組合辦「中六大學選科策略及面試技巧工作坊」，邀請女青年會資深社工於 2016 年 11 至 12 月期間逢星期四為 20 位中六同學教授面試技巧，並進行模擬面試。

(2) 呈交升學資料

為方便應屆畢業生向校方呈交個人的升學資料，本組已通知同學在參加大學入學面試及決定升學途徑後，登入以下網址或掃描已派發的 QR Code，輸入簡單的個人資料。

3. 中三高中選科

(1) 中三網上高中選科系統

本年度中三高中選科採用網上選科系統進行。以下為下學期的工作程序：

日期	活動	內容
2017 年 2 月 23 日 至 3 月 16 日	第二次「模擬選科」	根據同學本年度的上學期考試成績試行派選，結果將於 2017 年 3 月下旬公布，讓同學在正式選科前作參考之用。
2017 年 7 月 6 日	截止呈交正式選科	根據同學上、下學期的總平均成績編配選科。正式選科結果將於 7 月 14 日張貼在學校地下大堂。

(2) 新高中選修科目簡介會

為協助中三同學瞭解新高中各選修科目的課程，本組於 2017 年 2 月 7 至 23 日在會議室舉行「新高中選修科目簡介會」，向同學及家長講解各選修科目的課程內容，有助他們在選科時作出明智的決定。

日期	學科	講者	日期	學科	講者
2 月 7 日	企業、會計與財務概論科	張富雄老師	2 月 15 日	中國歷史科	王偉文老師
2 月 8 日	歷史科	鄭倩雯老師	2 月 16 日	視覺藝術科	譚梅芳老師
2 月 9 日	經濟科	王慧怡老師	2 月 17 日	中國文學科	鄧麗全老師
2 月 10 日	化學科	陳阿蓮老師	2 月 20 日	地理科	陳麗萍老師
2 月 13 日	物理科	黃嘉華老師	2 月 21 日	生物科	溫雯韻老師
2 月 14 日	資訊及通訊科技科	曾肇楠老師	2 月 23 日	數學科 M1 / M2	陳世雄老師

(3) 高中選科研討會

本組於 2017 年 3 月 10 日在禮堂舉行「高中選科研討會」，向家長介紹新高中學制內容、本校的選科程序及編班準則，邀請中三家長及同學出席，並於會後與班主任進行分班研討。

4. 校外講座及活動

為了讓中五及中六級同學掌握更多不同升學及各種行業的資訊，協助他們揀選合適自己的出路，本組安排他們參加下列活動：

日期	主題 / 活動名稱	主辦機構	舉辦地點	參與者
2016 年 11 月 5 日	香港中學生 模擬法庭比賽 (2016-17)	香港律師會	高等法院	10 位中五同學
2016 年 12 月 17 日	2016 內地高等教育展 開幕典禮及講座	教育局	香港會議 展覽中心	5A 韓宝莉、5B 李靖汶、布詩蕙、林紀晴、楊 天晴和余傢其 同學
2017 年 2 月 11 日	扶輪模擬面試工作坊	國際扶輪 3450 地區	龍翔 官立中學	20 位中五同學

5. 升學申請

本組推薦多名同學申請各大學、大專院校及公私營機構的升學及就業計劃：

沙田官立中學校訊 2016-2017 年度 第二期 (2017 年 3 月)

活動或計劃名稱	主辦機構	推薦 / 申請人數
HKUST School of Engineering Exploration Day and Interview	香港科技大學 工學院	推薦 27 名中六同學
體育運動學系本科課程體驗日	香港中文大學 體育運動學系	5 名中六同學申請
大學聯招——校長舉薦計劃	沙田官立中學	10 名中六同學申請
HKU St John's College Elite High Table	香港大學 聖約翰學院	5C 曾子朗 5D 鍾佩汶

6. 參觀活動

為了增加中五同學對不同行業的認識，擴闊視野，本組舉辦了下列參觀活動：

日期	主辦機構	參觀地點	參與學生
2016 年 12 月 2 日	香港高等教育科技學院 THEi	香港高等教育科技學院 (青衣)	20 名中六同學
2017 年 2 月 15 日	酒店及旅遊學院、中華廚藝學院及國際廚藝學院	職業訓練局薄扶林大樓	5A 與 5D 班

7. 職業及升學體驗活動

(1) 工作體驗運動啟動禮

教育局為鼓勵社會各界積極參與「工作體驗計劃」，於 2016 年 11 月 18 日舉行「工作體驗運動啟動禮」，以表揚各參與機構的鼎力支持。本組安排中四 58 名學生參加啟動禮，響應上述計劃之推行。

(2) 2016 捷榮咖啡大型展銷——學生活動大使體驗計劃

本組聯同企業、會計及財務概論科推薦 4D 郭加恩和莫俊球同學於 2016 年 12 月參加由教育局及捷榮咖啡有限公司合辦之「2016 捷榮咖啡大型展銷——學生活動大使體驗計劃」。是次活動為教育局商校合作計劃之一，旨在讓學生透過一連兩天的體驗計劃建立同學正面的工作價值觀及態度，進一步認識咖啡生產商的營運及籌備大營展銷會的工作實況，親身體驗實際的營商環境，瞭解商界在本港扮演的角色，並學習團隊合作精神、人際溝通、銷售技巧及實際市場知識。

8. 「升學及就業資源角」及「升學及就業資訊壁報板」

本組於圖書館及地下大堂設有「升學及就業資源角」，歡迎同學借閱有關本地升學、海外升學、進修及就業等資料。此外，本組於地下大堂及五樓設有「升學及就業資訊壁報板」，張貼最新的升學及就業資訊。本組於中六級樓層（即五樓）亦增設「升學及就業資源角」，務求更方便應屆畢業生閱覽有關資料。

9. 本組為中五及中六同學訂購各類升學雜誌，並派發有關單張及小冊子，讓高中同學能掌握最新的升學資訊。已派發的升學雜誌及刊物包括：《DSE 應試攻略 2016》、《高中選科與升學指南 2017》、《大中華升學指南 2017》、《高中生多元升學資訊日 2017》、《內地部分高校免試招收香港學生計劃指南 2017/18》等。

10. 海外升學申請

本組在過去多月已協助多名同學申請往美國、英國、加拿大及澳洲等地升學，在此祝福負笈升學的同學學業進步。

11. 獎學金消息

為獎勵學業成績優異、操行良好、積極參與課外活動或服務的同學，本校每年均會盡力推薦同學申請各項獎學金、助學金或榮譽獎項，以茲鼓勵。

(1) 校內獎學金

獎學金名稱	獲獎同學	獎學金
李美琦傑出藝術獎	4B 曾佩欣 6A 江沛怡	每位港幣 500 元

(2) 校外獎學金

- (a) 6A 張天行及 6C 黃婉怡同學榮獲本年度「尤德爵士紀念基金高中學生獎」，各人獲頒港幣 800 元獎學金。
- (b) 本校提名方思敏校友競逐由東華三院主辦的「東華三院 146 周年獎學金」。
- (c) 歡迎同學自薦申請下列校外獎學金及助學金，有關詳情請向李蔚鈴老師或李碧婷老師查詢：

