



沙田官立中學校訊

2015-2016 年度 第三期

電話：2691 4744 傳真：2609 1456

網址：www.stgss.edu.hk 電郵：stgss@stgss.edu.hk

校訓：
智、仁、勇

學校願景：
我們啓發每一位學生積極學習，獨立思考，關顧他人，追求卓越。

- 一、 學校活動消息
- 二、 全方位學習協調組消息
- 三、 訓導組消息
- 四、 輔導組消息
- 五、 升學及就業輔導組消息
- 六、 課外活動消息
- 七、 道德及公民教育組
環境及傳媒教育組
健康及生命教育組消息
- 八、 資訊科技組消息
- 九、 教與學活動消息
- 十、 從閱讀中學學習組消息
- 十一、 資優學生培育支援小組消息
- 十二、 國民教育組消息
- 十三、 學校公關組消息
- 十四、 學生會消息
- 十五、 家長教師會消息
- 十六、 校友會消息
- 十七、 獎學金消息
- 十八、 獎項

一、學校活動消息

1. 學校開放日

本校周年開放日已於 2016 年 4 月 29 日順利舉行。本年度的開放日主題為「健康人生，盡顯繽紛」(A Healthy Life; A Colourful Ride)。本校非常榮幸邀請到嘉賓、友校校長及老師、家長、校友等蒞臨參觀，還有來自沙田官立小學及佛教慈航小學逾 150 名師生到校交流，盛況空前。

沿大堂樓梯而上，是禮堂的專題展覽。各班會精心製作的展板及有獎互動遊戲，皆宣揚著健康人生的重要性。此外，視藝室、電腦室及各科學實驗室更讓參觀人士體驗我校多元學習的氛圍。本校合唱團、西樂團，二胡小組及中國古典舞蹈組為來賓準備精彩絕倫的表演，悠揚的樂韻繞樑三日，曼妙的舞姿衣袂翩翩，獲觀眾一致好評，掌聲如雷。此外，大會更設有投票箱選出「最佳展板」，所有來賓、校友及本校師生均可參與投票，以一人一票的方式支持自己的「心水之選」。而本年度的「最佳展板」三甲得主，分別是冠軍 2B、亞軍 2D 及季軍 4D。

設於地下大堂及有蓋操場的慈善賣物攤位更是樂善滿載。一陣陣香味撲鼻而來，形形式式的美食攤檔更勝往年，超過 30 種美食任君選擇；還有各式各樣手工製品琳琅紛陳，令人目不暇給。大家全情投入於慈善賣物中，整個校園滿是濃厚的熱鬧氣氛。是次慈善賣物攤位的收入扣除成本後，共籌得港幣 30,500 元，全數撥捐作本校四十五周年校慶活動經費。本年度開放日得以順利舉行，實在有賴各位來賓、師生及家長的鼎力支持。

2. 新加坡教師訪問交流

2016 年 3 月 7 日，13 位新加坡國立教育學院「學校管理及領導計劃」的中小學教師代表蒞臨本校參觀訪問。黃校長、杜副校長、劉副校長及左穎德老師負責歡迎接待。新加坡老師分別與本校英文科科主任羅文德老師、資訊及通訊科技科科主任屈志偉老師及數學科副科主任吳勵華老師進行學術交流及觀課，瞭解本校教與學的情況。在參觀過校園環境設施後，校長、兩位副校長、趙善衡老師及左穎德老師又與新加坡老師交流兩地的教育制度及教學管理經驗，互相學習。活動順利結束，實有賴各位老師的協助，在此致以衷心感謝。

3. 中六畢業典禮

2016年6月26日是中六畢業同學的大日子，家長得以見證子女經歷寒窗苦讀，完成中學階段，邁向人生另一個階段。

同學從嘉賓手中接過精美的畢業證書，向台下鞠躬的那一刻，感受良多，在座的家長亦忙於為子女拍照留念。主禮嘉賓胡耀東先生以學長的身份向同學分享人生經驗。胡先生的創業生涯並不平坦，他在美國完成學業後，分別在美國、香港、內地從事不同職業。每次轉業，都重新開始。他要比其他人花更多的心力去克服不同的挑戰，因此磨練出一生受用的本領及重要的人際網絡，成就了他的創業夢。他勸勉同學要好好保存「心中一團火」——夢想，要堅持去實現它。胡先生又提醒同學要珍惜同學間的友情，因這份純真友誼將是長遠又珍貴的，說不定他們將在人生各階段成為自己重要的良伴。

其後，各班代表將班裏的特色、同學間的情誼、與師長的互動，透過短片及講，精簡而深情地與觀眾分享。當中，同學們尤其感激學校為他們安排這個典禮，讓他們享受共聚的時光，又感激父母多年愛護，讓他們跨過中六文憑試的難關。

最後，同學忙於在茶點時間與家長、師長及同學拍照，畢業典禮亦在一片歡樂而帶點不捨的氣氛中結束。

是次中六級畢業典禮有賴各方鼎力支持。在此特別鳴謝校務處袁先生、凌小姐、實驗室技術員朱先生及李先生、各教學助理及資訊科技助理、陳文軒老師、蔡小波老師、五位中六級班主任、陳雅恩老師和鄧敏儀老師。

總括來說，活動有以下特色：

- (1) 每個同學都是主角，他們都從嘉賓手上接受學校送給他們的禮物——畢業證書；
- (2) 同學的出席率接近 100%，可見他們對學校有着一份歸屬感；
- (3) 家長出席數目比同學還多，有些在職家長預早向公司請假來支持子女，可見家長重視這典禮的程度；
- (4) 典禮上，班主任宣讀畢業同學的名單後，與同學合照，場面溫馨。

二、全方位學習協調組消息

1. 中四級烹飪課程

本校今年再次與位於樂富區的藝術及科技教育中心合作，為中四級全體學生安排烹飪課程，給予他們多元化的學習體驗。學期初，學校已訂下課程日期，並將中四級學生分成 8 組。最後 4 組共 72 名學生分別於 2016 年 3 月 15 及 22 日、4 月 12 及 19 日前往藝術及科技教育中心參與烹飪課程，製作了鬆餅、鍋貼等美食。本組於 5 月完成學生問卷，獲得正面回應。

2. 學生活動日

本學年「學生活動日」於 3 月 4 日舉行，透過活動讓學生體驗在學業以外的其他學習經歷，促進學生全人發展。除中三級外，所有學生於當天早上 8 時 30 分在課室點名，隨即展開活動。活動詳情如下：

級別	主題	活動地點	活動內容
中一	同儕互勉	德育發展中心	紀律及德育培訓日營
中二	反轉校園	本校	歷奇訓練日營
中三	探索之旅	深圳南沙及前海	深圳南沙及前海考察活動
中四	關愛社群	上午：本校 下午：本區長者中心	社區長者義工服務
中五	再下一城	本校	升學輔導工作坊

