



沙田官立中學校訊

2014-2015 年度 第二期

電話：2691 4744 傳真：2609 1456

網址：www.stgss.edu.hk 電郵：genoff@stgss.edu.hk

一、學校活動消息

1. 教育局常任秘書長黎陳芷娟女士到訪本校

新任教育局常任秘書長黎陳芷娟女士在新界東區域教育服務處沙田區學校發展組高級學校發展主任曾雪汶女士及學校發展主任張達祥先生陪同下，於 2015 年 3 月 4 日下午到訪本校。當天三位嘉賓先到中一丁班參與世界歷史科的課堂，了解教師如何運用多媒體進行互動教學，再到中一丙班觀摩通識教育課，了解學生篩選及運用資料的學習情況。接著，黎太與本校黃校長、杜副校長、江副校長及六名資深教師面談，了解學校運作、教學工作及學生事務等。然後，黎太與五名學生代表（學生會主席梁子林、首席領袖生楊子謙及黃若萍、首席學生朋輩輔導員張潔鈴、副首席學生朋輩輔導員尹櫻霖）面談，了解學生的校園生活與感受。最後，黎太通過展板及學生作品，對本校不同科組的工作及成效有更進一步的認識。

另外，本校於 2015 年 3 月 6 日收到黎太的特函。信中，黎太感謝黃校長及一眾師生熱情接待、諸位老師的周詳籌劃，令她對本校教師的專業精神、學生的表現、教師用心設計的校本課程和課堂教學留下深刻的印象。

2. 學校陸運會

第四十屆陸運會於 2014 年 11 月 20 至 21 日假馬鞍山運動場舉行，所有賽事已圓滿結束。於決賽日，本校很榮幸邀請了沙田官立中學校校友會主席蔣永恆先生擔任頒獎嘉賓。比賽的主要成績如下：

(1) 破紀錄項目

男子甲組 400 米欄	6E 楊卓謙
男子甲組 4X100 米社際接力	杜鵑花社
女子甲組跳高	5D 蕭俊宜
女子丙組 100 米欄	1C 黃詩雅

(2) 個人全場總冠軍及團體大獎

男子甲組個人全場總冠軍	6E 楊卓謙
男子乙組個人全場總冠軍	3A 黎文浩
男子丙組個人全場總冠軍	1D 洪維鈞、2D 黃敬澤
女子甲組個人全場總冠軍	5D 吳芷瑩
女子乙組個人全場總冠軍	4A 陳樂瑤、4B 周立然
女子丙組個人全場總冠軍	1C 黃詩雅
男子社際全場總冠軍	杜鵑花社
女子社際全場總冠軍	藍花楹社
社際全場總冠軍	杜鵑花社
社際啦啦隊最佳表現獎	藍花楹社

3. 家長日

2014-2015 年度的家長日已於 2 月 14 日順利舉行，各家長和同學於當日懷著殷切的心情回校領取上學期期中試的成績表。藉著和班主任面談，各家長對子女在學校的表現和學業成績方面均有更深入的了解。此外，部分家長亦按需要與校長、兩位副校長、訓導組、輔導組、升學及就業輔導組負責老師、社工或個別科目的任教老師進行面談。

校訓：
智、仁、勇

學校願景：
我們啟發每一位學生積極學習，獨立思考，關顧他人，追求卓越。

本期內容：

- 一、學校活動消息
- 二、訓導組消息
- 三、輔導組消息
- 四、升學及就業輔導組消息
- 五、課外活動組消息
- 六、道德及公民教育組
環境及傳媒教育組
健康及生命教育組消息
- 七、資訊科技組消息
- 八、學校重點關注事項消息
- 九、從閱讀中學習組消息
- 十、資優學生培育支援小組消息
- 十一、國民教育組消息
- 十二、學校公關組消息
- 十三、學生會消息
- 十四、家長教師會消息
- 十五、全方位學習協調組消息
- 十六、校友會消息
- 十七、獎學金消息
- 十八、獎項

4. 畢業暨頒獎典禮

2013 至 2014 年度畢業暨頒獎典禮已於 2014 年 12 月 5 日在學校禮堂順利舉行，對師生一年來的努力予以肯定及讚揚。大會邀得高等法院法官彭偉昌先生蒞臨致訓、授憑及頒獎，其他主禮嘉賓有學校管理委員會家長成員周錦富先生、家長教師會副主席黎鑑祥先生、家長教師會委員梁夏梅香女士。此外，各友校校長、教育界先進及家長等均撥冗蒞臨，場面熱鬧而隆重。

典禮開始時，先由黃廣榮校長報告校務並讚揚本校學生在過往一年，不但於學業上獲取佳績，更在課外活動有出色的表現，為校爭光。接着由各位主禮嘉賓頒發畢業證書及獎品。在嘉賓致辭時，彭先生講述自己在求學時期所遇到的學習困難和克服方法，藉此勉勵同學不論於學業、人際關係或人生抉擇上面對多大的障礙，亦要拿出勇氣克服。壓軸節目便是學生綜藝表演，包括優美高雅的中國舞蹈及樂韻悠揚的中樂大合奏，今年更增添由學生演出的英語話劇《遺忘》。最後，畢業典禮於全體人士一起合唱校歌的歌聲中圓滿結束。

二、 訓導組消息

1. 中一級講座

為加強初中同學的道路安全意識，本組於 10 月 3 日班主任課，安排全體中一級同學到禮堂參與講座。

2. 廉政公署日營

本組於 11 月 1 日安排了 10 位中四及中五領袖生參與由廉政公署主辦的領袖訓練日營。此外，本組亦安排 6C 及 6D 同學於 11 月 18 日參觀廉署總部，了解廉署日常運作，讓同學更深入認識香港廉潔反貪腐的核心價值。

3. 晴天行動

本組領袖生於 11 月 6 日到中一及中二級各班進行活動，通過遊戲及分享，讓中一及中二級同學對校規有更深入的认识，亦讓他們明白遵守校規的重要。當天同學們積極參與，氣氛熱烈。

4. 北潭涌日營

為營造健康和諧校園，本組於 11 月 24 日與教育局合辦日營，地點為北潭涌。當天共有 10 位領袖生參與，活動多姿多彩。同學除享受愉快的一天外，更學習如何營造一個和諧健康校園，日後在校內推廣有關訊息。

5. 破冰日

領袖生於 12 月 9 日舉行破冰日，活動刺激精彩，同學積極投入於不同的遊戲活動，樂在其中，不但加深彼此的認識，增進感情，而且提升了他們對領袖生會的歸屬感和凝聚力。

6. 試後活動講座

試後活動期間，本組安排了一個有關「反欺凌」講座給全校同學，宣揚友愛的重要訊息。當天講者藉著短片，讓同學加深對抗欺凌的認識。

7. 家長日展板

本組於 2 月 14 日家長日當天，在禮堂展出「感恩樹」展板。同學藉著「心意咭」，寫出向父母及師長表達感謝的話語，讓蒞臨的家長感受子女們的心意。

8. 關愛行動

本組與輔導組合作推行「關愛校園」計劃，活動內容包括工作坊及日營。是次活動以服務盲人為主。領袖生及朋輩輔導員於 2 月 5 日參與一個名為「黑暗中探索」的活動，親身感受盲人生活所面對的問題。同時領袖生亦在校內參與兩次工作坊，有專業社工教導同學如何帶領盲人外出，並於 2 月 28 日與心光盲人院的院友到赤柱郊遊，享受傷健同樂的樂趣。

三、 輔導組消息

1. 「關愛校園」--- 領袖生隊長暨朋輩輔導員隊長訓練課程

為豐富領袖生隊長及學生朋輩輔導員隊長的學習經歷，並加深對社會上不同需要人士的認識。本組與訓導組合辦了一個名為「關愛校園」的體驗課程。內容包括宿營、工作坊、體驗活動及與特殊學校的學生一起參與社區探索活動等，詳情如下：

活動日期	活動名稱	活動內容/目的
2014 年 12 月 22 至 23 日	傷健教育營	參加者在 2 日 1 夜的宿營中，透過遊戲、講座及傷健人士分享等活動，親身體會傷健人士日常生活上遇到的困難及了解協助他們的方法。
2015 年 1 月 19 日及 22 日	共融工作坊	讓同學認識不同學習需要人士的特質及與他們相處的技巧，推廣關愛、接納與共融的校園文化。
2015 年 2 月 5 日	參觀黑暗中對話展覽館	讓同學親身感受視障人士如何以視覺以外的感官探索世界。
2015 年 2 月 9 日	傷健共融之社區探索活動 預備工作坊	傷健共融之社區探索活動 ——「赤柱風、情、玩」工作坊包括活動前簡介會及給失明人士領路技巧訓練。
2015 年 2 月 28 日	傷健共融之社區探索活動	在傷健共融社區探索 - 「赤柱風、情、玩」活動中，本校學生聯同心光學校學生及親切 (TREATS) 義工團隊在薄扶林至赤柱一帶地區進行城市定向活動，讓兩校學生透過活動，彼此認識及欣賞，推動接納與共融的文化。
2015 年 4 月初	「關愛校園」課程總結	同學完成課程後作反思及總結，並鼓勵同學把課程所學與校內其他同學分享，並應用於日常與人相處方面。

2. 關愛工作坊

關愛是本組近年重點推動的項目之一，為推廣校園關愛文化，本組的學生朋輩輔導員已於 2014 年 12 月 8 日及 2015 年 3 月 3 日的德育課時段，舉辦了兩次工作坊予中一及中二各班同學。朋輩輔導員透過既生活化且富趣味的遊戲，帶出包容及關愛等主題，並提醒同學要多加學習，以提升個人修養。

此外，本組亦於 2 月 2 至 6 日舉辦「關愛週」活動。朋輩輔導員在地下大堂展出名為「命中注定關愛你」的展板，並在 2 月 4 及 6 日兩天設置遊戲攤位，吸引了各級同學的參與，藉以推廣校園關愛文化。本組學生朋輩輔導員亦將在 4 月 27 日及 5 月 7 日再次舉辦關愛工作坊予中一及中二級同學，把關愛校園文化向更多的同學推廣。

3. 人際關係及溝通技巧工作坊

為加強同學的溝通技巧及自我認識，本組於 2015 年 1 月 23 日及 2 月 2 日邀請基督教女青年會「共創成長路專責小組」的社工於德育課時段，為本校中二級的同學舉辦兩節工作坊。導師們透過生動的講解及遊戲，提升同學們的溝通技巧及自我認識。

4. 關愛弱勢社群

為鼓勵同學關注社會各階層人士的生活狀況，本組在駐校社工協助下，於 2014 年 12 月 13 日帶領 12 位中三至中五級同學，參與民社服務中心舉辦的關懷獨居長者服務。同學們在主辦機構的指導下，到深水埗街市收集檔主棄掉的蔬菜及麵包，分發給區內的獨居長者。同學們經過是次活動，對社會不同階層人士的生活有更進一步的認識，對珍惜食物亦有了更深的體會。

