



沙田官立中學校訊

2012-2013 年度 第二期

電話：2691 4744 傳真：2609 1456

網址：www.stgss.edu.hk 電郵：genoff@stgss.edu.hk

校訓：
智、仁、勇

學校願景：
我們啓發每一位學生積極學習，獨立思考，關顧他人，追求卓越。

本期內容：

- 一． 學校活動消息
- 二． 訓導組消息
- 三． 輔導組消息
- 四． 升學及就業輔導組消息
- 五． 課外活動組消息
- 六． 道德及公民教育組、環境及傳媒教育組、健康及生命教育組消息
- 七． 資訊科技組消息
- 八． 學校重點關注事項消息
- 九． 教師專業發展組消息
- 十． 從閱讀中學習組消息
- 十一． 資優學生培育支援小組消息
- 十二． 國民教育組消息
- 十三． 境外學習活動消息
- 十四． 學生會消息
- 十五． 家長教師會消息
- 十六． 校友會消息
- 十七． 獎項

一、學校活動消息

1. 京港交流活動

本校於 2004 年與北京理工大學附屬中學結成姊妹學校，致力籌辦交流活動，以令學生擴闊視野、認識兩地的文化。

2013 年 1 月 22 至 23 日，28 名北京理工大學附屬中學的中三學生領袖到訪本校，並與多位總領袖生、社長、學生會代表及學會會長等學生領袖進行學術及文化交流。在學術交流方面，友校同學獲安排參與中三級課堂，體驗香港的上課模式，他們對本校課堂活動的多元化感到驚喜。通識課上，兩地學生領袖踴躍表達意見，並從討論中體悟兩地文化背景的差異。他們也參與了資優教育組舉辦的設計及發明成果分享會，互相交換設計的意念及想法。是次活動為兩地的學生領袖帶來新的思想衝擊和看法，同時也讓彼此留下美好的印象，增廣見聞，獲益良多。在交流會上，兩校學生代表互相介紹京港兩地的風土人情和所屬學校的特色。最後，北京的同學還以歌聲表達謝意。

1 月 29 日至 2 月 4 日，15 名來自北京理工大學附屬中學的中二同學到訪本校，與本校學生一起上課、參與課外活動、交流切磋，並寄宿於接待家庭中。理工附中同學亦參與了本校不同種類的校園活動，包括與中二及中三同學進行普通話交流、英文學會的 Scrabble 英文拼字遊戲、普通話學會的遊戲活動、中樂演奏欣賞及樂器體驗、家長教師會的布偶工藝製作。在校外活動方面，理工附中學生往香港文化博物館參觀，也到了香港迪士尼樂園及海洋公園遊玩，並參與接待家庭安排的假日活動。

眼看兩地同學一起上課學習，一起生活玩樂，並逐漸建立起深厚的友誼，實在令人鼓舞。相信是次交流活動的收穫，對同學而言將是人生路上寶貴的經驗。期待 3 月 25 至 31 日的回訪活動能為兩地的學生帶來更多、更深的交流。在此特別感謝師生及家長們的熱情幫忙和接待，使是次交流活動得以順利進行。但願京港交流能繼續成為兩校的傳統，為莘莘學子創造更多難能可貴的學習機會。

2. 家長日

本年度的家長日已於 2013 年 2 月 23 日順利舉行，各家長和同學於當日懷著殷切的心情回校領取上學期考試的成績表。藉著和班主任面談，各家長對子女在學校的表現和學業成績方面有了更深入的了解。此外，部分家長亦按需要與校長、副校長、訓導組老師、輔導組老師、升學及就業輔導組老師、「學生成長概覽計劃」顧問老師、社工或個別科目的任教老師進行面談。

3. 畢業及頒獎典禮

2011 至 2012 年度畢業暨頒獎典禮已於 2012 年 12 月 13 日在禮堂舉行，對學生一年來的努力予以肯定及讚揚。大會邀得香港中文大學矯形外科及創傷學系研究助理教授方迪培博士蒞臨致訓、授憑及頒獎，其他主禮嘉賓有家長教師會主席關吳彩蓮女士、家長教師會名譽顧問葉彪先生、校友會委員盧寶仙女士及學校管理委員會家長成員賴鶴明博士。此外，各友校校長、教育界先進及家長等均撥冗蒞臨，場面熱鬧而隆重。

典禮開始時，先由黃廣榮校長報告校務。本校在去年不但於公開考試方面取得優異成績，在課外活動方面亦有豐碩的成果。接著由各位主禮嘉賓頒發畢業證書及獎品。作為本校校友，方博士在演講辭中提到往昔的校園生活及工作上遇到的事情，鼓勵各畢業同學要繼續努力，並要飲水思源，為自己的母校及社會作出貢獻。最後的壓軸節目便是學生綜藝表演，包括舞蹈及中樂合奏。是次畢業典禮於歡樂的氣氛中圓滿結束。

二、訓導組消息

1. 領袖生惜別會

為了答謝中六級領袖生一直以來的服務，本組特於 2012 年 11 月 16 日午膳時間於禮堂舉辦領袖生惜別會。會上，黃廣榮校長與本組負責老師顏桂竹老師均向他們表達謝意，又向表現出色的領袖生頒發證書，並對現任領袖生作出訓勉；而前任總領袖生 6B 鄧紫程及 6C 蕭捷輝同學亦分享卸任後的感受。惜別會薄具茶點，共有 10 名訓導組老師與 80 名領袖生出席，眾人均十分珍惜與中六級領袖生共聚的機會。

2. 領袖生訓練活動

領袖生會於 2012 年 12 月 1 日在校內舉行領袖生「破冰日」，藉着不同形式的團體遊戲，加強領袖生之間的認識及其對本會的歸屬感，同時啟發他們於領導、解難等方面發揮才能。是次活動約有 90 名領袖生參加，參加者表現投入，能寓學習於娛樂，獲益良多。

3. 「私隱與網上欺凌」講座

是次講座邀請了明光社的丘立康先生主講，於 2013 年 1 月 18 日在禮堂順利舉行。丘先生以生動的形式向中一至中五同學講解互聯網潛伏的危機，並提出解決網上欺凌的方法，提高了同學對私隱洩漏的警覺性。

4. 總領袖生訓練證書課程

5A 黃耿波及 5C 吳若凝同學於 2012 年 10 月至 12 月期間，參加由香港青年協會舉辦的「總領袖生訓練證書課程」。透過參加多元化的領導理論與技巧工作坊、與社會領袖進行分享和歷險挑戰日營，提升了他們在團隊建立、衝突管理、人力管理及有效溝通等多方面的領導能力。另外，透過專題研習，應用所學，進一步強化了他們分析問題和解難的能力，增強擔任學生領袖的信心，並掌握如何推動團隊合作的方法，有助帶領本校領袖生會的工作。

5. 上學期整潔學生選舉結果

1A 蔡定一	1A 周凌霜	1A 許泳婷	1B 陳文浩	1B 董澤均	1B 劉鎧僑	1C 林紀晴
1C 曾茵悅	1C 余傢其	1D 羅浚謙	1D 莊卓濤	1D 江文翎	2A 李俊佳	2A 鄺韻
2A 林嘉盈	2B 陳俊宇	2B 梁詠文	2B 謝秉諮	2C 王惟駿	2C 蔡諾妍	2C 薛多佳
2D 盧裕軒	2D 陳暉毓	2D 鄭子君	3A 歐文婷	3A 張海霖	3A 周楹	3B 陳宛綉
3B 鄧艷雯	3B 黃芷晴	3C 鍾穎彤	3C 梁樂怡	3D 梁子林	3D 楊子謙	3D 黃若萍
3E 唐雍晴	3E 黃鎧穎	3E 曾妍	4A 馬兆棠	4A 叢裕霖	4B 敖溢	4B 張志瑋
4B 黃祉瑋	4C 周卓峰	4C 江碧盈	4C 利佩倩	4D 鍾念純	4D 蕭俊宜	4D 余曉彤
4E 梁偉賢	4E 李掬芬	4E 吳嘉惠	5A 梁維晉	5A 黃耿波	5A 陳夢菲	5B 何庭峰
5B 陳舒欣	5B 張嘉敏	5C 賴其志	5C 姚承鋒	5C 陳蘊延	5D 馮麒遠	5D 許嘉敏
5D 林詠欣	5E 歐俊霆	5E 陳華妤	5E 葉玉燕	6A 李健賢	6A 梁德鴻	6A 林樂雯
6B 何卓文	6B 譚逸曦	6B 鄧紫程	6C 李富榮	6C 劉蔚彥	6C 李穎柔	6D 余卓希
6D 張若敏	6D 麥凱欣	6E 葉駿達	6E 譚穎祺	6E 姚佩君		

三、輔導組消息

1. 中一午間活動

為增加中一同學對學校的歸屬感，學生朋輩輔導員會定期為中一同學籌劃活動。繼中一迎新日後，另一次活動已於 2012 年 11 月 27 日午飯時間完成。該次活動主要為集體遊戲，講求合作性，同學們都踴躍參與活動，並對活動感到滿意，更與學生朋輩輔導員建立了良好的關係。

2. 中五及中六級處理壓力講座

有見中五及中六同學面對首次文憑試壓力與日俱增，本組特邀請香港神托會寬匯人生的講者，於 2012 年 10 月 26 日舉行「壓力 go! went! gone!」講座，藉此提升同學對壓力的認知，並引導他們明白如何處理壓力和焦慮，進一步裝備自己以迎接公開考試帶來的挑戰。

3. 共融學堂

為提升學生領袖對不同學習需要的學童的認識，本組聯同訓導組於 2013 年 1 月 26 日及 2 月 2 日，邀請了有關方面的專業輔導員及註冊社工，為各領袖生隊長及朋輩輔導員隊長舉辦「共融學堂」課程。課程內容非常多元化，導師們透過一連串精彩的活動，包括集體遊戲、互動劇場、理論教授、心理測驗、情景模擬、分組討論及分享等，讓同學加深對不同學習需要人士的認識，並從多角度分析處理突發事故及衝突的方法。此外，課程亦包含了團隊協作解難等內容，既可進一步裝備各學生領袖有效執行職務，又能加強團隊的合作精神，同學在有關課程中獲益良多。

4. 品格教育工作坊

品格教育是本組近年重點推動的項目之一，為加強同學對個人品格的關注，本組的學生朋輩輔導員已於 2013 年 2 月 26 日及 3 月 6 日的中一及中二級班主任課時段，舉辦以提升同學關注個人品格修養為主題的工作坊。朋輩輔導員透過既生活化且富趣味的短劇，宣揚自律、包容、責任和誠信的重要品格，並提醒同學要多加學習，以提升個人修養。

此外，本組亦將於 4 月舉辦「品格周」活動。屆時將在地下大堂展出以培養良好品格為主題的展板及遊戲攤位。本組學生朋輩輔導員亦會繼續舉辦工作坊，把培養個人品格修養的概念推廣至全校同學。