根據派發的評估問卷結果顯示，老師和同學普遍對「學生活動日」持正面的看法，認為當天舉辦的活動，能夠讓同學增廣在學業以外的知識和經歷，促進學生全人發展。

3. 野戰訓練日營
為發展學生的領導才能，本組與香港青少年服務處合作，於 6 月 29 日在屯門掃管笏村野戰訓練場地，舉辦一項以軍事訓練形式的團隊合作訓練活動，參與學生包括 20 名中四及中五同學。透過是次訓練，同學發揮團結合作精神，從而於彼此之間建立正面健康文化。
4. 早會分享
本校 4 位中四學生 4B 張巧盈、4C 梁維展、4D 鄧澤林及蔡玘琳同學於 5 月 20 日全校集會上，分享早前參與由伊利沙伯中學、英皇書院和本校合辦為期兩日的學生交流活動。除了生動地說出三校學生難忘的交流體驗外，亦對活動給予正面的評價。
5. 香港中文大學 Summer Institute 夏季課程
本組成功推薦 5A 謝遨旻同學參加由香港中文大學 Summer Institute 舉辦為期兩星期的夏季課程，並且獲得相關的學費津貼。謝同學將於暑假期間到香港中文大學學習不同學系提供的課程，體驗多采多姿的校園生活。

三、訓導組消息

1. 訓育周

2016 年 2 月 29 日至 3 月 3 日為訓育周，本組舉辦了一系列的活動讓同學參與，藉以提高他們的道德意識，教育同學和諧相處之道，詳情如下：

- (1) 為宣揚誠信、禮儀和防止網絡欺凌的信息，本組在學校地下大堂設置了展板和攤位遊戲，希望同學能寓學習於娛樂，從遊戲中懂得以禮待人、推己及人。活動反應熱烈，不少同學都能了解展板的內容，並從遊戲中贏取獎品。
- (2) 2016 年 2 月 29 日至 3 月 3 日舉行了班際清潔比賽，藉以提升同學的清潔意識。各級得獎班別分別為 1C、2D、3D、4D 及 5B。
- (3) 2016 年 2 月 29 日和 3 月 1 日中午，本組在演講廳給同學安排了話劇表演和短片欣賞，藉以舒緩他們的學習壓力，並培養正面價值觀。

2. 學生整潔儀容選舉

各班得獎同學名單如下：

1A	朱巧兒	甘雪	黃莉瑩	3C	陳浩綦	蔡諾瑤	談家詠
1B	黃皓陽	鄧靜雯	袁曉琦	3D	袁家顥	林宛泓	李穎儀
1C	黎晉	楊卓熹	張叡琛	4A	鄭浚康	劉思伶	譚樂蓉
1D	麥顯庭	陳曉雯	唐愛雯	4B	鍾正鑾	陳愷宜	吳穎嘉
2A	吳紹嵐	蔡晴榆	蔡婉樺	4C	林穎堯	吳芷欣	
2B	李俊彥	陳菡霖	黃凱怡	4D	陳旨恩	李苑蕾	吳慧雯
2C	李采禧			5A	陳嘉裕	馮焯鑛	丁樂汶
2D	歐陽欣穎	鍾佩霖	香佩宜	5B	張珩諾	陳雅詠	鄺韻
3A	高澤佳	陳可蕎	江祉昕	5C	陳思朗	羅郁嵐	李家倩
3B	車浩銘	鄭華瑞	英曉柔	5D	何卓鋸	蘇子謙	嚴樂恩

3. 領袖生甄選面試

為甄選來年初級領袖生及領袖生，本組於 2016 年 5 月 23 至 27 日期間舉行了領袖生甄選面試。同學可自薦或經班主任推薦參與是次面試，其表現將會列入甄選領袖生的其中一項考慮因素。面試結果將於稍後公布。

4. 領袖生日營

在繁忙緊張的期終考試後，本組將於 2016 年 6 月 30 日舉行日營活動，讓領袖生舒緩壓力之餘，亦可一展身手。當日約有 70 位領袖生參與，地點為烏溪沙青年村。

四、輔導組消息

1. 中一午間活動

為加強班級的凝聚力，學生朋輩輔導員定期籌劃午間活動予中一各班同學。最近期一節活動已於 5 月 17 日完成。為增加活動的趣味，朋輩輔導員特意設計了學科知識問答遊戲，協助中一同學以輕鬆心情預備學期考試。同學們都積極參與，並對活動感到非常滿意，更與學生朋輩輔導員建立了良好的關係。

2. 關愛工作坊

關愛是本組近年重點推動的項目之一。為推廣校園關愛文化，本組的學生朋輩輔導員於 5 月 4 及 12 日再次舉辦關愛工作坊予中一及中二級同學。本校朋輩輔導員親自為同學設計了富趣味的遊戲，帶出關愛他人、互相包容等主題，並提醒同學要多加學習，以提升與人相處技巧。

3. 中四級壓力處理工作坊

有見本校學生面對文憑試壓力與日俱增，本組特邀香港傷健協會賽馬會沙田青少年綜合服務中心的註冊社工，於 4 月 7 日為中四學生舉行一節名為「正向情緒·健康生活」的講座，藉此提升同學對壓力的認知，並引導他們明白如何處理壓力和焦慮，進一步裝備自己以迎接公開考試帶來的壓力及挑戰。

4. 「汗水的重量」——音樂、舞蹈工作坊

本組邀請了香港著名舞蹈及編舞家王廷琳先生創辦之藝動現代舞學校，為本校學生主持了一個以舞蹈及肢體表達自己的課程。舞蹈小組共 9 位由中一至中三同學，將於 2016 年 7 月 5 日演出名為「汗水的重量」現代舞。該作品內容有關單車比賽：選手們組成小隊，形成車群，領先者為衝刺者減少阻力，破風而行、護航開路。雖然最終只得一名隊友衝刺，但小隊成員願意為他付出汗水和努力，成全大業。

5. 學生朋輩輔導員招募

新一屆的學生朋輩輔導員招募工作將於試後活動期間展開。每位朋輩輔導員將肩負起迎接中一新生及培養初中同學良好品格的責任，為學弟學妹籌辦多元化的活動。有興趣參與的同學可於試後活動期間留意通告或向輔導老師及社工陳姑娘查詢。

五、升學及就業輔導組消息

1. 學生個人生涯規劃計劃

中四至中五級學生在本年度與班主任或顧問老師合共進行了 4 次面談，完成校本《學生個人生涯規劃手冊》和《生涯地圖：高中事業發展學習工具》的內容，包括「自我認識」、「理想職業篇」、「理想學科篇」、「與職業相關的學習經歷篇」及「學生自我評估」部分，並於 5 月 20 日將《學生個人生涯規劃手冊》交予班主任或顧問老師。

2. 高中選科

本校於三月底經班主任向同學派發 eClass 網上選科的試選結果。正式的 eClass 網上選科的截止日期為 2016 年 6 月 29 日。本校將根據學生的全年成績排名及意願編配高中選科，預計於 7 月 13 日或以前公布選科結果。

3. 大學升學

(1) 大學聯招——校長推薦計劃

經過本校校長推薦計劃委員會的審慎遴選後，已選出 5 名應屆中六同學參與「大學聯招——校長推薦計劃」，他們分別是 6A 吳運軒、6B 梁樂怡、黃若萍、6C 梁子林及方思敏同學。上述同學具備領袖才能或創意思維，並熱心參與校內服務、課外活動及社會服務，備受推崇。

