



沙田官立中學校訊

2015-2016 年度 第二期

電話：2691 4744 傳真：2609 1456

網址：www.stgss.edu.hk 電郵：stgss@stgss.edu.hk

校訓：
智、仁、勇

學校願景：
我們啓發每一位學
生積極學習，獨立
思考，關顧他人，
追求卓越。

- 一、 學校活動消息
- 二、 全方位學習協調組消息
- 三、 訓導組消息
- 四、 輔導組消息
- 五、 升學及就業輔導組消息
- 六、 課外活動組消息
- 七、 道德及公民教育組
環境及傳媒教育組
健康及生命教育組
- 八、 資訊科技組消息
- 九、 教與學活動消息
- 十、 從閱讀中學習組消息
- 十一、資優學生培育支援小組消息
- 十二、國民教育組消息
- 十三、學校公關組消息
- 十四、學生會消息
- 十五、家長教師會消息
- 十六、校友會消息
- 十七、獎學金消息
- 十八、獎項

一、學校活動消息

1. 畢業暨頒獎典禮

2014 至 2015 年度畢業暨頒獎典禮已於 2015 年 12 月 4 日在學校禮堂順利舉行，對過去一年老師的教學、同學的學習成果予以肯定及讚揚。大會有幸邀得香港中文大學副校長潘偉賢教授蒞臨致訓、授憑及頒獎，其他主禮嘉賓包括學校管理委員會家長成員譚陳惠馨女士、家長教師會主席李羅秀婷女士，以及校友會主席蔣永恒先生。在場亦有多位教育界先進及家長等撥冗蒞臨，場面可謂隆重熱鬧。

典禮的序幕由黃廣榮校長報告校務揭開。校長讚揚本校學生奮發向上，在學業上力求進步，在課外活動方面亦刻苦躍進，為校爭光。接着由各位嘉賓頒發畢業證書及獎品。潘教授在嘉賓致辭時，舉出了諾貝爾獎得主高錕先生的事跡，勉勵同學們效法高先生勤奮向學、積極追求理想，終有一天能實現夢想，造福社會。典禮自然少不得學生綜藝表演，婀娜多姿的中國舞蹈、繞樑三日的中樂合奏，為典禮增添不少色彩。最後壓軸的是全體嘉賓和師生一起高唱校歌，為典禮劃上圓滿的句號。

2. 陸運會

第四十一屆陸運會於 2015 年 10 月 19 及 23 日假馬鞍山運動場舉行，所有賽事已圓滿結束。本校邀請賽馬會官立中學副校長蔡鳳雯女士擔任頒獎嘉賓。比賽的主要成績如下：

破紀錄項目：

- | | |
|-----------------------|--------|
| 1. 男子乙組三級跳 | 4C 梁維展 |
| 2. 男子丙組跳遠 | 2D 洪維鈞 |
| 3. 女子丙組 4 x 100 米社際接力 | 洋紫荊社 |

個人全場總冠軍及團體大獎：

- | | |
|-----------------------|--------|
| 1. 男子甲組個人全場總冠軍 | 6D 胡凱駿 |
| 2. 男子乙組個人全場總冠軍 | 4C 梁維展 |
| 3. 男子丙組個人全場總冠軍 | 2D 洪維鈞 |
| 4. 女子甲組個人全場總冠軍 | 6D 吳芷瑩 |
| 5. 女子乙組個人全場總冠軍 | 3A 程茵 |
| 6. 女子丙組個人全場總冠軍 | 2D 黃詩雅 |
| 7. 初級組班際 4 x 100 米接力 | 2D |
| 8. 中高級組班際 4 x 100 米接力 | 5B |
| 9. 男子社際全場總冠軍 | 杜鵑花社 |
| 10. 女子社際全場總冠軍 | 藍花楹社 |
| 11. 社際全場總冠軍 | 藍花楹社 |
| 12. 社際啦啦隊最佳表現獎 | 杜鵑花社 |

3. 家長日

家長日已於 2016 年 2 月 20 日順利舉行，各家長和同學於當日懷著殷切的心情回校領取上學期期中試的成績表。藉著和班主任面談，各家長對子女在學校的表現和學業成績方面有了更深入的了解。此外，部分家長亦按需要與校長、兩位副校長、訓導組、輔導組、升學及就業輔導組、社工或個別科目的任教老師進行面談。

4. 京港交流活動

(1) 北京教師訪問交流

2015 年 11 月 17 日，北京理工大學附中的副校長及 5 名教師代表蒞臨本校參觀訪問。黃校長、杜副校長、劉副校長、易永煥老師及左穎德老師負責歡迎接待。隨後，公關組 6 名學生大使在會議室向友校老師介紹本校特色，並一同欣賞沙官宣傳短片。接着，北京老師分別到吳妍枝老師中三英語及趙善衡老師中四化學的課堂觀課，瞭解本校教與學的情況。在參觀過校園環境設施後，校長、兩位副校長、趙善衡老師、杜維明老師及左穎德老師又與北京老師交流教學管理經驗，互相學習。活動順利結束，實有賴各位老師的協助，在此致以衷心感謝。

(2) 北京師生訪問交流

2016 年 1 月 27 日，北京理工大學附中的兩位老師聯同 18 名學生蒞臨本校進行訪問交流。黃校長、杜副校長、劉副校長、易永煥老師及左穎德老師負責歡迎接待，與友校師生拍大合照，並互贈紀念品。接着，京港兩校的學生代表分別介紹學校特色及分享校園生活感受，增加彼此的瞭解。隨後，公關組 14 名學生大使帶領友校學生參觀校園環境設施，並在斜樹前留影。非常感謝陳雅恩老師安排西樂團的團員在禮堂為友校師生演奏動聽的樂曲；Mr Milchin 有趣的英語課堂又容納了友校師生參觀學習；屈志偉老師訓練 8 名電腦科技學會的幹事擔任小老師，教導友校同學 3D 建模及製作，大家都樂在其中。當日的交流活動十分豐富，時間雖緊迫，但兩地學生卻建立了深厚的友誼。

5. 新加坡及香港交流計劃

- (1) 本校 4 位中三學生於 2015 年 11 月 7 至 17 日期間，在黃嘉華老師帶領下，順利完成「第 14 屆新加坡及香港交流計劃」的新加坡大使回訪之行。其間，本校同學肩負接待角色，照顧來自新加坡配對學校的 4 位友伴，一盡地主之誼。是次計劃由新加坡教育局及香港教育局合辦，全港共有約 60 位來自 8 所官立中學的中三學生參與。本校參與同學的名單如下：

3A 程茵 3B 林浩聰 3C 曾佩欣 3D 阮雅雪

上述同學於為期 11 天的回訪活動中，與新加坡友伴一同於本校上課，友校同學亦寄住於本校同學家中，一起體驗香港學生生活。此外，新、港交流大使亦參加了由港方安排的學習行程，包括參觀香港海防博物館及到香港迪士尼樂園，其間參與了樂園安排的科學及文化課程。

是次交流活動不僅增進了新加坡學生對香港文化及教育制度的了解，同時也拓闊了新、港兩地學生的視野，提升他們的語言溝通及自我管理能力，並且學會如何尊重彼此間的文化差異。此外，同學亦學習到如何幫助友伴克服異地適應的問題，以及與人相處之道，所得的經驗既寶貴又豐富。

- (2) 2016 年 3 月 7 日，來自新加坡的 13 位中、小學教師到訪本校，目的是瞭解本港的教育制度，以及本校學科的教與學情況。

本校邀請英文科羅文德老師、呂美琪老師及左穎德老師與他們交流分享；又安排他們到吳勵華老師的數學課堂觀課；並有資訊及通訊科技科的屈志偉老師帶領電腦科技學會的幹事為他們示範 3D 建模及製作。

感謝上述老師和同學的協助，令交流活動順利圓滿。

6. 校舍保養及提升工程

本校一向致力為師生的教與學活動，提供安全舒適的校園環境。因此，學校會定期更新、添置設施器材，並進行校舍修葺和保養工作，詳述如下：

- (1) 在學校地下大堂加設射燈和以 LED 燈取代舊式泛光燈，照明及節能效果明顯提高。
- (2) 在地下大堂及教員室門外走廊安裝風扇，加強通風效果。
- (3) 為了加強校園保安，一套全新的數碼化閉路電視監察系統已安裝完成並投入使用，全面提升師生的安全保障。
- (4) 二至五樓的男、女生洗手間已完成翻新工程，明麗潔亮的洗手間給同學煥然一新的感覺，除了採用安全材料，更添置自動水龍頭，既省水、又衛生，符合保護環境和防止病毒傳播的標準。

此外，在下學期及暑假期間，教職員洗手間及男、女生更衣室亦會進行翻新工程。期望工程完成後，一個舒適怡人的校園環境可以更有效地促進學生的愉快學習。

- (5) 在全校的飲水機中加添過濾裝置，保障食水質素。
- (6) 為免天雨路滑釀成意外，本校在每道樓梯的每一個階級加設防滑貼，令使用時更安全。
- (7) 本校更新了火警鐘系統，達至最佳的消防效能。

二、全方位學習協調組消息

1. 中四級烹飪課程

本校與位於樂富的藝術及科技教育中心合作，為中四級全體學生安排烹飪課程，給予他們嶄新的體驗。學期初，學校已訂下課程日期，並將中四級學生分成 8 組。其中 4 組共 68 名學生於 2015 年 10 月至 2016 年 2 月期間前往藝術及科技教育中心參與烹飪課程，學習製作紅莓鬆餅。其餘的中四學生將安排於 2016 年 3 月至 4 月參加烹飪課程。

2. 專題講座

本會全年於學校演講廳及禮堂舉辦不同主題的專題講座，邀請校友、嘉賓到校與師生分享成長經歷與生活點滴，讓各級學生自由參加。早前舉行的專題講座如下：

日期	主講嘉賓／舉辦機構	講題
10/11/2015	顏志宏博士	喬布斯的成功故事
20/1/2016	鄭兆泰校友	用設計創造尊嚴：向印度學習
20/1/2016	蔣永恆校友	給學弟學妹的話
25/2/2016	大埔足球會	健康不賭波

3. 本地學生交流計劃

- (1) 何文田官立中學 2 名中四學生於 2015 年 11 月 10 日到臨本校進行交流。4C 孟繁滢及梁維展同學擔當了友校學生的學伴。友校學生除了於不同科目的課堂上，參與以英語為教學語言的學習活動，還參加了學校舉辦的課後專題講座。兩校學生從交流中了解不同的校園文化及生活。
- (2) 本校 4 位中四學生 4B 張巧盈、4C 梁維展、4D 鄧澤林及蔡玘琳於 2 月 22 至 23 日參與了由伊利沙伯中學、英皇書院和本校合辦的學生交流活動。在該兩天，除了本校 4 位同學到伊利沙伯中學進行三校學生交流外，伊利沙伯中學亦派出 4 位中四學生到本校 4C 和 4D 班參與課堂活動，又與中四級同學進行交流。其間 4C 蔡嘉樂、曾韜、4D 張德怡和鄧婉怡同學擔任了友校學生的學伴。三校學生在是次活動中除了獲得難忘的體驗外，亦促進了不同地區學校的文化交流。