5. 中五及中六級處理壓力講座

有見本校學生面對文憑試壓力與日俱增，本組特邀「香港青少年服務處」的註冊社工，於 2014 年 10 月 21 日為本校中五學生舉行一節名為「壓力 GO! GO! GO!」的講座，藉此提升同學對壓力的認知，並引導學生明白如何處理壓力和焦慮，進一步裝備自己以迎接公開考試帶來的壓力及挑戰。

6. 「FLY 得更高」——共創成長路自我增值計劃

中三是中學生成長中關鍵的一年，同學們在選擇選修的科目時，具有對自己的認識是非常重

要的。為了增強同學的自我認識，本組與基督教女青年會「共創成長路專責小組」的社工，舉辦了一項名為「FLY 得更高」的計劃予中三級的同學參加。活動內容如下：

活動日期	活動名稱	活動內容
2014 年 11 月 27 日	啓動禮	主辦機構向參加者簡介活動內容，和參加者定立目標及期望。
2014 年 12 月 11 日	自我認識工作坊	透過活動及遊戲，讓參加者更進一步認識自己，認清個人的強項和弱項，為將來訂立更明確的目標。
2015 年 1 月 21 日	歷奇活動	同學們透過參與「密室逃離」活動，培養團隊合作、溝通技巧及協作解難的能力，同時讓同學們認清自己及其他同學的優點。
2015 年 2 月 27 日	職場實況	參加者透過參觀廣告公司、美容集團及飲食集團，認識不同行業的工作環境。機構亦會安排職員與學生分享心得，讓同學對不同的行業有進一步的認識。
2015 年 4 月 10 日	歷奇日營	同學們透過歷奇活動，訓練團隊合作、溝通技巧和毅力等，通過不同的歷奇考驗，讓同學們增強自信，認清自己及其他同學的優點。
2015 年 4 月 17 日	總結活動	同學們完成整個活動後作反思及總結，並鼓勵同學能把課程所學應用於計劃將來等方面。

四、升學及就業輔導組消息

1. 講座及工作坊

(1) 大學及大專院校簡介會

為了讓中五及中六級同學掌握更多不同升學途徑的資訊，協助他們揀選合適自己的出路，本組邀請了以下各大學及大專院校的講者到校簡介收生條件及課程。

日期	大學/大專院校
8/11/2014	香港大學專業進修學院
10/11/2014	香港科技大學
24/11/2014	香港理工大學——香港專上學院

(2) 大學聯招選科策略及中六出路講座

為使家長對子女中學畢業後的升學前路有更深入的了解，以協助他們作出適當的準備和妥善的安排，本組於 2014 年 11 月 8 日邀請學友社資深講員，就新高中大學聯招選科策略及升學資訊作簡要介紹。

(3) 中六大學面試工作坊及模擬面試

本組於 2014 年 11 月 7 及 27 日為 20 位中六同學舉辦「中六大學面試工作坊」，教授他們一些面試技巧，並進行模擬面試。

(4) 學友社「香港模擬文憑試 2014/15」

為了讓中六級同學熟悉公開考試的模式，備戰香港中學文憑試，本組為有興趣的同學報考由學友社舉辦的「香港模擬文憑試 2014/15」。是次模擬考試設有中國語文、英國語文、數學及通識教育等四個核心科目，每校每科名額為 20 人，每位考生每科考試費為港幣 120 元。考試已於 2014 年 11 月 23 及 30 日舉行，並將已批改的答卷發還學生，以作參考及溫習之用。

(5) 新高中選修科目簡介會

為協助中三同學了解新高中各選修科目的課程，本組於 2015 年 2 月 2 日至 3 月 12 日在禮堂或會議室舉行「新高中選修科目簡介會」。本組邀請了蔡鳳雯老師（中國文學科）、王偉文老師（中國歷史科）、李蔚鈴老師（歷史科）、趙善衡老師（化學科）、屈志偉老師（資訊及通訊科技科）、陳翠玲老師（地理科）、譚梅芳老師（視覺藝術科）、黃嘉華老師（物理科）、王慧怡老師（經濟科）、林貞齡老師（企業、會計與財務概論科）及溫雯韻老師（生物科）向中三同學講解新高中各選修科目的課程內容。簡介會令同學更了解新課程，有助他們在選科時作出明智的決定。除上述選修科目簡介會，本組於 2015 年 3 月 6 日在禮堂舉行「高中選科研討會」，向家長介紹新高中學制內容、本校的選科程序及編班準則。

(6) 生涯規劃講座

為了讓中五同學了解自己的職業性向及增加自我認識，以提升他們訂立目標及生涯規劃的能力，本組與健康及生命教育組合辦生涯規劃講座，於 2014 年 12 月 16 日邀請香港青少年服務處講者為同學提供生涯規劃訓練及進行職業性向測試。

(7) 其他校外講座及活動

為了讓本校中五及中六級同學掌握更多不同升學及各種行業的資訊，協助他們揀選合適自己的出路，本組安排同學參加下列講座：

日期	主題/活動名稱	主辦機構	舉辦地點
8/11/2014 13/12/2014	探索醫學世界公開講座	香港大學李嘉誠醫學院	香港中央圖書館
29/11/2014	青 teen 講場 2014	香港律師會	亞洲國際博覽館
講座：6/11/2014, 3/12/2014 比賽：13/12/2014	法律講座 及 香港中學生模擬法庭比賽 (2014-15)	新界扶輪社 及 香港專業教育學院	講座：學校禮堂 比賽：香港專業教育學院（屯門）及香港專業教育學院（摩理臣山）

2. 中三級高中選科

本年度中三高中選科將採用網上選科系統進行。本校已於 2014 年 10 月 29 日舉辦「e-class 網上選科簡介會」，向中三同學說明如何使用該電腦系統及選科注意事項。為了讓同學更了解有關選科程序，中三同學已於 2014 年 11 月 26 日前在網上完成第一次「模擬選科」，本校參考學生該次的試選結果編配 2015-2016 年度之中四選修科組合。第二次「模擬選科」於 2015 年 3 月 6 日至 12 日期間進行，本校將根據同學本年度的上學期考試成績試行派選，結果將於 3 月中下旬公布，讓同學在正式選科時作參考之用。遞交正式選科申請表之截止日期為 5 月 6 日，本校將根據同學上、下學期的總平均成績編配選科。正式選科結果將於 7 月上旬公布。

3. 參觀活動

為了增加中四及中五同學對不同行業的認識，從而擴闊視野，本組舉辦了下列參觀活動：

日期	主辦機構	活動地點
19/11/2014	沈淑宜基金贊助	Cova (利園)
29/1/2015	職業訓練局	中華廚藝學院

4. 升學申請

本組推薦多名同學申請各大學、大專院校及公私營機構的升學及就業計劃：

活動或計劃名稱	主辦機構	推薦/申請人數
大學聯招——校長舉薦計劃	沙田官立中學	22 名中六同學
非學術性獎學金 (發明、創意及企業)	香港科技大學	2 名中六同學
「商校合作計劃」學生大使	教育局	2 名中五同學
青年工程師體驗計劃 2015 「工程——建設夢想」	教育局 及 香港工程師學會	10 名中五同學
菁英聚·港大計劃 2014-2015	香港大學	3 名中三、3 名中四及 3 名中五同學
HKUST Engagement Scheme (2015 entry)	香港科技大學	46 名中六同學
體育運動學系本科課程	香港中文大學 體育運動學系	5 名中六同學
中學生工程體驗日營 2015	教育局 及 香港工程師學會	2 名中五同學
育才獎學金計劃	香港教育學院	4 名中六同學
校長提名計劃	職業訓練局	2 名中六同學

5. 「升學及就業資源角」及「升學及就業資訊壁報板」

為方便同學隨時閱覽有關本地升學、海外升學、進修及就業等資料，本組於圖書館及地下大堂設有「升學及就業資源角」，歡迎同學借閱。此外，本組於學校地下大堂及五樓設有「升學及就業資訊壁報板」，張貼最新的升學及就業資訊。於中六級樓層（即二樓）亦增設「升學及就業資源角」，務求更方便應屆畢業生閱覽有關資料。

6. 本組為中五及中六同學訂購各類升學雜誌，並派發有關單張及小冊子，讓高中同學能掌握最新的升學資訊。

五、課外活動組消息

1. 四社活動

四社比賽已如火如荼地進行，各社運動健兒均施展渾身解數，以求在每項競技比賽中爭勝。羽毛球及閃避球比賽已順利完成，其中閃避球比賽乃本學年首次引入的項目，賽事激烈萬分，比賽健兒你閃我避，戰略運用恰到妙絕，觀眾也看得如癡如醉，歡呼讚嘆之聲此起彼落，參與者均盡興而歸。至於學術比拼方面，奧數及科學歷史常識問答比賽也圓滿結束，當中常識問答比賽過程緊湊，彈指間要讀出答案，既考同學答案的精準，也要求同學的迅速反應，過程峯迴路轉，時而領先，時而落後，終局王者千錘百煉，實至名歸。

部分社際活動於上學期已順利完成，有關賽果如下：

比賽	比賽日期	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
水運會	09/2014	杜鵑花社	藍花楹社	山茶花社	洋紫荊社
壁報設計	10/2014	山茶花社	藍花楹社	洋紫荊社	杜鵑花社
羽毛球	10/2014	杜鵑花社	藍花楹社	山茶花社	洋紫荊社
數學奧林匹克	10/2014	洋紫荊社	杜鵑花社	山茶花社 藍花楹社	
陸運會	11/2014	杜鵑花社	山茶花社	藍花楹社	洋紫荊社
啦啦隊表演 及口號設計	11/2014	藍花楹社	杜鵑花社 山茶花社	洋紫荊社	
閃避球	12/2014	山茶花社	杜鵑花社	藍花楹社	洋紫荊社
科學及歷史常識 問答比賽	01/2015	山茶花社	藍花楹社	洋紫荊社 杜鵑花社	
排球	02/2015	藍花楹社	山茶花社	洋紫荊社	杜鵑花社

2. 學會活動消息

(1) 舞蹈學會

- I. 本組體育舞隊於 2014 年 11 月 2 日參加了由香港體育舞總會及薈萃體育舞蹈會舉辦的薈萃體育舞蹈錦標賽，獲得成績如下：

項目	名次	參加者
15 歲或以下男女混合組拉丁舞雙項（查查查及倫巴）	第四名	3A 陳詠常
		3D 羅凱溢
16 歲或以上男女混合組拉丁舞雙項（查查查及倫巴）	冠軍	3D 鄧澤林
		4D 馮珮璇

- II. 本組中國舞隊於 2014 年 11 月 16 日參與了由康樂及文化事務署及沙田文藝協進會合辦的第三十五屆沙田區舞蹈比賽，本校以群舞『彩塑』勇奪公開組東方舞金獎。參加者名單如下：