(2) 大專院校校長推薦計劃

本校按同學的意願、學術成績及課外活動成就等，推薦以下中六同學參與各大專院校的校長推薦計劃。獲推薦的學生名單如下：

香港教育大學	6A 衛芷希	6B 許世南
職業訓練局	6B 許世南	

- (3) 中五級面試工作坊及「策劃大未來」生涯規劃活動
本組安排全體中五級學生於「學生活動日」的上午參與「面試工作坊」，由香港基督教女青年會導師講解面試技巧及帶領學生分組練習大學面試技巧；下午則出席由東華三院健康理財家庭輔導中心主辦的「策劃大未來」生涯規劃活動。學生透過互動的模擬活動，經歷踏出社會後的生活，包括工作、消費、儲蓄、投資、積金供款與退休規劃等，親身體驗人生不同階段所遇到的挑戰並作出抉擇。
- (4) 2016 年內地部分高校免試招收香港學生計劃
本組推薦 6B 張鈺林及余誦樺同學參加由中華人民共和國普通高等學校聯招辦與香港教育局合辦的「2016 年內地部分高校免試招收香港學生計劃」。在此預祝同學報捷。
- (5) 中六級「迎接香港中學文憑考試放榜日講座」暨「模擬放榜工作坊」
本組誠邀學友社總幹事吳寶城先生於 6 月 25 日到校主講「迎接香港中學文憑考試放榜日講座」，對象為應屆中六學生與家長。學生與家長能透過是次講座更了解更改課程選擇的策略、出路的最新資訊及放榜前的壓力管理等。會後，班主任分班派發成績表。同日，本組誠邀香港聖公會馬鞍山（南）青少年綜合服務中心舉辦「模擬放榜工作坊」，讓同學親身經歷模擬放榜的流程，並鼓勵同學早作多元考慮及準備。
- (6) 香港中學文憑考試放榜日
香港中學文憑考試的放榜日訂於 2016 年 7 月 13 日，應屆中六學生將於當天早上到禮堂集會，然後分班領取成績單。同學可按自己考獲的成績及意願，於指定限期內更改大學聯招課程的排列優次。本組在此祝願各位中六同學心想事成、前程錦繡。

4. 教育局商校合作計劃 2015/2016

- (1) 馬莎零售業務工作體驗坊&& 學生工作體驗計劃
本組推薦 6 位同學參加「馬莎零售業務工作體驗坊&& 學生工作體驗計劃」，參與的學生透過為期三天（5 月 13 至 15 日）的工作體驗，了解零售業務的實際運作及如何讓顧客達至難忘的購物體驗。獲推薦的同學名單如下：
4D 張倩雯 4D 吳慧雯 4D 許穎怡 4D 黃鍾平 5B 梁詠文 5B 鄺韻
- (2) ECCO 零售業務工作體驗坊&& 學生工作體驗計劃
本組推薦 5A 陳樂瑤及 5B 馮詩程同學參加「ECCO 零售業務工作體驗坊&& 學生工作體驗計劃」，同學透過參與培訓及兩日（4 月 9 至 10 日）的工作體驗，在毅高皮鞋香港有限公司職員的帶領下，學習如何提供優質銷售服務，拓闊視野。
- (3) 本組推薦了 25 位中四及中五同學出席「傳媒就業講座」，是次講座目的是向高中學生介紹香港多媒體及傳媒業的發展、就業機會及前景。
- (4) 高中學生暑期資訊科技學習計劃
本組推薦了 5 位中四級同學參加由香港專業教育學院資訊科技系主辦的「高中學生暑期資訊科技學習計劃」活動。如申請成功，同學將於 6 月 27 至 7 月 9 日期間，到香港專業教育學院（各院校）參與有關課程，是次計劃目的是增加學生對資訊及通訊科技與多媒體及娛樂科技的認識和學習興趣。獲推薦同學名單如下：
4D 朱均灝 4D 羅凱溢 4D 吳浚希 4D 莊卓濶 4D 郭詠欣

5. 體驗活動

- (1) 土木工程話你知 2015/16
本組推薦了 6 位中五同學參加由香港工程師學會和教育局商校合作計劃合辦的「土木工程話你知 2015/16」活動。同學分成兩組製作短片參賽，如成功入圍，將有幸參與於 6 月至 7 月舉行的職業體驗活動，包括參觀高鐵建設工地及港珠澳大橋工地，並與工程師交流學習，體驗工程師工作。參賽同學名單如下：
5A 曾展樂 5A 曾展冠 5A 黎文浩 5A 王天承 5A 謝遨旻 5A 郭鈞豪

(2) **δEnergizing Our Future Cityö** 工作坊

本組推薦了 10 位中四同學參加由工程及科技學會香港分會、英國土木工程師學會香港分會、美國供暖、製冷及空調工程師學會香港分會、香港工程師學會及英國機械工程師學會香港分部於 7 月 9 日上午 8:30 至下午 5:00 假理工大學聯合舉辦的工作坊 **δEnergizing Our Future Cityö**。是次工作坊以城市規劃及其發展為主題，透過一連串的講座、遊戲及分享，加深學生對工程與社會發展之間關係的了解，為未來成為工程師踏出第一步。參與同學的名單如下：

4A 馬澤城 4C 林在天 4C 羅曦揚 4C 曾進橈 4C Singh Chanroop
4C 蔡嘉樂 4C 曾 韜 4C 蔡欣侗 4C 曾茵悅 4D 陸穎茵

(3) **HKU St Johnø College Elite High Table**

本組推薦了 3 位學生領袖，分別是學生會主席 5C 陳梓輝、總領袖生 5A 梁子俊及 5B 陳暉鏞參加由香港大學聖約翰學院於 3 月 14 日舉行的高桌晚宴及交流活動，讓同學感受大學宿舍的文化與高桌晚宴的莊嚴氣氛。

(4) **One Day@CUHK**

本組推薦了 10 名中五同學參加由香港中文大學舉辦的 **One Day@CUHK** 的體驗日，內容包括「情約一天在工程學院」2 天宿營及「情約一天在文學院」日營，讓同學通過集體遊戲、工作坊、校園參觀及住宿等體驗大學的校園生活。獲推薦的同學名單如下：

5A 黎文浩 5A 謝遨旻 5A 王孝雍 5A 王天承 5A 陳世鏘
5A 李沛璋 5C 葉靜彤 5C 洪子恆 5D 郭希蕾 5D 嚴樂恩

(5) **CUHK Summer Clinical Attachment Programme 2016**

本組提名 5C 黎展鵬、鄭子君及黃婉怡同學參加於 2016 年 7 月 11 至 15 日由中文大學醫學院主辦的 **δCUHK Summer Clinical Attachment Programme 2016ö**，透過這 5 天的活動定能增加同學對醫療 (Medical Science) 的認識。

(6) 「**互動劇場@職途快活人**」話劇欣賞

本組帶領 40 位中三至中五同學於 6 月 29 日到浸會大學會堂參加由勞工處舉辦的「**互動劇場@職途快活人**」，通過觀賞話劇學習正確的面試技巧和禮儀，以及認識正確的工作價值觀，從而建立正面積極的態度。

(7) 沙田青年服務團「**短期職業體驗計劃**」

沙田民政事務處於 2011 年 4 月成立了「沙田青年服務團」，並與商會及青商會等合作推行「**短期職業體驗計劃**」。本校獲分配 10 個名額參與是項計劃，學生將於 7 月至 8 月期間到不同工商機構作職業體驗 5 天，以及取不同行業的經驗。

(8) 城市大學法律學院義工計劃

本組鼓勵中五及中六級同學參加由城市大學法律學院於 7 月 6 至 9 日舉辦的義工計劃 (**Recruitment of Student Helpers on the International ADR Mooting Competition**)。

(9) 「**2015/2016 VTC 『中學生職學規劃』**外展項目δ δ 行業了解及體驗活動」

本組安排 55 位中五級同學參加由職業訓練局舉辦之「**2015/2016 VTC 『中學生職學規劃』**外展項目δ δ 行業了解及體驗活動」。活動日期及內容如下：