三、訓導組消息

1. 領袖生內地交流計劃

本組推薦總領袖生 5A 梁子俊、副總領袖生 5D 嚴樂恩同學參加由教育局舉辦的「2015 領袖生內地交流計劃」並成功通過甄選，於 2015 年 12 月 20 至 24 日到北京交流。是項計劃主題為「科技發展」，旨在拓展參加者的視野，加強對國情及國家發展的認識，並增強參加者的領袖才能。活動為參加者提供了不少學習機會：領袖訓練、講座、參訪內地中學及大學、專題研習及成果分享會等。在活動中，200 位香港同學分組協作，互相學習，並完成專題報告，藉以提升溝通與合作的能力，獲益良多。

2. 參觀廉政公署

本組於 2015 年 11 月 14 日安排了 10 位中五級領袖生參加由廉政公署主辦的「ITEEN 領袖訓練工作坊」。另外，廉政公署亦安排 5B 及 5D 同學於 12 月 16 日參觀廉署總部，讓同學認識廉署日常運作，並深入了解香港廉潔反貪腐的核心價值。

3. 晴天行動

領袖生於 2015 年 10 月 14 日到中一及中二級各班進行遊戲及分享活動，藉此令同學對校規有更深入的认识，讓他們明白遵守校規的重要。當天同學們積極參與，投入其中，氣氛熱烈。

4. 破冰日

領袖生於 2015 年 12 月 5 日舉行「破冰日」活動。是次活動刺激、有趣，領袖生們積極參與，樂在其中。本組透過是次活動，加深領袖生之間的認識和感情，有助提升他們對領袖生會的歸屬感。

5. 以下學生獲得上學期整潔學生獎：

1A	林敬謙	朱巧兒	郭妤琳
1B	凌衍泰	黃皓陽	任映諮
1C	葉景陞	韓梓柔	韋想想
1D	麥顯庭	莫文軒	司徒泳錡
2A	霍麒仰	鄧紫琦	黃芷晴
2B	歐令揚	黃浩賢	陳舊霖
2C	李采禧		
2D	鍾佩霖	香佩宜	
3A	江祉昕	羅寶玉	吳欣呈
3B	黃浚釗	吳欣蕎	譚雅文
3C	陳浩堃	蔡諾瑤	談家詠
3D	甄悅隆	曹馨心	李衍澄
4A	羅浚謙	譚澤森	陳月兒
4B	廖溥霖	林藹宜	李若芊
4C	蘇綺琦	曾茵悅	
4D	張德怡	莊卓寧	郭詠欣
5A	馮焯鑛	李駿逸	梁子俊
5B	尹頌祺	張心洛	梁詠文
5C	余悅暢	范絜怡	陸藹明
5D	劉卓鈞	陳惟宇	梁倩盈
6A	高焯峰	彭韋樺	鄭樂彤
6B	陳韋男	陳可欣	梁靄霖
6C	劉子聰	王均宥	陳淇媚
6D	鍾穎彤	許昕妍	鄧艷雯
6E	關展汶	施 文	吳芷晴

6. 「防止網上罪行微電影創作比賽」

本組推薦 5A 梁子俊、5B 陳暉璇、5C 余悅暢、黎展鵬、黃婉怡同學參加由沙田警區舉辦的「防止網上罪行微電影創作比賽」，該組同學憑著創意和努力，表現卓越，成功奪冠。

四、輔導組消息

1. 「關愛校園」b 領袖生隊長暨朋輩輔導員隊長訓練課程

為豐富領袖生隊長及學生朋輩輔導員隊長的學習經歷，並加深對社會上不同需要人士的認識，本組與訓導組合辦了一個名為「關愛校園」的體驗課程，內容包括宿營、工作坊、體驗活動及與特殊學校的學生參與社區探索活動等。詳情如下：

活動日期	活動名稱	活動內容
20/12/2015	參觀黑暗中對話展覽館	讓同學們親身感受視障人士如何以視覺以外的其他感官探索世界。
16 - 17/2/2016	傷健教育營	參加者在 2 日 1 夜的宿營，透過遊戲、講座及傷健人士分享等活動，瞭解傷健人士在日常生活遇到的困難及協助他們的方法。
11/3/2016	共融工作坊	讓同學們認識不同學習需要人士的特質及相處技巧，推廣關愛校園、接納與共融的校園文化。
13/3/2016	探訪獨居長者	讓同學們認識社會上不同階層人士的需要，及與不同年齡人士的相處技巧，推廣關愛與接納的文化。
6/2016 - 7/2016	惜食與分享 協助收集及派發街市剩餘 蔬菜予區內有需要人士	讓同學們認識社會上不同階層人士的需要，及與不同背景人士的相處技巧，推廣關愛與接納的文化。
7/2016	傷健共融之社區探索活動	與特殊學校傷健人士共同進行社區探索活動，讓兩校學生彼此認識及欣賞，推廣接納與共融的文化。
7/2016	「關愛校園」課程總結	同學們完成了課程後作反思及總結，並鼓勵同學能把課程所得所學，應用於日常生活，並與校內其他同學分享。

2. 關愛工作坊

關愛是本組近年重點推動的項目之一，為推廣校園關愛文化，本組的學生朋輩輔導員已於 2015 年 11 月 4 日及 2016 年 2 月 1 日的德育課時段，舉辦了兩次工作坊予中一及中二各班同學。朋輩輔導員透過既生活化又富趣味的遊戲，帶出包容及關愛等主題，並提醒同學要多加學習，以提升個人修養。

3. 人際關係及溝通技巧工作坊

為強化同學的溝通技巧及自我認識，本組於 2015 年 10 月 27 日及 11 月 4 日邀請了基督教女青年會「共創成長路專責小組」的社工於德育課時段，為本校中二級的同学舉辦了兩節工作坊。導師們透過生動的講解及遊戲，提升同學們的溝通技巧及自我認識。

4. 關愛弱勢社群

為鼓勵同學關注社會各階層人士的生活狀況，本組在駐校社工協助下，於 2015 年 12 月 16 及 18 日，參與由綠領行動舉辦的「食物分享計劃」。同學們在職員的指導下，到沙田區內街市收集檔主棄掉的蔬菜及麵包，轉贈予有需要人士。經過這次活動後，同學對社會不同階層人士的生活有進一步的認識，對珍惜食物亦有了更深的體會。參加的同學於 2016 年 1 月 20 日的早會分享是次活動的體驗，藉以推廣關愛他人、關愛社區的訊息。

5. 「FLY 得更高」－ 共創成長路自我增值計劃

中三是中學生成長關鍵的一年，同學在選擇適合自己選修的科目時，對自己的認識是非常重要的。為了增強同學的自我認識，本組與基督教女青年會「共創成長路專責小組」的社工，舉辦了「FLY 得更高」計劃，對象是中三級同學。活動內容如下：

活動日期	活動名稱	活動內容
27/10/2015	啓動禮及活動簡介	主辦機構向參加者簡介活動內容，鼓勵參加者定立目標及期望。
7/11/2015	歷奇新探索（日營）	透過參與「水上歷奇」活動，訓練團隊合作、溝通技巧及協作解難的能力，同時讓他們認清自己及其他同學的優點。
12/12/2015	職場實況	參加者透過參觀多媒體製作公司、寵物美容公司及糖藝師工場，認識不同行業的工作環境。機構亦會安排職員與學生分享心得，讓同學對不同的行業有進一步的認識。
25/1 - 1/2/2016	自我認識工作坊	透過活動及遊戲，讓參加者更進一步認識自己，瞭解自己的強項和弱項，為自己的將來訂立更明確的目標。
11/3/2016	生命價值體驗日營	同學透過專業導師的帶領，探討生命的價值及自我反思，通過不同的體驗活動，讓同學明白生命的意義，並認真對待自己及別人的生命。
3/2016	結業禮	同學完成整個活動後作出反思及總結，並鼓勵他們能把課程所得所學，應用於計劃將來。

6. 中五級壓力處理講座

有見本校學生面對文憑試壓力與日俱增，本組特邀請「香港青少年服務處」的註冊社工，於2015年11月4日為中五學生舉行名為「正向思維」的講座，藉此提升同學對壓力的認知，並引導學生明白如何處理壓力和焦慮，進一步裝備自己以迎接公開考試帶來的壓力及挑戰。

7. 「和諧校園嘉年華」

本組於2016年1月21日試後活動期間，舉辦了一項名為《和諧校園嘉年華》的活動，讓全級中一同學參加，希望透過有趣的攤位遊戲，讓同學親身體會視障、專注力不足、讀寫障礙、肢體傷殘、言語及聽力障礙等人士學習時所遇到的困難，從而推動校園關愛與接納的文化。

8. 「知己共聚」小組

本組邀請了新領域潛能發展中心的資深導師，為同學舉辦了兩個課程。同學在課程中學習如何妥善處理情緒及增強社交溝通技巧，提升健康朋輩互動關係的信心，獲益良多。

五、升學及就業輔導組消息

1. 生涯規劃校本活動

(1) 中一至中三級

同學在2015年12月10日班主任課進行《尋找生命的色彩》（由香港輔導教師協會出版）課堂活動，藉以了解自己的興趣和優點，為將來高中選科作好預備。

(2) 中四至中五級

同學在2015年11月18日下午與班主任或顧問老師面談，完成校本「學生個人生涯規劃」和《生涯地圖》的內容：包括反思自己的未來理想職業及大學課程，分享職業相關的學習經歷。

2. 中五中六備戰大學聯招

(1) 中六大學面試工作坊及模擬面試

本組與資優教育組合辦「中六大學面試工作坊及模擬面試」，邀請了女青年會資深社工於2015年10月至11月期間逢星期二及四為50位中六同學教授面試技巧，並進行模擬面試。

(2) 大學及大專院校簡介會

為了讓中五及中六級同學掌握更多不同升學途徑的資訊，協助他們揀選合適自己的出路，本組邀請了以下各大學及大專院校到校簡介其收生條件及課程。

日期	大學/大專院校
28/12/2015	香港大學專業進修學院
	職業訓練局 THEi
19/2/2016	香港中文大學醫學院

(3) 校友分享

為了讓中五及中六級同學掌握更多不同的升學資訊，協助他們揀選合適自己的出路，校友戴梓峰及戴梓朗於 2016 年 2 月 19 日獲邀回校，向中六同學講解大學入學要求及分享大學選科的心得。