四、升學及就業輔導組消息

1. 講座及工作坊

(a) 未來接班人——學校服務你要知

為提高中一同學對學校服務的認識，本組於 2012 年 10 月 26 日舉辦是項富有意義的互動活動。由本組領袖生通過分組遊戲，讓中一同學了解將來可在學校擔當的各項服務工作。

(b) 香港科技大學簡介會

為了讓中五及中六同學掌握更多最新的大學入學要求，本組邀請了香港科技大學的入學部員於 2012 年 11 月 19 日到校簡介科大的收生條件及各學院課程。

(c) 中三多元智慧測試工作坊

本組於 2012 年 11 月 22 日為中三同學舉辦是次工作坊，班主任在課堂上講解何謂多元智慧，並讓同學進行有關測試，增加自我了解，以便同學在選科時更得心應手。

(d) 中六大學面試工作坊

本組於 2013 年 1 月 16 日為中六同學舉辦是次工作坊，邀請本組朱健滔老師及左穎德老師教授基本的英語面試技巧，並讓同學即場分組練習一些常見的面試題目。

(e) 校友分享會

為鼓勵同學儘早策劃升學計劃，本組與校友會合辦是次分享會，邀得 8 位文憑試畢業校友於 2013 年 1 月 18 日回校與中一至中五同學分享升學心得。

(f) 職業訓練局（IVE）簡介會

為了讓中五及中六同學掌握更多不同的升學途徑的資訊，協助他們揀選合適自己的出路，本組邀請了職業訓練局的講員於 2013 年 1 月 24 日到校簡介該局的報名程序及課程內容。

- (g) 新高中選修科目簡介會
為協助中三同學了解新高中各選修科目的課程，本組於 2013 年 2 月 4 日在禮堂舉行「新高中選修科目簡介會」，由 5C 陳蘊延同學擔任大會司儀。本組邀請了蔡鳳雯老師（中國文學科）、王偉文老師（中國歷史科）、李蔚鈴老師（歷史科）、趙善衡老師（化學科）、屈志偉老師（資訊及通訊科技科）、陳翠玲老師（地理科）、譚梅芳老師（視覺藝術科）、黃嘉華老師（物理科）、李吳萬和老師（經濟科）、林貞齡老師（企業、會計與財務概論科）、溫雯韻老師（生物科）及王徽老師（數學延伸部份）向全體中三同學講解新高中各選修科目的課程內容。簡介會令同學更了解新課程，有助他們在選科時作出明智的決定。

2. 參觀

- (a) 本校獲邀於 2012 年 11 月 30 日帶領 29 名中四及中五同學參觀高等法院，讓同學旁聽 2 場法庭審訊。同學從中更了解案件審訊的實況，並學懂不少法律程序，獲益良多。
- (b) 本組於 2013 年 1 月 17 日帶領 28 名中二同學參觀位於九龍灣的建造業資訊中心，讓同學了解資訊科技如何輔助建造業，並能即場嘗試操控模擬電機，他們都樂在其中。
- (c) 本組於 2013 年 1 月 18 日帶領 30 名中一至中四同學參觀浸會大學中醫學院及出席「中醫藥知多點」活動，從中增進不少中醫藥的知識。
- (d) 本組帶領同學於 2013 年 2 月 3 日出席於香港會議展覽中心舉行的「教育及職業博覽」，使同學得到更全面的職業及教育資訊，認識本地及國內的教育機構及高等學院、學生輔導團體及專業／職業訓練學院等。

3. 獎學金申請

為褒獎學業成績優異、操行良好、積極參與課外活動或服務而有優良表現的同學，本組每年均會盡力推薦同學申請各項獎助學金或各項榮譽獎項，以資鼓勵。

(a) 沙田官立中學獎學金

獎學金名稱	獲獎同學姓名及班別	獎學金
鄭夏恩醫生紀念獎學金	6A 莊凱婷 6D 余卓希 校友吳倩彤	每位\$5000
社會服務獎學金（由 1980 年度畢業生贊助）	6A 莊凱婷	\$3000
文志賢校友初中最佳學業進步獎學金	3E 陳錦雄	\$2000
龐愛蘭傑出服務獎	6A 莊凱婷	\$1000
方健儀新聞及傳播獎	校友宋亮凝	\$1000
1976 年第一屆三年制同學傑出體育獎	中一：2D 曾柏然 2D 鄭子君 中二：3B 吳運軒 3E 何雅詩 中三：4D 梁樂謙 4D 蕭俊宜 中四：5A 梁維晉 5B 李海寧 中五：6A 吳迪燊 6E 李淑儀 中六：校友江嘉偉 校友趙曉嵐 中七：校友莫智杰 校友賴嘉怡	每位\$100

- (b) 5A 伍恆輝及 6C 董秋嫻同學榮獲本年度「尤德爵士紀念基金高中學生獎」，並各獲頒發港幣 1,000 元。
- (c) 4B 麥浚軒及 5E 鄺芷茵同學榮獲本年度「柏立基爵士信託基金傑出學生資助（非學術範疇）」，麥同學獲資助港幣 1,760 元報讀香港壁球總會地區精英隊培訓課程，而鄺同學獲資助港幣 2,000 元報讀視覺藝術繪畫證書課程。
- (d) 校友周秋怡榮獲「東華三院 141 周年獎學金」，獲頒發港幣 20,000 元獎學金及\$500 書券。
- (e) 6C 徐雅信同學榮獲「交通銀行慈善基金中學生獎學金——品學俱備獎」，並獲頒發港幣 1,000 元以茲獎勵。

4. **青 Teen 講場 2012**
本組於 2012 年 12 月 8 日帶領 9 名中四及中五同學出席由香港律師會舉辦的「青 Teen 講場 2012」，與來自其他 77 所中學的 2,200 名學生探討有關法律、尊重及包容的議題。同學投入討論、分享及角色扮演等活動，獲益良多。
5. **暑期事業體驗計劃 2013**
為了讓中五及中六級同學了解各行各業的運作，以及有關工作所需要的能力、態度和其他要求，使他們在踏入社會前能好好裝備自己，本組於 2013 年 2 月推薦了 5 名中六同學及 2 名中五同學參加由教育局及香港輔導教師協會合辦之「暑期事業體驗計劃 2013」，讓同學在暑假期間到不同的工商機構工作。
6. **升學申請**
(a) 本組收到 13 名中六同學申請於 2013 年 3 月參加「大學聯招——校長舉薦計劃」的校內遴選。
(b) 本組於 2012 年 12 月期間協助 2 名中四及中五同學申請報讀「香港李寶椿聯合世界書院」，在此預祝成功。
(c) 本組於 2013 年 1 月推薦 10 名中六同學參加由香港教育學院舉辦的「教育學士課程舉薦計劃 2013-14」。
(d) 本組自開學至今已協助多名同學申請往美國、英國、加拿大及澳洲等地升學，在此祝福將負笈升學的同學學業進步。
7. 「升學及就業資源角」及「升學及就業資訊壁報板」
為方便同學隨時閱覽有關本地升學、海外升學、進修及就業等資料，本組於圖書館設有「升學及就業資源角」，歡迎同學借閱。此外，本組於學校地下大堂新增 1 幅「升學及就業資訊壁報板」，張貼最新的升學及就業資訊。

五、課外活動組消息

(一) 音樂

1. **聖誕集會演出**
西樂團及合唱團參與 2012 年 12 月 21 日聖誕集會的演出，表演同學名單如下：

司儀 5D 陳穎欣 5B 符瑋晴

西樂團

演奏樂曲 **Haydn Symphony no.99 3rd Movement (Minuet & Trio)**

Christmas Crackers & 3 Christmas Carols

指揮	5A 陳梓維				
第一小提琴	2C 陳思朗	2D 賴君瀚	3E 何浩賢	5C 江希洛	
第二小提琴	1C 關承志	1C 林思遠	2C 蔡諾妍	3A 蘇子謙	
大提琴	5B 謝頌琪	5C 林巧彤			
低音大提琴	5C 凌孟源				
長笛	1A 李嘉詠	1D 梁維展	3C 黃彥蓉	4A 陳芷彤	4A 楊芯樺
	4D 翁梓賢				
單簧管	1C 梁幸兒	3A 黎嘉斐	3B 王子翹	4A 盧冠甄	5A 梁育銘
雙簧管	1A 周凌霜				
色土風	1B 袁子晴	2C 楊俊文	3E 陳政偉		
長號	3B 吳鈞陶				

合唱團

演唱樂曲

英文聖誕歌曲串燒

1A 周凌霜	1A 許泳婷	1A 郭詠欣	1A 李嘉詠	1A 李苑蓓	1A 黃婉瑩	1B 周子俞
1B 鍾佩汶	1C 陳愷宜	1C 韓寶嶸	1C 林紀晴	1C 陸穎茵	1C 鄧寶鏘	1C 曾茵悅
1C 楊佩儀	1C 余傢其	1D 鍾穎瑤	1D 郭栩晴	1D 孟繁滢	1D 吳芷欣	1D 鄧婉怡
1D 黃子琪	2D 陳暉鏞	3C 梁樂怡	3D 歐子洋	3E 唐雍晴	4A 何賀若	4A 郭凱晴
4C 林穎詩	4E 陳潔婷	4E 戴樂詩	4E 許思樂	5B 符瑋晴	5D 陳穎欣	5E 黃曉媛

2. 平安夜演唱

本校合唱團獲邀擔任表演嘉賓，由陳雅恩老師帶領團員於 2012 年 12 月 24 日平安夜到港島海逸君綽酒店演唱 4 場聖誕歌曲，表演學生名單如下：

1A 周凌霜	1A 許泳婷	1A 郭詠欣	1A 李苑蓓	1A 黃婉瑩	1B 周子俞	1B 鍾佩汶
1C 陳愷宜	1C 韓寶嶸	1C 林紀晴	1C 陸穎茵	1C 鄧寶鏘	1C 曾茵悅	1C 楊佩儀
1C 余傢其	1D 鍾穎瑤	1D 郭栩晴	1D 鄧婉怡	2D 陳暉鏞	3C 梁樂怡	3D 歐子洋
3E 唐雍晴	4A 何賀若	4A 郭凱晴	4C 林穎詩	4E 陳潔婷	4E 戴樂詩	4E 許思樂
5D 陳穎欣	5E 黃曉媛					