2C 曾佩欣	2D 蔡諾瑤	3A 林藹宜	3B 許泳婷	3B 戴安怡	3B 黃詠琳
3C 甘雪	3C 鄧寶鏘	4A 薛多佳	4B 陳雅詠	4B 周立然	4C 范潔怡
4D 陳惟宇	4D 劉悅澄	4D 梁倩盈	4D 王銑婷	5C 唐雍晴	

(2) 體育學會

本年度舉辦三次晨跑活動，本會已於 2014 年 12 月 18 日舉辦第一次「晨跑」活動，吸引了 50 位同學報名參加，反應熱烈。在本會幹事帶領下，同學圍繞城門河緩步跑約 30 分鐘，冀望此活動能讓同學感受團隊熾熱的氣氛，藉著跑步創建沙官體育人的精神。第二次晨跑已於 3 月中旬接受報名。

(3) 童軍

沙田西第十五旅於 2015 年 1 月 21 至 22 日假麥理浩夫人度假村舉行童軍訓練營，是次活動共有 19 位中一至中五同學參加。大部分活動由高年級同學設計，讓低年級同學於兩日一夜內學習童軍基本技能、團隊合作及自理能力，高年級同學亦可以從中累積籌備活動的寶貴經驗。

(4) 女童軍

本年度女童軍共有 17 名隊員，喜獲沙田西區總監於 2014 年 12 月 12 日親臨本校替隊員宣誓。各隊員於校內大型活動，如畢業禮、陸運會等完成服務，並於 2015 年 3 月份替總會售賣慈善獎券。

(5) 中文學會

中文學會於去年 11 月舉行了《生涯規劃徵文比賽》，好讓同學盡早認清人生目標，從而堅定志向，踏上成功之路。此項比賽獲得中一至中五級全體同學參與，比賽結果如下：

	冠軍	亞軍	季軍
中一級	1D 鍾冠亨	1B 費家璇	1A 李瑞卿
中二級	2D 李衍澄	2A 梁亦彤	2C 梁樂
中三級	3D 鄧婉怡	3C 張德怡	3C 黃子琪
中四級	4C 羅郁嵐	4B 陳若菲	4D 劉卓鈞
中五級	5D 許昕妍	5C 梁子林	5C 霍心言

此外，在今年 2 月《中國文化周》期間，本會亦舉辦了「龍飛鳳舞賀新春」和「燈景謎情顯詩趣」兩項全校性的活動。在活動進行期間，同學熱烈參與寫揮春、猜燈謎等活動。這兩項活動除了使校園倍添新年氣氛外，更讓同學感受與學習中華文藝的粹粹。

(6) 社會服務團

I. 愛心朱古力義賣籌款活動

社會服務團於 2014 年 12 月 12 至 18 日在學校舉行「愛心朱古力義賣籌款活動」。活動反應熱烈，共售出迷你禮盒朱古力 144 盒，精裝禮盒 25 盒及限量版禮包 12 個，此次活動為聖公會聖基道兒童院共籌得善款港幣 10889.3 元。是次活動取得成功，實有賴本校師生慷慨解囊。社會服務團感激大家的踴躍支持，並寄望老師和同學們繼續熱心公益，支持各項善舉。

II. 2014 愛心利是封設計比賽

2C 梁樂及 3D 鍾穎瑤、董澤均同學於 2014 年 11 月參加由兒童心臟基金會舉辦的「愛心利是封設計比賽」，在超過 3400 幅作品中脫穎而出，獲得高級組的優異獎。兒童基金會感謝學校的支持，並鼓勵同學透過創意向心臟病兒童表達關懷和支持。

III. 2014 敬老護老愛心券慈善籌款活動

本校協助香港基督教女青年會參與敬老護老愛心券慈善籌款活動，向社會各界人士義賣每張定價港幣十元的「愛心券」，為有關機構共籌得港幣 10340 元，並獲得由香港基督教女青年會設立的學校最高銷售獎季軍，表現十分優秀。

3. 音樂

(1) 香港青年音樂匯演

本校中樂團於 2014 年 12 月 11 日參與由音樂事務處、康樂及文化事務處舉辦的「2014 香港青年音樂匯演之中樂團比賽（26 至 45 人組別）」，演奏樂曲《瑤族舞曲》，奪得銀獎及價值港幣 900 元的柏斯琴行現金禮券。是次參與比賽的學生名單如下：

2A 許以仁	2A 梁亦彤	2A 吳欣蕎	2C 羅俊熙	2C 吳鈞濤
2C 錢嘉琪	2C 曹紫晴	2C 許蔓淇	2C 劉罡沂	2C 黃丹紅
2D 林浩聰	2D 陳芷盈	2D 留心愉	3A 許穎怡	3A 吳慧雯
3B 余志迪	3C 莊卓濤	3C 李苑蕾	3D 董澤均	3D 曾鈺憫
3D 蔡欣侗	3D 周芷君	3D 周子俞	3D 麥健盈	4A 李沛璋
4A 王洛奇	4A 江沛怡	4B 陳德生	4C 潘建章	4C 余俊雄
4C 范絜怡	4C 羅郁嵐	4C 黃婉怡	4D 嚴樂恩	5A 陳卓彥
5A 張樂祺	5B 張鈺林	5B 周曉琳	5C 陳美欣	5C 李曉怡
5C 曾妍	5D 吳奕詩	5D 王家怡	5E 藍喜兒	5E 袁健欣

(2) 聖誕集會演出

西樂團及合唱團參與 12 月 19 日聖誕集會演出，表演學生名單如下：

司儀	4D 蘇子謙	5D 葉錦欣	5D 尹紹軒	5E 黃彥蓉
----	--------	--------	--------	--------

西樂團

演奏樂曲

O Come All Ye Faithful, Kings of Orient, Once in Royal David's City

指揮	5D 葉錦欣				
小提琴	1B 吳嘉浩	1C 方貴堯	1D 馮思聰	1D 汪敏慎	2A 許以仁
	2D 談家詠	4B 賴君瀚	4C 陳思朗	4D 蘇子謙	
大提琴	3A 許穎怡	3D 董澤均	4C 羅郁嵐		
低音大提琴	4C 黃婉怡				
長笛	1C 林頌茵	3C 李嘉詠	5E 黃彥蓉		
單簧管	3A 梁幸兒	3C 郭栩晴			
雙簧管	3D 周凌霜				
色士風	1A 歐令揚	1C 李明茵	5C 陳政偉		
鋼琴	5D 尹紹軒				
小號	5D 李昀駿				

合唱團

演唱樂曲

英文聖誕歌曲串燒

司琴	5C 歐子洋				
團長	5B 梁樂怡	5C 唐雍晴			
團員	1A 李瑞卿	1B 馮柏熹	1B 趙不彤	1B 林穎忻	1B 李采禧
	1B 黃凱怡	1C 歐陽欣穎	1C 溫蕊詩	1D 馮思聰	1D 吳嘉熙
	1D 張立賢	1D 鍾佩霖	1D 馮思之	2C 錢嘉琪	2C 黃丹紅
	2D 林浩聰	2D 盧君婷	2D 談家詠	2D 翁惠敏	3B 陳子甄
	3C 陳愷宜	3C 黃子琪	3D 陳雪儀	3D 周凌霜	3D 鍾佩汶
	3D 郭詠欣	3D 黃婉瑩	3D 余傢其	4C 范絜怡	4C 吳雪熙

(3) 杏花新城商場聖誕歌聲馬拉松

本校合唱團獲邀於 2014 年 12 月 21 日在杏花新城商場獻唱，表演學生名單如下：

司琴	5C 歐子洋				
團長	5B 梁樂怡	5C 唐雍晴			
獨唱	校友陳穎欣				
團員	1A 李瑞卿	1B 趙不彤	1B 林穎忻	1B 李采禧	1B 黃凱怡
	1C 歐陽欣穎	1C 溫蕊詩	1D 吳嘉熙	1D 鍾佩霖	2C 錢嘉琪
	2C 黃丹紅	2D 林浩聰	2D 盧君婷	2D 談家詠	2D 翁惠敏
	3B 陳子甄	3C 陳愷宜	3D 周凌霜	3D 鍾佩汶	3D 郭詠欣
	3D 黃婉瑩	4C 范絜怡			