(4) 呈交升學資料

為方便應屆畢業生向校方呈交個人的升學資料，本組已通知同學在參加大學入學面試及決定升學途徑後，登入以下網址或掃描已派發的 QR Code，以輸入簡單的個人資料：

大學入學面試試題庫 <http://goo.gl/forms/jEcBKfzusM>

畢業生的出路 <http://goo.gl/forms/moreXaqEzZ>

3. 中三高中選科

(1) 中三網上高中選科系統

本年度中三高中選科採用網上選科系統進行。以下為各工作程序：

日期	活動	內容
15/9/2015	e-class 網上選科簡介會	向中三同學介紹如何使用該電腦系統及選科注意事項。
15 - 29/9/2015	第一次「模擬選科」	為了讓同學更了解有關選科程序，中三同學已於 2015 年 9 月 29 日前在網上完成第一次「模擬選科」，本校將參考學生的試選結果編配下學年的中四選修科組合。
1/2 - 3/3/2016	第二次「模擬選科」	本校將根據同學本年度的上學期考試成績試行派選，結果將於 2016 年 3 月下旬公布，讓同學在正式選科前作參考之用。
29/6/2016 11:59 p.m.	截止呈交正式選科	本校將根據同學上、下學期的總平均成績編配選科。正式選科結果將於 7 月 13 日張貼在學校地下大堂。

(2) 中三多元智慧測試工作坊

本組於 2015 年 12 月 1 日為全級中三同學舉辦「多元智慧測試工作坊」，班主任在課堂上講解何謂多元智慧，並即場讓同學進行多元智慧測試，多了解自己，以便同學在選科時更得心應手。

(3) 新高中選修科目簡介會

為協助中三同學了解新高中各選修科目的課程，本組於 2016 年 1 月 22 日至 2 月 5 日在禮堂或會議室舉行「新高中選修科目簡介會」。本組邀請了鄧麗全老師（中國文學科）、王偉文老師（中國歷史科）、鄭倩雯老師（歷史科）、陳阿蓮老師（化學科）、屈志偉老師（資訊及通訊科技科）、陳翠玲老師（地理科）、譚梅芳老師（視覺藝術科）、黃嘉華老師（物理科）、王慧怡老師（經濟科）、林貞齡老師（企業、會計與財務概論科）及溫雯韻老師（生物科）向中三同學及家長講解新高中各選修科目的課程內容。簡介會令同學更了解新課程，有助他們在選科時作出明智的決定。

(4) 高中選科研討會

本組於 2016 年 2 月 29 日在禮堂舉行「高中選科研討會」，向家長介紹新高中學制內容、本校的選科程序及編班準則，邀請中三家長及同學出席，當日與會者眾。講座內容包括由校長致歡迎辭，杜景文副校長介紹本校高中學制及編班方法，4A 韓宝莉同學擔任大會司儀。會後，各家長及同學與班主任到特別室進行分班研討，並有中四及中五級同學分享選科心得。

4. 校外講座及活動

- (1) 為了讓中五及中六級同學掌握更多不同升學及行業的資訊，協助他們揀選合適自己的出路，本組安排同學參加下列講座、比賽及活動：

日期	主題/活動名稱	主辦機構	舉辦地點
1/11/2015	青 teen 講場 2015 私隱解碼	香港律師會	亞洲國際博覽館
參觀： 5/11/2015, 26/11/2015 講座： 16/11/2015, 11/12/2015 比賽： 13/12/2015	參觀法庭、法律講座及香港中學生模擬法庭比賽 (2015-16)	新界扶輪社及香港專業教育學院	參觀：沙田區域法院、荃灣裁判法院 講座：學校禮堂 比賽：香港專業教育學院（屯門）及香港專業教育學院（摩理臣山）
3/12/2015	生涯規劃創未來暨商校合作計劃慶典	教育局	科學園
15/12/2015	扶輪模擬面試工作坊	國際扶輪 3450 地區	筲箕灣官立中學
23/1/2016	Mooting Training Workshop 及法律學士課程簡介會	香港城市大學法律學院	香港城市大學

- (2) 教育局商校合作計劃ð ð 從 HAECO 開展你的飛機工程事業 (Start your Aircraft Engineering Career with HAECO)

本組帶領 4C 羅曦揚、Singh Chanroop、4D 張倩雯、5A 周開揚、李駿逸、曾展冠、曾展樂及 6A 林仲民同學於 2016 年 2 月 22 日參加由 HAECO 和教育局商校合作計劃合辦的「從 HAECO 開展你的飛機工程事業」講座，了解港機工程的組織結構及業務性質，並認識一系列飛機工程見習計劃的基本入職要求和成為持牌飛機維修工程師的事業晉升途徑，以及實用的面試技巧。

5. 升學申請

本組推薦多名同學申請各大學、大專院校及公私營機構的升學及就業計劃：

活動或計劃名稱	主辦機構	推薦/申請人數
HKUST Alumni Endowment Fund Sports Scholarships	香港科技大學	推薦 2 名中六同學
Student Athletes Admission Scheme	香港城市大學	推薦 1 名中六同學
HKU Sports Scholarship Scheme	香港大學	推薦 1 名中六同學
Academy for the Talented 2015-16 菁英聚・港大計劃 2015-2016	香港大學	推薦 2 名中三、2 名中四及 3 名中五同學
HKUST School of Engineering Exploration Day and Interview	香港科技大學工學院	推薦 24 名中六同學
中學生工程體驗日營 2016	教育局及香港工程師學會	2 名中六同學申請
體育運動學系本科課程 — 體驗日	香港中文大學體育運動學系	5 名中六同學申請
大學聯招 — 校長舉薦計劃	沙田官立中學	11 名中六同學申請
育才獎學金計劃	香港教育大學	推薦 2 名中六同學
校長提名計劃	職業訓練局	推薦 1 名中六同學
St. John's College High Table Dinner (14/3/2016)	香港大學聖約翰學院	推薦 3 名中五同學
CUHK Academic Planning Day (9/4/2016)	香港中文大學	推薦 27 名中五同學
One Day @CUHK (6-7/2016)	香港中文大學	推薦 27 名中五同學

6. 參觀活動

為了增加中五同學對不同行業的認識，擴闊視野，本組舉辦了下列參觀活動：

日期	主辦機構	參觀地點	參與學生
16/12/2015	訓導組與升學及就業輔導組合辦	廉政公署總部	5B、5D
2/2/2016	職業訓練局	中華廚藝學院	5A、5C

- 「升學及就業資源角」及「升學及就業資訊壁報板」
為方便同學隨時閱覽有關本地升學、海外升學、進修及就業等資料，本組於圖書館及地下大堂設有「升學及就業資源角」，歡迎同學借閱。此外，本組於學校地下大堂及五樓設有「升學及就業資訊壁報板」，張貼最新的升學及就業資訊，務求更方便應屆畢業生閱覽有關資料。
- 本組為中五及中六同學訂購各類升學雜誌，並派發有關單張及小冊子，讓高中同學能掌握最新的升學資訊。
- 海外升學申請
本組在過去多月已協助多名同學申請往美國、英國、加拿大及澳洲等地升學，在此祝福負笈升學的同學學業進步。

六、課外活動組消息

1. 四社活動

四社比賽已如火如荼地進行，各社運動健兒均施展渾身解數在各項競技比賽中爭勝。羽毛球及閃避球比賽已順利完成。其中閃避球比賽乃本學年首次引入，賽事激烈萬分，比賽健兒你閃我避，球攻球傳，戰略運用恰到妙絕，觀眾也看得如癡如醉，屏息待發，呼歡讚嘆之聲此起彼落，參與者均盡興而歸。至於學術比拼方面，奧數及科學歷史常識問答比賽也圓滿結束。當中常識問答比賽過程緊湊，彈指間要讀出答案，既考同學答案的精準，也要求同學的迅速反應，過程峯迴路轉，時而領先，時而落後，終局王者千錘百煉，實至名歸。

部分社際活動於上學期已順利完成，有關的賽果如下：

比賽	比賽日期	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
水運會	09/2015	杜鵑花社	洋紫荊社	山茶花社	藍花楹社
壁報設計	10/2015	山茶花社	杜鵑花社	洋紫荊社	藍花楹社
羽毛球	10/2015	杜鵑花社	藍花楹社	山茶花社	洋紫荊社
數學奧林匹克	10/2015	杜鵑花社	山茶花社	洋紫荊社	藍花楹社
陸運會	10/2015	山茶花社	杜鵑花社	洋紫荊社	藍花楹社
啦啦隊表演及口號設計	10/2015	杜鵑花社	山茶花社	藍花楹社	洋紫荊社
閃避球	11/2015	杜鵑花社	山茶花社	洋紫荊社	藍花楹社
科學及歷史常識問答比賽	01/2016	山茶花社	杜鵑花社	洋紫荊社 藍花楹社	

2. 舞蹈組

- 本校舞蹈組於 2015 年 11 月 9 日出席由教育局主辦的「香港及新加坡學生交流團揭幕禮」，在觀塘官立中學禮堂為嘉賓和同學們表演了一齣具四川戲曲特色的中國古典舞，把中國文化介紹予新加坡的老師和同學。參與當日演出的同學名單如下：

3C 曾佩欣	3C 張煥嫻	3C 蔡諾瑤	4A 林藹宜	4A 戴安怡
4A 黃詠琳	4D 許泳婷	4D 甘 雪	5A 薛多佳	5B 陳雅詠
5B 周立然	5C 范潔怡	5D 梁倩盈	5D 陳惟宇	5D 劉悅澄

- 中國舞蹈組於 2015 年 11 月 15 日參加了由基督教女青年會主辦的《藝藝非凡 國情教育節 2015》演出，為推廣中國傳統文化出一分力。演出項目及參與同學如下：

月影（古典舞）

3C 曾佩欣	4A 林藹宜	4D 許泳婷	4D 甘 雪	5A 薛多佳
5B 陳雅詠	5C 范絜怡	5D 陳惟宇	5D 劉悅澄	

中國結（古典舞）
6C 唐雍晴

- (3) 中國舞蹈組於 2015 年 12 月 4 日的學校畢業及頒獎典禮中，在禮堂為嘉賓和同學們表演一齣最新編排的中國舞，參與當日演出的同學名單如下：

3C 曾佩欣	3C 張浚嫻	3C 蔡諾瑤	4A 林藹宜	4A 戴安怡
4A 黃詠琳	4D 許泳婷	4D 甘 雪	5A 薛多佳	5B 陳雅詠
5B 周立然	5C 范絜怡	5D 梁倩盈	5D 陳惟宇	5D 劉悅澄