獎學金名稱	主辦單位	資格
Sir Robert Black Trust Fund Postgraduate Scholarships and Training Grants 2015-2016	柏立基爵士信託基金委員會	本校校友
香港卓越獎學金計劃	民政事務局	本校中六同學

助學金名稱	主辦單位	資助額上限
「上游獎學金」計劃	香港特區政府扶貧委員會	港幣 5000 元

(3) 其他

- (a) 21 世紀東亞青少年大交流計劃
5D 朱均灝同學得到本校推薦，成功獲選參加由日本政府贊助及教育局協辦之「21 世紀東亞青少年大交流計劃」，於 2016 年 12 月下旬代表香港往日本交流，增廣見聞，獲益良多。
- (b) 6D 黃名嘉同學榮獲由青苗基金主辦的 2015-16 年度「青苗學界進步獎」。
- (c) 本會提名 5D 張德怡同學參加由 Princeton Club of Hong Kong 主辦的「Princeton Club of Hong Kong - Book Award 2016」。
- (d) 本會提名 5C 梁維展、香伯其及 5D 張德怡同學參加由哈佛大學香港校友會主辦的「哈佛圖書獎及哈佛圖書獎獎學金 2017」。

六、課外活動消息

1. 音樂

- (1) 新加坡美廉初級學院合唱團到訪本校交流演出，本校合唱團同學演唱了 45 周年校慶主題曲，而中樂團則分別演出吹彈拉打四首小組樂曲，以回饋合唱團悅耳動聽的歌聲。

合唱團成員

1A 羅子峰	1A 陳卓彤	1A 龔恩莉	1A 林加其	1A 李穎茵
1A 伍泳霖	1A 溫紫雅	1A 黃樂晴	1A 吳嘉曦	1A 余鎧瑩
1B 陳紀霖	1B 葉曉融	1C 侯頌祺	1C 洪焯其	1C Singh Sahib
1C 龔琬淇	1C 李穎芝	1D 黃瑋諺	1D 葉俊軒	1D 黎沛姿
1D 林嘉穎	1D 梁熹雪	1D 梁芷晴	1D 劉逸歆	1D 魏樂心
1D 顏文芊	1D 黃奕	1D 葉家寶	2B 吳灝森	2B 謝汶希
2C 鄧靜雯	2C 唐愛雯	2C 溫雅至	2C 袁曉琦	2D 陳曉雯
2D 葉菡枝	4C 談家詠	4D 盧君婷	4D 翁惠敏	

中樂團成員

2B 蔡紀煒	2B 唐德昕	2C 梁茜淇	2C 鄧靜雯	2C 袁曉琦
2D 甘雪	3A 伍芷漩	3B 吳君琳	3C 楊煒浩	3D 詹培炫
3D 香佩宜	4A 吳欣蕎	4A 董婕凝	4B 錢嘉琪	4B 許蔓淇
4B 黃丹紅	4D 陳芷盈	5B 周芷君	5C 曾崑憫	5C 蔡欣伺
5D 許穎怡	5D 李苑蕾	5D 吳慧雯		

- (2) 12 月 21 日聖誕集會演出

西樂團及合唱團參與聖誕集會演出，表演學生名單如下：

司儀

4B 吳鈞皓 4C 談家詠

西樂團

演奏樂曲：聖母頌、驚愕交響曲第二樂章及匈牙利舞曲

指揮：4B 吳鈞皓

1B 劉展華	1C 張熙琳	1D 劉慶輝	1D 劉香誠	1D 朱樂筠
2C 葉俊	2D 張爾晉	2D 符從浩	2D 陳曉雯	2D 何泳樂
3A 吳嘉浩	3C 楊煒浩	3C 林頌茵	3D 汪敏慎	3D 李明茵
4A 余志迪	4B 許以仁	4C 談家詠	5C 曾崑憫	5D 周凌霜

合唱團

演唱樂曲：英文聖誕歌曲串燒

司琴：4D 湯約禮

1A 陳卓彤	1A 龔恩莉	1A 林加其	1A 李穎茵	1A 伍泳霖
1A 溫紫雅	1A 黃樂晴	1A 吳嘉曦	1A 余鎧瑩	1B 陳紀霖
1B 黃詠禧	1B 葉曉融	1C 侯頌祺	1C 袁心悔	1C Singh Sahib
1C 洪焯萁	1C 龔琬淇	1C 李穎芝	1D 黃瑋諺	1D 葉俊軒
1D 黎沛姿	1D 林嘉穎	1D 梁熹雪	1D 梁芷晴	1D 劉逸歆
1D 魏樂心	1D 顏文芊	1D 黃奕	1D 葉家寶	2B 吳灝森
2B 謝汶希	2C 鄧靜雯	2C 唐愛雯	2C 溫雅至	2C 袁曉琦
2D 陳曉雯	2D 葉茵枝	4C 談家詠	4D 盧君婷	4D 翁惠敏

- (3) 中樂團及樂器班約 50 位同學於 2017 年 1 月 20 日參加了由香港中樂團特邀本地著名年青無伴唱組合「一鋪清唱」合作的音樂會，節目以輕鬆幽默的演出介紹多首傳統曲目，更有音樂創作鬼才伍早賢的原創作品及重新編曲的中樂作品，同學們皆獲益良多。

另外，中樂團同學亦於 2016 年 11 月 9 日沙官體驗日演出。

2. 體育組

(1) 越野比賽

越野隊於本屆學界越野比賽中，獲得以下個人及團體獎項：

1. 男子甲組團體第五名
2. 女子乙組團體第七名
3. 5B 黎浩柏同學獲得男子甲組個人第十名
4. 3C 鄭美詩同學獲得女子乙組個人第七名
5. 2B 林希婷同學獲得女子丙組個人亞軍

(2) 劍擊隊

劍擊隊於學界劍擊比賽中，獲得以下個人及團體獎項：

1. 4D 黃琛之同學獲得女子乙組重劍冠軍
2. 5D 劉鎧僑同學獲得女子乙組花劍亞軍
3. 2D 甘雪同學獲得女子丙組花劍季軍
4. 女子花劍團體季軍

(3) 足球隊

男子甲組足球隊於本屆中學校際足球比賽中，獲得沙西區第二組別殿軍。

(4) 排球隊

- (a) 男子甲組排球隊於校際排球比賽中，獲得沙西區第一組別殿軍。
- (b) 女子甲組排球隊於校際排球比賽中，獲得沙西區第二組別殿軍。

(5) 田徑

田徑隊於本屆校際田徑比賽中，獲得以下團體及個別賽事的獎項：

- (a) 女子丙組團體第七名
- (b) 女子乙組團體第八名
- (c) 女子丙組 1500 米冠軍 2B 林希婷
- (d) 女子丙組 800 米冠軍 2B 林希婷