4. 體育獎項

(1) 排球

排球隊於本屆學界排球比賽中，獲得沙西區女子甲組第二組別冠軍。

(2) 足球

足球隊於本屆學界足球比賽中，獲得沙西區男子乙組第二組別冠軍。

(3) 壁球

壁球隊於本屆學界壁球比賽中，獲得新界區男子團體冠軍。

(4) 羽毛球

羽毛球隊於本屆學界羽毛球比賽中，獲得兩項團體獎項：

I. 男子甲組團體第三名

II. 女子丙組團體第五名

(5) 越野

越野隊於校際越野比賽中，獲得女子甲組團體第七名。

(6) 田徑

田徑隊於本屆校際田徑比賽中，獲得以下團體及個別賽事的獎項：

I. 女子丙組團體第七名

II. 男子丙組 4x100 米接力第三名

III. 女子丙組 100 米欄第三名

1C 黃詩雅

IV. 女子丙組鉛球第四名

2C 古羨滢

(7) 劍擊

劍擊隊於本屆學界比賽中，有兩位同學及三隊組別分別在個人比賽及團體比賽中得獎；劍擊隊亦於隊際外展劍擊比賽中取得一項團體獎項：

個人比賽

I. 女子乙組花劍第一名

3D 劉鎧僑

II. 女子丙組重劍第一名

2D 黃琛之

團體獎項

I. 隊際外展劍擊比賽初級組第一名

II. 女子團體總成績第二名

III. 女子重劍組團體第三名

IV. 女子佩劍組團體第四名

V. 女子花劍組團體第四名

(8) 香港學生運動員獎

由屈臣氏集團設立的香港學生運動員獎 2014-2015，5A 吳運軒同學獲頒發證書及獎學金港幣 500 元。

六、道德及公民教育、環境及傳媒教育、健康及生命教育組消息

(一) 道德及公民教育

1. 本組推薦 5B 余誦樺同學參加由聯合國兒童基金會舉辦的「青年使者計劃 2015」，已獲錄取，並已接受連月的培訓，將於校內早會時段分享。余同學將於暑假期間參加海外考察團，實踐青年使者的使命。
2. 本組和通識教育科成功推薦 5B 陳宛綉、5D 張穎思、鍾穎彤和柯欣妍同學參加由沙田文化藝術推廣委員會主辦的「沙田區文化研究計劃」，以鄉村傳統食物探討沙田區古今風俗及民生面貌。四名學生已於 2015 年 1 月和 2 月由黃泰來老師帶領出席採訪活動，以及沙田文藝期刊及短片發布會，對沙田區傳統鄉村文化有進一步的認識。
3. 道德及公民教育周
本組於 2015 年 1 月 26 至 30 日舉辦「道德及公民教育周」，貫徹提高學生品德及公民的意識。是次活動主題為「理想人生」，本組四隊學生大使(共 38 人)在統籌老師、教學助理和總隊長安排下製作展板、設計攤位遊戲，以及協助舉辦講座及工作坊事宜。活動詳情如下：
 - (1) 大堂展板(1 月 26 至 30 日)：
由羅美玲老師指導，學生大使團隊總隊長 5B 陳韋男、梁樂怡同學，以及設計組組長 5B 蘇琛瑜同學統籌各組按主題設計展板，內容包括良好的品格和公民意識、成功的學業和就業、健康的身心、和諧的人際關係。參加攤位遊戲的學生可在展板上尋找問答遊戲題目的答案。
 - (2) 午間有獎攤位遊戲(1 月 28 及 29 日午膳時段在地下大堂舉行)：
由羅美玲老師統籌，吳潔媚老師、陳麗萍老師協助，本組學生大使總隊長 5B 陳韋男和梁樂怡同學協調，三組學生大使各自設置一個與「理想人生」主題相關的攤位遊戲；各個攤位遊戲設計富有創意，從學生的生活經驗出發，配合高階思維的問題，互動益智；更有小禮品獎勵參與者。同學們都熱情投入，人數眾多，大家都樂在其中，寓學習於遊戲。三個攤位遊戲的主題分別為：
一、健康身心全攻略 二、成功的學業和就業是怎樣煉成的？ 三、擲出和諧人際關係。
 - (3) 「選舉知多少？」講座(1 月 27 日午膳時段)：
由杜維明老師統籌，鄭倩雯老師協助。是次活動邀得選舉事務處助理選舉事務主任主持，向 36 名中四及中五級參加者講解香港特別行政區各級選舉制度，包括：區議會選舉、立法會選舉和行政長官選舉的形式，各議會的職能及選民登記活動的資訊，當中更有問答遊戲時段，加深學生對選舉事務的認識。參加者專心聆聽，踴躍答問；最後杜維明老師致送錦旗予講者。
4. 第 17 屆青年立法會——議政訓練證書課程
本委員會成功推薦 5B 陳宛綉及梁靄霖同學參加由香港青年協會舉辦的第 17 屆青年立法會——議政訓練證書課程。該項活動由 2015 年 3 月至 5 月舉辦，內容包括青年議政工作坊、立法會參觀、社區考察，以及青年立法會會議。兩名學生將完成約 52 小時的培訓，並於 5 月進行模擬立法會議政活動。是次學習活動得到賽馬會基金資助，成功申請的學生可獲全數港幣 600 元資助。
5. 「參觀高等法院」活動
本委員會和通識教育科合作，參加由香港大律師公會主辦的「參觀高等法院」活動。經商討和安排後，協定 2015 年 2 月 26 日下午進行參觀及旁聽高院審訊。此項活動揀選中五級 20 名學生，由梁碧琪老師領隊，乘坐旅遊巴士到達香港金鐘道高等法院。是此活動機會難得，參加的學生對香港的法治有更清晰和深刻的印象。
6. 「與立法會議員暢談」活動
本組和通識教育科合作，由黃泰來老師於 2015 年 3 月 24 日帶領 19 名學生大使出席「與立法會議員暢談」的下午茶聚會，是次面談的議員是立法會主席曾鈺成先生。黃老師和學生大使為此活動於 1 月底已展開連串的準備工作，包括擬定提問的題目、安排座次，委派摘錄筆記的人

選等。參加者於活動當天除了和曾主席合照及暢談外，更參觀立法會大樓。大家都很欣喜和期待是次既難得又難忘的學習機會。

(二) 環境及傳媒教育

為培養同學在接觸傳播媒介時有正確的價值觀及批判性的思考，本組透過不同形式推展有關活動。

1. 本組與健康及生命教育組協辦了以下兩項活動：
 - (1) 於 2014 年 11 月邀請春天實驗劇團到校表演「齊享健康資訊」教育短劇，讓同學在充滿音樂的愉快氣氛下學習處理資訊的正確態度。
 - (2) 於 2015 年 1 月邀請資深記者到校分享記者編採工作的苦與樂。又讓同學了解新聞自由及一些熱門時事話題，藉此提升他們的批判思維。
2. 德育課
本組今年安排了不同主題、以學生為中心的教學，主題有「以環保角度減少貧富懸殊」、「電子廢物面面觀」、「廚餘回收加減法」及「如何做一位精明的消費者」等，以提升同學對環保的認識，並鼓勵他們在生活中實踐。

於下學期為中三至中四級同學安排的傳媒教育課節如下：

時間	級別	主題
2015 年 2 月	中三至中四	真偽何從
2015 年 5 月	中三至中四	「嘅」模與傳媒

3. 2C 王南風、3A 葉謀煌及 5C 歐子洋同學成功完成由電影、報刊及物品管理辦事處舉辦的「第六屆健康資訊學生大使計劃」。歐同學分享他本為一個內向的青年，經過培訓後變得主動及樂意分享如何面對有關盜版、不良資訊的態度。另外，本組推薦 3D 陳宗毅、4A 黎文浩及 4B 陳儒安同學參加「第七屆健康資訊學生大使計劃」。
4. 陳阿蓮老師於 2014 年 10 月 30 日帶領 20 位同學參加由香港貿發局舉辦的「2014 國際環保博覽」以及當中的「與環境局局長對話」活動，擴闊了同學的眼界，並讓其明白政府官員在推展環保政策上的思維及方向。
5. 為讓清潔領袖生在執行環保任務時更明白背後的意義，本組推薦 20 位中一至中五的清潔領袖生參加由環境運動委員會舉辦的「學生環境保護大使」訓練計劃。此外，清潔領袖生亦分別參加了「河上鄉自然考察活動」。清潔領袖生在 1 月學習種植芬芳萬壽菊，同學從混泥、移植幼苗到適時澆水各項活動中明白一草一木得來不易。他們亦將會與班內同學分享種植的經驗。
6. 5B 盧柏因及鄧如心同學完成「綠色大使」培訓計劃。透過不同的活動：例如教導本校同學如何用小食部用過的食油製成去污的肥皂，實踐「惜物減廢」的理念。活動也提升了她們的解難、策劃及組織能力。
7. 本組推薦 9 位中三至中五級同學參加由浸會大學舉辦的「有機大使」培訓計劃。5C 何浩賢同學參加了多項工作坊、參觀等，透過認識有機耕種，接觸本地農業。從而反思本地農業、社會經濟及環境間的關係。
8. 本組總領袖生 5A 曾展鋒及張御龍同學正密鑼緊鼓籌劃城市環保定向追蹤活動，預期在 4 月舉行，希望同學享受團隊活動，透過活動認識本區環保設施。活動設有豐富獎品給參與者。

(三) 健康、性及生命教育

1. 學生健康服務
本組於 2015 年 1 月 14 日派發「學生健康服務檢查通知書」予有關的中六同學，他們將按約定時間前往指定的健康服務中心進行健康檢查。家長亦可陪同學生一起應約，與醫護人員商討所關注的問題。

2. 健康大使訓練工作坊

本組健康大使於 2014 年 10 月 30 日至 11 月 20 日期間，推行由香港基督教女青年會及香港聖公會福利協會新念坊合辦的「健康大使訓練工作坊」。其間健康大使學會透過策劃預防教育活動，包括展板教育、健康檢查及攤位遊戲，協助同學認識精神健康的重要，學習有效處理精神壓力及情緒管理，遠離毒物的禍害，共建健康校園。同學反應相當熱烈。

3. 抗毒工作坊

本組邀請香港聖公會福利協會新念坊註冊社工梁姑娘於 2014 年 11 月 25 日在禮堂為中一同學舉辦以「認識精神科藥物」為主題的工作坊，除了讓同學認識精神科藥物的種類與濫用藥物的禍害外，亦教曉同學認識壓力與情緒控制，以及拒絕毒品的技巧。

4. 早會分享

本組健康大使 5C 曾妍同學於 2014 年 11 月 25 及 26 日的早會上與同學分享精神健康的訊息，讓同學注意到紓緩精神壓力的重要。

5. 健康教育周

本組於 2014 年 11 月 24 至 28 日，聯同香港基督教女青年會和香港聖公會福利協會新念坊，舉辦以「精神健康」為主題的「健康教育周」，活動內容包括展板介紹、攤位問答遊戲、健康測試、早會分享及工作坊等，同學反應非常熱烈。活動提升了同學對精神健康的注意。

七、資訊科技組消息

1. 資訊科技講座

本組邀請香港青少年服務處註冊社工許姑娘於 2014 年 10 月 3 日在禮堂為中三同學舉行以「網上沉溺」為主題的講座，除了讓同學認識網上沉溺的禍害外，亦有助同學培養健康使用互聯網的習慣，發展健康的生活方式。

2. 技術支援服務

透過公開招標方式，本校今年繼續用「環速集團」的技術支援服務，為期 12 個月。該供應商會安排一位技術支援主任駐校，為本校提供優質而可靠的技術支援服務。

3. 臨時教員室設施支援

為支援老師在教員室翻新工程進行期間使用電腦設施的需要，本組於農曆新年期間，在二樓臨時教員室鋪設臨時網絡系統及所需設施，務求令老師們在臨時教員室工作期間，亦能繼續使用有關服務，將對教與學活動的影響減至最少。

八、學校重點關注事項消息

重點關注事項（一）：重視學術追求，提升教學策略

1. 本年度學科將重點發展的項目有：一、學生的提問技巧；二、議題導向學習。

各學科老師除了通過提問，讓學生複習課堂內容，並會設計課堂活動，讓學生提問不同層次的問題，培養學生的發問技巧及精神。而各學科也會於個別班級進行議題導向學習，讓學生自主學習。例如：中國文學科已於 2014 年 10 月至 12 月為中六學生安排「閱讀認知能力層次」課堂活動，而通識科亦於 2014 年 11 月為中五學生安排「環境與持續發展」議題導向學習活動。

2. 中一閱讀課節由家長教師會、重點關注事項（一）委員會、從閱讀中學習組及中一級班主任合作舉辦，活動分三階段進行。第二階段活動已於 2014 年 11 月 19 日、26 日、12 月 3 日及 10 日午膳時段舉行。活動中，家長負責分發英文圖書，再由家長及學生閱讀大使陪伴學生閱讀，並擬設問答题測試學生的閱讀技巧。第三階段的活動將於 2015 年 4 至 5 月進行。

3. 不同學科會舉辦多元化的延伸學習活動，鞏固學生課堂所學。例如：中國文學科安排學生於 2014 年 12 月 13 日觀賞〈相約星期二〉話劇學生專場及參加演出後座談會；中文科於 2014 年 11 月至 2015 年 3 月期間安排中六學生參與三次青年會書院主辦之聯校口試訓練，又於 2015 年 3 月 5 日邀請周勤才先生到校為中五及中六學生主持「小組討論的技巧」講座；中國歷史及中國文學科合作，邀請粵劇營運創新會於 2015 年 2 月 16 日到校舉辦粵劇賞析講座；地理