- (4) 本組致力推廣舞蹈文化，加強同學對舞蹈的認識。故此，本組每年都參與由康樂文化事務署舉辦的學校文化日計劃。在 2015 年 11 月 26 日，本校約 30 多位同學到荃灣大會堂免費觀賞由香港舞蹈團主演的《我要做 Dancer》。除了觀賞節目外，本校同學更被邀請到台上與專業舞蹈員共舞，經驗難忘。本組於 2016 年 3 月 8 日再舉辦文化日活動，帶領同學參觀城市當代舞蹈團的演出。

3. 學會活動

(1) 體育學會

(a) 晨跑活動

體育學會於 2015 年 11 月 19 日舉辦了第一次「晨跑」活動，共 60 位同學報名參加。在本會幹事帶領下，同學沿城門河經大涌橋折返回校，歷時約 30 分鐘。

(b) 班際閃避球比賽

體育學會於 2015 年 12 月 8、10、11 及 14 日舉辦了高級組及中級組的班際閃避球比賽，獲得中一至中五級 20 班同學參加，反應熱烈。經過 4 日激烈的賽事，4B 班於決賽擊敗 5D 班，奪得首屆班際閃避球比賽高級組冠軍；而在中級組方面，則由 3D 班獲得冠軍；至於本年度首辦的新秀組別，則由 1B 班以全勝姿態奪冠。

(c) 師生閃避球比賽

延續班際閃避球的熱烈氣氛，本會邀得 10 多名教職員組成教師隊，分別與高級組冠軍 4B 班及中級組冠軍 3D 班進行師生挑戰三角賽。賽事於 2015 年 12 月 16 及 17 日午膳時間進行，場面熱鬧。教師隊在比賽前積極備戰，於比賽日首場以二比一反勝 3D 班，決賽最終以零比二不敵 4B 班。在此再一次感謝各位教職員及各班支持本會舉辦的賽事。

(2) 中文學會

- (a) 中文學會於去年十一月舉行了「生涯規劃徵文比賽」，好讓同學儘早認清人生目標，從而堅定志向，以期能夠踏上成功之路。此項比賽獲得中一至中五級全體同學參與，比賽結果如下：

	冠軍	亞軍	季軍
中一級	1C 翁倩雯	1D 張心彥	1B 袁曉琦
中二級	2C 黃佩雯	2D 邢維揚	2D 蔡曼儀
中三級	3A 蕭家澄	3B 梁紹宏	3C 黃樂程
中四級	4C 蘇綺琦	4B 黃靜霞	4A 杜詠琪
中五級	5C 蔡諾妍	5D 張藝譯	5B 陳暉璇

- (b) 在今年一月及二月農曆年假前後，本會舉辦了「龍飛鳳舞賀新春」和「彩燈謎題慶元宵」兩項活動。同學熱烈參與寫揮春、猜燈謎。這兩項活動除了使校園倍添新年氣氛外，更讓同學感受與學習中華文藝的粹。

- (3) 歷史學會
2015 年適逢是二次大戰結束七十周年紀念。回顧香港在日治時期三年零八個月的艱難歲月，能夠使同學對香港歷史有更深入的認識，並對戰爭所造成的嚴重影響作出深切的反思。歷史學會於 2015 年 12 月 14 至 18 日期間，一連 5 天在學校舉行歷史週，主題為第二次世界大戰期間日治時期的香港。同學在觀賞展板資料時，亦嘗試回答簡單問題，反應積極。
- (4) 公益少年團
- (a) 清潔海灘行動
為響應香港公益金舉辦的環保為公益活動，本團 24 位團員與環保及傳媒教育組於 2016 年 1 月 20 日到海星灣清潔海灘，藉以支持清潔香港，美化環境，並為香港公益金籌募善款。是次活動共籌得善款港幣 600 元。
- (b) 2016 年傑出團員韓國交流團
本團於 2016 年 2 月提名 6E 林頌澄同學參加「2016 年傑出團員韓國交流團」，以鼓勵及表揚表現出色的團員。
- (5) 紅十字青年團 (YU165)
- (a) 2015-2016 新界東總部青年急救比賽優異獎
本校紅十字會青年團第 165 團 5 位隊員 (包括：隊長 4C 曾子朗、隊員：4B 周芷君、4C 何子進、吳芷欣、4D 陳旨欣) 於 2015 年 11 月 8 日參加了新界東總部青年急救比賽，藉以提升急救技巧，學以致用。隊員憑著所學知識，在 20 隊參賽隊伍中脫穎而出，晉級決賽，最後獲得優異獎。
- (b) 捐血日
本校紅十字會青年團第 165 團於 2016 年 2 月 24 日與香港紅十字會輸血服務中心合辦捐血日活動，藉以宣揚無償捐血，拯救生命的精神。紅十字會更於 2016 年 1 月 21 日派員到校舉辦捐血日講座，向師生講解捐血的意義及程序。師生反應熱烈，踴躍報名。在 51 名參加者中，共有 42 名成功捐血，成績令人鼓舞。
- (6) 扶輪及社會服務團
- (a) 2015 敬老護老愛心券慈善籌款活動
本校協助香港基督教女青年會，參與敬老護老愛心券慈善籌款活動，向社會各界人士義賣每張定價港幣 10 元的「愛心券」，為有關機構共籌得港幣 8640 元，並獲得由香港基督教女青年會頒發的「學校最高銷售獎」亞軍，表現優秀。在此感謝家長的大力支持。
- (b) 2015 公益金賣旗日
本校約 20 名同學於 2015 年 11 月 14 日參與公益金賣旗日，為公益金籌款，同學表現積極，部份同學獲得優異服務獎。
- (c) 舊足跡學生大使計劃
本校中五級陳慧玲、劉卓鈞、鄺韻、張心洛以及葉靜彤同學等一班扶輪社委員於 2015 年 10 月至 12 月參加由獅子山扶輪社主辦，沙田區議會、沙田婦女會及沙田居民協會支持的「舊足跡學生大使計劃」。同學發揮無限創意及分析力，利用立體模型再加上原創影片，令沙田畫舫這舊足跡重現眼前，並把其歷史向大眾展示。本校榮獲「至強分析力大獎」的獎項，實在可喜可賀。
- (d) 可持續發展魚類推廣活動
本校 5 位扶輪社同學參與由扶輪社舉辦的可持續發展魚類推廣活動，他們利用早會及午膳時間向同學及沙田居民宣揚保育魚類的重要，又教導同學如何選擇合適的魚類食用才令魚類可持續發展。
- (e) 探訪沙田區獨居長者及歲晚大掃除

本校聯同香港基督教女青年會於 2016 年 1 月 30 日進行探訪沙田區獨居長者及歲晚大掃除活動，約有 20 位同學參加，大部份都是初中同學，而高年級同學則擔任組長。不少同學都是第一次協助長者清潔家居，但他們表現落力，長者們都對他們有高度讚賞。同學覺得是次活動非常有意義，希望再有機會參加。

(f) 愛心朱古力義賣籌款活動

社會服務團於 2016 年 2 月 1 日至 2 月 3 日在學校舉行愛心朱古力義賣籌款活動。同學成功售出迷你禮盒朱古力 43 盒及限量版禮包 4 個，為聖公會聖基道兒童院共籌得善款港幣 2,198.70 元。是次活動有賴本校師生慷慨解囊，扶輪及社會服務團感激大家的踴躍支持，並寄望老師、同學們繼續熱心公益。

4. 音樂

(1) 香港青年音樂匯演

本校中樂團於 2015 年 12 月 16 日參與由音樂事務處、康樂及文化事務處舉辦的「2015 香港青年音樂匯演之中樂團比賽（26 至 39 人組別）」，演奏樂曲《遐思青草地》，奪得銀獎及價值港幣 1200 元的柏斯琴行現金禮券。是次參與比賽的學生名單如下：

1A	唐德昕	揚琴	3D	陳芷盈	曲笛
1B	葉菡枝	敲擊	3D	何慧晴	古箏
1B	鄧靜雯	柳琴	4B	周芷君	大提琴
1D	蔡紀煒	二胡二部	4C	董澤均	大提琴
2A	吳紹嵐	敲擊	4C	曾龜憫	低音大提琴
2A	伍芷漩	敲擊	4C	蔡欣侗	大阮
2B	伍鎧賢	中胡	4D	許穎怡	大提琴
2C	楊煒浩	低音大提琴	4D	吳慧雯	笛
2C	吳嘉熙	揚琴	4D	莊卓濤	中阮
2D	詹培炫	二胡	4D	李苑蓓	二胡一部
2D	香佩宜	曲笛	5A	李沛璋	中嗩
2D	黎敏兒	二胡一部	5A	王洛奇	高嗩
3A	麥海喬	低笙	5A	江沛怡	高胡
3B	梁亦彤	高胡	5B	陳德生	高笙
3B	吳欣蓓	中阮	5C	潘建章	笛
3B	譚雅文	中笙	5C	余俊雄	笛
3C	錢嘉琪	二胡二部	5C	范絜怡	琵琶
3C	許蔓淇	中胡	5C	羅郁嵐	大提琴
3C	黃丹紅	中阮	5D	嚴樂恩	琵琶
3C	董婕凝	琵琶			

(2) 聖誕集會演出

西樂團及合唱團參與 2015 年 12 月 22 日聖誕集會演出，表演學生名單如下：

司儀：4A 陳子甄、4B 陳愷宜、4D 黃子琪

西樂團

演奏樂曲：胡桃夾子組曲

排練指揮：4C 吳澄邦

1D	張爾晉	長笛	2D	汪敏慎	小提琴
1D	符從浩	小提琴	2D	李明茵	色土風
1D	何旻諾	色土風	3A	吳鈞皓	鋼琴
1D	麥顯庭	長笛	3C	談家詠	小提琴
1D	莫文軒	小提琴	4D	周凌霜	雙簧管

1D	葉俊	大提琴
1D	陳曉雯	小提琴
2B	歐令揚	色士風
2B	吳嘉浩	小提琴
2C	林頌茵	長笛
2C	楊煒浩	低音大提琴

4D	許穎怡	大提琴
4D	李嘉詠	長笛
5B	賴君瀚	小提琴
5C	陳思朗	小提琴
5C	羅郁嵐	大提琴
5D	蘇子謙	小提琴

合唱團

演唱樂曲：英文聖誕歌曲串燒

司琴：6C 歐子洋

1A 吳灝森	1A 蘇見柔	1B 鄧靜雯	1D 唐愛雯	3D 翁惠敏
1A 陳保廷	1A 唐德昕	1B 汪婷恩	1D 溫雅至	4A 陳子甄
1A 陳祉旻	1B 鄭雅文	1B 袁曉琦	2C 李瑞卿	4B 陳愷宜
1A 甘雪	1B 葉菡枝	1C 鄭詠仁	2C 吳嘉熙	4B 余傢其
1A 郭好琳	1B 巫芄熠	1C 謝汶希	2D 鍾佩霖	4D 鍾佩汶
1A 賴弘婧	1B 蕭靜嵐	1D 陳曉雯	3C 談家詠	4D 黃子琪
1A 王子芊	1B 蕭詠恩	1D 蔡紀煒	3D 盧君婷	