(二) 體育

1. 劍擊

劍擊隊於本屆學界劍擊比賽中，有 3 位同學及 2 隊組別分別在個人比賽及團體比賽得獎：

個人比賽

(a) 女子甲組花劍第 2 名	5C 溫倩衡
(b) 女子丙組花劍第 3 名	1B 劉鎧僑
(c) 女子乙組重劍第 3 名	4C 何咏恩

團體獎項

(a) 女子花劍組團體第 4 名
(b) 女子重劍組團體第 6 名

2. 網球

網球隊於本屆校際網球比賽中，奪得女子公開組第 2 名。

3. 手球

手球隊於本屆校際手球比賽中，獲得男子甲組第 5 名及女子甲組第 2 名。

4. 足球

足球隊於本屆校際第二組別足球比賽中，獲得男子乙組第 5 名。

5. 越野

田徑隊於校際越野比賽中，獲得 2 項團體獎：

(a) 女子甲組團體第 8 名
(b) 男子乙組團體第 7 名

6. 田徑

(a) 田徑隊於本屆校際田徑比賽中，獲得女子乙組團體第 6 名。

(b) 由香港康樂及文化事務署及沙田區體育會合辦的「沙田區田徑運動大會 2012」，本校獲得以下獎項：

(i) 女子 100 米跨欄第 1 名	5B 李海寧
(ii) 女子 400 米第 1 名	4B 江嘉瑩
(iii) 女子 800 米第 2 名	4B 江嘉瑩
(iv) 女子跳高第 1 名	4D 蕭俊宜

7. 乒乓球

乒乓球隊於本屆校際乒乓球比賽中，獲得男子乙組第 5 名。

8. 排球
排球隊於本屆校際第一組別排球比賽中，獲得男子甲組第 8 名及男子乙組第 6 名。
9. 壁球
壁球隊於本屆新界區域校際壁球比賽中，獲得男子團體第 2 名及女子團體第 4 名。
10. 冰球
由香港冰球訓練學校主辦的「香港校際冰球聯賽 2011-2013」，6D 何穎賢同學獲頒最佳進步獎。
11. 香港學生運動員獎
由屈臣氏集團設立的「香港學生運動員獎 2012-2013」，4B 麥浚軒同學獲頒發證書及獎學金港幣 500 元。
12. 啦啦隊表演及比賽
由香港移植運動協會主辦的「第 1 屆香港器官移植及透析人士運動會」在 2012 年 11 月 24 及 25 日舉辦，希望通過移植運動員在比賽場上的卓越表現，喚起公眾對器官捐贈的支持。本校啦啦隊獲邀於運動會開幕典禮中表演。能夠參與這麼有意義的活動，同學都感到非常開心，而當天啦啦隊隊員精彩的演出，不但充滿活力，更贏取了不少掌聲。
13. 馬拉松 101 啦啦隊比賽
啦啦隊於 2012 年 10 月參加渣打香港馬拉松的「馬拉松 101 啦啦隊比賽」，成功晉身在 2013 年 2 月 16 日假維多利亞公園舉行的決賽。各入圍決賽的隊伍都使出渾身解數，表演各有特色，精彩非常。我校最後奪得季軍，成績相當不錯。

(三) 各學會活動消息

1. 舞蹈學會
 - (a) 舞蹈組於 2012 年 12 月參與由康樂及文化事務署及沙田文藝協進會合辦的「第 33 屆沙田區舞蹈比賽」，並以《雨灑花紅（群舞）》勇奪公開組東方舞金獎。
 - (b) 舞蹈組亦於本年第 49 屆學校舞蹈節中，奪得 1 個優等獎、3 個甲級獎及 1 個乙級獎：

《相依（中國舞——雙人舞）》	優等獎
《彩塑（中國舞——三人舞）》	甲級獎
《雨灑花紅（中國舞——群舞）》	甲級獎
《沉魅（現代舞——群舞）》	甲級獎
《查查查（體育舞——雙人舞）》	乙級獎
2. 公益少年團
 - (a) 本團於 2012 年 11 月 24 日安排及帶領 18 名同學參觀嘉道理農場暨植物園，讓同學透過不同主題的展板內容，了解有關華南生物的多樣性、本土動植物保育、有機耕作等保育知識。
 - (b) 本團於 2013 年 2 月 7 日安排 34 名同學參加「黑暗中對話體驗活動」，由專業的視障導賞員帶領同學在特設的公園、渡輪、市場、戲院和咖啡室等場景，感受獨特的質感、聲音、氣味和味道，讓同學體驗在黑暗中運用不同感官生活的情況。同學認為是次體驗旅程十分刺激有趣，有助他們反思生活，改變他們對視障人士的看法。
 - (c) 本團於 2012 年 11 月 24 日安排 55 名同學參加由香港復康力量主辦的賣旗籌款活動，鼓勵他們參與社會服務。
 - (d) 本團於 2013 年 2 月提名 6D 余卓希同學參加「2013 年傑出團員新馬交流團」，以鼓勵及表揚表現出色的團員。
3. 時事學會
2D 張藝譯同學於 2012 年 12 月參加「2012 特區政府施政十件大事評選」，榮獲三等獎，並獲頒智能電話 1 部作為獎勵。

4. 廣播學會

- (a) 本會於 2012 年 11 月推薦中二、中三及中五各 1 名同學參加由香港青年協會賽馬會 M21 媒體空間舉辦之「M21 青年主持選拔大賽」。本校 3 名同學均成功通過初選，現正接受一連串訓練，包括電視電台廣播理論、清談及音樂節目技巧、聲線運用、正音訓練、資訊節目規劃、撰稿及背稿要訣、形象設計、腦筋急轉彎等，從而發掘及培訓具潛質從事主持工作的青年人。
- (b) 本會於 2012 年 12 月派出 4 隊由中五同學組成的隊伍，參加由聰穎教育慈善基金主辦的「第 6 屆啟慧中國語文廣播劇創作暨演繹比賽」，其中 2 隊同學從 80 多間學校，超過 400 隊參賽隊伍中，經專業評審後，獲得入圍資格。入圍的同學現正為準決賽製作錄音檔及劇本。
- (c) 本會及公益少年團會員於 2013 年 2 月參加由漁農自然護理署主辦的「郊野小記者 2013」校際比賽，參賽同學可實地參與和考察漁護署有關郊野公園的各項工作，從而認識保護郊野公園時所面對的困難和挑戰，以及管理的策略，然後製作一份報道作品。
- (d) 本會於 2012 年 10 月推薦 4 名中四及 2 名中五同學參加由明報報業有限公司主辦的「第 16 屆明報校園記者計劃」，其中 4B 余潔兒、4C 盧澤怡及 5C 林巧彤同學入選成為新一屆「明報校園記者」。入選同學在這學年將參與培訓班、實習採訪、報章製作工作坊、星之約會、製作校園記者報等一連串活動，從而認識新聞工作者傳播真象的使命，並拓闊個人思維。
- (e) 本會安排同學參加由香港浸會大學電影學院主辦的講座及工作坊：
- (i) 「創意講座——度橋踢橋易易易」：讓同學掌握如何創作內容深刻且富趣味的劇本。
 - (ii) 「進階技術工作坊（一）：電影語言」：讓同學認識拍攝電影時，不同場景的攝影技術和美術。
 - (iii) 「進階技術工作坊（二）：導演技巧」：讓同學了解導演的創作心態，認識如何與演員合作和利用專業演藝語言與演員溝通。

5. 美術學會

- (a) 本會於 2013 年 1 月 18 日安排 46 名會員參觀「安迪·華荷——十五分鐘的永恆」展覽活動。該展覽為亞洲有史以來最大型的安迪·華荷作品展覽。10 名中五修讀視覺藝術的同學亦於 3 月 8 至 9 日參加「安迪·華荷之『藝術館一夜』」活動，在藝術館度過一夜，學習及欣賞安迪·華荷的作品，獲得一次十分特別的經驗。
- (b) 本會在 2012 年 11 月至 2013 年 2 月期間舉辦多次參觀及工作坊，包括「香港漫畫星光大道展覽與工作坊」、「創意生能 plus」、「設計裡外：生活味來」及「視覺藝術科公開考試作品展」。同學透過參加不同的展覽與工作坊，能開拓藝術視野，陶冶性情。

6. 中文學會

本會舉辦「中文書法比賽」，得獎者名單如下：

比賽組別	冠軍	亞軍	季軍
中一級	1A 許泳婷	1C 黃鍾平	1C 岑保淇
中二級	2C 何昇穎	2B 陳嘉雯	2C 蔡諾妍

7. 歷史學會

本會於 2012 年 12 月 17 至 20 日舉辦歷史週，活動包括「香港街道歷史知多少」展覽、問答比賽及攤位遊戲，同學積極參與，表現踴躍，活動順利完成。

8. 普通話學會

在 2013 年 2 月 1 日，本會幹事很榮幸與北京理工大學附屬中學的師生會面，並進行了一連串的活動及互動遊戲，留下了美好的回憶。在過程中，我們不但得到一個以普通話交流的機會，還與北京學生建立了一段友誼，實在獲益良多。

(四) 社際比賽消息

1. 部分社際活動於上學期已順利完成，有關的賽果如下：

比賽	比賽日期	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
水運會	26/09/2012	杜鵑花社	洋紫荊社	山茶花社	藍花楹社
壁報設計	8/10/2012	藍花楹社	杜鵑花社	洋紫荊社	山茶花社
陸運會	18-19/10/2012	杜鵑花社	山茶花社	洋紫荊社	藍花楹社
啦啦隊表演 及口號設計	18-19/10/2012	山茶花社	洋紫荊社	杜鵑花社	藍花楹社
排球	5-8/11/2012	山茶花社	杜鵑花社	洋紫荊社	藍花楹社
羽毛球	21-13/11/2012	杜鵑花社	藍花楹社	洋紫荊社	山茶花社
數學奧林匹克	14/11/2012	洋紫荊社	藍花楹社	山茶花社 杜鵑花社	
禮貌及清潔 (第一輪)	1/9-31/12/2012	杜鵑花社 洋紫荊社	山茶花社 藍花楹社		

2. 下學期舉行的社際活動亦非常豐富，包括足球、籃球、英文拼字、通識論壇及網頁設計比賽等，文娛康體俱備，各同學如希望一展所長，緊記聯絡社幹事，為社出一分力。
3. 社際足球比賽將於 2013 年 3 月 4 日、11 日及 25 日假大圍洗次雲小學足球場舉行，比賽時間為下午四時至六時。比賽採用單循環制，讓各社均有互相作賽機會。

(五) 領袖訓練計劃

1. 香港青年領袖同盟
本組推薦 4B 楊芷晴及 4C 周卓峰同學參加由青年領袖同盟主辦的「領袖訓練計劃」。
2. 2013 模擬聯合國會議——環境保護高峰會
本組推薦 4B 楊芷晴及 5D 袁伊琳同學參加由圓桌研究及教育協會主辦的「模擬聯合國會議環境保護高峰會」，是次活動主題為「企業社會責任」和「跨國環保合作」，希望有助加強參加同學對環保及全球化議題的了解及關注，訓練他們對國際合作保護環境的成效及企業責任的獨立批判思考能力。
3. 領袖「鍊」習室
本組推薦 4A 吳澄皓同學參加由青年領袖發展中心主辦的「領袖『鍊』習室」，第一期課程主題包括「學習 2.0 技巧——《足足五千年》旅遊摸到人類歷史」，希望藉此令同學掌握領導技巧及專業知識。