科於 2015 年 3 月 11 日舉行考察活動，帶領中五學生到元朗考察工業地貌的轉變。

4. 過去多月以來，中、英、數、通識科、科學科及資優學生培育支援等科組均為學生舉辦各類拔尖保底課程。例如：數學科於 2014 年 10 月至 2015 年 5 月期間為中二至中五學生舉辦「精英培訓課程」，又於 2014 年 11 月為中三學生安排能力提升課程；中文科應試說話訓練課程（中三）則於 2015 年 3 月進行；通識科於 2014 年 11 月至 2015 年 1 月期間為中六全級學生舉辦增潤課程。
5. 為讓中一學生進一步了解及掌握有效的學習方法，本組於 2014 年 12 月 11 日上午班主任時段，安排高年級學業成績優異的學生向中一同學分享學習心得。當天參與分享的學生名單如下：

6B 吳芷萱	6B 黃祉瑋	6B 袁子晴	6B 任詠廷
6C 馬文煒	6C 陳卓喬	6C 關可楠	6C 林穎詩

上述同學更將學習心得創作成口號，再製成海報，於 2015 年 3 月贈予中一各班。

重點關注事項(二)：培育學生正確價值觀以促進全人發展

為了協助學生培育正確價值觀，促進學生全人發展，本校於 2014 年 11 月至 2015 年 2 月期間，透過學校關注事項(二)三大方向推展以下的多元化活動。

1. 擴闊學生視野，提高對社會的關注

(1) 全方位學習

為豐富學生在課堂以外的學習經歷，培養終身學習的能力，以適應不斷變化的社會，本校在全學年為學生提供了不少相關的學習機會，包括中四級烹飪課程、專題講座、校外體驗、交流計劃及青年大使計劃等，期望學生能透過全方位學習而達至全人發展。

(2) 「新聞議題展讀」活動

為了拓闊學生的視野和鼓勵他們關心時事、關愛社區，通識教育科負責選題和設計的展板已定期更換主題。於 2014 年 9 月至 2015 年 3 月分別就有關「石鼓洲興建焚化爐的爭議」、「本港政制發展」、「本港推行電動車的可行性」及「實施強制性醫療保險計劃的影響」的新聞議題作資料剪輯，並張貼於地下大堂的兩面壁報板上，當中還有老師及學生大使撰寫的新聞評論，引導學生對新聞議題作出反思。同學反應良好，對有關議題的認識也加深了。

(3) 「其他學習經歷」工作坊

學校一向鼓勵學生積極參與學科以外的活動，涉獵不同範疇的學習經歷，並有系統地記錄個人的課外活動資料。為了配合大學聯招的申請程序及要求，本屆中六學生須紀錄最多 10 項有關「其他學習經歷」的活動資料及撰寫不多於 500 字的附加資料。因此，本校特於 2015 年 1 月 7 日為學生舉行相關的簡介會，教導學生如何於大學聯招的網上平台上載個人的「其他學習經歷」資料。另外，英文科老師亦於上學期跟進每位中六學生撰寫的 500 字附加資料，並已給予適切的回饋。聯招報名順利，學生都能如期於農曆年假前遞交他們的「其他學習經歷」及附加資料的聯招申請。

此外，學校不但舉辦多元化的校內活動，亦與不同的校外團體保持緊密聯繫，務求為學生提供更多參與不同範疇的學習或活動機會，以豐富他們的其他學習經歷。例如，本組於下學期初推薦合共 60 位高中同學參與以下由香港浸會大學舉辦的其他學習經歷工作坊：包括「電台 DJ 實習體驗」、「財務和人生策劃」、「探索海洋生態」、「微電影與短片新趨勢」、「戀愛心理學」及「『款待』之『旅』」，同學於參與工作坊後都能對不同科目有更深入的认识，獲益良多。

(4) 學生成長概覽計劃

中一至中三級同學已於學期初就計劃要求而訂立目標，並於 2015 年 2 月 10 日及 3 月 11 日與各顧問老師進行第二及第三次的面談，藉此跟進同學的計劃進度，並作中期檢討。此外，有需要的家長亦於 2 月 14 日舉行的家長日約見有關顧問老師，了解其子女在計劃中的表現。

2. 建立學生正面的價值觀及態度

(1) 班級經營

為加強各班的團結及營造良好的英語學習環境，英文科於 2014 年 11 月舉辦「班際班規英文口號創作比賽」。各班最優秀的創作皆展示於課室門外的「班級經營」壁報上以供觀賞，評審團最終選出各級冠軍乙名，以茲鼓勵。以下為比賽結果：

中一級	中二級	中三級	中四級	中五級	中六級
1C 黃詩雅	2D 江聽言	3A 陳順傑	4A 陳樂瑤	5C 劉楚瑤	6E 戴樂詩

(2) MEH 班主任課

為了持續培育學生養成正面的價值觀及態度，本校於每個循環周均設一節班主任課，由本校各委員會分工合作，設計適合不同班級的課程。合作製作班主任課程的委員會包括道德及公民教育組、環境及傳媒教育組、健康及生命教育組、訓導組、輔導組、升學及就業輔導組、課外活動組及國民教育組等，務求學生在學習正規課程外，通過班主任課而強化關愛、自律、尊重別人、尊重生命、負責任、正直、堅毅及信守承諾等正面價值觀，持續學習多元化的生命教育，以達致全人發展。

(3) 培育學生自律及關愛精神

為向初中同學灌輸自律及關愛精神的重要性，並提升高年級同學的領袖能力，營造關愛校園的環境，本校訓導組及輔導組分別為初中同學舉辦「朋輩支援自律計劃」與「品格教育工作坊」。

3. 共建健康校園 —— 「健康校園計劃」

(1) 「健康校園計劃」齊參與

I. 校本活動

本校聯同「香港青少年服務處」透過舉辦不同形式的校本活動，培養學生的正面價值觀。在進行預防教育工作的同時，亦能幫助學生抗衡社會不良風氣和誘惑，讓學生能夠在充滿健康關愛文化和安全的環境中成長。活動包括：「成癮講座—網上沉溺」、「中一體能測試」、「壓力 Go Go Go 講座」、「生涯規劃講座」、「新聞透視講座」及「領袖訓練日日營」。

本學年 2015 年 3 月份的校本活動有 3 月 3 日舉行的性教育講座—「青少男、青少女」及 3 月 10 日舉行的家長教育講座—「網上沉溺」。

II. 「校園測檢」措施

在本校「學校計劃助理」的協調下，來自香港青少年服務處的校外專責隊伍按照計劃非定期到訪學校，目前已完成五次校園測檢，在保密原則下收集被隨機抽選的參與同學的尿液樣本，過程順利及效果令人滿意。期望是次計劃能加強學生對個人身體健康的關注，從而達致建立無毒健康校園的目標。

(2) 健康教育周

本校健康及生命教育組於 2014 年 11 月 24 至 28 日舉辦以「精神健康」為主題的「健康教育周」，以提高同學對精神健康及壓力管理的認識。活動內容包括展覽、早會分享、攤位問答遊戲、健康測試及工作坊等，同學反應熱烈。

4. 學生個人生涯規劃

本校「學生個人生涯規劃」的推行目的旨在透過「自我了解與發展」、「職業探索」及「資訊與教育」三大方向，教育學生在升學及就業方面訂立清晰目標與作出明智選擇的重要性。由各科組設計及籌辦的相關活動已陸續展開，全年的活動計劃亦已張貼於地下大堂，歡迎公眾參觀。

此外，按照校本「學生個人生涯規劃」，中四及中五同學已完成個人生涯規劃的「自我認識」及「理想職業篇」兩個階段，並進入第三個階段——「理想學科篇」，探索及思考自己的理想大專院校及學科。同學已於【學生個人生涯規劃手冊】內的「理想學科篇」記錄了在 2014 年 9 月至 12 月出席各大專院校的資訊日資料，填寫上學期的學業成績及搜集自己理想的大專院校及其學科過去三年的人學成績要求，並於 2015 年 2 月 10 日及 3 月 11 日與顧問老師進行第二及第三次個別面談，在老師的輔導下為自己的升學作好規劃。

重點關注事項(三)：教師發展——提升教師專業

1. 新老師的意見分享活動

為了瞭解新老師適應學校教務、學生事務和一般的行政工作，以及對各項工作的意見，杜景文副校長、江碧芝副校長和本組兩位負責老師邀請新老師出席 2015 年 1 月 6 日的意見分享活動。席間，新老師除了主動就學生的言行態度、學習表現和成長情況坦誠交流意見，亦就學校運作表達己見；兩位副校長即時詳細講解校方運作的具體安排，負責老師記錄和整理有關的討論和建議，以作跟進。參與者對是次分享活動都表示肯定和認同，亦樂意出席下次相關的活動，實踐同儕回饋的專業精神。

2. 第 2 次教師發展日

2015 年 3 月 16 日為本校第 2 次教師發展日，當天活動主題為「教學與評估」，詳情如下：

- (1) 上午首先由三個學習領域的學科老師向全校老師作經驗分享或課堂示範，讓同事更了解不同學科的教學或評估策略。英文科的朱健滔老師演繹如何利用英語諺語在課堂上促進學生互動交流，讓學生主動學習。歷史科的李蔚鈴老師分享如何讓初中歷史課堂跳出課本的限制，透過電子教材提升學生對歷史的興趣，大大促進學與教的效能。最後，通識教育科的黃泰來老師和吳書虹老師就他們擬題的經驗，講解在決定題型後如何選取適合的素材，再根據要考核的能力點設計考題，以促進學生的學習效能。之後，同儕按照安排以學習領域分組，進行跨科目交流，講解本科的教學策略、學生學習的能力點，以及考評的要求。上午的活動由黃廣榮校長總結，大家都獲益匪淺。

- (2) 下午為整理工作間時段，同儕們分工合作，執拾教員室和自己的座席，讓工作環境更舒適和安全。

九、從閱讀中學習組消息

1. 閱讀大使早會推介

為配合試後活動，本組邀請了香港著名作家君比到校舉行閱讀分享會。4A 江沛怡同學於早會分享君比的《港孩心語》和《讀不出的盼望》；另外，5A 吳鈞陶及 4B 陳暉璇同學亦推介了英國著名作家迪根斯的《聖誕頌歌》和《孤雛淚》兩部著名的小說。

2. 閱讀經驗分享會

上學期試後活動期間，本組邀請了香港著名作家君比女士蒞臨本校出席閱讀經驗及創作分享會。君比女士的作品深受中小學生的喜愛，本校同學能一睹偶像的風采，均雀躍萬分。兩位 2D 班同學張媛嫻及談家詠即場分享閱讀君比小說的感受及即席提問。君比更於台上接受廣播學會記者 4B 簡嘉聰同學的訪問。