3. 四社活動

四社活動在上學期已經密鑼緊鼓陸續展開，打響頭炮的是 2016 年 10 月 11 日的社際數學比賽，各社精英盡出，竭盡所能，最後由藍花楹社摘冠。緊接著 10 月 24 日的社際羽毛球比賽，四社再度正面交鋒，各社球員表現出色，比賽相當緊湊，最後由藍花楹社贏得第一名。另外，在 2017 年 1 月 29 日試後活動期間進行的社際科學及歷史常識問答比賽中，四社隊員盡顯他們在學術領域的專長，並帶動台下觀眾積極參與，現場洋溢濃厚的學術氣氛。結果由紫荊花社力壓全場，贏得冠軍。

除此之外，課外活動組邀得中文科莫浩基老師帶領中一至中三同學於 2016 年 11 月 9 日參與「智勇舞台」中文朗誦表演，表演分別以集誦、二人對話及獨誦形式進行，表演精彩絕倫，贏得台下熱烈掌聲。今年本組再度積極參與健康校園計劃，於 2017 年 1 月 29 日由湯敏玲老師及社工許姑娘率領 19 位中三至中五同學走出校園，參加領袖訓練日營，他們在營中增進了自我認識，發掘了個人潛能，為成為明日領袖打下一支強心針！



領袖訓練營相片

4. 學會活動

(1) 中文學會

中文學會於 2016 年 11 月舉行了《生涯規劃徵文比賽》，讓同學盡早認清人生目標，從而堅定志向，以期能夠踏上成功之路。此項比賽獲得中一至中五級全體同學參與，比賽結果如下：

	冠軍	亞軍	季軍
中一級	1D 連偉權	1D 朱樂筠	1B 陳珮誼
中二級	2C 袁曉琦	2B 翁倩雯	2B 張叡琛
中三級	3C 吳嘉熙	3B 吳君琳	3C 李瑞卿
中四級	4C 蔡諾瑤	4B 張若菲	4C 談家詠
中五級	5B 黃靜霞	5D 鄧婉怡	5C 林穎堯

此外，在農曆新年假前後，本會亦舉辦了「龍飛鳳舞賀新春」和「彩燈謎題慶元宵」兩項全校性的活動。在活動進行期間，同學熱烈參與寫揮春、猜燈謎等活動。活動除了使校園倍添新年氣氛外，更讓同學認識中華文藝的粹。

(2) 歷史學會

歷史學會於 2016 年 11 月 28 日至 12 月 2 日期間舉行了歷史週，本學年歷史週的主題為「古代與現代奧運會的歷史」。活動內容有展板、即場有獎問答比賽及遊戲。多謝同學對歷史週的支持及積極參與，活動已圓滿結束，明年再見。

(3) 紅十字青年團 (YU165)

本團響應香港紅十字會發起「一人一紅絲帶行動」，希望透過行動讓師生一起在學校戴上紅絲帶，並以心意卡為愛滋病感染者送上祝福。本團大使於 2016 年 12 月 12 至 15 日午膳時間在大堂派發紅絲帶及心意卡，師生踴躍參與，反應熱烈。

(4) 公益少年團

(a) 本團 24 位團員於 2016 年 12 月 3 日到大嶼山稔樹灣參與由 DB Green 籌辦的清潔海灘活動，藉以支持清潔香港，美化環境。

- (b) 本團於 2017 年 1 月 19 日安排 23 名團員參加「黑暗中對話體驗活動」，由專業的視障導賞員帶領同學在特設的公園、渡輪、市場、戲院和咖啡室等場景，感受獨特的質感、聲音、氣味和味道，讓同學體驗在黑暗中運用不同感官生活的情況。同學認為是次體驗旅程十分刺激有趣，有助他們反思生活，對視障人士有正面的看法。
- (5) 扶輪及社會服務團
- (a) 2016 敬老護老愛心券慈善籌款活動
本校協助香港基督教女青年會參與敬老護老愛心券慈善籌款活動，向社會各界人士義賣每張定價港幣 10 元的「愛心券」，為有關機構籌得港幣 10900 元，並獲得由香港基督教女青年會設立的學校最高銷售獎冠軍，表現至為優秀。
- (b) 循道衛理亞斯理社會服務處新界區賣旗日
本校 18 名同學於 2016 年 11 月 26 日參與循道衛理亞斯理社會服務處新界區賣旗日，為該機構籌款，同學表現積極。
- (c) 第七屆沙田學生大使啟動禮及訓練日
本校中五級譚樂蓉、黃靜霞、吳穎嘉、張巧盈及黃子琪同學等一班扶輪社委員於 2016 年 12 月 3 日參與由旭日扶輪社主辦的「沙田學生大使啟動禮及訓練日」。同學積極協助大會帶領沙田區小學生進行訓練，表現出色，獲大會讚賞。
- (d) 愛心朱古力義賣籌款活動
社會服務團於 2016 年 12 月 12 至 14 日在學校舉行愛心朱古力義賣籌款活動。同學成功售出迷你禮盒朱古力 34 個及大禮盒 11 個，為聖公會聖基道兒童院共籌得善款港幣 2400 元。是次活動有賴本校師生慷慨解囊，本團感激大家的踴躍支持，並寄望老師同學們繼續熱心公益。
- (e) 2016 靈光傷健共融體驗計劃
本校共 14 位來自中三至中五的會員參與由五旬節聖潔會靈光白普理失明人中心舉辦的靈光傷健共融體驗計劃。先由失明人中心派員到校提供義工訓練，然後同學於 2016 年 12 月 10 日到不同地點帶領視障人士抵達中心，一同進行健體操。當日同學與視障人士有不少互動，場面溫馨。
- (f) 探訪沙田區獨居長者
本校聯同香港基督教女青年會於 2017 年 1 月 19 日探訪沙田區獨居長者。是次活動有 22 位來自中一至中五的會員參加。同學早前透過《香港人·香港心》義工大使行動學習製作愛心抱抱熊作為送給長者的新年禮物。同學們更落力協助女青年會派發福袋給長者，長者們對他們有高度的讚賞。同學覺得是次活動非常有意義，希望再有機會參加類似活動。
- (6) 中文辯論學會
為了提升本校中文辯論學會會員的思辯能力，本會推薦了 4 位同學參加由「香港基本法推介聯席會議」主辦的第十六屆《基本法盃》辯論比賽。本校中辯隊成員 4B 張煖嫻和 3C 林志浩同學分別於外圍賽及初賽中奪得最佳辯論員獎項，頒獎禮於 2017 年 2 月 11 日假座耀中國際學校（中學部）演奏廳舉行。
- (7) 體育學會
- (a) 九宮格比賽
本會於 2016 年 10 月中旬舉辦了全新的休閒活動「射九宮格比賽」。賽事接受全校同學參與，並分男子組及女子組進行。參加者分別需用足球及手球完成五次射球以獲取最高分，最終由 3B 班留詠愉同學及 6D 班黃偉麟同學以 21 分及 12 分稱霸奪冠。
- (b) 班際閃避球比賽
體育學會於 2016 年 11 月 29、12 月 2 日及 12 月 6 日舉辦了班際閃避球比賽。中一至中五 20 班同學經過連日的激鬥，最終由 2C 及 5B 班分別獲得中級組及高級組的冠軍。