日期	地點	內容	人數
2016 年 7 月 6 日	香港財務會計協會	行業講座： 成為專業會計師的途徑 會計師事務所的各部門介紹 會計專業人士分享日常工作 企業探訪： 會計師事務所及專業人士分享	25
2016 年 7 月 8 日	香港酒店 (地點待定)	香港酒店業講座及參觀酒店設施： 業內專業人士分享酒店、服務業等工作 及行業前景，同時了解投身相關行業的	30

		應有準備 參觀酒店設施，讓同學認識不同部門的運作	
--	--	-----------------------------	--

(10) 學生工作體驗計劃 2016

本校推薦多名中五同學參加由青苗基金及香港傑出學生協會合辦之「學生工作體驗計劃 2016」。是項計劃涵蓋不同專業及工作領域，讓同學透過實用而豐富的實習經歷，擴闊職業視野，提升個人素質，並從中追求卓越。

6. 領袖訓練

(1) 健康校園計劃

本組參加健康校園計劃的領袖訓練，於 4 月 30 日帶領 19 位中四及中五同學到香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營進行由香港青少年服務處舉行的歷奇訓練，讓同學通過破冰遊戲、高空游繩下降及竹筏紮作等分組歷奇活動，發展同學的領袖潛能及提升團隊合作精神。參與同學的名單如下：

4A 韓宝莉	4A 馮焯鑛	4C 崔浩然	4C 胡肇庭	4D 韓宝嶸	5B 李浚謙
5C 陳梓輝	5C 何俊傑	5C 溫立航	5C 楊俊文	5C 余悅暢	5C 蔡諾妍
5C 林嘉盈	5C 羅郁嵐	5C 李家倩	5C 陸藹明	5C 麥穎君	5C 吳倩琪
5C 黃婉怡					

(2) 港鐵「Train 出光輝每一程」訓練計劃

本組推薦 3 位中四同學參加由港鐵公司及循道衛理中心合辦之港鐵「Train 出光輝每一程」訓練計劃，其中 4D 張德怡同學獲錄取。參加同學將於 2016 年 7 月期間接受為期 10 天的訓練，活動形式包括工作坊、體驗營、工作實習等，從而全面提升個人的知識技能、競爭力，以及更清楚地確立自己的目標。

7. 利希慎海外留學獎學金計劃

由利希慎教育基金會主辦之「利希慎海外留學獎學金計劃」的設立目的是資助有經濟需要的家庭栽培子女成材，並在學成歸來回饋香港社會，每年保送兩名香港中二學生分別到英國及澳洲著名寄宿學校（Rugby School 及 Geelong Grammar School）升讀中三，現共收到 12 名中一同學申請。本組將於 6 月下旬進行面試，遴選後將推薦一名中一學生參加筆試及面試。

8. 校外講座及活動

(1) HKU Explore the World of Medicine: Public Lecture Series 2016

本組安排同學參加由香港大學主辦的一系列公開演講，包括於 3 月 12 日舉行的「兒童罕見病的發現及治療」，於 4 月 9 日舉行的「骨骼健康——骨質疏鬆及健路運動」及於 5 月 7 日舉行的「中西藥知多少」。

(2) 非本地升學講座

本組安排同學參加由教育局主辦的非本地升學講座，包括於 3 月 17 日舉行的「加拿大及美國升學講座」及於 4 月 18 日舉行的「澳洲、英國及新西蘭升學講座」。

9. 「我的新學制學習旅程」學生短片創作獎勵計劃

本組與本校學務組及全方位學習協調組，安排及指導 5 位中五同學參加由教育局及香港教育城聯合主辦之「我的新學制學習旅程」學生短片創作獎勵計劃，讓同學反思在新學制下的學習經歷和得着，從而達到深化學習的效果，促進終身學習。參賽同學名單如下：

5B 簡嘉聰 5B 曾樂晴 5C 余悅暢 5C 楊芷昕 5C 余卓盈

10. 刊物訂購

本組為高中學生索取及訂購有關升學及選科的刊物，以助學生掌握最新的升學資訊。

刊物名稱	出版機構
高中選科及升學指南 2016	學友社
DSE 放榜攻略 2016	香港青年協會
出路指南 2016	學友社

海外升學指南	學聯海外升學中心
15/16 聯招選科全攻略	明報
文憑試考生出路大全 2016	星島日報
文憑試放榜指南	都市日報

六、課外活動消息

1. 舞蹈組

- (1) 本校舞蹈組隊員於 2015 年 12 月至 2016 年 3 月期間，於第 52 屆學校舞蹈節中參加了多項團體賽事，並奪得 2 項優等獎、1 項甲級獎、9 項乙級獎及 1 項編舞獎，詳情如下：

舞蹈名稱及種類	獎項	隊員
月影 (中國舞——群舞)	優等獎 編舞獎	3C 曾佩欣 4B 林藹宜 4D 許泳婷 4D 甘 雪 5A 薛多佳 5B 陳雅詠 5C 范絜怡 5D 陳惟宇 5D 劉悅澄
百花爭艷 (中國舞——群舞)	優等獎	3C 曾佩欣 3C 蔡諾瑤 3C 張浚嫻 4A 戴安怡 4A 黃詠琳 4B 林藹宜 4D 許泳婷 4D 甘 雪 5A 薛多佳 5B 陳雅詠 5B 周立然 5C 范絜怡 5D 陳惟宇 5D 劉悅澄 5D 梁倩盈
序 (現代舞——群舞)	甲級獎	2A 梁安利 2B 周曉筠 2B 柯蔚茵 2C 廖旖琦 2C 黃佩雯 2D 黃巧妍 2D 香佩宜 4A 劉頌賢 4A 譚樂蓉 4B 黃靜霞 4D 吳慧雯 4D 郭詠欣 5B 陳嘉雯 5C 來熙婷 5D 黃偉麟 5D 林宇慧
追 (現代舞——獨舞)	乙級獎	5C 來熙婷
查查查 (體育舞——雙人舞)	乙級獎 乙級獎 乙級獎 乙級獎	A 隊：4D 羅凱溢 5B 曾樂晴 B 隊：4D 鄧澤林 5D 馮珮璇 C 隊：4D 鍾念朗 5D 陳惟宇 D 隊：2C 陳曉悅 2B 黃凱怡
牛仔 (體育舞——雙人舞)	乙級獎 乙級獎 乙級獎 乙級獎	A 隊：4D 羅凱溢 5C 來熙婷 B 隊：4D 鄧澤林 5D 馮珮璇 C 隊：4D 鍾念朗 5D 陳惟宇 D 隊：2C 陳曉悅 2B 黃凱怡

- (2) 本組中國舞隊在本年學校舞蹈節表現優異，獲邀於 4 月 30 日假沙田大會堂出席第 52 屆學校舞蹈節優勝隊伍演出，與其他學校互相切磋觀摩，同學獲益良多。
- (3) 本組聯同家長教師會，將於 7 月 11 日晚上 7 時 30 分於學校禮堂舉辦一年一度之舞蹈籌款晚會，今屆晚會名為「舞動青春」。本組同學將傾力演出，加上舊生及老師的協助，為來年舞蹈組籌募服裝經費。誠邀各位家長及同學撥冗出席或捐款支持。

2. 音樂

(1) 香港學校音樂節

本校同學於 3 月份參與由香港學校音樂及朗誦協會舉辦之「第 68 屆香港學校音樂節」，已經圓滿結束。中樂團於「中學組中國樂器大合奏（高級組：45 至 60 人）全港學界比賽」中演奏大會指定樂曲《冬》，獲得榮譽獎狀。以下是中樂團團員名單：