3. 每周午膳電影播放活動

為了有效提昇學生閱讀的興趣，本組逢星期一午膳期間於演講廳播放改編電影，包括改編自迪根斯小說《聖誕頌歌》的《魔幻聖誕頌》、約翰·葛林的同名小說《生命中的美好缺憾》及詹姆士·達許納同名小說《移動迷宮》。

4. 閱讀獎勵計劃

本組推行網上閱讀獎勵計劃、中一級閱讀計劃、中文科廣泛閱讀獎勵計劃、英文校本閱讀計劃及廣泛閱讀獎勵計劃，成績及獎項將於復活節假期後陸續公布及頒發，希望各家長鼓勵子女踴躍參與，與校方攜手合作，提昇學生的閱讀風氣。

十、資優學生培育支援小組消息

1. 香港資優教育學苑第二屆學生會議

本組推薦 5B 張潔玲及 5C 陳偉麒同學參加香港資優教育學苑舉辦的第二屆學生會議。是次會議旨在透過學生所進行的研究計劃展示他們於不同領域的學習成果，促進學生交流知識及鼓勵學生與著名學者交流意見，使其研究計劃獲得進一步發展。他們的參賽作品為送暖杯，已初步獲得評審團的肯定，將進行下一階段的篩選。

2. 香港機關王競賽 2014

本組推薦 5C 何浩賢、張憲邦、施榮豪及黃意誠同學參加由香港青年協會創新科學中心舉辦的「香港機關王競賽 2014(高中組)」，同時亦推薦 3A Singh Chanroop、3B 鄭浚康、張諾謙及蔡

嘉樂同學參加同項比賽的初中組別。是項比賽旨在培養青少年對科學原理、再生能源、機械設計的認識與應用。本校隊伍將動手設計及搭建機關組件，發揮創意思維並將物理、化學、再生能源概念與機械運作原理應用在關卡設計上，並學習系統思考、團體合作及解難能力，已於 2015 年 2 月 25 日向大會提交創作歷程紀錄，並於 3 月 7 日參與競賽。

3. JA 學生營商體驗計劃

22 名中四及中五同學組成團隊，以「ACE 隊」的名稱參加由國際成就計劃香港部主辦的「JA 學生營商體驗計劃」。同學成為企業家，籌集資金研發自己設計的產品，並於 2014 年 12 月 13 日舉行的「2014/15 年度 JA 展銷會」中，在真實市場向公眾推銷他們的產品，更賺獲盈利。ACE 隊與 75 間中學競爭營銷，奪得最佳創意及創新獎季軍和最佳產品或服務獎季軍。他們現正整理財務紀錄和報告，於 2015 年 4 月呈交，並舉行股東大會分享成果。

4. 第十屆香港潛水機械人(ROV)挑戰賽

本組推薦 1D 鍾冠亨、汪敏慎、邢維揚、林海鋒、2C 王南風、袁家顯和 3A Singh Chanroop 同學參加由國際工程技術學會(香港區)和香港科技大學合辦的「第十屆香港潛水機械人挑戰賽」。參賽者需設計一個遙控潛水機械人進行一系列水底任務。比賽考驗同學的解難思維、工程設計技巧。於香港賽區勝出的隊伍將會前往加拿大參加 MATE(Marine Advanced Technology Education Center)舉辦的「國際潛水機械人挑戰賽」，和世界各地的參加者交流。同學於 2014 年 11 月至 2015 年 2 月期間出席了多次機械及電子工程工作坊，並將學到的知識應用在比賽設計上。

5. 特別資優學生培育支援計劃

本組提名中一至中五級 9 位同學，參加由香港資優教育學苑舉辦的數學、領袖才能、科學及人文學科等四個範疇的「特別資優學生培育支援計劃」。遴選筆試及面試程序於 2015 年 3 月進行。是次獲提名的學生名單如下：

資優領域	學生
數學	3C 鄧榮軒、4A 張天行、5B 叢肇希
科學	1D 邢維揚、3C 鄧榮軒、3D 胡肇庭
領導才能	4B 陳暉璇、5C 梁子林
人文學科	1A 丘雅楠、5B 楊子謙

6. 第十一屆柳愛華紀念科學講座

本組於 2015 年 3 月 7 日帶領中一及中二級同學出席由香港中文大學理學院與柳愛華紀念基金主辦的「第十一屆柳愛華紀念科學講座」。活動於香港中文大學康本國際學術園舉行，三場講座內容觸及不同學術範疇，有醫學、地球資訊系統和物理學，參加的同學深受啟發。

7. 科學科技大使活動

(1) 社際歷史科學問答比賽

為鼓勵同學提升跨學科思維，科學科技大使與歷史學會於 2015 年 1 月 22 日合辦社際歷史科學問答比賽。比賽的模式創新，以圖畫題聯繫科學及歷史，設限時 1 分鐘的是非題及搶答題挑戰同學的敏銳度、速度和反應。比賽過程十分激烈，台下的觀眾亦非常投入。是次比賽得以順利舉行，有賴同學的充分合作和準備。

(2) 中醫藥課程

本組舉辦了兩期共十二節中醫藥課程。課程由註冊中醫師開班授課，透過生動的講解讓同學愉快學習中醫藥知識，承傳中國傳統文化智慧。部份同學更由本組推薦參加「全港中學生中醫藥常識問答大賽」，現正努力備賽，希望為校爭光。

(3) 天文知識課程

15 位中一至中五級同學參加「天文知識課程」。本組將推薦同學參加 6 月舉行的中學生天文問答比賽。本組又會與童軍和遠足學會合辦天文營，詳情稍後公布。

(4) 魔術技巧及創意表演訓練班

6 位同學參加「魔術技巧及創意表演訓練班」。課程導師為經驗豐富的魔術師，向同學介紹魔術表演的元素，並指導他們改善表演技巧。同學將於 5 月在校內演出，展示學習成果。

(5) 聯招選科策略及模擬面試工作坊

17 名中六同學參加了「聯招選科策略及模擬面試工作坊」。他們於 2014 年 10 月上課，期間進行了模擬面試。導師提供面試心得，讓同學更有信心面對大學的入學面試。

十一、國民教育組消息

1. 國民教育組於 2015 年 3 月 3 日參加由教育局主辦的「南沙、前海的經濟發展和粵港合作探索一天之旅」，當天有 3 位老師帶領 27 個學生參與活動。該活動由國民教育組、通識科、全方位學習協調組、課外活動組及經濟科共同籌辦。本組期望透過活動讓同學拓闊視野，了解粵港合作的發展方向及兩地發展的機遇和困難。
2. 除活動外，本組會以通訊文宣形式宣傳國情資訊，第一篇為 10 月 21 日派發的中一及中二級中國文化常識問答比賽通訊，比賽在中一及中二級班主任課進行，而比賽也配合課外活動組「多元智能計劃」同時進行，答對數目可在多元智能卡上蓋印，學生日後集齊印章數量，便可於課外活動組指定的時間及地點換領獎勵小禮品。第二篇國情通訊的主題為中國歷史篇之中日甲午之戰，此通訊於 12 月中三級班主任課內派發，藉此加強學生對中國近代史的認識。
3. 2 月底，本組與中文科及中文學會舉辦中國文化周，今年國情專題展覽是中國姓氏面面觀，藉活動加深同學對中國姓氏的認識。

十二、學校公關組消息

1. 本校於 2014 年 11 月 18 日下午舉辦了中學生活體驗日。三間小學，包括沙田官立小學、救世軍田家炳學校及沙田崇真學校，共 100 名小六學生參加。是次體驗日的節目豐富，內容包括英文課堂學習、化學及生物的科學實驗、電腦立體建模科技探究、認識校園及中樂表演等，讓小學生體驗中學生活，為升學作好準備，同時亦讓他們對本校有進一步認識。
2. 為了對外宣傳本校的辦學理念，黃校長於 2014 年 12 月 13 日，親臨沙田官立小學參與升中家長講座並預備了簡報演講。此外，現時在香港大學就讀的呂浩銘和張正之校友亦於當天回到沙小母校，分享他們在本校讀書的心得和個人經歷。

十三、學生會消息

1. 飛鏢大賽

飛鏢大賽已於 2014 年 10 月 24 日舉行。飛鏢是一項新穎而又有趣的休閒運動，是次比賽以「豐富校園生活，你我共同參與」為宗旨，共有 29 名同學參加，反應熱烈。經過兩輪激烈的比賽後，今年的「鏢王」及「鏢后」亦順利誕生，他們分別是 2B 王以心及 4D 陳惟宇同學。

2. 學校旅行日

本校一年一度的秋季旅行已於 2014 年 11 月 14 日順利舉行，當天風和日麗，師生們一同分享郊遊之樂，盡興而返，至於各級旅行地點，現臚列如下：

級別	旅行地點
中一	北潭涌
中二	大美督
中三	石澳
中四	大帽山
中五	淺水灣
中六	赤柱

3. 沙田聯校福利聯盟卡

本會已於 2014 年 12 月 19 日派發沙田聯校福利聯盟卡(Sha Tin Joint School Welfare Card)予各班同學，該聯盟卡的優惠商戶超過 60 多間，分別遍佈沙田、大圍、觀塘和荔枝角等不同地區，

商店種類多元化，涵蓋文具、零食、眼鏡、單車、體育用品、茶餐廳、流行服裝、書局、寵物美容、甜品及精品等，以切合同學的需要。同學到指定優惠商戶消費時，只要出示聯校福利聯盟卡及學生證，便能享有各項折扣及優惠。

4. 班際沙官解密比賽

本會首次舉辦的活動「班際沙官解密比賽」已於 2014 年 12 月 19 日順利舉行。是次比賽專為初中各班而設，旨在讓同學透過完成搜尋不同密碼的任務，例如：邏輯推理、數字、音樂及拼圖等，鍛煉解難及團隊合作的能力。每隊須於限時 90 分鐘內，尋找不同課室及走廊的提示，以盡快破解密碼。參賽隊伍於校內經歷重重難關進行解密後，分別由 3C、3D 及 2C 班囊括冠、亞、季軍，在此恭喜以上獲獎的班別。

5. 第 1 期會訊

本會第 1 期會訊已於 2015 年 1 月 2 日出版，並張貼於各班課室，以供同學閱覽。本期會訊以嶄新的電腦排版及美術設計示人，並以彩色印製而成，內容計有：活動預告、活動直擊報道，以及緊貼本會動態的網上渠道(Facebook Fanpage, Youtube Channel, Instagram 及 Google 訂閱)等，另外更設有 QR Code，以便本校同學能隨時隨地知悉本會所舉辦的活動及發放的資訊。

6. 歌唱比賽

歌唱比賽(初賽)已於 2014 年 11 月 25 及 28 日順利舉行。同學的反應相當熱烈，現場觀眾亦為數不少。是次比賽邀得王偉文老師、陳雅恩老師、曾肇楠老師、司徒天琦老師及高宇飛老師擔任評判。