(c) 師生閃避球比賽

第二屆師生閃避球比賽於班際賽事完結後隨即展開。一如去年，多位教職員再一次組成教師隊，與 2C 及 5B 兩班出爐冠軍拍跳競逐，場面非常熱鬧，座無虛席。在校長、副校長、教師及同學吶喊支持下，上演了一場精彩對決，教師隊以 2:1 擊敗 2C 班，唯最終以 0:2 不敵 5B 班，無法收復失地。再一次恭喜 5B 班衛冕成功，也感謝各位教職員及各班支持本會的活動。

(8) 少年警訊

本校的少年警訊分會會員，於去年暑假參與了由沙田警區舉辦的單車安全推廣活動。同學十分踴躍，共有 33 人參加此項活動，當中更有 16 人考獲單車銅章認可資格。此外，於 2016 年 11 月 19 日，8 位同學參加了在沙田馬場舉辦的「破峯達人」活動。他們除了與數十間沙田區學校的學生共同創下健力士世界紀錄外，還可以印證我校同學能文能武，具有積極參與社區公益活動的熱情，感謝學校給予足夠的機會，讓同學作多元化的發展。

七、道德及公民教育、環境及傳媒教育、健康及生命教育組消息

道德及公民教育

1. 本組於試後活動期間舉辦了一連串活動，內容豐富及多元化。首先本組邀請了「始創作」到校演出互動劇場，向同學宣揚尊重知識產權的重要，並與同學進行互動，氣氛熱鬧，加深了同學對保障知識產權的認識。

另外，2017 年 1 月 19 日適逢立法會進行「行政長官答問大會」，本組有 38 位同學到立法會旁聽，同學們還是首次親身體驗立法會的運作及議員提問、特首回應的現場實景，表現雀躍，可說是機會難逢。最後，本組安排了選舉事務處到場向同學講解有關香港各級選舉，如立法會、區議會、特首選委會等發展歷程，讓同學在講座中進一步了解香港政制發展，培養同學的公民意識。

2. 為配合本校加深同學全人發展的理念，本組於 2016 年 12 月舉辦了班際海報設計比賽，主題為「做個負責任的公民」，讓同學發揮創意，藉着海報設計形式表達出良好公民應有的行為表現。是次活動收到中一至中五級共 20 份作品，活動可見同學創意無限，畫功亦見出色。得獎名單如下：

中一級	1C	中三級	3C	中五級	5A
中二級	2C	中四級	4B		

環境及傳媒教育

1. 本組與浸會大學協辦的有機耕種，經 3 個月的努力灌溉及照料，已有收穫。為保護植物，同學利用汽球去嚇走雀鳥，但不久聰明的雀鳥已不怕汽球。3B 黃芷晴、蔡晴榆和 3C 林譽同學尋找不同的方法去防止雀鳥偷食，發現用網圍着植物的方法頗具保護效果。可惜最後雀鳥亦學會從網間的空隙偷食農作物。同學體會到農夫的辛勞。

在 2016 年 12 月 10 日，15 位對有機耕種有興趣的同學與老師去有機農場參觀及學習。他們嘗試開動犁田機器及拔除野草。最後同學將拔出的野葛帶回家，和家人一起品嚐新鮮野葛湯！

2. 本組於聖誕聯歡會前，在早會鼓勵同學實踐綠色聖誕，不單呼籲同學自備環保餐具，自製適量食物；送禮宜考慮選購收禮者所需要的物件並採用環保包裝。最後，鼓勵同學將廢物分類放入回收桶。大部份班主任反映同學在安排聖誕聯歡會時都會考慮環保因素。
3. 本組向中一同學派發一週家中廚餘紀錄表，着同學留意新年假期所產生的廚餘種類、數量及處理方法。在 2017 年 2 月 10 日的傳媒及環保課，利用分組討論及報告，讓同學反省日常生活，尤其於節日的習慣如何影響環境；並推動同學減少廚餘去愛護環境。同學同時就賀年食物回收的新聞剪報分享個人觀點。大部份班主任反映同學在活動中反應熱烈，並能提出多方面有效的減少廚餘方法。

本組亦在各班推廣新年賀年食物回收，並將新界區回收點張貼於各班壁報板，鼓勵同學將新年禮物送去回收站。

4. 5B 李靖汶、楊天晴和 5C 陳琪真同學成功完成由電影、報刊及物品管理辦事處舉辦的「第八屆健康資訊學生大使計劃」，他們將於 2017 年 3 月中參加該署舉辦的頒獎及分享會。
5. 為讓清潔領袖生在執行環保任務時更明白背後的意義，本組推薦 20 位中一至中五的清潔領袖生參加由環境運動委員會舉辦的「學生環境保護大使」訓練計劃。此外，清潔領袖生亦分別參加了環保自然考察活動。

以下是 5D 葉謀煌同學參加了「專題環保章」活動的分享：

這活動包括了上午在課室內聆聽講師以環境為主題的演講，從破壞環境的因素至如何保護環境都詳細說明，讓我增加不少知識。

下午我們從城門河一支流採集水樣本，到實驗室用顯微鏡觀察水中的生物。這活動讓我親身實踐並認識身邊環境。我希望將來有機會再參加這類充滿趣味的活動。

健康及生命教育組消息

1. 學生健康服務

本組於 2017 年 2 月派發「學生健康服務檢查通知書」給有關的中六同學，他們將按約定時間前往指定的健康服務中心進行健康檢查。家長亦可陪同學生一起應約，與醫護人員商討所關注的問題。

2. 健康大使訓練工作坊

本組健康大使於 2016 年 10 月 27 日至 11 月 9 日期間，參加由香港基督教女青年會與香港聖公會福利協會新念坊合辦的「健康大使訓練工作坊」。其間健康大使學會透過策劃預防教育活動，包括展板教育、健康檢查及攤位遊戲，協助校內同學認識情緒健康的重要、了解自己身體狀況及如何遠離毒物的誘惑，共建健康校園。同學反應相當熱烈，而健康大使亦負起向同學宣揚正面健康信息的任務，表現出色。

3. 抗毒工作坊

本組邀請香港聖公會福利協會新念坊及香港女青年會註冊社工於 2016 年 11 月 7 日在禮堂為中一同學舉行以「認識精神科藥物」為主題的工作坊，除了讓同學認識精神科藥物的種類與濫用藥物的禍害外，亦教曉同學認識壓力與情緒控制，以及拒絕毒品的技巧。

4. 早會分享

本組健康大使 4D 李泫澄及盧君婷同學於 2016 年 11 月 8 日的早會上與同學分享健康的訊息，並宣傳健康周的活動。

5. 健康教育周

本組於 2016 年 11 月 7 至 9 日，聯同香港基督教女青年會和香港聖公會福利協會新念坊，舉辦以「情緒與健康」為主題的「健康教育周」。活動內容包括展板介紹、攤位問答遊戲、健康測試、早會分享及工作坊等，同學反應非常熱烈，提升了對健康的關注。