(六) 修復文獻工作坊

李蔚鈴老師帶領 25 名中四歷史科學生於 2012 年 12 月 6 日參加由香港中央圖書館修復組主辦的「修復文獻工作坊」。同學從中學到修復文獻的方法和保存紙本文物的常識，並親手運用所學製作一本已被保護的記事簿，令他們印象難忘。

六、道德及公民教育、環境及傳媒教育、健康及生命教育組消息

(一) 道德及公民教育

1. 本組推薦 4B 陳雪玲及 5C 吳若凝同學參加由公民教育委員會主辦的「公民大使」培訓計劃，並於 2012 年 12 月中出席 2 天的培訓，之後更擔任「公民廊」導賞員及參加公民教育推廣活動。
2. 本組推薦 5E 杜書皓同學參加「聯合國兒童基金會青年使者計劃」，成為青年領袖。杜同學於 2012 年 12 月到 2013 年 5 月出席一系列的訓練營、工作坊和推廣活動，了解和關注發展中地區的兒童狀況；並於 7 月實地考察兒童生活情況，實踐青年使者的使命。

3. 本組邀請規劃署城市規劃師到校舉辦主題為「地區規劃概念／實踐」的講座，活動於 2013 年 1 月 10 日舉行，約 70 名中六級學生出席。其間規劃師講解沙田區及新界東北區域的土地規劃概況，讓師生們對城市規劃有清晰的概念。參與者亦對規劃師的專業資格感到興趣，詢問不少相關的進修途徑。
4. 道德及公民教育周
本組於 2013 年 1 月 21 至 25 日舉辦「道德及公民教育周」，貫徹提高學生品德及公民的意識。是次活動主題為「關愛校園」，本組 38 名學生大使在統籌老師、教學助理和總隊長安排下製作展板、設計攤位遊戲，以及協助舉辦講座及工作坊事宜。活動詳情如下：
 - (a) 大堂展板
由吳潔媚老師指導，學生大使總隊長 5C 何宏忠和 5E 馬天蔚同學，以及設計組隊長 5C 林洛嫻同學統籌各組按主題設計展板。各組環繞沙官師生檔案、沙官學生領袖，沙官學生組織和活動、以及沙官傑出校友製作展板，讓師生回顧校園的人和事，反思自己的成長。
 - (b) 午間有獎攤位遊戲
由李碧婷老師和杜維明老師統籌，鍾小玲老師及吳潔媚老師協助，學生大使總隊長 5C 何宏忠和 5E 馬天蔚同學協調，三組學生大使各自設置一個與「關愛校園」主題相關的攤位遊戲；各個攤位遊戲設計富有創意，從學生的生活經驗出發，配合高階思維的問題，互動益智；更有小禮品獎勵參與者。同學都熱情投入，踴躍參加，樂在其中，寓學習於遊戲。
 - (c) 「選舉知多少？」講座
由杜維明老師統籌，陳麗萍老師協助，邀請選舉事務處助理選舉事務主任主持講座，向 50 名中五同學講解香港特別行政區各級選舉制度，包括區議會選舉、立法會選舉和行政長官選舉的形式，各議會的職能及選民登記活動的資訊，當中更有問答遊戲時段，加深他們對選舉事務的認識。參加者專心聆聽，踴躍答問；最後杜維明老師致送錦旗予講者。
 - (d) 熱門時事議題論壇
本組與通識教育科及中文辯論學會合作，於 2013 年 1 月 25 日午膳時間在有蓋操場舉行以「最低工資由\$28 增至\$33 是利多於弊」為題之熱門時事議題論壇。是次活動由杜維明老師統籌，鍾小玲老師負責邀請杜景文副校長擔任嘉賓及招募台下發言學生，梁碧琪老師挑選及訓練主持，鄧敏儀老師訓練發言學生、招募學生工作人員及宣傳。
當天，超過 120 名學生出席；杜景文副校長、發言學生、台下發言者都積極表達意見，師生反應熱烈。出席者的問卷回饋意見正面。下次論壇將於 5 月 7 日舉行。
5. 本組推薦 5C 蔡怡麒及黃悅敏同學參加由香港青年協會舉辦的「第 15 屆青年立法會——議政訓練政書課程」。該項活動由 2013 年 3 月至 5 月舉辦，內容包括青年議政工作坊、參觀立法會、社區考察，以及青年立法會會議。兩名學生將出席約 52 小時的培訓，並於 5 月進行模擬立法會議政活動。本學習活動亦得到賽馬會基金資助，成功申請的學生可獲全數港幣 600 元資助。
6. 本組推薦 10 名中四及中五同學參加香港傑出學生協會主辦的「香港青年峰會 2013」。獲選學生將會出席 3 月至 4 月的學習活動，並於 4 月 27 日進行「香港青年峰會 2013」。此項活動亦得到賽馬會基金資助，成功申請的每名學生可獲全數港幣 250 元資助。

(二) 環境及傳媒教育

1. 繼安排中二同學參加了 2012 年 9 月的「科學和藝術」講座後，本組邀得視覺藝術科合作，同學在課堂上得到老師的指導下，創作海報表達海洋生物的美態，將從講座獲得的知識轉化為創作成果。

2. 本組安排同學在 10 月 28 日上午與環境局局長黃錦星先生對話。本校同學難得與 40 多間學校的同學濟濟一堂，分享對環保政策的意見及聽取黃局長的專業意見。下午則參加「國際環保博覽導賞團」，更加認識商界如何在其服務範圍內加入環保元素。同學都認為他們度過了有意義又充實的一天。

3. 本組在 2012 年 12 月 5 至 12 日舉行「班際清潔比賽」，目的是讓同學明白作為班裡一份子，能為清潔課室付出一分努力，在群策群力下創造良好的學習環境。比賽結果如下：

比賽組別	第一名	第二名	第三名
中一至中三級	2C	3D	1C
中四至中六級	4D	6D	6B

4. 為加深同學對低碳校園的認識，本組邀請商界環保協會在試後活動期間到校講解有關課題，並於 2013 年 1 月 18 日下午帶領中二至中四同學參觀荃灣新都會廣場的管理公司。通過實地考察，同學認識到商界如何善用自動開關光源系統，以及將廚餘分解為清水循環再用，擴闊了眼界。

(三) 健康及生命教育

1. 學生健康服務

本組已於 2013 年 1 月 13 日派發「學生健康服務檢查通知書」給有關中六同學，他們將按約定時間前往指定健康服務中心進行健康檢查。家長亦可陪同學生一起應約，與醫護人員商討所關注的問題。

2. 健康校園計劃

本組健康大使於 2012 年 11 月 1 至 29 日期間，接受由香港基督教女青年會及香港聖公會福利協會新念坊合辦的健康校園計劃義務工作訓練，從而讓同學發揮潛能，開展服務人群的正面積極人生。其間健康大使透過預防教育，包括展板教育、健康檢查及攤位遊戲，協助校內同學認識精神健康的重要，學習有效處理精神壓力及情緒管理，遠離毒物的禍害，共建健康校園。同學反應相當熱烈。

3. 抗毒工作坊

本組邀請香港基督教女青年會社工李學義先生於 2012 年 11 月 20 日在禮堂為中一同學舉行以「認識精神科藥物」為主題的工作坊，除了讓同學認識精神科藥物的種類與濫用禍害外，亦教曉同學認識壓力與情緒控制，以及拒絕毒品的技巧。

4. 早會分享

本組健康大使 3E 曾妍及 4C 江碧盈同學於 2012 年 11 月 21 日的早會上與同學分享健康生活的訊息，讓同學注意到健康生活規律的重要。

6. 健康教育周

本組於 2012 年 11 月 19 至 23 日舉辦以「健康摘星之路」為主題的「健康教育周」，活動內容包括展板介紹，早會分享，攤位問答遊戲，健康測試及工作坊等，同學反應熱烈，並明白到健康生活的重要性。

7. 性教育資源日

本組於 2012 年 12 月 17 至 19 日安排香港家庭計劃指導會及賽馬會「青春斗教學車」到校停泊，讓同學登上教學車進行不同的性教育活動。車內配置多媒體設施、教學模型及圖書等，還有「家計會」的教育主任為同學提供即時諮詢服務。同學反應熱烈，態度正面。

8. 生命教育講座

本組於 2013 年 1 月 17 日邀請明光社何嘉欣小姐為中一至中五同學主講以「消費與環保」為題的講座，藉此喚醒同學珍惜物品、不要浪費的生活態度。同學表現積極。

七、資訊科技組消息

1. 資訊科技日

本組於 2012 年 12 月 5 日及 6 日，在地下大堂舉辦以「資訊保安」為題的資訊科技展覽。為加強同學對資訊保安的關注及推廣善用資訊科技的訊息，資訊科技大使除預備展板外，亦設置攤位問答遊戲，吸引同學參加，反應熱烈。

2. 早會分享

本組資訊科技大使 5A 秦嘉偉及朱承柏同學於 2012 年 12 月 7 日的早會上與同學分享正確使用資訊科技的訊息，藉以加強同學對網絡資訊保安的關注。

3. 技術支援服務

透過公開招標方式，本校選用「環速集團」的技術支援服務，為期 12 個月。該供應商會安排 1 位技術支援主任駐校，為本校提供優質而可靠的技術支援服務。

八、學校重點關注事項消息

重點關注事項（一）：發展學生學習潛能

- 為讓中一同學進一步了解及掌握有效的學習方法，本組於 2013 年 1 月 31 日上午班主任時段，安排學業成績優異的高中同學向中一同學分享學習心得。參與分享的同學名單如下：
5A 凌孟源 5A 伍恒輝 5A 江欣怡 5B 何庭峰 5B 曾詠詩 5B 任皓怡
5C 姚承鋒 5C 林寶兒 5C 胡詠琪
本組亦把上述學長的學習心得製成書簽，派予中一學生。
- 推廣學生同儕學習的風氣方面，中一及中二級班主任於 2013 年 2 月向校方報告工作進度、推展情況及檢討效能。各班亦於學期結束前選出最佳學習小組，校方會給予獎品以示鼓勵。
- 於 2012 年 11 月至 12 月期間，中文科、數學科及通識教育科分別挑選了學生參加不同種類的學科水平提升課程、增益課程及主題課程，各課程已順利完成。另外，英文科及生物科亦於 2013 年 2 月至 5 月期間舉辦學科水平提升課程。

重點關注事項（二）：新高中課程發展

1. 新高中課程中四級科目組合模擬問卷調查

本組於 2012 年 11 月 29 日及 2013 年 2 月 26 日向中三同學進行「新高中課程中四級科目組合模擬問卷調查（第一、第二及第三選修科目組合）」，收集所得的調查結果將會作為校方制訂來年新高中課程組合參考之用。