而歌唱比賽(決賽)已於 2015 年 1 月 22 日試後活動期間舉行，分為「淘汰賽」及「終極戰」兩部份：於「淘汰賽」中獲得最高分的首三名參賽者或首三組隊伍，可順利入圍至「終極戰」；而在「終極戰」中，各參賽者須自選歌曲進行比賽。當天本會邀得王偉文老師、陳雅恩老師、蔡小波老師、司徒天琦老師及高宇飛老師擔任決賽評判。另外，本會更邀得左穎德老師擔任表演嘉賓。左老師的歌聲繞樑三日，一時掌聲雷動。至於決賽的得獎名單如下：

獨唱組		合唱組	
冠軍：	4D 黃浩賢	冠軍：	4D 黃浩賢及 5D 李昀駿
亞軍：	3C 陳月兒	亞軍：	4D 黃浩賢及陳逸星
季軍：	5E 謝文軒	季軍：	4B 馮詩程、周立然及 4C 葉靜彤
最受歡迎歌手：2C 吳鈞濤			
最受歡迎組合：Breath (4A 陳世鏘、4D 梁澤光、鄭俊傑及盧文諾)			

7. 第 23 屆學生會全民大會

第 23 屆學生會全民大會已在 2015 年 2 月 16 日於本校禮堂舉行，當天本會幹事先播放自我介紹的影片，其後向中一至中五級同學匯報全年工作計劃及財政預算方案，最後為台下同學的發問時間。

8. 學生會服務及福利

本會一如以往，繼續為同學提供售賣雨傘、藥用膠布、羽毛球、暖包、影印、列印、釘裝文件、過膠及借用羽毛球拍，並為球類充氣等服務。本年度更新增兩項福利，分別為售賣乒乓球和租借乒乓球拍服務，好讓同學課餘時能進行更多康體活動。本會更特意選購不同種類的暖包，價格維持不變，暖包的大小及溫暖程度則有所提升。

十四、家長教師會消息

1. 敬師美食茶聚

本會於 2014 年 11 月 4 日舉辦敬師活動，向老師表達敬意。由家長執委組織家長義工製作心意小食讓老師享用，並預備了小禮物送給各位老師。本校非常感謝家長們的盛情，在此一一致謝。

家長執委：	李羅秀婷女士	黎鑑祥先生	周顏惜琴女士	譚陳惠馨女士
	梁夏梅香女士	廖吳少華女士	羅陳麗萍女士	

家長義工：	1A 盧維健家長	1A 區穎彤家長	1A 張鎔坤家長	1B 李彥希家長
	1B 楊名家長	1B 陳靖軒家長	1C 余健威家長	1D 羅美雪家長
	2A 黃寶瑩家長	2D 林浩聰家長	3B 陳子甄家長	3C 吳澄邦家長
	3C 連家瑩家長	4B 周立然家長	4B 陳德生家長	5B 陳韋男家長
	5B 文豫邦家長	6B 麥浚軒家長		

2. 陸運會

陸運會已於 2014 年 11 月 20 至 21 日假馬鞍山運動場舉行。本會執委及家長逾 59 人應邀出席觀賞賽事，更積極參加比賽，組成 11 隊親子接力及 2 隊家長接力進行比拼，場面熱鬧。本會特別感謝家長執委的熱心幫忙，向出席的家長派發場刊與瓶裝水；校方亦感謝主席李羅秀婷女士擔任頒獎嘉賓。

出席執委：	李羅秀婷女士	黎鑑祥先生	周顏惜琴女士	羅陳麗萍女士
	廖吳少華女士	譚陳惠馨女士		
家長義工：	3B 鍾念朗家長			

3. 親子遠足樂趣多

2014 年 11 月 30 日，本會與遠足學會聯合舉辦「親子遠足樂趣多——探索行山世界」活動，由石澳土地灣起步，經龍脊郊遊徑連接港島徑第八段，終點是大浪灣。參加者除了享受郊遊之樂，亦能鍛煉體力，並促進親子感情。眾人在遠足學會老師及幹事的帶領下，順利行畢全程。當日共有 109 人報名參加，反應十分踴躍。本會特別為參加者代購保險，並於活動前向他們派發「溫馨提示」，提醒他們應注意的事項。

出席執委：	李羅秀婷女士	黎鑑祥先生	廖吳少華女士	羅陳麗萍女士
出席老師：	趙善衡老師	易永煥老師	何俊軒老師	

4. 學校畢業及頒獎典禮

本校於 2014 年 12 月 5 日舉行畢業及頒獎典禮，感謝本會副主席黎鑑祥先生、執委梁夏梅香女士擔任頒獎嘉賓，以及家長執委和眾多家長蒞臨觀禮，共證慶典。此外，為鼓勵學生勤奮向學，本會於當日亦頒發獎學金予在文憑試取得 5*佳績的同學。每年獎學金的撥款上限為港幣 5000 元。本年度共有 66 人次獲頒獎學金及本會印發的證書(Outstanding Award)。

5. 親子旅遊樂

本會於 2014 年 12 月 6 日舉辦親子旅遊樂——滘西洲高爾夫球體驗同樂日，共有 72 人報名出席。團費每位港幣 180 元，大小同價 (費用包括車費、船費、球道練習費、自助晚餐費用及平安保險費)。參加者於下午乘旅遊車往西貢市集自由活動，再乘球場專用渡輪前往滘西洲賽馬會高爾夫球場體驗揮桿樂趣，晚上享用精美自助餐。感謝家長執委安排集體遊戲及抽獎，讓參加者既可舒展身心、享受大自然，又可親子同樂。

出席執委：	李羅秀婷女士	周顏惜琴女士	羅陳麗萍女士	譚陳惠馨女士
出席老師：	黃廣榮校長	呂美琪老師	林毅東老師	

6. 中一英文圖書閱讀計劃

為培養中一學生養成良好的閱讀習慣，第二期中一英文圖書閱讀計劃已按時於 2014 年 12 月 10 日完成。先由家長義工協助分派英文圖書予每班學生，並入課室陪同學生閱讀。隨後，從閱讀中學習組安排學生大使入課室陪同學生閱讀。最後，家長義工到校收回圖書，並向學生派發閱讀工作紙，表現優秀的學生可獲贈小禮物。

負責執委	李羅秀婷女士	譚陳惠馨女士	羅陳麗萍女士	
家長義工	1A 張鎔坤家長	1B 李彥希家長	1B 費家璇家長	1C 余健威家長
	1C 梁厚生家長	1D 鍾冠亨家長	1D 林海峰家長	1D 羅美雪家長
	3A 陳卓謙家長	3B 鍾念朗家長	4B 馮詩程家長	6B 麥浚軒家長
	校友張皓瑤家長			

7. 聖誕聯歡

聖誕節是一個普天同樂的日子，本會於 2014 年 12 月 19 日特送贈小禮物予全體老師，又撥款贊助全校 26 班同學舉辦聯歡活動（每班贊助港幣 150 元，由班主任簽收），祝願他們過一個愉快及有意義的節日。

8. 家長也敬師運動

本會收到第 21 屆「家長也敬師運動」的敬師卡，於 2014 年 12 月先行派發給中六畢業班同學，著他們請家長填寫，並於畢業考試前交回，藉此向老師表達謝意。

9. 家長興趣班：切割水仙頭班

本校國民教育組以「中國文化」為主題，邀請本會舉行有關的活動。為了推廣中國傳統文化，本會特於 2015 年 1 月 22 日舉辦切割水仙頭班，由執委廖吳少華女士、羅陳麗萍女士擔任導師義務教授水仙頭的切割方法。活動共有 19 位家長報名參加，他們只須自付材料費用(每人港幣 50 元)。參加者可於農曆新年時利用水仙花佈置家居，增添氣氛。

10. 名人講座

本會於 2015 年 1 月 24 日在演講廳舉行家長講座，共有 63 人報名出席。講座題為「溝通無障礙——走進『後現代』世界」，讓家長認識現今新一代的心理、行為特質，以及管教子女及有效溝通的方法。本組邀請著名電台主持麥潤壽先生擔任演講嘉賓。講員講解清晰生動，輔以個案分析，家長的反應熱烈。

出席執委：	李羅秀婷女士 梁夏梅香女士	周顏惜琴女士	羅陳麗萍女士	譚陳惠馨女士
出席教職員：	黃廣榮校長 黃泰來老師	杜景文副校長 張家瑋先生	江碧芝副校長	易永煥老師

11. 出版會訊

本年度第一期會訊已於 2015 年 2 月 9 日出版及派發，向家長們恭賀新禧，並匯報上學期的活動情況，讓家長多瞭解本會的工作。本會感謝家長們熱心撰稿及提供照片，豐富了會訊的內容。

12. 「中國文化周」活動

本會參與籌辦「中國文化周」，於 2015 年 2 月 9 日在大堂舉行「賀年小丸子」活動，由家長義工教導學生製作湯圓，並即場烹調享用。此外，學生可參加猜燈謎遊戲，得獎者亦獲湯圓美食。家長義工更特別設置「老師加油站」，讓老師們於午膳時間享用美味的湯圓。活動得到不少老師、同學的支持，氣氛熱鬧。

負責執委	李羅秀婷女士 廖吳少華女士	周顏惜琴女士 梁夏梅香女士	羅陳麗萍女士	譚陳惠馨女士
家長義工	1A 伍芷璇家長 1C 廖仁傑家長 2A 黃寶瑩家長 4B 陳德生家長 校友陳榕軒家長	1A 張鎔坤家長 1D 林海鋒家長 2D 林浩聰家長 4B 馮詩程家長 校友張皓瑤家長	1B 吳智豪家長 1D 鍾冠亨家長 3C 黃星樺家長 4D 石蔚盈家長	1C 余健威家長 1D 陳曉悅家長 4B 周立然家長 6B 麥浚軒家長

13. 領取回收校服

本會於 2015 年 2 月 14 日，趁有眾多家長來校拿取成績表當天，舉行第 2 次冬、夏季校服領取活動。感謝家長執委及義工事前先將各種校服按款式及尺碼分類整理，放置在大堂的長枱上，方便家長們在「家長日」時揀選和領取。活動效果理想，家長們十分支持環保。

負責執委	李羅秀婷女士	周顏惜琴女士	羅陳麗萍女士	張德榮先生
------	--------	--------	--------	-------

十五、全方位學習協調組消息

1. 中四級烹飪課程

本校今年首次與位於樂富區的藝術及科技教育中心合作，為中四級全體學生安排烹飪課程，給予學生嶄新的體驗。學期初，學校已訂下課程日期，並將中四級學生分成 8 組。其中 1 組共 18 名學生於 2015 年 2 月 3 日前往藝術及科技教育中心參與烹飪課程，製作了蘿蔔糕。其餘的中四學生將安排於未來日子參加烹飪課程。