6. 健康校園計劃

(1) 校本活動

本校聯同「香港青少年服務處」透過舉辦不同形式的校本活動，培養學生的正面價值觀。在進行預防教育工作的同時，幫助學生抗衡社會上的不良風氣和誘惑，讓學生能夠在一個充滿關愛文化和安全的環境中成長。校本活動詳情如下：

舉辦日期	活動名稱	對象	內容
2017 年 1 月 19 日	領袖訓練日營	中三 至 中五級 學生	透過破冰遊戲及團隊合作訓練，發展學生領導才能，增加他們的自我效能感及團隊合作精神，建立正面健康文化。

2017 年 2 月 6、10、 14、20 日	中一體能測試	全體 中一級 學生	邀請香港青少年服務處的註冊社工及註冊護士到校，為學生進行體適能健康檢查，包括量度身高、體重、血壓及脂肪比例，測試手握力、肺活量及柔軟度等。
2017 年 2 月 10、20、 28 日	長者義工服務	全體 中四級 學生	在 3 月 3 日探訪沙田區安老院的長者前，香港青少年服務處的四位註冊社工特別為學生進行 3 節義工訓練。期待同學能培養關愛長者的價值觀，為建立和諧社區出一分力。

(2) 「校園測檢」措施

在本校「學校計劃助理」的協調下，香港青少年服務處的校外專責隊伍按照計劃非定期到訪學校，現已完成 3 次校園測檢，在保密原則下收集被隨機抽選的參與同學的尿液樣本，過程順利及效果令人滿意。期望是次計劃能加強學生對個人身體健康的關注，從而達致建立無毒健康校園的目標。

八、資訊科技組消息

本組於 2016 年 10 月期間已遴選出超過 25 位資訊科技大使，他們會秉承過往沙官資訊大使的團隊服務精神，為各同學服務及提供有關資訊科技的支援，使同學更享受校園生活。

九、教與學活動消息

1. 學務組消息

「其他學習經歷」工作坊

學校一向鼓勵學生積極參與學科以外的活動，涉獵不同範疇的學習經歷，並有系統地記錄學生的活動資料。為了配合大學聯招要求，本屆中六學生須申報最多 10 項有關「其他學習經歷」的活動資料及撰寫附加資料，故學校特於 2017 年 1 月 6 日為學生舉行相關簡介會，教導學生如何於大學聯招的網上平台申報他們的活動資料。另外，英文科老師亦於上學期跟進每位中六學生撰寫的 500 字附加資料，並給予適切的回饋。

此外，本組亦為學生提供參與校外活動的機會，以豐富他們的其他學習經歷。本組於下學期初推薦高中同學參與由香港浸會大學舉辦的其他學習經歷工作坊：分別有「闖入心戰室」（透過遊戲、心理測驗、心理學理論、學生分享、參觀心理學實驗室等活動令同學進一步瞭解自己以及心理學這門神秘的學科）、「電影海報創作」（瞭解視覺元素的運用、文字和圖像的配合）、「社會語言 = 人 x 語言 x 溝通 x 社會與文化」（社會語言學 Sociolinguistics，研究語言與社會多方面關係的學科，研究社會本質和差別對語言的影響）和「公開試大數據的啟示：中文篇章寫作」（以系統功能語法分析公開試考生在中文篇章寫作的表現），同學於參與工作坊後都能對不同範疇的學習有更加生活化的認識，獲益良多。

2. 教師發展——提升教師專業

(1) 新老師的意見分享活動

為瞭解新老師適應學校教務、學生事務和一般的行政工作，以及對各項工作的意見，黃廣榮校長、杜景文副校長、劉敏詩副校長和本組兩位負責老師邀請新老師出席 2017 年 1 月 12 日的意見分享活動。席間，新老師除了主動就學生的言行態度、學習表現和成長情況坦誠交流意見，亦就學校設施和學校運作表達己見；校長和副校長們即時詳細講解校方運作的具體安排和計劃。參與者對是次分享活動都表示肯定和認同，亦樂意分享，實踐同儕回饋的專業精神。

(2) 第 1 次官立中學聯校教師發展日

2017 年 1 月 24 日為官立中學聯校教師發展日，主題為「認識今天學生·培育明天領袖·綻放教學亮點」。本校同事於當天早上 9 時前已到達旺角麥花臣場館報到。此次別開生面的聯校教師活動由香港中文大學校長沈祖堯教授的講演「培育明天領袖」揭開序幕。沈教授分享自己的生活經驗和教學體會，莊諧並重，展現出既智慧又溫暖的個人魅力。之後，余德淳博士亦就培訓青年人的經驗分享「認識今天學生」的專業心得，為默默耕耘、敬業樂業的前線教師打氣。

下午的活動分別於四所官立中學進行。千多名的官中教師出席與自己教學或行政工作相關的組別進行學習和交流，彼此互相砥礪，切磋討論，直至下午約 4 時 30 分，活動方圓滿結束。同事對是次活動安排均給予好評，並認同經驗交流對教學工作有正面效益。

十、從閱讀中學習組消息

1. 校內閱讀活動

(1) 漂書閣

本組於試後活動期間舉行了為期 2 天的「漂書」活動，同學可攜帶閱讀過的書籍回校，於漂書閣內自選另一本圖書交換。本組希望透過活動推廣漂書的概念和環保的信息，並鼓勵同學將家中閱讀過的書籍與人分享。

(2) 閱讀大使推介

每月均有閱讀大使重點推介著名作家或不同類型的文學作品。2016 年 11 至 12 月的負責同學名單如下：

閱讀大使	分享書籍
2C 蔡文軒	攬笑諾貝爾獎——最有梗的桂冠
2C 溫雅至	感恩青春
4D 鍾倬杰	魔法學園 1 鋼鐵試煉
4D 湯約禮	一個人的充電時間
4D 楊澧洵	心靈判官
4D 梁諾晴	4 個狀元的背後
4D 蘇杏宜	是咁的，我嘅職業係幫想死的人寫遺書
5B 紀天恩	Star Wars
5D 羅凱溢	跳舞有時
5D 鄧澤林	我是空姐 2
5D 陸穎茵	北歐神話事典
5D 吳芷欣	會考 0 分與神奇小子
5D 鄧寶鏞	十年淬鍊劉在石

2. 校外閱讀活動

(1) 本組提名 5 位同學參加世界閱讀日「中華文化創作比賽」，讓同學認識更多中華文化。

(2) 本組提名 10 位同學參加景嶺書院於 2017 年 3 月舉行的「Reading Forum」，同學會與來自不同學校的學生透過個人短講分享喜愛的書籍，當中包括以中、英文及「數學與科學」為主的書籍。本組希望透過此活動鼓勵同學閱讀不同種類的書籍，並透過個人短講分享增強自信和改善演講技巧。