2. 新高中通識教育科課程

通識教育科的校本評核模式是獨立專題探究。中六同學已呈交成績及學生樣本予香港考試及評核局。中五同學亦於本學年上學期展開第 1 階段撰寫「獨立專題探究計劃」的工作，確立探究的題目，以及擬定焦點問題。期間，學生和指導老師面談，進行課堂活動，撰寫初稿，最後於 2012 年 12 月遞交定稿。第 2 階段隨即於 2013 年 2 月底展開。學生於此階段需要完成資料或數據搜集，並進行有系統的整理。學生和指導老師面談，商討和修訂自己設計的調查方法，收集所需的資料或數據，之後遞交初稿。

中四同學亦於 2013 年 3 月開始基礎階段，知悉此計劃的評核大綱、宗旨、目標、評核要求和評核規則。科任老師亦會就「如何設定好題目」及「研究方法」派發講義，舉行講座，協助學生掌握多元化的學習技能。此外，學生亦會選定自己有興趣的研究範圍，於中五時正式展開評核階段。

3. 其他學習經歷

學校一向鼓勵學生積極參與學科以外的活動，涉獵不同範疇的學習經歷，並有系統地記錄學生的活動資料。為了配合新高中大學聯招要求，本屆中六同學須申報最多 10 項有關「其他學習經歷」的活動資料及撰寫不多於 500 字的附加資料，故學校特於 2013 年 12 月 20 日為學生舉行相關簡介會，教導學生如何運用大學聯招的網上平台來篩選他們的活動資料。此外，各班的顧問老師亦於 2012 年 11 月至 2013 年 1 月期間跟進學生撰寫的附加資料和給予適切的回饋。結果一切進展順利，學生都能如期遞交他們的「其他學習經歷」及附加資料的聯招申請。

中四及中五同學亦已按「學生成長概覽」小冊子的指示完成訂立學業方面及「其他學習經歷」的 5 個範疇之目標，並分別於 2013 年 1 月 28 日及 2 月 5 日與顧問老師進行面談，讓老師跟進他們的計劃進度。

此外，學校不但舉辦多種校內活動，亦與不同的校外團體保持緊密聯繫，務求為學生提供更多不同範疇活動的參與機會，豐富他們的其他學習經歷。

重點關注事項（三）：促進學生全人發展以迎接挑戰

為了協助學生建立正面形象和培養正確價值觀，促進學生全人發展，本組於 2012 年 11 月至 2013 年 2 月期間，推行下列活動：

1. 「新聞議題展讀」活動

為了拓闊學生的視野和鼓勵他們關愛社區，通識科負責老師於上學期已就有關「長者津貼」及「北極能源爭奪戰」的新聞議題作資料剪輯，並張貼於地下大堂的兩面壁報板上，當中還有老師及學生大使撰寫的新聞評論，引導學生對新聞議題作出反思，希望同學多關心身邊的人和事。同學反應良好，也加深對有關議題的認識。

2. 學生成長概覽計劃

中一至中五同學已於學期初就計劃要求訂立目標，而於 2013 年 1 月 28 日及 2 月 5 日與各顧問老師進行第 2 及第 3 次的面談，藉此對計劃作中期檢討。

3. 友儕關愛活動

領袖生於 2012 年 11 月 14 日的班主任課為中一及中二級的同学設計多樣化的活動，以加深同學對校規的了解及明白自律的重要，並建立良好的朋輩關係，同學們都積極投入活動。此外，輔導組的朋輩輔導員亦於 2013 年 2 月 26 日的班主任課節分別為中一及中二同學主持品格課，透過不同的活動帶出尊重、包容、盡責和誠信等良好品格的重要。

4. 「其他學習經歷」工作坊

為拓展同學視野，豐富其學習體驗以達至均衡及全人的發展，香港浸會大學國際學院繼上學期已推出 6 個不同的「其他學習經歷」工作坊後，下學期亦將推出另外 6 個工作坊，分別是「實踐生涯計劃」、「遊酒世界之間」、「從短篇故事中學習英語」、「流動數碼遊戲設計與製作」、「趣味心理學」及「環境保育無添加工作坊」。同學對工作坊甚感興趣，並踴躍參加，務求豐富自己的學養之餘，亦能涉獵更多不同類型的學習經歷。

5. 道德及公民教育委員會於 2013 年 1 月 21 至 25 日舉行「道德及公民教育周」，主題是「關愛校園」。活動的形式包括講座、展板介紹、攤位遊戲及熱門時事議題論壇等，老師和同學均投入活動，反應良好。

6. 沙官情誼校友分享會

為提升學生對學校的歸屬感，本校邀請了 9 位去年中六畢業的校友，於 2013 年 1 月 19 日上學期試後活動期間回校與中一至中五同學作分享。校友訴說以往在沙官的一點一滴，透過不同的學生活動，建議師生之間亦師亦友的關係，以及朋輩之間的友誼，勉勵學弟、學妹要把握每一個學習機會，珍惜和享受在沙官的校園生活。出席校友名單如下：

陳啟禮 蘇衍安 陳穎言 周志峰 周梓芊 鍾美嫻 吳倩彤 譚頌琪 葉寶兒

7. 班際清潔比賽

為培養同學對學校的歸屬感，愛護學校，本組與環境及傳媒教育組於 2012 年 12 月 5 至 12 日期間合辦班際清潔比賽，由老師評分，選出最整齊清潔的班別，並於 2013 年 3 月 6 日早會上，由校長頒發獎品以茲鼓勵。

九、教師專業發展組消息

2012 年 11 月 30 日為本校第 2 次教師發展日，當天活動如下：

- (a) 上午第 1 部份先由全體老師分析本校學生於「情意及社交表現評估套件」(Assessment Program for Affective and Social Outcomes) 的數據，以了解學生的發展情況和需要，並檢討相關措施的成效，以回饋學校的策劃工作，促進學生的全人發展。其後全體老師進行「持分者問卷調查」(Stakeholder Survey)，教師持分者對學校的意見是「學校表現評量」其中一組重要的自評數據，幫助學校實踐有效的自我評估工作。
- 第 2 部份是「學生為本學習」(Student-centred Learning) 分享環節，內容包括由王慧怡老師、溫雯韻老師、潘寶娜老師及黃嘉華老師分別主講如何在經濟科、生物科、通識科和物理科的課堂設計中，滲入以學生能力為本的活動，好讓學生發揮最大的學習效能。
- (b) 下午為香港理工大學康復治療科學系鄭樹基教授主講的「人體工學」(Ergonomics) 講座。是次講座旨在介紹如何運用人體工學的理念，以教師為中心，根據他們的個人需要和能力來設計辦公室工具，如座椅和工作間等，為老師提供一個安全、健康及舒適的工作環境，從而增強教學效能。全體老師在是次講座中，均積極參與活動及踴躍發言，反應熱烈。

十、從閱讀中學習組消息

1. 閱讀獎勵計劃

(a) 網上閱讀獎勵計劃

本計劃於 2012 年 9 月 25 日開始推行，對象是中一至中三級學生，截至 2013 年 2 月 28 日止，共有 115 人次達到每月閱讀 20 篇網上文章的要求。有關學生已獲本組送贈小禮物以茲鼓勵。此外，2C 劉梓鋒同學因表現傑出，獲主辦機構「我愛香港協會」頒發獎狀及書券。

(b) 中文科「廣泛閱讀獎勵計劃」

本計劃分上、下學期推行。中一至中三級學生已完成 20 本讀物的閱後習作。下學期的閱讀計劃亦已展開。

(c) 英文科校本閱讀計劃

英文科的「校本閱讀計劃」於 2012 年 10 月 9 日開始推行，藉以提升學生閱讀英語讀物之興趣和技巧。62 名中一至中五級的英文閱讀大使接受訓練，並於 11 月 26 日協助舉辦英文閱讀展覽，當中包括遊戲攤位活動和書展。此外，大部份中一級學生已參與由外籍英語導師所帶領的英文閱讀會，以英語及小組形式分享他們所閱讀的英文書籍。中二級的閱讀會亦於下學期順利展開。

2. 閱讀周

本組於 2012 年 11 月 12 至 16 日舉辦「閱讀周」活動，以營造校園的閱讀氣氛。活動簡介如下：

(a) 展板展覽及遊戲

在地下大堂設置兩塊展板，分別以「閱讀小知識」及「老師好書推介」為主題。由老師推介的好書同時在圖書館展出，供同學翻閱。本組特別感謝高偉文老師、蔡鳳雯老師、杜維明老師、沈雙燕老師及朱健滔老師對活動的支持。此外，閱讀大使利用 3 個午膳時段舉辦「有獎問答遊戲」，部份問題根據展板內容設定，吸引不少同學參加。

(b) 書展

圖書館與三聯書店合辦中、英文書籍展覽，讓同學在 2 天的展期中閱覽及選購不同種類的書籍。

- (c) 早會分享
閱讀大使 5D 林詠欣同學在全校早會上向同學宣傳「閱讀周」活動，並分享個人的閱讀心得。
- (d) 電影欣賞會
本組利用 2 個午膳時段，在圖書館播放電影「魔鏡、魔鏡」，讓有興趣的同學前往觀賞，吸引他們借閱與電影同名的小說作品。
- (e) 索取贈書
本組感謝高偉文老師及朱健滔老師向學生推介好書，並慷慨送贈有關書籍。同學需撰寫索取書籍的理由，表現優秀才可獲得老師的贈書。以下同學已於 2013 年 2 月 5 日領取贈書：

贈書老師	送贈書籍	獲獎同學
高偉文老師	李天命的思考藝術	3E 曾妍
朱健滔老師	在細雨中呼喊	4C 江達睿
易永煥老師	事實與偏見	4C 鄭梓雯
易永煥老師	戀戀山城	4C 姚依汶
陳麗萍老師	青少年最好奇的奧秘大發現	4C 賈旻慰
陳麗萍老師	兒童喻道故事集——品格篇	4C 鄭佳敏

3. 其他校內活動

- (a) 班主任課
本組在 2012 年 11 月 22 日以「美德故事分享」為主題，於班主任課堂向中二級學生推行品德教育。先由班主任講解故事，讓同學思考附設的問題，再由同學自行閱讀所派發的文章，並分享感受，藉以培養他們正確的待人處事態度。
- (b) 作家講座
本組於 2013 年 3 月 5 日邀請作家何故先生到校，為中四及中五同學（共 5 班）舉辦以「顛覆演義，補元歷史！如何重新閱讀中國傳統故事？」為題的講座，讓他們吸收不同的資訊，達到從閱讀中學習的目的。此外，為配合講座，本組特別加插「作家簽名」環節，邀請何故先生為同學購得的新書簽名留念。整個活動由閱讀大使 4C 鄭佳敏同學擔任司儀；而講座結束後，則由本組負責老師向嘉賓講者致送紀念品以表謝意。
- (c) 圖書館活動
- (i) 為推廣閱讀文化，圖書館會不定期舉辦小型書展。上學期共有 3 次，主題各有不同，分別是 2012 年 10 月的「翻譯小說」展、2012 年 11 月的「新書推介」展及 2013 年 1 月的「通識教育」展。
 - (ii) 圖書館與城邦書店於 2013 年 2 月 19 至 20 日在地下大堂合辦書展，展出不同種類的中文書籍，供同學閱覽及購買。
 - (iii) 圖書館與沙田商務印書館於 2013 年 3 月 4 至 5 日在地下大堂合辦書展，向同學推介書籍，亦特別配合作家到校講座活動，以推廣校園的閱讀文化。