- (3) 中樂團及西樂團同學分別於 2015 年 11 月 9 日的沙官體驗日及 2016 年 1 月 27 日的北京學生交流團訪校期間演出。

5. 體育獎項

(1) 越野比賽

越野隊於學界越野比賽中，獲得以下個人及團體獎項：

- (a) 男子甲組團體第二名。
- (b) 4B 黎浩柏同學獲得男子甲組個人第十名。
- (c) 2D 廖仁杰同學獲得男子丙組個人第八名。
- (d) 1B 林希婷同學獲得女子丙組個人第七名。

(2) 乒乓球

乒乓球隊於學界乒乓球比賽中，獲得男子甲組團體第五名。

(3) 劍擊隊

劍擊隊於學界劍擊比賽中，獲得以下個人及團體獎項：

- (a) 3C 黃琛之同學獲得女子乙組重劍第三名。
- (b) 4D 劉鎧僑同學獲得女子乙組花劍第三名。
- (c) 女子重劍團體第四名。
- (d) 女子花劍團體第三名。
- (e) 女子全場總亞軍。

(4) 壁球隊

壁球隊於中學校際壁球比賽中，獲得新界區男子團體亞軍。

(5) 田徑隊

田徑隊於學界比賽中，獲得以下個人及團體獎項：

- (a) 2D 黃詩雅同學獲得女子丙組 100 米欄第二名。
- (b) 女子丙組團體第六名。

(6) 游泳隊

游泳隊於學界游泳比賽中，獲得以下個人及團體獎項：

- (a) 6B 衛芷希同學獲得女子甲組 50 米背泳第二名。
- (b) 6D 李旻妍同學獲得女子甲組 100 米自由泳第三名。
- (c) 1B 麥展俊同學獲得男子丙組 200 米自由泳第二名。

(d) 1C 葉景陞同學獲得男子丙組 100 米蛙泳第二名。

七、道德及公民教育組、環境及傳媒教育組、健康及生命教育組消息

(一) 道德及公民教育組

1. 2016 年 1 月 20 日，本組舉辦參觀金鐘終審法院活動，共有 29 位同學參加。不少同學也是首次踏進本港最高司法機構。隨行導賞員向同學介紹了不少這幢百年建築物的特色：如中西合璧建築、殖民地時代的法律原件等，甚至只有終審法院大法官和御用大律師才可進入的圖書館，同學也能親身探究，感受法院莊嚴神聖的氣氛。當天雖然下著大雨，天色昏暗，但無損同學興致。最後，終審法院退休法官更和同學分享了何謂法治精神及香港法制的發展史，令同學獲益良多。
2. 德育及公民教育週已於 2016 年 1 月 25 至 29 日在學校大堂舉行，活動主題為「豐盛人生」。究竟甚麼人生才是完美豐盛？不同人也許會有不同的理解和體驗，本組成員透過展板及攤位遊戲，從中探究事業、金錢、健康、親情等不同元素如何構成我們的人生，希望同學能從中找出答案，建立正確價值觀，創造豐盛的人生。

本組衷心多謝各負責組員，由壁報設計、攤位遊戲構思到冒著寒風當值，都盡心完成，值得嘉許。本組亦多謝參與攤位遊戲的同學，令活動得以順利圓滿舉行。

(二) 環境及傳媒教育組

1. 為培養同學在接觸傳播媒介時有正確的價值觀及批判性思考，並提升對環保的認識，本組透過不同形式推展有關活動。

(1) 傳媒及環保課

本組今年安排了不同主題、以學生為中心的教學，讓同學吸收不同的傳媒資訊，增加他們對有關課題的認識。上學期為同學安排的課節如下：

時間	級別	主題
14/10/2015	中四至中五	如何在家中融洽及有效地使用電子媒介
4/11/2015	中三至中四	做網絡的主人
27/11/2015	中一級	廚餘回收加減法

- (2) 本組在 2015 年 12 月 15 及 16 日在有蓋操場放置介紹「廢物新定義」展板。中一及中二級清潔領袖生設立有關資訊的問題，在午飯時間邀請同學作答並派發獎品，讓同學在遊戲中愉快學習。
- (3) 本組於 12 月在早會上鼓勵同學實踐綠色聖誕聯歡會，不但向同學提供環保餐具，提醒他們最好自製食物，並應購買需要的禮物。最後，呼籲同學以清水沖洗塑膠飲品樽後置於回收箱。
- (4) 在 10 月 31 日，本組安排 19 位同學參加由香港貿發局舉辦的「2015 國際環保博覽」活動，擴闊了同學的眼界，讓同學認識政府如何支持商界發展環保產品。
- (5) 4C 陳宗毅、5A 黎文浩及 5B 陳儒安同學成功完成由電影、報刊及物品管理辦事處舉辦的「第七屆健康資訊學生大使計劃」，陳宗毅同學並將活動心得與中四同學分享。本組將推薦 4B 李靖汶、楊天晴及 4C 陳琪真同學參加「第八屆健康資訊學生大使計劃」。
- (6) 為讓清潔領袖生在執行環保任務時更明白背後的意義，本組推薦 20 位中一至中五的清潔領袖生參加由環境運動委員會舉辦的「學生環境保護大使」訓練計劃。此外，清潔領袖生亦分別參加了環保自然考察活動。10 位已取得基礎環保章的中三同學在 2016 年 1 月 30 日參加了專題環保章的培訓。

以下是 3C 談家詠同學的分享：

1 月 30 日，我參加了生態巴士舉辦的活動。我學了一些關於香港的生態環境知識，也學會了何謂生物多樣性。活動中，我學到採集水樣本和微生物的方法，更可以到香港

浸會大學實驗室做實驗和使用顯微鏡看污水內的微生物和細菌。透過活動，我認識到生物和地理的知識，又認識了不少朋友，希望日後可以再參加類似的活動。

- (7) 本組與公益少年團協辦「環保為公益」活動，24 位同學於 2016 年 1 月 20 日早上在海星灣清除垃圾。這活動讓同學認識塑膠袋在海灘或掛在紅樹林樹枝上會危害海洋生物，引致死亡。這活動為公益金籌得港幣 600 元捐款。
- (8) 本組和地理科於 2016 年 1 月 21 日帶領 24 位同學參觀香港中文大學「賽馬會天氣變化館」，讓他們深入認識全球增溫對自然和人文各方面的影響。「生態行」一節亦增加同學對「自然與人的關係」的認識。

(三) 健康及生命教育組

1. 學生健康服務

本組於 2016 年 1 月派發「學生健康服務檢查通知書」給有關的中六同學，他們將按約定時間前往指定的健康服務中心進行健康檢查。家長亦可陪同學生一起應約，與醫護人員商討所關注的問題。

2. 健康大使訓練工作坊

本組健康大使於 2015 年 10 月 22 日至 11 月 25 日期間，參加由香港基督教女青年會及香港聖公會福利協會新念坊合辦的「健康大使訓練工作坊」。健康大使學會透過策劃活動，例如展板教育、健康檢查及攤位遊戲，協助同學認識精神健康的重要、學習有效預防使用手機所引起的健康問題及如何遠離毒物的誘惑，共建健康校園。同學反應十分熱烈，而健康大使亦負起向同學宣揚正面健康信息的任務，表現出色。

3. 抗毒工作坊

本組邀請香港聖公會福利協會新念坊註冊社工梁姑娘於 2015 年 11 月 26 日在禮堂為中一同學舉行以「認識精神科藥物」為主題的工作坊，除了讓同學認識精神科藥物的種類與濫用藥物的禍害外，亦教曉同學認識壓力與情緒控制，以及拒絕毒品的技巧。

4. 早會分享

本組健康大使 5C 葉兆南及 5D 黃柏洺同學於 2015 年 11 月 24 及 25 日的早會上與同學分享健康訊息，並向同學宣傳健康周的活動。

5. 健康教育周

本組於 2015 年 11 月 23 至 26 日，聯同香港基督教女青年會和香港聖公會福利協會新念坊，舉辦以「低頭族與健康」為主題的「健康教育周」。活動內容包括展板介紹、攤位問答遊戲、健康測試、早會分享及工作坊等，提升同學對健康的關注。同學反應非常熱烈。

6. 「健康校園計劃」齊參與

(1) 校本活動

本校聯同「香港青少年服務處」舉辦不同形式的校本活動，培養學生的正面價值觀。在進行預防教育工作的同時，亦能幫助學生抗衡社會上的不良風氣和誘惑，讓學生能夠在一個充滿健康關愛和安全的環境中成長。

2015 年 11 月至 2016 年 2 月份的校本活動詳情如下：

舉辦日期	活動名稱	形式	對象	內容
4/11/2015	正面思維	講座	全體中五級學生	邀請香港青少年服務處註冊社工到校舉辦「正面思維」講座，向學生解構影響情緒的非理性思想，讓學生覺察負面情緒的來源，培養學生運用正面思維，掌握快樂的方法。
3、4、23、	中一體能測試	測試	全體中一	邀請香港青少年服務處的註冊社

24/2/2016			級學生	工及註冊護士到校，為學生進行體適能健康檢查，內容包括量度身高、體重、血壓及脂肪比，測試手握力、肺活量及柔軟度等。
21/1/2016	參觀懲教所	參觀及交流	中四至中五級學生	透過參觀院所及與在囚人士面談，讓學生反思犯罪的嚴重後果，明白守法和健康生活習慣的重要。此外，同學亦認識了懲教所人員的工作內容和性質。
1、19、29 /2/2016	長者義工服務	義工訓練工作坊	全體中四級學生	在3月4日探訪沙田區安老院的長者前，來自香港青少年服務處的四位註冊社工，特別為學生進行3節義工訓練及籌備工作。期待同學能培養關愛長者的高尚價值觀，為建立和諧社區出一分力。

(2) 「校園測檢」措施

在學校計劃助理的協調下，來自香港青少年服務處的校外專責隊伍按照計劃非定期到訪本校，已完成4次校園測檢，在保密原則下收集被隨機抽選的同學尿液樣本，過程順利及效果令人滿意。期望是次計劃能加強學生對個人身體健康的關注，達至建立無毒健康校園的目標。

八、資訊科技組消息

6A 郭健曦同學於2015年11至12月期間參加香港電腦奧林匹克高級組比賽，獲得銅獎。該獎項為本校首次獲得，殊堪讚許。冀望同學能繼續努力，再創佳績。

九、教與學活動消息

1. 其他學習經歷

學校一向鼓勵學生積極參與學科以外的活動，涉獵不同範疇的學習經歷，並有系統地記錄學生的活動資料。為了配合大學聯招要求，本屆中六學生須申報「其他學習經歷」的活動資料及撰寫附加資料，故學校特於2016年1月8日為學生舉行簡介會，教導學生如何於大學聯招的網上平台申報有關的活動資料。另外，英文科老師亦於上學期跟進每位中六學生撰寫的500字附加資料，並給予適切的回饋。過程進展順利，學生們都能如期遞交聯招申請。