十一、資優學生培育支援小組消息

1. 生物奧林匹克問答比賽

本校 9 位中五及 15 位中六修讀生物科的同學於 2016 年 11 月 19 日參與由香港數理學會主辦的生物奧林匹克問答比賽。參與的同學分別是 5B 周家熙、李映彤、5C 崔浩然、戴國立、胡肇庭、楊耀禧、蘇綺琦、謝巧兒、6B 陳德生、洪浚銘、賴君瀚、林俊謙、李浚謙、陳若菲、曾樂晴、6C 陳駿軒、黎展鵬、潘建章、余悅暢、陳藝裕、鄭子君、蔡諾妍及黃婉怡同學。當中，陳藝裕及黃婉怡同學獲得一級榮譽；崔浩然、洪浚銘及黎展鵬同學獲得二級榮譽；賴君瀚及潘建章同學獲得三級榮譽；而周家熙、陳德生、李浚謙、曾樂晴、陳駿軒及鄭子君同學則獲得優異成績。是次比賽目的是提高同學對學習生物科的興趣，發展他們的潛能以及啟發同學透過科學文獻學習科學本質。

2. JA 學生營商體驗計劃

20 名中四及中五同學組成團隊，成立名為「Y.O.U (Your Own Universe)」模擬公司，參加由國際成就計劃香港部主辦的「JA 學生營商體驗計劃」。同學化身企業家，籌集資金研發自己設計的產品，於 2016 年 12 月 17 日舉行的「2016/17 年度 JA 展銷會」中，在真實市場向公眾推銷他們的產品，並賺獲盈利。他們現正整理財務記錄和報告，並於 2016 年 4 月呈交報告，和舉行股東大會分享成果。參加學生名單如下：

4D 陳新泓 4D 余國禧 4D 梁諾晴 4D 李衍澄 4D 潘穎彤 5B 陳軼軒

5B 周家熙	5B 鍾正鑾	5B 張怡靜	5B 郭栩晴	5B 李靖汶	5B 李映彤
5B 吳穎嘉	5B 黃靜霞	5B 楊佩儀	5C 曾茵悅	5D 朱均灝	5D 吳浚希
5D 張德怡	5D 陸穎茵				

3. 特別資優學生培育支援計劃

本組提名中二至中五級 8 位同學，參加由香港資優教育學苑舉辦的 4 個不同範疇的「特別資優學生培育支援計劃」。是次獲提名的學生名單如下：

資優領域	學生		
數學	2C 林 濤	2D 袁展培	
科學	2C 蔡文軒	3D 詹培炫	5B 曾卓希
領導才能	5C 曾子朗	5D 鍾佩汶	
人文學科	3D 呂澤慧		

4. 創新科技嘉年華 2016

本校 2D 及 4C 班共 72 位同學於 2016 年 11 月 2 日下午參加了在香港科學園舉辦的創新科技嘉年華。今年嘉年華的主題為「智慧生活·創新香港」，除了展出不同的創意發明，亦舉辦講座、導賞團、比賽及工作坊。

5. 聯招選科策略及模擬面試工作坊

15 名中六同學參加了「聯招選科策略及模擬面試工作坊」。他們於 2016 年 11 月至 12 月期間上課，並進行模擬面試。導師提供面試心得，讓同學更有信心應付大學入學面試。

6. 香港大學英語創意寫作班

本校資優教育組聯合香港大學英文系舉辦為期一年的「香港大學英語創意寫作班」。參加者為英皇書院、庇理羅士女子中學及本校的高年級學生。是次課程乃香港大學為本校同學而設，無論對於同學本身的英語能力、寫作及創意方面都有莫大的得益。

7. 地震探測器設計比賽

本校推薦 4A 范俊豪、4C 羅俊熙、王南風、袁家顯及 4D 郭加恩同學，參加由香港天文台及香港氣象學會，以及香港大學工程學院合辦的「地震探測器設計比賽」。是項比賽獲香港大學知識交流基金資助，旨在加強學生對工程學及氣象的認識和關注。本校隊伍將參加大會舉辦的工作坊，在掌握基礎知識後，設計及製造一台自動探測地震裝置。

8. 科學科技大使協辦活動

(a) 中醫藥課程

本組舉辦了為期 9 節的中醫藥課程。課程由註冊中醫師開班授課，生動的講課讓同學愉快學習中醫藥知識，承傳中國傳統文化智慧。部份同學更由本組推薦參加「全港中學生中醫藥常識問答大賽」，已成功入圍進入準決賽，現正努力備賽。科技大使協助拍攝準決賽短片，為校爭光。

(b) 2016/17 香港機關王自學課程

本年度機關王課程改為以自學模式舉辦，由中二級同學及本組科學科技大使於星期四午膳時間協助約 10 位中一同學學習動手設計及搭建機關組件，讓他們發揮創意思維，並將物理、化學、再生能源概念與機械運作原理應用在關卡上，並學習系統思考、團體合作及解難能力。如學員進度理想，可獲推薦參加校外機關王比賽。

十二、國民教育組消息

國民教育組將於 2017 年 3 月 3 日參加由教育局主辦的「深圳創新科技與經濟發展探索一天之旅」，當天有 13 位老師帶領 128 個中三學生參與活動。活動由國民教育組、全方位學習協調組、課外活動組及中國歷史科共同合作籌辦。於 2 月 20 日中三級班主任課內，本組在禮堂向全體中三級學生講解探索之旅的內容要點、過關守則及紀律須知。本組期望透過活動讓同學開展視野，瞭解中國經濟和科技的發展方向及當中的機遇和困難。此次探索之旅也是學校本學年最大規模的中港交流活動。

除活動外，本組會以通訊文宣形式宣傳國情及港情資訊，通訊內容包括「中國古代姓和氏的區別」、「柴米油鹽醋茶個個可做姓」和「國父事跡知多少」。「國父事跡知多少」通訊於 2016 年 11 月 21 日班主任課內派發給中二級及中三級學生閱讀，通訊內還有國父事跡填字遊戲，藉此培養學生學習歷史的興趣。

本組負責的 3 次早會升旗禮已於上學期順利完成。於 2016 年 10 月 25 日的早會升旗禮中，本組將預先利用先進航空拍攝方式拍攝的整個升旗儀式向全體師生播放，典禮過程嚴謹莊重。典禮完畢後的旗下講話，由 3A 馮柏熹及蔡雅雯同學向全校講話，講述他們一行 30 人於 9 月中參與北京姊妹學校理大附中 5 天交流期間的所見所得。至於 12 月 13 日內進行的升旗典禮，則由本組大使 5A 王宥潤同學講述他於暑假遊歷青海省的所見所感。

本組安排 60 名中二、中三及中五級學生於 2017 年 2 月 10 日參加由民政事務局舉辦的第十一屆「香港盃外交知識競賽」，初賽在 2 月 23 日至 3 月 10 日於網上進行，本組將積極為同學做好參賽準備。此外，中三級詹培炫、林志浩同學會聯同中二級張心彥、唐愛雯同學參加第五屆基本法「法制先鋒」問答比賽。