4. 校外活動

- (a) 本組獲蔡鳳雯老師協助，於 2012 年 11 月 3 日帶領 5 名中三至中四同學參加由教育局課程發展處中國語文教育組主辦的「當作家遇上成功人士」文化講座，學生獲益良多。
- (b) 本組向學生派發 50 張遊戲券，讓他們可於 2012 年 11 月 24 日免費參加由香港公共圖書館主辦的「第 24 屆閱讀嘉年華」活動，藉此提升他們對閱讀的興趣，擴闊眼界。
- (c) 本組特別甄選 10 名初中及 16 名高中學生參加由香港教育專業人員協會主辦的「第 24 屆中學生好書龍虎榜」活動。他們參加的「好書評選」及「讀後感寫作比賽」的結果有待公佈。

十一、資優學生培育支援小組消息

1. 香港科學青苗獎

3E 黃鎧穎及林蔚欣、4C 鄭凱文及姚依汶同學參加由教育局主辦的「香港科學青苗獎 2012/13」，是項比賽旨在培育資優學生在科學方面的才能，並提供科學解難技巧、協作、批判性思維、創意與溝通能力方面的訓練。經評選後，姚同學獲得三等獎。

2. 應用可再生能源設計暨競技大賽

本組共派出 9 位同學，參加 2012 年 11 月 24 日假香港科學園舉行的「應用可再生能源設計暨競技大賽」。透過上述比賽，學生可親身嘗試應用太陽能和其他可再生能源科技，設計、製造和測試模型車，並且互相交流和觀摩。有關參賽者名單如下：

第一組第一隊	5A 鄭穎琳	5A 譚翠婷	5A 溫巧怡
第二組第一隊	4C 周卓峰	4D 翁梓賢	4D 李嘉敏
第三組第一隊	3E 林蔚欣	3E 張潔鈴	3E 黃鎧穎

3. 北京青年科學創新大賽及展覽

本校獲邀參加於 2013 年 3 月 20 至 26 日期間在北京舉辦的青年科學創新大賽及展覽。本校的 4 人代表團成員包括趙善衡老師、5C 姚承鋒、林寶兒及黎昉邦同學，作品主題為「寶命車」。同學設計的嬰兒車設有自動煞車系統，有效防止嬰兒車因滑行而產生的意外。他們的作品已於上屆聯校科學展覽勇奪「計劃書設計比賽冠軍」和「創意科技獎冠軍」兩項殊榮。

4. 羅氏青年科學家獎

本校 4C 阮智聰、江達睿及黃芷清同學參加「羅氏青年科學家獎」，他們設計一個保護眼睛避免過近距離使用電子屏幕的警報器。

5. 閃電探測器設計比賽 2013

為加強學生對工程學及氣象的認識和關注，本組推薦 3E 何浩賢、霍心言及張憲、5A 凌孟源及 5B 劉建均同學參加由香港大學工程學院及香港天文台及香港氣象學會合辦的「閃電探測器設計比賽」。他們將設計一個能探測閃電位置的儀器。

6. 第 46 屆聯校科學展覽

(a) 計劃書報告撰寫比賽 2013

本組推薦 4C 江碧盈、黃耀文、周卓鋒及姚依汶同學參加由第 46 屆聯校科學展覽籌備委員會主辦的「『靈感始於自然，創意科學無邊』2013 計劃書撰寫比賽」。是項比賽以推動香港的科學發展和提高中學生及大眾對科學的興趣為宗旨。

(b) 本組提名 5C 姚承鋒、黎嘉倩、蔡怡麒及陸耀陞同學，成為第 46 屆聯校科學展覽籌備委員會的委員。

7. 香港學生科學比賽 2013

本組推薦 3E 黃鎧穎及林蔚欣同學參加由創新科技署、香港青年協會、教育局、香港科學館及香港科學園合辦的「香港學生科學比賽 2013」。上述同學以發明品組別參賽，其作品主題為「智能調味器」。

8. 玩具設計科學比賽

本校共派出 2 隊同學參加由香港科技大學主辦的玩具設計比賽。5B 嚴應興、5C 姚承鋒及林寶兒同學組隊以「發聲標靶」為題，設計一款可讓失明人士及普通人士同時進行的射擊比賽。同學已邀請心光學校的學生作為合作伙伴，向他們瞭解失明人士的需要。另一隊 4B 楊芷晴、4D 翁梓賢及李嘉敏、5C 蔡怡麒及 5D 李逸文同學將化學知識及戰略紙牌遊戲融合，製作紙牌遊戲「戰略世界」，希望透過遊戲教導大眾有關化學元素的應用和知識，以提升大眾對化學的興趣。

9. 美國史丹福大學資優生選拔賽
本組推薦 9 位同學參加「美國史丹福大學資優生選拔賽 2012-2013」，賽事將採用史丹福大學專為分辨資優生能力而設的測試，並將他們的成績和全港及世界各地同齡的資優生作比較，以發掘學生真正的實力，從而更深入瞭解資優生的天賦潛能，盡早作出適當的栽培。有關學生名單如下：

英文 3E 唐雍晴 3D 楊子謙 4C 關可楠
數學 2C 蔡諾妍 2C 謝遨旻 3E 梁嘉聰 4C 吳熙偉 5E 仇展衡 5E 黃智楊

10. 教育局網上學習課程
本組推薦 20 位中二至中三級學生，參與由教育局資優教育組及香港教育城主辦的「教育局網上學習課程」，這些課程可補充校內一般課堂的學習，並能夠培育資優學生的自學能力。學生需要在一年內完成課程，並在完成課程中某個級別的學習後，獲發課程證書，是次獲錄取的學生名單如下：

數學 2D 盧裕軒 2D 王天承 3D 余誦樺 3E 張憲邦
天文學 3D 黃曉莉 3D 周曉琳 3D 紀諾儀 3E 梁嘉聰 3E 霍心言 3E 陳詠欣
3E 張潔鈴
古生物學 3D 王均宥 3E 曾妍 3E 何浩賢
地球科學 1C 林紀晴 2C 何昇穎 2C 黎展鵬 3C 盧文諾 3E 林蔚欣 3E 黃鎧穎

11. 2012「科大新體驗」中學／大學雙修課程先導計劃
本組提名 11 位中三至中五同學參加是項計劃。是項計劃目標是為資優生提供新學習渠道，致使他們能投放部份時間在香港科技大學學習其感興趣的學科，並取得大學學分，有關的遴選結果如下：

數學 3E 張憲邦
化學 4C 周卓峰 4C 黃耀文 4C 鄭凱文 4C 管民健 4C 江碧盈
5C 黎昫邦
生命科學 5C 林寶兒 5C 姚承鋒
物理 2C 吳溢曦 3E 何浩賢

12. 地球科學增潤課程
本組提名 1D 布詩蕙同學參加由教育局及香港大學地球科學系合辦的「教育局網上學習課程：地球科學增潤課程 2012/2013」。

13. 資優學生增益課程
本組提名 5 位中三同學參加由教育局課程發展處資優教育組舉辦的「資優學生增益課程」，這些課程舉辦目的在於照顧資優學生的學習需要，培訓他們高階思維能力和創意。參與上述課程的學生名單如下：

修讀的課程名稱	資優培育重點	姓名及班別
以手傳訊、以心傳情 ——手語藝術基礎	個人、社會及人文教育	3D 胡翠嫻 3E 陳可欣 3E 陳淇媚
食物化驗師	科學教育	3E 黃鎧穎

14. 香港大學資優學院 2013
本組推薦 4B 楊芷晴、4C 江達睿及關可楠、5A 呂浩銘、伍恒輝、林家丞、陳榕軒及凌孟源同學，成為「香港大學資優學院 2013」(Academy for the Talented 2013)的學員。上述同學經遴選後，已獲錄取。

15. 香港大學青年科學學院課程
本組推薦 3E 黃鎧穎同學參加由香港大學理學院主辦的「青年科學學院科學課程」，題目為基因改造植物的分子結構分析。

16. 特別資優學生培育支援計劃
本組提名中二至中六同學，參加由香港資優教育學苑舉辦的數學、領袖才能、科學及人文學科 4 個不同範疇的「特別資優學生培育支援計劃」。遴選的筆試和面試已於 2012 年 12 月完成，獲錄取的學生名單如下：
- | | | | |
|------|--------|--------|--------|
| 數學 | 2C 謝遨旻 | 3E 梁嘉聰 | |
| 科學 | 3E 李浩燊 | 3E 周俊鋒 | 3E 霍心言 |
| 人文學科 | 2C 劉梓鋒 | 3D 梁子林 | 3E 曾妍 |
| 領導才能 | 3D 方思敏 | 6E 葉駿達 | |
17. CTY 資優生暑期數學培訓課程
2C 黎展鵬及 2D 陳藝裕同學獲邀參加 CTY 資優生選拔測試，取得優異成績，將獲得獎學金全費資助他們參加於香港科技大學舉辦的數學科資優生暑期培訓課程。
18. 創新科技嘉年華 2013
為鼓勵學生親身體驗創新科技對生活所帶來的便利和樂趣，了解香港在創新科技方面的成就與發展，本組安排 62 位中二至中五同學，參觀由創新科技署舉辦的「創新科技嘉年華 2013」。嘉年華的節目內容極為豐富，包括本港大學和研發機構展示最新的科研成果、社會各界的創新發明、學生的優勝作品介紹及展覽、創意科技比賽、攤位遊戲、講座、創意工作坊及導賞團等。
19. 參觀香港浸會大學的中醫藥博物館
本組與升學及就業輔導組於 2013 年 1 月 17 日合辦參觀香港浸會大學的中醫藥博物館活動，以提高同學對中醫藥的認識及興趣。參觀的同學表現投入，認真地學習中醫藥的知識。
20. 沙官升學面試備「笈」工作坊 2012-2013
27 名中六同學於 2012 年 10 月期間，出席由香港基督教女青年會沙田綜合社會服務處主辦的「大學面試工作坊」。課程旨在指導學生準備升學面試的技巧，讓他們在答題技巧、自我介紹和服飾等各方面作好準備，並參加一次模擬自我介紹及模擬面試。同學表示工作坊能提高他們對大學面試模式的認識。
21. 創意思維培育課程
為培訓同學的創意思維能力，本組特於 2013 年 3 月 1、19 及 27 日，邀請毅宏橋有限公司的專業導師，為 30 名中五同學開辦「創意思維培育課程」，以提升他們的創意思維、想像力和解難能力，導師更會指導同學如何為升學選科及就業作好準備。