此外，本組亦為學生提供參與校外活動的機會，以豐富他們的其他學習經歷。本組於下學期初合共推薦約70位高中同學參與由香港浸會大學舉辦的其他學習經歷工作坊，內容有：「揀飲擇食 — 我比人『營』」、「文化研究工作坊 — 漫畫熱『話』」、「遊 — 酒世界的真與實」、「微電影與短片新趨勢」、「正義 — 民主 — 抗命」、「市場行銷秘笈」和「廣告 Click, Like, Share!」。同學於參與工作坊後都能對不同範疇的學習有更加深入的認識，獲益良多。

2. 教師專業發展

(1) 新老師的意見分享活動

為瞭解新老師適應學校教務、學生事務和一般的行政工作，以及對各項工作的意見，黃廣榮校長、杜景文副校長、劉敏詩副校長和本委員會2位負責老師邀請新老師出席2016年1月5日的意見分享活動。席間，新老師除了主動就學生的言行態度、學習表現和成長情況坦誠交流意見，亦就學校設施和學校運作表達己見；校長和副校長們即時詳細講解校方運作的具體安排和計劃。參與者對是次分享活動都表示肯定和認同，亦樂意分享，實踐同儕回饋的專業精神。

(2) 第2次教師發展日

2016年3月11日為本校第2次教師發展日，當天活動詳情如下：

- (a) 上午由學校自評組帶領全校老師檢視學校各範疇過往三年的工作，並作分組匯報。各組長負責整理報告內容；校方將根據資料撰寫學校發展計劃。討論的過程中，同事們都認真投入，提出不少寶貴的意見。

- (b) 下午的經驗分享由校本課後學習及支援計劃主管和全方位學習協調委員會的委員羅美玲老師，以及學校社工陳姑娘負責。是次分享的主題為「如何善用社區資源配合學生學習活動的策劃」。兩位同事策劃學生活動經驗豐富，提供許多合適的社區資源供大家參考，落實共享教學資源。
- (c) 是次的康樂活動分三組。高偉文老師講解糖尿病和肝病的特點以及練習詠春拳對控制病情的效能，並即席向同事示範和教授基本的詠春套路。杜景文副校長主持普洱茶品茗，同事除了聆聽普洱茶餅的製作過程，亦能品嚐副校長珍藏的茶餅，身心舒暢。至於愛好文化藝術的同事則由蔡小波老師帶領參觀香港文化博物館，並由蔡老師擔任導賞員，向同事講解不同展館的藏品故事。各組同事於問卷回饋中對康樂活動積極肯定，表達了對繁忙教務工作以外的輕鬆生活的訴求。

十、從閱讀中學習組消息

1. 閱讀獎勵計劃

中文科及英文科舉行廣泛閱讀獎勵計劃，希望家長鼓勵子女踴躍參與，與校方攜手合作，提升學生的閱讀風氣。

2. 校內閱讀活動

閱讀大使早會推介

每月均有閱讀大使重點推介著名作家或不同類型的文學作品。11 月及 12 月早會時段分享名單如下：

閱讀大使	分享書籍	作家
4D 蔡玘琳 梁芷晴	Wild	Cheryl Strayed
4D 麥健盈 周子俞	The Golden Compass	Philip Pullman
4D 冼姬雪 劉鎧僑	Oliver Twist	Charles Dickens
1B 李柏霖 4C Singh Chanroop	The Chronicles of Narnia: The Silver Chair	C.S.Lewis

3. 校外閱讀活動

為提高閱讀及寫作的興趣，本組提名 4C 吳芷欣同學參加「萬國郵政聯盟第 45 屆國際書信寫作比賽」。

十一、資優學生培育支援小組消息

1. 香港資優教育學苑第二屆學生雙年會議

本組推薦 6B 張潔玲及 6C 陳偉麒同學參加香港資優教育學苑舉辦的第二屆學生雙年會議。會議旨在透過學生所進行的研究計劃展示他們於不同領域的學習成果，促進學生交流知識及鼓勵他們與著名學者交流意見，使其研究計劃獲得進一步發展。兩位同學的參賽作品為「送暖杯」，獲得評審團的高度評價。他們於 2015 年 10 月 31 日在會議中擔任海報展覽及分組論壇的演講者，獲得優異演示獎。

2. 科學、科技及數學教育學生博覽會 2016

「科學、科技及數學教育學生博覽會 2016」於 2016 年 1 月 22 及 23 日沙田白石角香港科學園第三期會展中心 3 大展覽廳舉行。活動由教育局及香港科技園公司聯合舉辦，旨在展示和表揚學生在科學、科技、工程及數學（STEM）相關範疇的學習成果。透過是次大型活動為學生提供優質的學習經歷，提升他們的學習興趣、創造力和創新意念，並加強他們綜合和應用跨學科知識與技能的能力。本校 6 位學生，4C 鄧榮軒、崔浩然、陳宗毅、胡肇庭、5A 張天行及盧義樂同學參加了是次博覽會，向大家展示他們的作品——全自動海平面測量裝置，並獲得優秀演示獎。

3. 生物奧林匹克問答比賽

本校 9 位修讀生物科同學於 2016 年 1 月 2 日參與由香港數理學會主辦的生物奧林匹克問答比賽。是次比賽目的是提高同學對學習生物科的興趣，發展他們的潛能以及引起同學透過科

學文獻學習科學本質。參與的同學分別是 5B 簡嘉聰、林俊謙、陳若菲、5C 黎展鵬、余悅暢、陳藝裕、鄭子君、蔡諾妍及黃婉怡同學。當中，黃同學獲得三級榮譽，鄭同學及簡同學獲得優異成績。

4. JA 學生營商體驗計劃

18 名中四及中五級同學組成團隊，成立了名為「Woosh」模擬公司，參加由國際成就計劃香港部主辦的「JA 學生營商體驗計劃」。同學化身企業家，籌集資金研發自己設計的產品，於 2015 年 12 月 12 日舉行的「2015/16 年度 JA 展銷會」中，在真實市場向公眾推銷他們的產品，並賺獲盈利。他們現正整理財務記錄和報告，將於 2015 年 4 月呈交，並舉行股東大會分享成果。參加學生名單如下：

4B 陳軼軒	4B 周家熙	4B 鍾正鑾	4D 朱均灝	4D 吳浚希	4D 葉謀煌
4D 張德怡	4D 鍾佩汶	5C 李家倩	5C 麥穎君	5D 陳俊宇	5D 陳逸星
5D 鄧梓傑	5D 黃文俊	5D 陳惟宇	5D 張藝譯	5D 馮珮璇	5D 林宇慧

5. 特別資優學生培育支援計劃

本組提名中一至中五級 12 位同學，參加由香港資優教育學苑舉辦的數學、領袖才能、科學及人文學科合共四個不同範疇的「特別資優學生培育支援計劃」。獲提名的學生名單如下：

資優領域	學生
數學	2D 邢維揚
科學	1D 符從浩、2C 梁厚生、2C 鄭美詩、2D 汪敏慎、3D 袁家顯
領導才能	3D 盧君婷、5C 陳梓輝、5C 林嘉盈
人文學科	2C 鄭美詩、2C 張立賢、3D 陳學騫

6. 創新科技嘉年華 2015

3D 班共 39 位同學於 2015 年 11 月 2 日下午參加了在香港科學園舉辦的創新科技嘉年華。今年嘉年華的主題為「創新·科技·邁向無限未來」，展出了不同的創意發明及活動，亦舉辦講座、導賞團、比賽及工作坊。

7. 外展訓練計劃

本校推薦 4A 黃俊杰、林卓姿、黃穎翹、4B 趙駿華、鍾正鑾、陳愷宜、4C 蔡嘉樂、4D 陸穎茵及黃子琪同學參加由香港外展訓練學校舉辦的領袖訓練計劃，旨在培育學生的多元發展，提升學生的解難能力及領袖素質。他們於 2016 年 2 月 12 至 16 日進行了為期 5 日 4 夜的體驗旅程，一起經歷攀山涉水的野外遠足及生活技能訓練，學習到不掘不撓的鬥志和群策群力的精神。他們完成訓練後會計劃一個服務活動，將學習成果貢獻社會。

8. 香港大學英語創意寫作班

本組聯合香港大學英文系舉辦為期一年的「香港大學英語創意寫作班」。參加對象為 8 位本校高年級學生：5A 徐碩民、薛多佳、5C 洪子恒、陳藝裕、羅郁嵐、來熙婷、石蔚盈及黃婉怡同學。是次課程乃香港大學為本校而設，對於同學提升英語能力、寫作及創意方面都有莫大的得益。

9. 科學科技大使協辦活動

(1) 中醫藥課程

本組舉辦了 2 期共 12 節中醫藥課程，由註冊中醫師開班教授，生動的講課讓同學愉快學習中醫藥知識，承傳中國傳統文化智慧。部份同學更由本組推薦參加「全港中學生中醫藥常識問答大賽」，已成功入圍進入準決賽。

(2) 魔術技巧及創意表演訓練班

6 位同學參加是項課程。課程導師為經驗豐富的魔術師，介紹魔術表演的元素，指導同學改善表演技巧。同學們將於 2016 年 4 月在校內演出，展示學習成果，並於 7 月參加校際魔術比賽。

(3) 2015/16 香港機關王競賽

本組推薦 4C 崔浩然、陳宗毅、胡肇庭及鄧榮軒同學參加由香港青年協會創新科學中心舉辦的「2015/16 香港機關王競賽」。是項比賽旨在培養青少年對科學原理、再生能源、機械設計的認識與應用。本校隊伍將動手設計及搭建機關組件，發揮創意思維，並將物理、化學、再生能源概念與機械運作原理應用在關卡設計上，同時學習系統思考、團體合作及解難能力。他們已於 2 月向大會提交創作歷程記錄，及於 3 月參與競賽。

(4) 第十一屆香港潛水機械人(ROV)挑戰賽

本組推薦 1D 林雋逸、莫文軒、崔賀森、2C 林海鋒、李進新、2D 汪敏慎及邢維揚同學參加由國際工程技術學會(香港區)和香港科技大學合辦的「第十一屆香港潛水機械人挑戰賽」。參賽者需設計一個遙控潛水機械人，進行一系列水底任務。比賽考驗同學的解難思維、工程設計技巧。於香港賽區勝出的隊伍將會前往加拿大參加 MATE(Marine Advanced Technology Education Center)舉辦的「國際潛水機械人挑戰賽」，和世界各地的參加者交流。同學於 2015 年 10 月至 2016 年 2 月期間出席了多次機械及電子工程工作坊，將學到的知識應用在比賽設計上。