總而言之，本組會以開誠布公的態度開展校本多元的國情教育，在學生拓展視野及獨立自主思想上做好橋樑的角色。

十三、學校公關組消息

1. 本校於 2016 年 11 月 9 日下午舉辦了中學生活體驗日。三間小學，包括沙田官立小學、保良局兩川小學及吳氏宗親總會泰伯紀念學校共 100 名小六學生參加。是次體驗日的節目豐富，內容包括英文課堂學習、生物科學實驗、電腦立體建模科技探究、認識校園及欣賞中樂表演等，讓小學生體驗中學生活，為將來的學習作好準備，同時亦讓他們對本校有進一步認識。
2. 為了對外宣傳本校的辦學理念，杜副校長於 2016 年 12 月 10 日親臨沙田官立小學參與升中家長講座，並預備了簡報演講，而現時在香港大學就讀的陳詠欣和在香港中文大學就讀的黃鎧穎校友亦於當天回到沙小母校，分享他們在本校讀書的心得和個人經歷。此外，黃校長亦於 12 月 13 日親臨吳氏宗親總會泰伯紀念學校參與升中家長講座，並預備了簡報演講，而 5C 香伯其同學亦於當天向師弟妹們分享他在本校讀書的概況。
3. 於 2016 年 12 月 6 日早會，5C 曾子朗及吳芷欣同學向全校同學分享學校歷史資料館開幕當天的盛況。透過欣賞沙官歲月短片及相片，讓同學緬懷過去，展望將來。
4. 於 2016 年 11 月 30 日，學校公關大使負責接待從新加坡來的 30 位老師和學生，同時簡介學校歷史給他們認識，並帶領他們參觀校園。

十四、學生會消息

1. 飛鏢大賽
本屆學生會舉辦的首個大型活動「飛鏢大賽」已於 2016 年 10 月 27 及 28 日順利舉行。是次比賽共有 27 名同學參加，反應熱烈。經過初賽及複賽後，比賽結果如下：
冠軍「鏢王」 5B 陳文鍵
亞軍 5A 黃美靜
季軍 5D 鄧澤林
2. 旅行日攝影比賽
本年度「旅行日攝影比賽」改以個人名義或自由組隊形進行。是次比賽共收到 12 份參賽作品，各具特色，令人驚喜。經過評判 Mr. Milchyn、蔡小波老師、吳妍枝老師的評審後，比賽結果如下：
冠軍 6B
亞軍 5B
季軍 方丈 sssss 6B 周立然

上述得獎作品將會於本會年度學生會刊物《校園縱橫》內刊登。

3. 班際「沙官解密」比賽

本年度班際「沙官解密」比賽已於 2016 年 12 月 21 日聖誕聯歡會後順利舉行。是次比賽特為初中同學而設，反應熱烈。同學透過分佈在全校的「關卡」蒐集線索，整理資料，並透過邏輯推理，重組、建構一宗謀殺案件的來龍去脈。是次活動的參賽隊伍需破解重重難關，藉以考驗同學的解難能力，並發揮合作、互信的精神。比賽結果如下：

冠軍 2C
亞軍 1B 1D

4. 第一期會訊

本年度第一期會訊已於 12 月出版，相關內容亦張貼在各班課室的壁報板上供同學參閱。會訊內容包括活動回顧、活動預告、會務快訊等，藉以讓同學緊貼本會的最新動向。

5. 歌唱比賽

歌唱比賽（初賽）已於 2016 年 11 月 21 日至 12 月 5 日順利舉行。本年度除原有的獨唱組及合唱組外，更增設班級組比賽，同學踴躍報名，反應非常熱烈；而現場觀眾表現投入，吶喊唱和，氣氛熱烈。是次歌唱比賽得以順利舉行，實有賴下列老師撥冗擔任評判，本會特此鳴謝：

麥巧明老師	陳雅恩老師	陳鳳蓮老師	張翠霞老師	黃泰來老師	梁斯朗老師
王慧怡老師	鄧敏儀老師	左穎德老師	曾肇楠老師	溫雯韻老師	陳文軒老師
王偉文老師	朱健滔老師	劉韻儀老師	活動助理 Phoebe		

而歌唱比賽（決賽）亦於 2017 年 1 月 20 日試後活動期間順利舉行。本會邀得劉敏詩副校長、羅文德老師、陳雅恩老師、莫浩基老師、溫雯韻老師撥冗擔任決賽評判，亦很榮幸能邀請方健儀校友撥冗蒞臨擔任表演嘉賓。方校友更即場獻唱了兩首歌曲，為活動掀起高潮。

歌唱比賽（決賽）的得獎名單如下：

獨唱組 **冠軍** 4D 黃琛之
亞軍 5A 劉頌賢
季軍 3C 吳嘉熙

合唱組 冠軍	5B 陳愷宜	5B 張怡靜	5B 周芷君
亞軍	4C 張巧穎	5B 張巧盈	
季軍	5C 陳雪儀	5D 李嘉詠	

班級組 **冠軍** 3B
最受歡迎歌手 3C 吳嘉熙
最受歡迎組合 4C 張巧穎、5B 張巧盈
最受歡迎班別 5A

6. 學生會服務及福利

本年度除保留原有的服務及福利如售賣羽毛球、乒乓球、暖包，以及影印、列印、釘裝、過膠及借用羽毛球拍和乒乓球拍外，更增設數項服務如售賣塗改帶芯、借用毬子、借用雨傘、售賣盲公繩等，令學生會的服務及福利更多元化。相關服務及福利的詳細列表已張貼在學生會壁報板上，歡迎同學參閱。另外，本會亦向「手作之店」成功爭取了學生優惠卡，讓同學以較低的價錢購買雪糕球。該優惠卡已派發給全校同學。

十五、家長教師會消息

1. 陸運會

陸運會已於 2016 年 10 月 17 及 31 日假馬鞍山運動場舉行。本會執委及家長逾 53 人應邀出席觀賞賽事，其中有 12 位家長參加親子接力比賽，亦有 8 位家長代表本會參加接力比賽，更有一眾家長、執委組成啦啦隊為參賽者打氣，場面熱鬧。本會特別感謝家長執委的熱心幫忙，向出席的家長派發場刊與瓶裝水。校方亦感謝 2 位副主席譚陳惠馨女士及梁夏梅香女士擔任頒獎嘉賓。

出席執委	李羅秀婷女士	譚陳惠馨女士	梁夏梅香女士	何慕頤女士
	盧吳雪芳女士	王淑萍女士	隋玉梅女士	黎玉珍女士

2. 家長興趣班：烹飪課程

本會得到藝術與科技中心的協助，於 2016 年 11 月 22 日借出設備優良的家政室，並安排專業的烹飪老師免費教導家長製作韓式泡菜及泡菜煎餅。參加的 18 名學員均表示課程十分有趣，日後可在家中好好實踐，亦增進了彼此之間的交流。