十二、國民教育組消息

本組於 2013 年 3 月 6 日的班主任課，安排了一個有趣的課堂活動予中三至中五同學。自國民教育科爭議完結後，相信同學對此亦有不同的看法和見解，這活動正好給予同學一個平台抒發己見，暢所欲言。再者，活動亦可考同學對中國風土民情，飲食文化有多大認識。最後我們會收集同學在不同範疇的意向作參考，以制定本組日後的發展路向。

十三、境外學習活動消息

經本校公開投標及評審後，「新天地文化旅遊」獲選承辦本校「台北三天學習考察團」。承辦商已為同學集體訂購機票，團員將於 2013 年 3 月 27 日乘坐中華航空公司的航班出發，並於 3 月 29 日返港。是次考察團旨在提升同學對台灣經濟、歷史及社會文化的認識，行程包括參觀著名的台北故宮博物院及中正紀念堂，考察九份山城、十份火車站老街、平溪天燈之鄉及 101 大樓外觀，遊覽士林夜市及饒河夜市，品嚐台灣地道小吃，並參觀誠品旗艦店和遊覽西門町。

上述境外學習活動由關愛基金贊助，關愛基金是一項為期 3 年（2011-2014 年度）的校本基金，好讓符合資格的學生，擁有更多機會與校內其他同學一起參加考察活動，藉以增進知識、擴闊視野和體驗多元化的學習經歷。

是次考察團共有 3 位領隊老師及 30 位團員參與其中，有關名單如下：

領隊老師	梁碧琪老師	蔡小波老師	曾肇楠老師		
團員	2A 黃嘉儀	3E 彭莉莉	4C 周秋燕	5A 梁景晉	5C 黃悅敏
	2D 陳暉鏞	3E 游佩賢	4C 譚卓詠	5B 謝頌琪	5C 胡詠琪
	2D 郭家俊	4A 洪可穎	4C 胡燕婷	5C 禰煒竣	5D 胡凱怡
	3C 文豫邦	4A 馬詩穎	4D 黃曉君	5C 姚承鋒	5E 羅彥彤
	3D 胡翠嫻	4B 曾家怡	4D 余曉彤	5C 馮偉成	5E 黃曉媛
	3E 陳可欣	4C 鄭梓雯	4E 杜書皓	5C 何宏忠	5E 黃凱衡

十四、學生會消息

1. 第 21 屆學生會選舉

本屆學生會選舉已於 2012 年 10 月 18 日順利舉行。在選舉委員會監督下，第 21 屆學生會順利誕生，14 位幹事之職位分配如下：

會長	5E 吳柏靖	
內務副會長	5C 黎昀邦	
外務副會長	5B 張嘉敏	
文書	4C 周梓琦	
財政	4A 胡朗琛	
活動策劃幹事	5D 林鈺富	5E 謝浩祥
學生事務幹事	4C 阮智聰	4E 陳祉安
出版幹事	4C 關可楠	4B 袁子晴
福利幹事	4B 余潔兒	
外務幹事	4A 楊詠怡	
資訊科技幹事	4A 吳駿瑋	

2. 飛鏢比賽

飛鏢比賽是本年度一項新增活動，學生會制定了遊戲規則，並於 2012 年 10 月 24 日舉行試玩賽，以方便同學適應賽制。翌日，飛鏢比賽正式舉行，2 局比賽各產生 1 名優勝者，分別為 6A 吳迪桑及 6B 黃霆軒同學。

3. 聯校英文口試練習

本年度之聯校英文口試練習已於 2012 年 11 月 27 日於我校舉行。是次活動共有 4 間學校 55 名同學參與，包括聖公會曾肇添中學、沙田崇真中學及沙田蘇浙公學，為我校同學提供了練習英語會話能力的平台。感謝蔡美怡老師及朱健滔老師擔任評核老師。

4. 公投

以往歌唱比賽決賽終極戰素有「升 key」做法，即要求參賽者在歌曲尾段升高音階，但此做法惹來巨大爭議。有見及此，本會在地下大堂設置壁報板，羅列不同觀點供同學參考，並於 2012 年 12 月 11 日由全校同學以一人一票形式投票決定。點票由正副總領袖生協助，最終決定廢除「升 key」的做法。

5. 歌唱比賽

本年度的歌唱比賽初賽已於 2012 年 12 月 3 日進行，獨唱組有 10 名參賽者晉級決賽，合唱組則有 7 隊參賽隊伍晉級決賽。而歌唱比賽決賽已於 2013 年 1 月 17 日試後活動期間舉行。本會邀得陳雅恩老師、朱健滔老師、校友黃庭嫻小姐、劉智聰先生擔任決賽評判；朱健滔老師及黃庭嫻小姐更擔任表演嘉賓，一時掌聲雷動。是次歌唱比賽得獎名單如下：

獨唱組	冠軍	6E 葉駿達		
	亞軍	6E 梁競雯		
	最受歡迎歌手	5A 馮正彥		
合唱組	冠軍	6E 陳哉希	6E 葉駿達	
	亞軍	6E 陳哉希	4B 袁子晴	
	最受歡迎組合	6A 李從文	6A 陳嘉俊	6A 徐健明
		6A 姚國良	6C 彭計榮	6C 姚樂恒

6. 會員福利
日常服務方面，學生會現已增設售賣羽毛球服務（每個港幣 4 元）；也將在下學年開始時增設文具箱訂購服務（未定價）。如同學有任何疑問，歡迎向學生會幹事查詢。

十五、家長教師會消息

1. 聖誕聯歡
聖誕節是一個普天同樂的日子，本會於 2012 年 12 月 21 日特送贈小禮物予全體老師，又撥款贊助每班港幣 150 元予全校各班，讓班會同學可按需要靈活運用款項舉辦聯歡活動，並祝願他們過一個愉快及有意義的節日。
2. 家長壁報小組
家長壁報小組已更新本會展板的設計及佈置，向會員報告本會的最新動向及活動。感謝執委的統籌及家長壁報小組的盡心幫忙，令展板時常保持美輪美奐。
3. 家長興趣班：瑜珈班
為了鼓勵家長多做運動，保持健康，本會特在學校舞蹈室舉辦 2 期瑜珈課程，由家長導師夏梅香女士教授。
第一期課程共有 4 節，每節上課一個半小時，已於 2012 年 11 月份內完成。本會向 26 位報名參加課程的家長派發「溫馨提示」，提醒他們應注意事項。本會特別感謝家長夏女士免費擔任活動導師。
由於課程甚受家長歡迎，在他們的要求下，本會隨即於下學期舉辦第二期課程，由 2013 年 1 月 29 日開始至 3 月 26 日（逢星期二上課），共 8 節，每節上課 2 小時，地點不變。本會共收到 21 人報名參加課程，並由家長執委通知參加者以作確認。
4. 家長講座：「欣」「才」施教
家長講座已於 2012 年 11 月 12 日舉行，講題為「欣」「才」施教，目的是讓家長認識協助子女解決學習疑難的方法。本組邀請衛生署臨床心理學家何宗偉先生主持講座，共收到 49 位家長報名參加。
此外，為了令講座內容更切合本校的情況，關吳彩蓮女士、黎鑑祥先生及易永煥老師於講座前聯同衛生署代表開會，商討講座的重點及籌備細節。易老師將於 4 月份再次與衛生署代表開會，檢討活動成效。
5. 沙官暖流獻耆康
為鼓勵家長與子女一起行善，本會於 2013 年 1 月 17 日舉辦「沙官暖流獻耆康」活動，由家長、老師帶領 17 名學生大使到群芳念慈護理安老院探訪，為長者送上關懷及溫暖。當日，學生大使設計了一些輕鬆的活動及表演，以增添歡樂氣氛。此外，是次活動獲得香港濟眾堂中藥廠慷慨贊助 500 瓶百步追風活絡油，又獲郭世光先生慷慨贊助 220 個環保袋，本會再另行購買水果、餅乾、毛巾、潤手霜、揮春等物品，然後交由一眾執委幫忙整理及包裝，預備好 220 個福袋，一併送贈安老院的長者。各家長、老師及學生代表於送贈福袋之餘，更展現對長者的無限關懷，令他們綻放燦爛的笑容。
本會衷心感謝執委何主平先生協助聯絡贊助商捐贈環保袋及藥油送給長者，令活動得以圓滿舉行，福有攸歸。本會於活動前去信有關機構申請禮品贊助，又於活動後向贊助商致送感謝函，並附上活動照片。

出席執委	關吳彩蓮女士 李羅秀婷女士	譚陳惠馨女士 周顏惜琴女士	何主平先生	張顏淑賢女士
出席老師	易永煥老師	鍾小玲老師	文曉琪小姐	
出席學生大使	4A 陳德榕 4C 黃惠敏 5C 吳若凝 5C 林樂瑤 6D 關紫玲	4A 洪可穎 4D 蘇子雋 5C 林寶兒 5C 溫倩衡	4C 鄭梓雯 4E 譚樂柔 5C 張正之 5C 黃悅敏	4C 關可楠 5B 梁惠珊 5C 胡詠琪 5D 張皓瑤