十二、國民教育組消息

1. 本組於 2016 年 3 月 4 日參加由教育局主辦的「南沙、前海的經濟發展和粵港合作探索一天之旅」，當天有 14 位老師帶領 137 名中三學生參與活動。活動由國民教育組、全方位學習協調組、課外活動組及中國歷史科共同合作籌辦。本組於 2 月 19 日在禮堂向全體中三級學生講解探索之旅的內容要點、過關守則及紀律須知。期望透過活動讓同學拓展視野，令他們了解粵港合作的發展方向及當中的機遇和困難。此次探索之旅也是學校歷年來最大規模的中港交流活動。
2. 除活動外，本組會以通訊文宣形式宣傳國情及港情資訊，內容包括「中國古代八百里加急有幾快」、「中國古代一兩銀到底值多少錢」、「沙田今昔」和「文史知識大比拼」。通訊於 2015 年 12 月 18 日班主任課內派發給中一及中二級學生閱讀及比賽，比賽也配合課外活動組的「多元智能計劃」，答對一定數目獲得蓋印，學生日後集齊印章數量，便可於課外活動組指定的時間及地點換領小禮品。
3. 本組負責的早會升旗禮已於上學期順利完成，總共 3 次。在 2015 年 11 月 20 日的升旗禮，本組更預先利用先進航空拍攝方式，把整個莊嚴的升旗儀式拍攝下來，於當天早會向全體師生播放，典禮過程嚴謹莊重。典禮完畢後的「旗下的話」，則由中五級國民教育組大使余俊雄同學分享暑假期間參加駐港解放軍夏令營的點滴，讓全體師生初步瞭解軍人的苦與樂。
4. 2015 年 12 月進行的升旗典禮，由 4A 班 3 位國民教育組大使王宥潤、黃俊杰及溫耀璋同學分別擔任升旗手及持旗手。當天的「旗下的話」，由 4A 班大使韓寶莉和黃美靜講解中國古代節令知識，內容豐富有趣，讓全體同學窺探古代中國人的天文智慧。而 3 月份升旗典禮後的「旗下的話」，將會挑選中三級同學負責，向全校師生報告他們「南沙、前海的經濟發展和粵港合作探索一天之旅」的所見所得。
5. 本組挑選初中學生參加第十屆「香港盃外交知識競賽」，初賽日期為 3 月 10 至 18 日，於網上進行，參賽人數不限。
6. 本組會以開誠佈公的態度開展校本多元的國情教育，在學生拓展視野及獨立自主思想上做好橋樑的角色。

十三、學校公關組消息

1. 本校於 2015 年 11 月 9 日下午舉辦了中學生活體驗日。3 間小學，包括沙田官立小學、保良局兩川小學及吳氏宗親總會泰伯紀念學校，共 80 名小六學生參加。是次體驗日的節目豐富，內容包括英文課堂學習、生物科學實驗、電腦立體建模科技探究、認識校園及中樂表演等，讓小學生體驗中學生活，為將來的學習作好準備，同時亦讓他們對本校有進一步認識。此外，教育局課程發展主任張詠珊小姐蒞臨參觀是次的體驗日，她讚賞本校學生具有領導才能，活動具趣味性。

- 為了對外宣傳本校的辦學理念，黃校長於 2015 年 12 月 11 日，親臨沙田官立小學參與升中家長講座並預備了簡報演講。此外，現時在香港大學就讀的吳佩怡和在香港科技大學就讀的吳溢曦校友亦於當天回到沙小母校，分享他們在本校讀書的心得和個人經歷。
- 學校公關組成立了將近三年，邀得校長於 2015 年 12 月 11 日早會為 16 位學校公關大使進行授章儀式，藉以肯定他們的工作表現。
- 2016 年 1 月 27 日，14 位學校公關大使負責接待北京理工附中的老師和學生，向他們簡介學校歷史，並帶領北京學生參觀校園。

十四、學生會消息

1. 飛鏢大賽

飛鏢大賽已於 2015 年 10 月 30 日舉行。飛鏢是一項有趣又休閒的運動，是次比賽共有 20 名同學參加，反應熱烈。經過兩輪激烈的比賽後，今年的「雙鏢后」亦順利誕生，她們分別是 6B 張海霖及 6E 黃彥蓉同學。

2. 學校旅行日

本校一年一度的秋季旅行已於 2015 年 11 月 13 日順利舉行。當日天朗氣清，師生們一同分享郊遊之樂，盡興而返。各級旅行地點如下：

級別	旅行地點	級別	旅行地點
中一	大坳門	中四	蝴蝶灣
中二	大美督	中五	石澳
中三	淺水灣海灘	中六	赤柱海灘

3. 班際旅行日攝影比賽

本會新增班際旅行日攝影比賽，讓同學分享旅行的美好時光。是次活動共收到 6 份參賽作品，經過評判 Mr Milchin 及顧國毫老師的評審後，結果由 5D 班囊括了是次比賽的冠軍及亞軍，而季軍則由 5C 班獲得。得獎相片將會刊登於本會年度刊物《校園縱橫》內。

4. 班際沙官解密比賽

本會首次舉辦「班際沙官解密比賽」，已於 2015 年 12 月 22 日順利舉行。是次比賽專為初中各班而設，旨在讓同學透過完成搜尋不同密碼的任務，例如：邏輯推理、數字、音樂及拼圖等活動，鍛煉解難及團隊合作的能力。每隊須於限時 90 分鐘內，尋找不同課室及走廊的提示，盡快破譯密碼。參賽隊伍於校內經歷重重難關進行解密後，1B、1C 及 2A 班分別奪得冠、亞、季軍，在此恭喜以上獲獎的班別。

5. 第一期會訊

本會第一期會訊已出版，並張貼於各班課室供同學參閱。今期會訊以嶄新的美術設計，配上精美的電腦排版，為同學帶來煥然一新的感覺。會訊內容包括活動回顧、活動預告、會務快訊等，讓同學緊貼本會的最新動向。

6. 歌唱比賽

歌唱比賽（初賽）已於 2015 年 11 月 30 日及 12 月 1 日順利舉行。報名參賽者相當熱烈，現場觀眾亦為數不少。是次初賽邀得劉敏詩副校長、王偉文老師、陳雅恩老師、莫浩基老師、溫雯韻老師及黃泰來老師擔任評判。

而歌唱比賽（決賽）亦於 2016 年 1 月 21 日試後活動期間舉行，分為「淘汰賽」及「終極戰」兩部份：於「淘汰賽」中獲得最高分的首四名參賽者或隊伍，可順利入圍至「終極戰」；而在「終極戰」中，各參賽者須自選歌曲進行比賽。本會邀得王偉文老師、陳雅恩老師、溫雯韻老師、麥巧明老師及莫浩基老師擔任決賽評判。另外，本會更邀得 C Allstar 擔任表演嘉賓，歌聲繞樑三日，一時掌聲雷動。歌唱比賽（決賽）的得獎名單如下：

獨唱組	合唱組
-----	-----

冠軍：	5D 黃浩賢
亞軍：	4A 劉頌賢

冠軍：	4C 陳雪儀、5D 黃浩賢
亞軍：	BREATH (5A 陳世鏘、5D 梁澤光、鄭俊傑、盧文諾及陳逸星)

最受歡迎歌手：5D 黃浩賢

最受歡迎組合：4C 陳雪儀及 5D 黃浩賢

7. 第廿四屆學生會全民大會

第廿四屆學生會全民大會已於 2016 年 2 月 19 日在本校禮堂舉行，當天本會首先播放幹事自我介紹的影片，其後向中一至中五級同學匯報全年工作計劃及財政預算方案，最後為台下同學的發問時間。

8. 學生會服務及福利

本會一如以往，繼續為同學提供售賣雨傘、膠布、羽毛球、乒乓球、暖包、影印、列印、釘裝文件、過膠、為球類充氣及借用羽毛球拍和乒乓球拍等服務。本年度更新增四項福利，分別為售賣髮夾和髮圈及租借籃球和排球服務，好讓同學課餘時能進行更多元化的康體活動。

十五、家長教師會消息

1. 陸運會

陸運會已於 2015 年 10 月 19 及 23 日假馬鞍山運動場舉行。本會執委及家長逾 51 人應邀出席觀賞賽事，其中有 13 位家長參加親子接力比賽，亦有 8 位家長代表本會參加接力比賽，更有一眾家長、執委及名譽顧問組成啦啦隊為參賽者打氣，場面熱鬧。本會特別感謝家長執委的熱心幫忙，向出席的家長派發場刊與瓶裝水。校方亦感謝主席李羅秀婷女士擔任頒獎嘉賓。

出席執委	李羅秀婷女士	譚陳惠馨女士	梁夏梅香女士	何慕頤女士
	盧吳雪芳女士	王淑萍女士	隋玉梅女士	

2. 「喜迎校慶健步行」籌款活動

沙田官立中學快將成立四十五周年，目前正籌辦一連串活動，讓各界友好、師生、家長、校友同心參與慶賀。本會亦積極響應，於 2015 年 11 月 27 日特別聯同體育科及體育學會舉行「喜迎校慶健步行」籌款活動，以為學校募集經費，令各項慶祝活動盡善盡美。

當日下午，本會名譽顧問伍盧鳳儀女士、文譚美華女士、趙保強先生、盧梁玉蓮女士、梁唐愛賢女士、關吳彩蓮女士及何主平先生應邀出席啟步禮，並聯同黃校長及主席李羅秀婷女士一齊剪綵，為活動揭開序幕。隨後，在一眾嘉賓、家長、老師及畢業班代表的帶領下，全校各級學生與班主任亦陸續出發，環繞城門河步行約 1 小時。本會特別印製紀念扇派給每名參加者，增加他們的投入感；又於沿途設置 11 個「加油站」，安排家長義工與體育學會幹事一同為參加者打氣或支援，氣氛熱鬧。完成行程後，不少參加者都在汽球裝飾的禮台拍照留念，而本會亦於禮堂設有茶點，招待嘉賓及家長。

活動能順利舉行，為學校籌得港幣 24390 元，實在感激嘉賓、家長及全校師生出錢出力的支持。在此，本會特別感謝前任老師何歐佩娟女士、馬梁慧貞女士、黎潔玲女士、蔡鳳雯女士及家教會名譽顧問伍盧鳳儀女士、梁唐愛賢女士、馬黃艷琮女士捐款贊助活動；體育科張翠霞老師與體育學會的林毅東老師及幹事策劃與協助；溫雯韻老師安排舞蹈學會的同學在「加油站」表演助興；攝影學會幹事為活動拍攝花絮；本校紅十字會提供急救服務。