班別	姓名	樂器	班別	姓名	樂器
1A	唐德昕	揚琴	4A	劉頌賢	大提琴
1B	葉菡枝	敲擊	4D	許穎怡	大提琴
1B	鄧靜雯	中阮	4D	吳慧雯	曲笛
1C	何泳樂	大提琴	4D	莊卓濶	柳琴
1D	蔡紀煒	二胡第二聲部	4D	周凌霜	大阮
2A	吳紹嵐	敲擊	4D	郭詠欣	中阮
2A	伍芷漩	敲擊	4D	李苑蕾	二胡第一聲部
2C	楊煒浩	低音大提琴	4C	董澤均	大提琴
2C	吳嘉熙	揚琴	4C	曾雋憫	二胡第二聲部

2D	詹培炫	二胡	4C	蔡欣侗	大阮
2D	香佩宜	曲笛	4B	周芷君	大提琴
2D	黎敏兒	二胡第一聲部	5A	李沛璋	中音噴呐
3A	麥海喬	大笛	5A	王洛奇	高音噴呐
3B	梁亦彤	高胡	5A	江沛怡	高胡
3B	吳欣蕎	中阮	5B	陳德生	高笙
3B	譚雅文	中笙	5C	潘建章	梆笛
3A	吳鈞濤	高笙	5C	余俊雄	曲笛
3A	羅寶玉	低笙	5C	余悅暢	次中音噴呐
3C	錢嘉琪	二胡第一聲部	5C	范絜怡	琵琶
3C	許蔓淇	中胡	5C	羅郁嵐	大提琴
3C	黃丹紅	中阮	5C	黃婉怡	低音大提琴
3C	董婕凝	琵琶	6A	陳卓彥	中胡
3D	留心愉	高音噴呐	6A	張樂祺	大笛
3D	陳芷盈	梆笛	6B	張鈺林	古箏
3D	何慧晴	古箏	6D	吳奕詩	琵琶

另外，本校二胡小組（3C 錢嘉琪、3C 許蔓淇、4D 李苑蕾及 5A 江沛怡同學）亦於全港中學組二胡齊奏比賽中以一曲「追獵」，獲得季軍獎項。

本年度所有項目共獲得榮譽獎狀 4 張，優良獎狀 22 張及良好獎狀 11 張。其他個人項目獲獎同學名單如下：

參賽項目	獎項	姓名	班別
深造組簫獨奏（市區組）詠聲音樂獎	冠軍	曾展冠	5A
作曲組：香港作曲家及作詞家協會獎及林樂培獎	冠軍:\$4000	吳澄邦	4C
中級組二胡獨奏（市區組）	冠軍	李苑蕾	4D
中級組笛子獨奏（市區組）	冠軍	麥海喬	3A
女聲 14 歲或以下外語獨唱	冠軍（榮譽獎狀）	黃琛之	3C
八級鋼琴獨奏（新界東）	亞軍	張立賢	2D
高級組粵曲獨唱 - 子喉(市區組)	亞軍	吳穎嘉	4B
外語聲樂獨唱公開組	季軍	吳嘉熙	2C
中級組笛子獨奏（市區組）	季軍	陳芷盈	3D
深造組琵琶獨奏（市區組）	季軍	吳奕詩	6D

(3) 同輩培訓班

為提升樂器班成員的能力，本校中樂團於下學期完成比賽後培訓新人，此活動名為「同輩培訓班」，參與同學均獲益良多。低年級同學接受培訓後均有所進步，高年級同學亦能夠教學相長，更成功帶領新人於 5 月 26 日中六畢業典禮演出，以下是所有參與同輩培訓計劃的同學名單：

班別	姓名	樂器	小組（齊奏）	訓練者
1A	朱巧兒	二胡	「金蛇狂舞」	1D 蔡紀煒 3C 錢嘉琪 3C 許蔓淇 4D 李苑蕾
1A	黃莉瑩			
1B	何冠榮			
1B	黃皓陽			
1B	梁悅			
2B	伍鎧賢			
2D	詹培炫			
4D	李苑蕾			
5A	江沛怡		二胡組長／司儀	
			二胡組長及後台工作人員	
1B	梁茜淇	笛子	「花好月圓」	4D 吳慧雯
2D	香佩宜			
2D	吳君琳			

1A	甘雪	柳琴	「D 大調卡農」			
1B	鄧靜雯					
1B	袁曉琦	琵琶			1B 鄧靜雯 (柳琴組長)	
2C	甘蕙凌				3C 董婕凝 (琵琶組長)	
2C	羅美雪				4C 蔡欣侗 4D 莊卓濤	
2C	梁文雅					
3C	李嘉穎	中阮			中阮／彈撥組長／後台工作人員	
4D	周凌霜				彈撥組長及後台工作人員	
4D	郭詠欣	彈撥			土耳其進行曲	5B 陳德生
4C	蔡欣侗					4C 曾龜憫
4D	莊卓濤	4B 周芷君				
1B	黃皓陽	敲擊	敲擊組長及後台工作人員			
1B	葉菡枝	敲擊				
3C	黃丹紅	敲擊				
4C	曾龜憫	敲擊				

本校中樂團亦於中六畢業典禮演出二胡小組季軍樂曲「追獵」，演奏由校友朱紫陽改編的中樂小組版本。以下是中樂小組名單：

班別	姓名	樂器	班別	姓名	樂器
1B	鄧靜雯	中阮	4B	周芷君	敲擊
2C	楊煒浩	低音大提琴	4D	吳慧雯	笛
3B	吳欣蕎	中阮	4D	莊卓濤	柳琴
3C	錢嘉琪	二胡	4D	李苑蓓	二胡
3C	許蔓淇	二胡	5A	江沛怡	二胡
3C	黃丹紅	中阮	5B	陳德生	高笙
3D	陳芷盈	笛	5C	羅郁嵐	大提琴

3. 體育

(1) 羽毛球

羽毛球隊於本屆學界羽毛球比賽中，獲得女子乙組團體第四名。

(2) 手球

手球隊於本屆學界手球比賽中，獲得沙西區女子丙組冠軍。

(3) 排球

排球隊於本屆學界排球比賽中，男、女子組分別獲得以下團體獎項：
沙西區第二組別男子乙組冠軍；
沙西區第二組別男子丙組第四名；
沙西區第一組別女子丙組季軍。

(4) 籃球

籃球隊於本屆學界籃球比賽中，獲得沙西區女子丙組第二組別冠軍。

(5) 長跑

田徑隊於沙西區學界長跑比賽中，獲得以下個人及團體獎項：

- 4B 黎浩柏同學獲得男子甲組個人第五名；
- 1B 林希婷同學獲得女子丙組個人第四名；
- 男子甲組團體季軍；
- 女子丙組團體亞軍。

(6) 直立板

以下同學於香港直立板總會籌辦的直立板聯賽賽事中，獲得以下的獎項。

- (a) 5B 曾樂晴同學獲得中學及大專組別女子組冠軍；
- (b) 3C 黃琛之同學獲得中學及大專組別女子組季軍；
- (c) 4B 陳文鍵同學獲得中學及大專組別男子組亞軍；
- (d) 4B 周晉樑同學獲得新手賽一公里賽(十六歲以下)亞軍；
- (e) 4B 趙駿華同學獲得新手賽一公里賽(十六歲以下)季軍。