6. 中一英文圖書計劃
此計劃共分 3 期推行，第一期活動於 2012 年 12 月 4 至 11 日完成，第二期活動於 2013 年 2 月 28 日至 3 月 6 日完成。家長義工於午膳時間派發圖書，讓中一同學於課餘時間閱讀；其後又在班主任課節派發工作紙著學生完成，批改後按他們的表現及成績頒發獎品。希望在家長的協助及鼓勵下，同學能養成愛閱讀的良好習慣。
7. 家長手工藝工作坊：羊毛針氈公仔
為增加會員間聯誼及溝通之機會，本會開辦「家長手工藝工作坊」，由本會執委張顏淑賢女士擔任導師，免費教授製作羊毛針氈公仔的基本技巧，包括羊毛的使用特性及用針的方法。活動共分 3 期進行，分別是 2012 年 12 月 7 日、2013 年 2 月 22 日及 3 月 7 日。第一期共有 30 人報名，第二、三期均有 29 人報名，由家長聯絡員通知參加者以作確認。有關活動所需的材料費用獲「教育局家校合作組」撥款資助。
8. DIY 潤唇膏工作坊
為推廣環保及健康的生活方式，本會特意邀請導師羅秀娟女士於 2013 年 1 月 28 日到校舉辦「DIY 潤唇膏工作坊」，向家長講解潤唇膏的成份，並讓家長即場親手製作特色潤唇膏。有關活動費用全免（全數由「教育局家校合作組」撥款資助），共收到 38 人報名參加，十分踴躍。感謝家長執委通知參加者以作確認。當日共製作了 100 支潤唇膏，參加者可獲贈製成品，他們對活動表示滿意。
9. 回收校服
為推動環保，鼓勵善用資源，本會每年均舉辦校服回收活動，得到家長的慷慨支持，使不少同學受惠。本會於 2013 年 3 月 4 至 8 日，收集中六畢業生的夏季及冬季校服，讓有需要的家長及學生領取，藉此培養學生樂善、儉樸及珍惜資源的品格和人生態度。
10. 出版會訊
本年度第一期會訊已於 2013 年 2 月出版及派發，向家長及同學恭賀新禧。本會感謝家長們熱心撰稿及提供照片，豐富了會訊的內容。
11. 學校畢業及頒獎典禮
本校於 2012 年 12 月 13 日舉行畢業及頒獎典禮，感謝主席關吳彩蓮女士擔任頒獎嘉賓，以及家長執委和眾多家長蒞臨觀禮，共證慶典。
12. 家長也敬師運動
本會收到第 19 屆「家長也敬師運動」的敬師卡，於 2013 年 2 月 28 日派發給中六畢業班同學，著他們請家長填寫，並於離校溫習前交回，藉此向老師表達謝意。
13. 參觀營地
2012 年 11 月 24 日，黃校長連同關吳彩蓮女士、黎鑑祥先生、譚陳惠馨女士、張顏淑賢女士、張德榮先生等執委前往西貢萬宜水庫訓練營實地了解「香港少年領袖團」的營地設施及運作，為成立新的課外活動制服團隊作出準備。
14. 京港交流活動
校方衷心感謝本會執委大力支持京港交流活動，包括關吳彩蓮女士熱心聯絡家長，邀請他們協助接待北京學生住宿及膳食；周顏惜琴女士協助招待隨團的北京老師；張顏淑賢女士協助舉辦「手工藝工作坊」，教授北京學生製作襪棉花公仔，又有一眾執委另花時間預先教導本校接待學生製作公仔的技巧。幸好有他們的幫忙，交流活動得以順利舉辦，充份體現了家校合作的精神。

十六、校友會消息

1. 第 10 屆幹事會成立

周年大會於 2013 年 2 月 23 日圓滿舉行，並順利選出新一屆的幹事會成員。感謝剛卸任的方迪培主席於過去兩年的領導，帶領校友會邁進新的階段，讓會務蒸蒸日上。期望日後各屆同學及沙官友好繼續支持校友會。

第 10 屆幹事會名單

職位	姓名（中五畢業年份）			
主席	蔣永恒（2002）			
副主席	陳思茵（1995）	陳英傑（2003）		
財政	石明瀚（1995）			
秘書	鄧子銘（1994）	蔣善恆（2003）		
委員	楊作城（1991）	盧寶仙（1994）	郭正熙（1998）	胡耀東（2000）
	劉慧芬（2002）	何文傑（2002）		

各位沙官人的支持對校友會的發展非常重要，在此感謝於周年大會上慷慨贊助及仗義幫忙的沙官人（排名不分先後）：

黃廣榮校長 馬紹良校長及夫人 文志賢醫生及夫人 梅仁立先生
盧梁玉蓮女士 關吳彩蓮女士 李吳萬和老師 胡耀東校友
郭正勳校友 陳綺冬校友 邱禮武醫生 孫思益校友

如有興趣參與會務或得知更多本會消息，歡迎以電郵聯絡（stgssaa@gmail.com）或留意本會 Facebook 群組（<http://www.facebook.com/groups/stgssaa/>）。

主席介紹

蔣永恒先生在 2007 年畢業於香港中文大學，現於一法資銀行任職，已在校友會服務 8 年。

主席感言

從沙官畢業 10 年，但其實從未離開過。無論是沙官朋友聚會，或是每年數次回沙官舉辦活動，甚至在社會不同地方遇到不同年代和背景的校友，我感覺沙官一直都在我的生活中。中學時代是我們每一個人的青蔥歲月，校園裡的一草一木甚至一個角落都充滿著回憶，最好的朋友都是中學時代認識的。我希望透過校友會可以將帶著相同回憶的沙官人連繫在一起，將沙官的水點在社會上凝聚起來，變成一條河流。希望大家多多支持校友會的工作。

2. 行業座談會

本會已於 2013 年 1 月 19 日舉辦首次「行業座談會」。當日 12 位校友於校內與約 30 名中四至中六學生會面，分享他們的職場經驗和心得。校友們來自各行各業，包括土木工程、法律、金融、會計、教育、醫療界等。活動以座談會形式舉行，並由同學自行報名及選擇感興趣之行業，希望藉此增加同學與師兄師姐的交流和互動。同學們十分關心升學和就業前景，並積極向校友提問。他們的踴躍出席令我們更有信心舉辦更多相關活動，讓校友為沙官師弟妹解答就業及前途問題。

是次活動得以成功舉辦，實有賴校方大力支持和配合，鼓勵同學在星期六早上回校出席，並提供活動場地及紀念品，更要感謝各位校友抽出寶貴的時間回母校為同學打氣。本會衷心感謝以下各位老師和校友的協助：

黃廣榮校長 江碧芝副校長 李吳萬和老師 吳勵華老師 鄧子銘先生
邱禮武醫生 曾昭鋒醫生 莊子聰先生 陳雲丹小姐 孫思益先生
曾穎芝小姐 鄧顯揚先生 彭祖華先生 林鎮鴻先生 黃遠斌先生

如各位校友有興趣成為下一次「行業座談會」的嘉賓，歡迎聯絡任何一位校友會幹事或電郵本會，並留下姓名、行業及聯絡方法，本會將誠邀閣下出席。

十七、獎項

1. 第 64 屆香港學校朗誦節

由香港學校音樂及朗誦協會主辦的「第 64 屆香港學校朗誦節」，本校獲得以下獎項：

中一女子組	散文獨誦（粵語）	季軍	1C 韓宝嶸	1D 韓宝莉
中一、二女子組	散文獨誦（普通話）	冠軍	1D 韓宝莉	
中三、四女子組	詩詞獨誦（普通話）	亞軍	3E 張鈺林	
中三、四	二人朗誦（粵語）	亞軍	4C 鄭凱文	4C 關可楠
中四女子組	散文獨誦（粵語）	冠軍	4B 楊芷晴	
中四女子組	詩詞獨誦（粵語）	亞軍	4C 黃惠敏	
中五男子組	詩詞獨誦（粵語）	亞軍	5A 梁景晉	
		季軍	5A 鄭浩輝	

2. 中文科

(a) 由沙田民政事務處主辦的「馬鞍山願景徵文比賽」，本校獲得以下獎項：

初中組	季軍	3E 黃鎧穎	
初中組	優異獎	3D 彭焯楠	3D 黃若萍
高中組	優異獎	4D 余曉彤	

(b) 由公民教育委員會及青年網絡「香港回歸 15 周年的感受及對香港的展望」徵文比賽，4B 楊芷晴同學獲得季軍。

(c) 由香港教育工作者聯會與香港西區扶輪社合辦的「全港中學『兩文三語』菁英大比拼（第 9 屆）」，3E 黃鎧穎、5C 岑劭昕及 6B 鄧紫程同學成功入圍複賽。

(d) 由中國語文教育研究學會主辦的「中國語文菁英計劃（2012/2013）」，3E 曾妍同學奪得中學組金獎，並獲得免費於 2013 年 3 月 30 日至 4 月 3 日前往上海進行學術交流及培訓的寶貴機會。

(e) 由香港教育工作者聯會主辦的「2012 正字大行動」，1C 梁幸兒、1D 蘇綺琦及 4B 余潔兒獲得最佳表現獎。

(f) 由香港華仁書院學生會主辦的「第 30 屆全港學界書法比賽」，本校獲得紀念證書，參加者名單如下：

1D 楊天晴	4A 黃欣淇	4A 葉冰琪	4A 楊芯樺	4B 馮一帆	4B 林嘉銘
4B 袁子晴	5B 張嘉敏	5B 林璟彤	5B 文豫心	5C 岑劭昕	

(g) 由沙田區議會主辦的「『酗酒禍害』徵文比賽」，6A 陳嘉俊及 6D 陳紫珊同學獲得中學組優異獎。

(h) 由鏡報主辦的「《我可以為「和平」做些什麼？》全港中、小學徵文比賽」，6B 何韻晴同學獲得高中組優異獎。

(i) 5C 岑劭昕同學於書法比賽中表現出色，屢獲獎項，詳情如下：

主辦機構	比賽名稱	組別	獎項
中國青少年研究會	「星星河」全國少年兒童美術書法攝影大賽	中學組	一等獎
香港青年協會	第 4 屆徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽	高中組	季軍
香港紅荔書畫會	第 13 屆芳草杯青少年書畫大賽	中學組	銅獎
大埔區文藝協進會	癸巳年新春書法比賽	中學組	優異獎
國民教育沙田區委員會	香港特別行政區成立十五周年慶祝活動 「沙田區書法比賽」	中學組	季軍

3. 英文科

(a) 由香港教育工作者聯會與香港西區扶輪社合辦的「全港中學『兩文三語』菁英大比拼（第9屆）」，5C 岑劭昕同學獲得高中組最優秀英文文章獎。

(b) 由智慧門主辦的「English Builder」，本校獲得以下獎項：

Group	First Prize	Second Prize	Third Prize
Level 2	1A 鍾正鑾	1A 袁安庭	1D 陳宗毅
Level 3	2C 徐碩民	2D 鄭子君	2C 陳梓輝
Level 4	3E 唐雍晴	3D 潘駿嶠	3E 何毅賢
Level 5	4A 葉慕華		

(c) 由皇家英聯邦協會主辦的「Young Commonwealth Competition 2012」，4A 黃嘉敏同學獲得銀獎。

4. 由中國香港棋院主辦的「香港棋藝 2012『楊士海盃』圍甲挑戰爭霸賽」，4A 黃裕峰同學獲得中學組個人項目冠軍及團體項目亞軍。

5. 由香港電腦教育學會主辦的「『學習如此多紛 2013』電子學習套件製作比賽」，3E 陳可欣、唐雍晴及黃鎧穎同學獲得初級組全場總季軍、優秀演繹獎及優秀研習報告獎。

6. 由機電工程署主辦的「機電安全香港通 2012 年曆卡設計比賽」，3E 陳可欣及 5C 陳采喬同學分別獲得冠軍及亞軍。

7. 由傑出青年協會設立的「明日領袖獎」，5C 賴其志同學獲選為 2013 年度得主，並獲邀出席於 3 月 19 日舉行的「『明日領袖高峰論壇』暨『明日領袖獎』頒獎禮」。

編輯委員會

顧問： 黃廣榮校長、杜景文副校長、江碧芝副校長

委員： 易永煥老師、鄧麗全老師、蔡曉玲老師