本會感謝杜景文副校長協助聯絡工作；又在此特別向藝術與科技中心的梁呂琮校長、盧炯鏗副校長及家政科鄧翠霞老師表示感謝。

3. 親子遠足樂趣遊

本會聯同遠足學會於 2016 年 12 月 4 日舉辦「親子遠足樂趣遊」。是次活動的路線是以烏蛟騰作起步點，然後沿山脊而行。此段路徑風光宜人，能飽覽苗三古道、三桎涌、犁頭石、屬於印洲塘海岸公園的三桎灣等美景；在三桎村亦可品嚐客家小吃，回程重返烏蛟騰。眾人在遠足學會老師及幹事的帶領下，沿途考察和拍照，輕鬆寫意地行畢全程。參加者除了享受郊遊之樂，亦能鍛煉體力，並促進親子感情。活動共有 88 人報名參加，反應十分踴躍。本會特別為參加者代購保險，並於活動前向他們派發「溫馨提示」，提醒他們應注意的事項。

出席執委 李羅秀婷女士 黎玉珍女士 林桂玉女士
出席老師 左穎德老師 江百揚老師 Mr. Milchin

4. 午間活動：DIY 聖誕卡

為慶祝聖誕佳節，本會特舉辦學生手工藝班，免費教導學生製作聖誕卡送給父母親友，聊表心意。本會於 2016 年 12 月 6 日午膳時間，在地下大堂設置「DIY 聖誕卡」工作坊，由家長義工教導學生以色紙及花紙製成聖誕卡的裝飾，並以閃石絲帶作點綴，令製成品十分精美，突顯學生的創意。活動共有約 100 名學生參加。本會感謝家長義工的熱心幫忙。

負責執委 李羅秀婷女士 譚陳惠馨女士 黎玉珍女士 王淑萍女士
家長義工 1A 陳嘉怡家長 1A 麥迪文家長 1A 羅子峰家長 1C 魏焯堯家長
1C 張熙琳家長 1D 梁熹雪家長 4A 許以仁家長 5C 陳卓謙家長

5. 畢業及頒獎典禮暨馬賽克壁畫揭幕

本校於 2016 年 12 月 9 日舉行畢業及頒獎典禮暨馬賽克壁畫揭幕，感謝本會主席李羅秀婷女士、執委何慕頤女士擔任畢業及頒獎典禮的嘉賓，以及家長執委和眾多家長蒞臨觀禮。頒獎典禮完畢，一眾嘉賓、老師及家長隨即移玉至馬賽克壁畫會場，參與揭幕儀式。在嘉賓和校長致詞後，所有出席者合照留影，共證慶典。

此外，為鼓勵學生勤奮向學，本會於當日亦頒發獎學金予在文憑試取得 5* 佳績的同學。每年獎學金的撥款上限為港元 5000 元。本年度共有 43 人次獲頒贈獎學金及本會印發的證書（Outstanding Award）。

6. 親子旅遊樂

本會於 2016 年 12 月 10 日舉辦親子旅遊樂——大澳水鄉之旅，共有 68 人出席。團費每位港幣 180 元，大小同價（費用包括來回車費、午膳餐費、平安保險費及領隊服務費）。參加者於早上乘車到東涌參觀炮台古蹟，再暢遊大澳特色街道，品嚐地道美食，購買手信；中午在酒家享用豐富午餐後，再一起登上虎山觀景台，欣賞壯麗的山脈及港珠澳大橋景色；最後參觀由大澳警署改建而成的文物酒店。是次活動既可舒展身心，又是親子同樂的好機會。

出席執委 李羅秀婷女士 譚陳惠馨女士 梁夏梅香女士 何慕頤女士
盧吳雪芳女士 王淑萍女士 隋玉梅女士 林桂玉女士
出席老師 劉敏詩副校長 易永煥老師 呂美琪老師 黃泰來老師

7. 聯校活動

本校家長獲邀出席皇仁書院於 2016 年 12 月 15 日舉辦的講座，聆聽黃重光醫生以「強化子女心理堅韌力，活出成功快樂人生的心法」為題分享的內容。其後，本會主席李羅秀婷女士、副主席梁夏梅香女士及執委林桂玉女士亦聯同庇理羅氏女子中學家長教師會的執委，參加了皇仁書院茶藝班的活動，從中互相交流心得，促進彼此的認識。

8. 聖誕聯歡
聖誕節是一個普天同樂的日子，本會於 2016 年 12 月 21 日特送贈小禮物予全體老師，又撥款贊助全校 24 班同學舉辦聯歡活動（每班贊助港幣 150 元，由班主任簽收），祝願他們過一個愉快及有意義的節日。
9. 出版會訊
本年度第一期會訊已於 1 月出版及派發，向家長們恭賀新禧，並匯報上學期的活動情況，讓家長多瞭解本會的工作。感謝家長們熱心撰稿及提供照片，豐富了會訊的內容。

十六、校友會消息

1. 校友會獎學金
本會於 2016 年 10 月 29 日舉行「校友會獎學金」及「最佳進步獎」面試，得獎名單如下：
校友會獎學金 6A 梁子俊 6C 蔡諾妍
校友會最佳進步獎 2C 韋想想 4C 談家詠
2. 行業座談會
本會於 2016 年 11 月 12 日舉辦「行業座談會」。當日 15 位校友於校內與中五及中六學生會面，分享他們的職場經驗和心得。校友們來自各行各業，包括金融、醫療、社工、心理學、物理、科研、精算、工程等。活動以座談會形式舉行，並由同學自行報名及選擇感興趣之行業，希望藉此增加同學與師兄師姐的交流及互動。同學們十分關心升學和就業前景，並積極向校友提問。他們的踴躍出席令本會更有信心舉辦更多相關活動，讓校友為師弟妹解答就業及前途問題。

是次活動得以成功舉辦，實有賴校方大力支持和配合，鼓勵同學在星期六早上回校出席，並提供活動場地及紀念品，更要感謝各位校友抽出寶貴的時間回母校為同學打氣。本會衷心感謝以下各位校友的協助：

何智醫生	文樂邦醫生	劉摯諾先生	林世冑先生	李俊康先生	鄧顯揚先生
江希洛先生	劉俊毅先生	黃遠斌先生	岑宇軒先生	鄭世傑先生	蔣善恆先生
趙佩君小姐	盧浩元先生	陳英傑先生			

如各位校友有興趣成為下一次「行業座談會」的嘉賓，歡迎聯絡任何一位校友會幹事或電郵本會 stgssaa@gmail.com，並留下姓名、行業及聯絡方法，本會將誠邀閣下出席。

十七、獎項

1. 語文科
3C 張立賢同學參加由香港西區扶輪社及香港教育工作者聯會合辦的第十三屆「全港中學兩文三語菁英大比拼」，其英文作文獲《優秀作品文集》收錄。
2. 數學科
4C 區穎彤、曹馨心、談家詠及 4D 林皓雯同學於 2016 年 12 月 16 日到香港真光中學參加「真光女子數學邀請 2016」活動，與全港各中學的學生比拼數學、互相交流，又出席大會安排的講座，獲益良多。區同學更獲得優異獎佳績，為校增光。

編輯委員會

顧問：黃廣榮校長、杜景文副校長、劉敏詩副校長

委員：易永煥老師、鄧麗全老師