4. 智勇舞台

智勇舞台是由課外活動組一力統籌，學生參加的表演平台。「智勇」正是出自校訓其中兩個字：智是智慧，明辨是非的表現；勇是勇敢，承擔責任的情操。智勇舞台給予同學表演的機會，縱使可能是一個細小的舞台，也希望同學盡心盡力地表演。所謂台上一分鐘，台下十年功，盼望學生日後能夠在大舞台上揮灑自如。智勇舞台的表演項目包羅萬有，甚至可邀請友校學生進行才藝比拼，總之是一個令學生大顯身手的表演舞台。

下學期第一次的智勇舞台表演於 2016 年 3 月 17 日順利完成。表演由女生組合 **Dream** 唱出多首時代流行曲，組成員包括 4A 廖禧童、4C 陳雪儀、4D 李嘉詠同學。表演前，三人積極綵排，投入練唱。當天，三人以悅耳的歌聲唱出時下年青人的內心世界。在三人身上，台下的知音找到對歌唱的夢想及執著。她們對夢想的追求，正好說明我校學生的志氣及拼勁。

下學期第二次的智勇舞台表演於 2016 年 5 月 4 日順利完成。是次由學生樂隊 **Breath** 表演，成員包括 5A 陳世鏘、5D 梁澤光、鄭俊傑及盧文諾同學。四人對音樂演奏唱作充滿熱情及期盼，在志趣相投下，四人終在前年組成 **Breath** 樂隊，並於本學年的學校歌唱比賽勇奪亞軍，贏得同學的歡呼喝采。今次智勇舞台的表演正好再次給他們一個大好的鍛煉機會，而他們也再一次在舞台上證明他們的進步及對音樂的熱誠。當天，他們邀請小提琴好手 5D 蘇子謙同學一起唱和，他們的聲音直抒胸懷，時而情深時而激勵，觀賞的同學看得如癡如醉，一起拍掌歡呼，盡興參與其中。

下學期第三次的智勇舞台表演於 2016 年 5 月 19 日舉行。表演由學校資優教育組培育的學生 4A 鍾穎瑤及 4C Singh Chanroop 表演魔術。至於本學年最後一次的舞台表演於 5 月底舉行，由 4A 劉仲賢、5D 黃浩賢及梁澤光同學盡情獻唱，屆時必定讓觀眾大開眼界。

5. 四社活動

多項社際比賽已於下學期舉行，各項賽事均十分緊湊，吸引許多同學觀賞及打氣，更可喜的是各比賽健兒都竭盡所能，部分社際活動已順利完成，有關的賽果如下：

比賽	比賽日期	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
水運會	09/2015	杜鵑花社	洋紫荊社	山茶花社	藍花楹社
壁報設計	10/2015	山茶花社	杜鵑花社	洋紫荊社	藍花楹社
羽毛球	10/2015	杜鵑花社	藍花楹社	山茶花社	洋紫荊社
數學奧林匹克	10/2015	杜鵑花社	山茶花社	洋紫荊社	藍花楹社
陸運會	10/2015	洋紫荊社	杜鵑花社	山茶花社	藍花楹社
啦啦隊表演及口號設計	10/2015	杜鵑花社	山茶花社 洋紫荊社	藍花楹社	
閃避球	11/2015	杜鵑花社	山茶花社	洋紫荊社	藍花楹社
科學及歷史常識問答比賽	01/2016	山茶花社	杜鵑花社 洋紫荊社 藍花楹社		
排球	02/2016	洋紫荊社	山茶花社	杜鵑花社	藍花楹社
足球	03/2016	洋紫荊社	藍花楹社	山茶花社	杜鵑花社

本學年尚餘籃球比賽、社際通識論壇及網頁設計比賽，願同學繼續全力以赴，為社爭取佳績。

6. 學會活動

(1) 體育學會

(a) 班際籃球比賽

本會於 2016 年 3 月 1、3、8、9 及 10 日舉辦了高級組、初級組及新秀組的班際籃球比賽，吸引了中一至中五級共 18 班同學參加。經過連日來激烈的比賽，5D 班於決賽擊敗 4B 班，奪得高級組冠軍；而在初級組方面，則由 3A 班奪得冠軍；至於中一級新秀組別，則由 1B 班以全勝姿態奪冠。

(b) 直立板訓練營

本會於 3 月 30 日至 4 月 1 日在香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營舉辦了 3 日 2 夜的直立板訓練營，共有 40 名中三至中五的同學參與。本會希望透過直立板的訓練，培養同學團隊合作的精神，同時鍛煉他們的體能和意志，並了解紀律的重要性。在整個訓練營中，除了一連兩日朝 9 晚 5 的直立板訓練外，也包括野外定向、體育幹事所帶領的團隊遊戲及分享晚會。同學們積極投入活動，並順利考獲直立板銀章，實在值得讚揚。

(2) 辯論學會

(a) 思維與辯論培訓班

為了提升本校辯論學會會員的思辯能力，本會推薦了 2C 李丁喬、2D 詹培炫、丘嘉蕊及林譽同學參加由「言論自由行 沙田崇真學校」主辦的「拍住上」中小學辯論工作坊及比賽。各參加者透過工作坊學習多角度探討辯題、正反立論與舉證、資料搜集及引用、措辭及寫稿技巧、發音與語調訓練，並進行模擬比賽，藉着系統性的訓練提升思辯能力，獲益良多。

(b) 中二級班際辯論比賽

為了提升學生的批判思考、組織及應變能力，中文辯論學會與中文科合辦中二級班際辯論比賽。初賽已於 4 月 28 日午膳時間分別在演講室及 E42 室順利舉行，辯題為「課餘補習能有效提高成績」，甲場評判為莫浩基老師；乙場評判為黃泰來老師，勝出的班別為 2D 及 2C，兩場的最佳辯論員為 2C 張立賢同學及 2D 丘嘉蕊同學。而中二級班際辯論比賽決賽於 5 月 16 日放學後在 E33 室舉行，辯題為「要提升語文能力必須背誦名篇佳作」，由 2C（正方）與 2D（反方）對賽，評判為莫浩基老師及陳鳳蓮老師，2C 班勝出，最佳辯論員為 2C 林志浩同學。各獎狀已於 5 月 24 日初中早會上頒發。

(3) 戲劇學會

2015/16 年度香港學校戲劇節

本會於本年度香港學校戲劇節（粵語組）上演原創話劇《救·回?!》，講述一名諸事不順的少女某天得到一瓶可疑的眼藥水，每用一次都可以回到過去推倒重來，然而事事稱心的過程是否保證事事稱心的結局？

劇目連續第二年奪得整體優異演出獎盃，並獲得傑出合作獎及以下獎項：

傑出劇本獎	集體創作			
傑出導演獎	3A 梁諾晴			
傑出演員獎	1B 任映詒	1C 田涯源	3C 蘇杏宜	
傑出舞台效果獎	3A 梁諾晴	4A 黃俊杰	4A 溫耀璋	4B 鍾正鑾
	4D 莊卓濤	5B 馮詩程	5B 何梓豐	5C 洪浚銘
台前幕後團隊如下：				
演員	1A 吳紀因	1A 黃莉瑩	1B 羅雨樂	1B 任映詒
	1C 田涯源	2B 陳靄霖	2B 陳天恩	2C 馮柏熹
	2C 黃佩雯	3A 吳欣呈	3C 蘇杏宜	3C 董婕凝
	4C 陳雪儀	5B 陳暉毓	5D 盧文諾	
執行舞台監督	4D 莊卓濤			
燈光	4B 鍾正鑾		4D 莊卓濤	
音響	3A 梁諾晴			