2. 專題講座

本會全年於學校演講廳舉辦不同主題的講座，邀請校友、嘉賓到校與師生分享工作經歷與生活點滴，讓各級學生自由參加。早前舉行的專題講座如下：

日期	主講嘉賓	講題
2014 年 12 月 12 日	方健儀校友	生活理想。理想人生
2015 年 1 月 29 日	歐陽劍偉校友	參與服務 改變人生
2015 年 2 月 13 日	李梓明校友	分岔路上
2015 年 3 月 13 日	黃修平導演	為做導演，你可以去到幾盡！

3. 學長計劃

為了讓學生對行業有初步的了解，令學生在考慮生涯規劃時有更明確的方向，本組與校友會合辦「學長計劃」，現有 10 名中五學生報名參加；校友會現正按參與學生感興趣的行業聯絡相關的校友，成功配對後，學長會與學生分享工作經驗，給予意見，彼此交流。

4. 沈淑宜慈善基金贊助之「無限計劃」

本會統籌校內不同科組申請參與由沈淑宜慈善基金(Shen Shu Yi Foundation)贊助之「無限計劃」(Project Infinity)校外體驗及到校活動。於 2014 年 11 月 19 日，升學及就業輔導組及健康教育組吳勵華老師帶領 10 名中五學生參觀了 Cova 餐廳，體驗西式飲食文化；於 2014 年 12 月 12 日，會計、企業及財務概論科楊秀麗老師則帶領 20 名中四學生參觀 Nike 公司。

5. 「其他學習經歷」工作坊

本組推薦中三至中五學生參加由香港中文大學專業進修學院主辦之「其他學習經歷」工作坊，以求讓學生接觸更多不同的生活體驗，活動資料如下：

日期	主題	參與學生人數
2014 年 12 月 13 日	創意設計工作室	3 人
2015 年 1 月 20 日	酒店實務體驗	9 人

6. 「千古•千尋」西安交流服務團 2015

本組成功推薦 5D 黃灝霖同學參加由香港青少年發展聯會主辦之「千古•千尋」西安交流服務團 2015，活動將於 2015 年 4 月 7 至 11 日舉行，參與學生會到訪千年古都西安，通過遊歷文化古蹟、考察內地發展、參觀當地民生、參與義工服務，增強對國家的認識，擴闊視野，並提升自信心及溝通技巧。

十六、校友會消息

1. 行業座談會

本會於 2014 年 11 月 8 日舉辦「行業座談會」。當日 21 位校友與約 70 名中五至中六學生會面，分享他們的職場經驗和心得。校友來自各行各業，包括金融、醫療、社工、新聞傳播、心理學、物理科研、精算、工程、教育、法律等。活動以座談會形式舉行，並由同學自行報名及選擇感興趣之行業，希望藉此增加同學與師兄師姐的交流和互動。同學十分關心升學和就業前景，並積極向校友提問。他們的踴躍出席令我們更有信心舉辦更多相關活動，讓校友為沙官師弟妹解答就業及前途問題。

是次活動得以成功舉辦，實有賴校方大力支持和配合，鼓勵同學在星期六早上回校出席，並提供活動場地及紀念品，更要感謝各位校友抽出寶貴的時間回母校為同學打氣。

本會衷心感謝以下各位老師和校友的協助：

黃廣榮校長	蔣永恆先生	陳英傑先生	何靖曦先生
林宇澄先生	劉智聰先生	劉星豪先生	黃盈盈小姐
林煒楠先生	周天蕙小姐	賴其志先生	林雪瑩小姐
姚奕倫小姐	劉素雯小姐	劉慧芬小姐	梁翠瑩小姐
蔣善恆先生	文庭輝先生	劉玉潮先生	黃遠斌先生
張雯小姐	孫敏兒小姐	劉家璐小姐	劉麗麗小姐

如各位校友有興趣成為下一次「行業座談會」的嘉賓，歡迎聯絡任何一位校友會幹事或電郵本會 stgssaa@gmail.com，並留下姓名、行業及聯絡方法，本會將誠邀閣下出席。

2. 陸運會頒獎嘉賓

第 40 屆陸運會於 2014 年 11 月 20 至 21 日假馬鞍山運動場舉行，本會主席蔣永恆先生於當日擔任頒獎嘉賓。

3. 試卷事件校友座談會

為讓校友可與校方面對面詳細了解「試卷事件」的始末、細節和校方的處理方法，及直接向校方表達建議和支持，校方聯同校友會於 2014 年 11 月 26 日晚上於學校演講廳舉行座談會，當日約有 30 名校友出席。

4. 2014 國慶盃足球賽

由於學校操場於 2014 年 9 月時有塌樹事故，為安全起見，國慶盃足球賽延至 11 月 30 日舉行。當日共有 8 隊參賽者，當中更有 1977 年本校第一屆畢業的師兄組成「沙官壹」隊，他們更穿上特別訂造的紀念版球衣，狀態依然大勇！當日賽程緊湊，戰況激烈，各隊員都盡顯身手，最後由「2001 校友隊」（隊長：劉鑫）奪得冠軍。本着「友誼第一」的精神，各球員都能享受比賽，盡興而歸。

5. 第 11 屆幹事會成立

周年大會於 2015 年 1 月 31 日圓滿舉行，並順利選出新一屆的幹事會成員。在此恭賀蔣永恆先生連任主席一職，相信在蔣主席的領導下，校友會將邁進新的階段，會務蒸蒸日上。期望日後各屆同學及沙官友好繼續支持校友會。

第 11 屆幹事會名單

職位	姓名（中五畢業年份）		
主席	蔣永恒（2002）		
副主席	陳思茵（1995）	陳英傑（2003）	
財政	石明瀚（1995）		
秘書	張誠謙（1995）	蔣善恆（2003）	
委員	楊作城*（1991）	胡耀東*（2000）	邱禮武（1995）
	李榮勝（1998）	郭正熙（1998）	劉慧芬（2002）

*學校管理委員會校友代表

各位沙官人的支持對校友會的發展非常重要，在此感謝於周年大會上慷慨贊助及仗義幫忙的沙官人（排名不分先後）：

黃廣榮校長	馬紹良校長及夫人	梅仁立先生	歐陽劍偉先生
李羅秀婷女士	黎鑑祥先生	周顏惜琴女士	羅陳麗萍女士
梁夏梅香女士	李吳萬和老師	陳綺冬校友	邱月明校友
余俊偉校友			

如有興趣參與會務或得知更多本會消息，歡迎以電郵聯絡（stgssaa@gmail.com）或留意本會 Facebook 群組（<http://www.facebook.com/groups/stgssaa/>）。

主席介紹

蔣永恒先生為 2004 年中七理科畢業生，於 2005 年加入校友會幹事會，至今於校友會服務十年，並於 2013 年開始擔任校友會主席，與母校關係密切。至於工作方面，蔣先生在 2007 年畢業於香港中文大學後，一直於一家法資投資銀行工作至今，現為亞洲區固定收入產品設計部董事，負責為亞洲區的機構投資者設計投資、融資及金融風險管理方案。

主席感言

從沙官畢業十年，但其實從未離開過。從每年數次回沙官舉辦活動，到在社會不同地方遇到不同年代和背景的校友，沙官一直都在我的生活當中。中學生活是我們每一個人的青蔥歲月，一草一木甚至某一角落都充滿著回憶，最好的朋友們都是中學時代認識的。我希望透過校友會可以將有相同回憶的人連繫在一起，將沙官的水點在社會上凝聚起來，匯成一條河流。

十七、獎學金消息

為表揚學業成績優異、操行良好、積極參與課外活動或服務的同學，本會每年均會推薦多名同學申請各項獎學金、助學金或榮譽獎項，以資鼓勵。

1. 校外獎學金

- (1) 6C 吳熙偉同學榮獲 2014-2015 年度「尤德爵士紀念基金高中學生獎」，獲頒獎學金港幣 1000 元及獎狀。
- (2) 本會推薦 5D 葉錦欣及 6D 蕭俊宜同學申請本年度「柏立基爵士信託基金傑出學生資助（非學術範疇）2014-15」。5B 衛芷希同學獲柏立基爵士信託基金資助港幣 5000 元報讀游泳隊訓練課程。
- (3) 5C 梁子林同學榮獲「交通銀行慈善基金中學生獎學金——品學良好獎」，獲得港幣 2000 元。
- (4) 本會提名 6D 蕭俊宜同學參加由民政事務局主辦的「多元卓越獎學金」。獲獎學生於就讀大學期間，將無需繳交學費，全數由獎學金支付。

2. 本會將推薦多名同學申請下列校外獎學金及助學金，並歡迎同學自薦申請，有關詳情請向李蔚鈴老師或李碧婷老師查詢：

(1)

獎學金名稱	主辦單位	資格
Sir Robert Black Trust Fund. Postgraduate Scholarships and Training Grants 2014-2015	柏立基爵士信託基金委員會	本校校友
註冊建造業工人家屬獎學金 2015	建造業議會	中六學生

(2)

助學金名稱	主辦單位	資助額上限
「上游獎學金」計劃	香港特區政府扶貧委員會	港幣 5000 元

- (3) 本會推薦 1 位中五同學申請循道教會助學基金。

3. 傑出學生選舉

- (1) 本會提名 6E 方熙揚同學參加由民政事務處及教育局主辦的「國際青年交流計劃 2015 - 2016」，勝出者將代表香港到國外如愛爾蘭、日本、新加坡等地進行交流活動。
- (2) 本會提名 5C 梁子林同學參加由 Princeton Club of Hong Kong 主辦的「Princeton Club of Hong Kong - Book Award 2015」。

十八、獎項

1. 中文科

- (1) 由香港城市大學翻譯及語言學系主辦的「2015 年全港中學生粵語拼音大賽」，5C 陳淇媚同學榮獲亞軍。
- (2) 由香港中文大學語文教育學會主辦的「2014 年教師節——全港中學生徵文比賽」，初中組方面，3D 鄧婉怡、吳芷欣及 3C 韓寶嶸同學分別勇奪冠、亞、季軍；而 3C 韓寶莉及張德怡同學則獲優異獎。高中組方面，5E 藍喜兒及 5D 葉錦欣同學分別勇奪亞軍及季軍，而 4D 劉卓鈞同學則獲優異獎。
- (3) 由香港教育專業人員協會和香港硬筆書法家協會合辦的「第十九屆全港中小學中英文硬筆書法比賽」，5B 何雅詩同學獲得優良獎。

2. 電腦科

- (1) 由教育局主辦的「香港電腦奧林匹克競賽 2014-2015」，5A 郭健曦同學獲初級組銀獎。

3. 美術科

- (1) 由佛光緣美術館主辦的「愛。就是惜」2014 徵畫比賽，2D 蔡諾瑤同學榮獲冠軍——佛光獎、2C 林衛淇同學則榮獲亞軍，而 3A 吳慧雯、3B 陳子甄、3C 陳愷宜、韓寶嶸及 3D 蔡欣侗同學均獲得入圍獎。

編輯委員會

顧問：黃廣榮校長、杜景文副校長、江碧芝副校長

委員：易永煥老師、鄧麗全老師、蔡曉玲老師、容小鳳老師