3. 家長工作坊：DIY 潤唇膏及萬用膏

本會於 2015 年 12 月 1 日舉辦家長工作坊，由義務導師 4C 吳澄邦家長免費教授參加者製作含天然護膚成份的潤唇膏及具多種藥效的萬用膏。當日共有 31 位家長報名參加，每人繳交材料費港幣 15 元。參加者均表示活動令他們獲益良多。

4. 畢業及頒獎典禮

本校於 2015 年 12 月 4 日舉行畢業及頒獎典禮，感謝本會主席李羅秀婷女士、副主席譚陳惠馨女士擔任頒獎嘉賓，以及家長執委和眾多家長蒞臨觀禮，共證慶典。此外，為鼓勵學生勤奮向學，本會於當日亦頒發獎學金予在文憑試取得 5* 佳績的同學。每年獎學金的撥款上限為港元 5000 元。本年度共有 102 人次獲頒贈獎學金及本會印發的證書（Outstanding Award）。

5. 親子遠足樂趣遊

本會聯同遠足學會於 2015 年 12 月 6 日舉辦「親子遠足樂趣遊 — 魔鬼山炮台考察之旅」。是次活動的路線是由油塘魔鬼山炮台步行至澳景路（衛奕信徑前段）。魔鬼山上風光宜人，能飽覽維多利亞港口、藍塘海峽及東龍島等美景。眾人在遠足學會老師及幹事的帶領下，登上魔鬼山棱堡、歌賦炮台作實地考察和拍照。行程輕鬆寫意，參加者除了享受郊遊之樂，亦能鍛煉體力，並促進親子感情。當日共有 106 人報名參加，反應十分踴躍。本會特別為參加者代購保險，並於活動前向他們派發「溫馨提示」，提醒他們應注意的事項。

出席執委：	李羅秀婷女士	譚陳惠馨女士	黎玉珍女士	盧吳雪芳女士
	王淑萍女士	隋玉梅女士		
出席老師：	黃廣榮校長	杜景文副校長	趙善衡老師	鄧凱琪小姐

6. 親子旅遊樂

本會於 2015 年 12 月 13 日舉辦「親子旅遊樂 — 長洲一天遊」，共有 101 人報名出席。團費每位港幣 130 元，大小同價（費用包括午膳費及平安保險費），本會則資助來回程車費。參加者於早上乘船往長洲後，首先到訪「食·環園」環保教育中心，認識社區廢物及廚餘，了解堆肥種植；再由專人帶領參觀歷史悠久、古色古香的長洲官立中學；隨後於環境優美的鄉村俱樂部酒樓享用午膳，亦可於自由活動時間暢遊市集或探究古蹟。是次活動既可舒展身心，又是親子同樂的好機會。

出席執委：	李羅秀婷女士	譚陳惠馨女士	梁夏梅香女士	何慕頤女士
	盧吳雪芳女士	王淑萍女士	隋玉梅女士	林桂玉女士
出席老師：	黃廣榮校長	杜景文副校長	劉敏詩副校長	呂美琪老師
	湯敏玲老師	趙善衡老師	麥巧明老師	Mr Milchin

7. 聖誕聯歡

聖誕節是一個普天同樂的日子，本會於 2015 年 12 月 22 日特送贈小禮物予全體老師，又撥款贊助全校 25 班同學舉辦聯歡活動（每班贊助港幣 150 元，由班主任簽收），祝願他們過一個愉快及有意義的節日。

8. 家長興趣班：烹飪班

本會得到藝術與科技中心的協助，於 2016 年 1 月 19 日借出設備優良的家政室，並安排專業的烹飪老師教導家長及老師製作草莓忌廉泡芙。參加的 16 名學員均表示課程十分有趣及實用，亦增進了彼此之間的交流。

本會感謝黃廣榮校長協助聯絡工作，並親身參與以示支持；又在此特別向藝術與科技中心的梁呂琮校長、盧炯鏗副校長及家政科李淑儀老師表示感謝。

9. 領取回收校服

本會於 2016 年 2 月 20 日，趁有眾多家長來校拿取成績表當天，舉行第 3 次冬、夏季校服領取活動。感謝家長執委事前先將各種校服按款式及尺碼分類整理，放置在大堂的長枱上，方便家長們在「家長日」時揀選和領取。活動效果理想，家長們十分支持環保。

負責執委： 李羅秀婷女士 譚陳惠馨女士 梁夏梅香女士

10. 午間活動

為慶祝元宵佳節，本會組織家長義工於 2016 年 2 月 23 日在學校大堂教導學生製作餃子，並即場烹調享用。此外，學生可參加猜燈謎遊戲，或做中、英文對聯，得獎者亦獲餃子美食。家長義工更特別設置「老師加油站」，讓老師們於午膳時間享用不同口味的餃子和小籠包。

活動得到不少老師、同學的支持，氣氛熱鬧。

負責執委：	李羅秀婷女士	譚陳惠馨女士	何慕頤女士	盧吳雪芳女士
	王淑萍女士	黎玉珍女士	林桂玉女士	
家長義工：	1A 陳祉旻家長	1D 符從浩家長	2B 張鎔坤家長	2C 羅美雪家長
	2C 甘蕙凌家長	3C 羅俊熙家長	5A 梁子俊家長	5C 石蔚盈家長
	5C 葉靜彤家長	5D 高卓瑤家長	6B 周楹家長	

11. 出版會訊

本年度第一期會訊已於 3 月 3 日出版及派發，向家長們恭賀新禧，並介紹本會新執委及匯報上學期的活動情況，讓家長多瞭解本會的工作。感謝家長們熱心撰稿及提供照片，豐富了會訊的內容。

12. 中一圖書閱讀計劃

為培養中一學生養成良好的閱讀習慣，第二期中一圖書閱讀計劃已按時於 2016 年 3 月 16 日完成。先由家長義工協助分派英文圖書予每班學生，並入課室陪同學生閱讀。隨後，從閱讀中學習組安排學生大使入課室陪同學生閱讀。最後，家長義工到校收回圖書，並向學生派發閱讀工作紙，表現優秀的學生可獲贈小禮物。

負責執委：	李羅秀婷女士	隋玉梅女士	黎玉珍女士	
家長義工：	2A 區穎彤家長	2B 張鎔坤家長	2C 余健威家長	4A 羅志軒家長
	4D 鍾念朗家長	5C 石蔚盈家長		

十六、校友會消息

行業座談會

本會已於 2015 年 11 月 7 日舉辦「行業座談會」。當日 14 位校友回到母校與中五及中六學生會面，分享他們的職場經驗和心得。校友們來自各行各業，包括金融、醫療、社工、新聞傳播、心理學、物理科研、精算、工程等。活動以座談會形式舉行，並由同學自行報名及選擇感興趣的行業，希望藉此增加同學與師兄師姐的交流和互動。同學們十分關心升學和就業前景，並積極向校友提問。他們的踴躍出席令我們更有信心舉辦更多相關活動。

是次活動得以成功舉辦，實有賴校方大力支持和配合，鼓勵同學在星期六早上回校出席，並提供活動場地及紀念品，更要感謝各位校友抽出寶貴的時間回母校為同學打氣。本會衷心感謝以下各位校友的協助：

汪文顯先生	譚諾謙先生	周啓揚先生	鄧樂瑤小姐	譚偉傑先生
彭祖華先生	陳婷婷小姐	張誠謙先生	蔣善恆先生	歐敏儀小姐
陳漢泉先生	陳英傑先生	Mr Roy Chan	Miss Sharon Siu	

如各位校友有興趣成為下一次「行業座談會」的嘉賓，歡迎聯絡任何一位校友會幹事或電郵本會 stgssaa@gmail.com，並留下姓名、行業及聯絡方法，本會將誠邀閣下出席。

十七、獎學金消息

為表揚學業成績優異、操行良好、積極參與課外活動或服務的同學，本組每年均會推薦多名同學申請各項獎學金、助學金或榮譽獎項，以茲鼓勵。

1. 校外獎學金

(1) 6D 葉錦欣及李旻妍同學分別獲「柏立基爵士信託基金傑出學生資助（非學術範疇）」資助港幣 10000 元及 5000 元，報讀音樂課程及游泳訓練課程。

(2) 本會提名 6E 凌志誠同學參加由民政事務局主辦的「香港卓越獎學金計劃」。

(3) 本校將推薦多名同學申請下列校外獎學金及助學金，歡迎同學自薦申請，有關詳情請向李蔚鈴老師或李碧婷老師查詢：

獎學金名稱	主辦單位	資格
Sir Robert Black Trust Fund Postgraduate Scholarships and Training Grants 2015-2016	柏立基爵士信託基金委員會	本校校友

助學金名稱	主辦單位	資助額上限
「上游獎學金」計劃	香港特區政府扶貧委員會	5000 元

2. 校外獎項

- (1) 本會提名 4D 張德怡、5B 陳暉毓、5C 蔡諾妍及陳藝裕同學參加由香港遊樂場協會主辦之「香港傑出少年選舉 2016」。
- (2) 本會提名 6C 梁子林同學參加由 Princeton Club of Hong Kong 主辦的「Princeton Club of Hong Kong - Book Award 2015」。

十八、獎項

1. 本校多位同學在第 67 屆香港學校朗誦節中文朗誦比賽取得佳績，名單如下：
粵語朗誦：

1C 田涯源	中學一年級散文獨誦（男子組）冠軍
4A 韓宝莉	中學四年級散文獨誦（女子組）亞軍
4D 韓宝嶸	中學四年級散文獨誦（女子組）亞軍
1C 葉景陞	中學一年級詩詞獨誦（男子組）季軍
1D 鄧浩堯	中學一年級散文獨誦（男子組）季軍
4B 陳愷宜	中學四年級散文獨誦（女子組）季軍

普通話朗誦：

2D 蔡曼儀	中學一、二年級詩詞獨誦（女子組）亞軍
5D 劉卓鈞	中學五、六年級詩詞獨誦（男子組）亞軍

2. 本校同學在第 67 屆香港學校朗誦節英文朗誦比賽成績優異，另有 42 名同學取得優良獎狀，18 名同學取得良好獎狀。取得佳績者名單如下：

First

S5 Dramatic Duologue	5A 曾展冠
	5A 曾展樂

Second

S2 Boys Solo Verse Speaking	2C 馮柏熹
S3 Girls Solo Verse Speaking	3D 阮雅雪

Third

S3 Harmonic Speaking, Open, Boys and/or Girls	3C
S1 Boys Solo Verse Speaking	1C 溫梓軒
S1 Boys Solo Verse Speaking	1C 田涯源
S4 Boys Solo Verse Speaking	4C SINGH CHANROOP

編輯委員會

顧問：黃廣榮校長、杜景文副校長、劉敏詩副校長

委員：易永煥老師、鄧麗全老師