道具佈景	1C 何愷寧 4A 溫耀璋 5C 洪浚銘	5B 馮詩程 4A 黃俊杰	5B 何梓豐	5B 馮詩程
助理舞台監督 化妝	4A 羅浚謙 3C 潘穎彤	4A 李臻諺 4D 李嘉詠	4A 鍾穎瑤 5B 陳若菲	4D 朱均灤

(4) 公益少年團：傑出團員韓國交流團

6E 林頌澄同學在教育局公益少年團「團員獎勵計劃」中表現優異，獲選為傑出團員，並得以參加於 2016 年 7 月舉行的「公益少年團傑出團員韓國交流團」，藉此機會增廣見聞，加深了解南韓的風土人情、社會狀況；認識當地學生掌握學習外語的情況，並互相溝通交流。

(5) 紅十字青年團 (YU165)：校園健康大使計劃

本校參與了紅十字會的校園健康大使計劃，藉以增加師生及同學對健康生活知識的理解，提升參加者的健康意識。本團大使於 2016 年 5 月 9 至 13 日午膳時間在校內大堂舉行了一連五日的健康檢查服務，內容包括健康檢查（量脂肪／量度 BMI／量血壓），精神健康測試（抑鬱測試／壓力測試），師生及同學踴躍參與測試，反應熱烈。

(6) 扶輪及社會服務團

(a) 「樂施減貧利是」收集大行動 2016

社會服務團協助樂施會收集同學及教職員捐出的新年利是，共籌得善款港幣 11,508.10 元。善款將用作幫助國內留守兒童，為農村學校添置圖書、興建或重建學校以及為農村老師和支教老師提供專業培訓等。是次活動有賴本校師生慷慨解囊，本團感激大家的踴躍支持，並寄望老師和同學們繼續熱心公益。

(b) 「編程一小時」簡介會

扶輪社於 3 月 16 日午膳時間邀請城市大學張澤松博士到校舉行簡介會，向兩班中一同學介紹「編程一小時」的課程。張博士鼓勵同學利用閒暇去參加「編程一小時」的課程，裝備好自己迎接未來日新月異的科技發展。

(c) 賣旗活動

本校共 13 名同學分別於 2016 年 4 月 9 及 23 日協助生活教育活動計劃及自閉症人士福利促進會賣旗籌款，同學表現積極，部份同學獲得優異服務獎。

(d) 第 23 屆廣東省偏遠地區育苗助學計劃（簡稱「育苗計劃」）

本校參與第二十三屆育苗計劃，鼓勵同學捐出部分零用錢，幫助廣東省偏遠地區的薄弱學校設置基本電子教學平台，讓處於弱勢的小同胞也像我們一樣，可在較現代化的設備下接受教育。本校為此計劃共籌得善款\$8,210.00。

(7) 香港航空青年團(Royal Air Force Cranwell)

5C 葉兆南同學獲選參加航空青年團英國領袖訓練課程 2016，將於 7 月 18 日至 8 月 5 日到英國皇家空軍克蘭韋爾訓練基地進行有關領袖才能、體適能及野外求生技巧的訓練。香港航空青年團每年會派出兩男兩女團員遠赴英國受訓，他們必須經屬會推薦，及後需接受個人和小組面試，並完成體能測驗，最後由總部決定代表香港地區參加者名單。

七、道德及公民教育組、環境及傳媒教育組、健康及生命教育組消息

(一) 道德及公民教育組

1. 本組恭喜 4D 韓宝嶸及周凌霄同學，成功完成「第 18 屆青少年立法會——議政訓練證書課程」，成績理想，並在早會時段分享學習成果。
2. 讓同學走進社會，了解時務是培養未來棟樑的重要一環。透過貼近生活的探究式學習，可引導學生關注社會事務，反思個人在社會的角色及責任。本組將於 7 月 5 日安排香港公益金到校主講有關貧富懸殊的議題，並安排受惠人士及社福機構前線工作者前來分享，希望能加深同學對弱勢社群及慈善工作的認識。

(二) 環境及傳媒教育組

1. 本組在 4 月 14 日安排中一環保領袖生參加由浸會大學主辦的「綠悠天地」講座及工作坊，藉此初步學習耕種的知識及種植蔬菜的技巧。同學更在 4 月 28 日往浸會大學取得潺菜、香茅、秋葵的幼苗回校種植。由於花園泥薄，早晚溫差大，加上有昆蟲喜吃樹葉，同學在耕種時要面對不少挑戰。

不少同學回家與家人分享經驗。有家長訂購鞋套，着兒子帶回校送給同學使用，亦有家長提供幼苗讓同學栽種。每次種植，同學們都有不少得益。

經過一個多月的照顧，大部份同學的幼苗都茁壯成長。栽種花苗的過程中，參加同學都獲得成就感，學會環境對植物生長的重要，又明白一草一木得來不易。本組邀得部份中一同學分享感受：

(1) 1C 溫梓軒

種植對於我來說是很難忘的經歷，因為這是我第一次為學校種植。我也體驗到農夫工作的辛勞。

(2) 1C 莊浚琪

自從我參與了種植活動後，對植物的看法完全改變。最初我以為泥地十分骯髒，可是當我走到泥地，嗅到一股花香，令我精神一振。植物不但有生命，還肩負維持生態平衡的重任，所以我們要好好珍惜它們。

(3) 1C 田滙源

種植不單可綠化環境，減慢地球暖化，我們看見植物漸漸長大，也很有成功感。

2. 3B 楊天晴、4B 李晴汶及 4C 陳琪真同學成功通過面試，獲選為健康資訊學生大使。他們將在暑假期間參加訓練課程，亦會協助電影、報刊及物品管理處推廣教育活動。

(三) 健康及生命教育組

1. 健康教育講座及工作坊

本組與健康校園計劃為中三同學於 2016 年 5 月 4 日舉辦名為「青少男、青少女」講座。講座目的在於讓學生學習與異性相處的經驗及預防因相處困難而產生的危機，從而掌握拒絕不良朋輩引誘及操控行為的技巧，發展健康的生活方式。另外，本組邀請香港基督教女青年會社工於 5 月 12 日舉辦名為「兩性相處」工作坊。同學透過互動模式學習與異性相處應注意的地方及技巧。同學表現投入，積極回應社工提問，表現備受讚賞。

此外，中二同學於 2016 年 5 月 20 日參與「網上沉溺」講座，講者是來自香港青少年服務處的社工。講座目的在於增加學生對成癮行為禍害的認識及了解預防方法。

2. 早會分享

本組健康大使 3D 阮雅雪及李沅澄同學於 2016 年 5 月 13 日的早會上與同學分享多吃水果的好處，並向同學宣傳校園水果推廣計劃的活動。

3. 校園水果推廣計劃

本組聯同香港基督教女青年會於 2016 年 5 月 16 至 18 日，舉辦校園水果推廣活動。活動內容包括水果食譜展、學生課業展、攤位遊戲、早會分享及水果日等。活動的焦點是 5 月 18 日的水果日，本組的健康大使於當日小息及午飯時間舉辦攤位遊戲及向同學派發水果。同學反應非常熱烈，活動增加了同學對多吃水果的興趣，亦有助同學培養每天吃水果的習慣。

4. 「健康校園計劃」齊參與

(1) 校本活動

本校聯同「香港青少年服務處」透過舉辦不同形式的校本活動，培養學生的正面價值觀。2016 年 3 月至 7 月份舉行的校本活動資料如下：

舉辦日期	活動名稱	形式	對象
2016 年 4 月 3 日	長者義工服務	義工訓練及探訪活動	中四級

2016年4月30日	領袖訓練日營	日營	中四及中五級
2016年5月4日	青少男、青少女 (性教育——危機預防教育)	講座	中三級
2016年5月20日	網絡沉溺	講座	中二級
2016年6月29日	野戰訓練日營	日營	中四及中五級

從活動後收集的學生問卷調查數據顯示，學生普遍對有關活動給予正面的回饋，效果理想。

(2) 「校園測檢」措施

在本校「學校計劃助理」的協調下，來自香港青少年服務處的校外專責隊伍按照計劃非定期到訪學校，全學年完成7次校園測檢，在保密原則下收集被隨機抽選的參與同學的尿液樣本，過程順利。

八、資訊科技組消息

1. 開源軟硬件始終是一個方便學習的資源，電腦學會的同學早年已利用 **Arduino** 組合出 3D 打印機，今年更進一步組合出 3D 掃描儀，並於今年開放日為小學生及嘉賓安排了精彩萬分的示範，又詳細講解機器的原理，讓來賓體驗使用各台機器的樂趣。
2. 近年世界各國都興起 **STEM** 學習及研究，除了使用 **Arduino** 外，**Raspberry Pi** 亦是十分新穎厲害的微型開發工具，雖然只有短短四年歷史，但已經於全球各地的研究者及物聯網 (**Internet of Things, IoT**) 開發商之中流行。為探索 **Raspberry Pi** 的應用及於實踐中學習，**4C Singh Chanroop** 同學已率先使用 **Raspberry Pi** 自行組裝了一台平板電腦，成效不俗，實在令人鼓舞萬分。盼望同學們能再接再厲，加深 **STEM** 學習及研究。

九、教與學活動消息

1. 其他學習經歷

為配合「其他學習經歷視藝課堂」中「生活就是藝術」的主題，本校中四同學分別於3月7、10、17及18日由譚梅芳老師及蔡小波老師帶領到香港文化博物館參觀本地著名設計師劉小康的「決定設計」展覽。劉小康先生曾贏取超過300多個國際及本地設計比賽獎項，當中由他設計的屈臣氏蒸餾水樽贏得「瓶裝水世界」全球設計大獎。展覽亦展出他設計的商品，包括中銀鈔票、榮華餅店食品等。

另外，中四級同學亦於5月11、12、13及18日由黃校長、杜副校長、劉副校長及多位老師帶領，一同參觀香港文化博物館的「他鄉情韻——克勞德·莫奈作品展」。該展覽由香港文化博物館、法國五月及法國國家博物館聯會合作，展出17幅甚具代表性的莫奈作品。配合「其他學習經歷課」中「甚麼是藝術」的題目，同學了解莫奈善用色塊、朦朧的筆觸捕捉四季不同的變化，及不同時間光線與景物的關係。同學亦藉此比較不同藝術流派的成因和特徵。

此外，為了配合大學聯招要求，學校於2016年3月4日為中五同學舉行簡介會，指導學生如何準備及撰寫個人的成長歷程及自述其人生目標。另外，中五班主任及各中五班的顧問老師亦於5月份跟進各同學的初稿，給予適切的回饋，指引同學正確的方向，以便同學更能了解自己應如何發揮所長，達到自己的理想。

2. 教師專業發展

(1) 同儕協作和觀課

本學年，各科組以善用社區資源為綱，各自選定適用的教學法貫徹於教學設計或活動設計當中，並進行同儕協作和跨科組同儕觀課。同儕協作包括課程設計、課堂教學或活動設計，甚至是校本評核活動的設計等等。部分科組更會繼續參與使用本組特別設計的紀錄冊，在該科組某級的共同備課教節中進行同儕協作，並在紀錄冊上錄載該科組同儕討論的過程及結果，以便本組參考及存檔。

(2) 第3次教師發展日

2016年6月1日為本校第3次教師發展日，當天活動詳情如下：

- (a) 上午環節首先由黃廣榮校長介紹 2016/2017 至 2018/2019 年的校本發展計劃。之後各科組進行本學年行動計劃的評估會議，並就新學校發展計劃作簡短討論。各科組藉着檢討和評估更加了解自己的強、弱、機、危，在設計新學年的行動計劃時將更能聚焦和有效能。
- (b) 下午環節為教學經驗分享和康樂活動。資優教育組曾肇楠老師分享帶領 6 位學生從學習、設計以至優化原創的科學儀器，到北京出席第 36 屆北京青少年科技創新大賽決賽的培訓學生歷程，展現教學相長的實例。而地理科的陳麗萍老師對於利用社區資源作教學活動頗有心得，她的介紹為同事提供不少新的教學設計意念。期望同事們都能藉著是次的經驗分享，掌握更多元實用的教學設計方式。
- (c) 緊接的康樂活動有三組。蔡小波老師主持「減壓水彩畫」班，帶領 16 位同事藉藝術創作減壓；張翠霞老師和林毅東老師負責安排閃避球和籃球友誼賽；蔡曉玲老師負責電影欣賞環節。同事於問卷回饋中對康樂活動積極肯定，表達了對繁忙教務工作之外的輕鬆生活的訴求。

十、從閱讀中學習組消息

1. 校內閱讀活動

(1) 閱讀大使早會推介

本組每月均有閱讀大使重點推介著名作家或不同類型的文學作品。3 至 5 月早會時段分享名單如下：

閱讀大使	分享書籍	出版社／作家
4D 鄧婉怡 吳芷欣	TIME Magazine	WORLD PRESS
4D 周凌霜 李苑蕾	For One More Day	Mitch Albom
4D 莊卓濤 郭詠欣	守護星	林詠琛

(2) 匯豐「開卷助人」計劃

本組邀請中一同學參加由「國際小母牛」舉辦的「匯豐『開卷助人』計劃」，同學反應踴躍。本組除透過此活動推廣閱讀外，也希望鼓勵同學幫助內蒙貧困農戶自力更生。

(3) 「濃情·家書」新地閱讀寫作比賽 2016

本組安排了約 140 位同學參加了教育局商校合作計劃之「『濃情·家書』新地閱讀寫作比賽 2016」。活動旨在鼓勵同學以家書分享閱讀感受，並藉此向父母、師長及朋友表達關愛與情感，更希望同學多閱讀好書，與親友交流閱讀心得，增進感情。

(4) 漂書閣

本組成立了「漂書閣」，並鼓勵老師及同學踴躍捐書，反應理想。同學可於空閒時間隨時到地下的「漂書閣」選擇自己喜歡的讀物閱讀，培養閱讀興趣。

(5) 中一中文親子閱讀計劃

中一中文親子閱讀計劃已順利進行。本組共選出 8 篇優異作品，得獎同學將獲贈小禮品一份，以茲鼓勵。

2. 校外閱讀活動

(1) Reading Forum

本組於 3 月 17 日帶領中四級 8 位同學參加由景嶺書院舉辦的「Reading Forum」，同學分別以普通話及英語作圖書分享。透過此活動，同學除了能提升閱讀的興趣，還能促進兩校同學的交流，獲益良多。

(2) 2016 世界閱讀日

本組於 4 月 23 日帶領 10 位同學參加由語文教育及研究常務委員會所舉辦的「2016 世界閱讀日」，主題為「悅愛閱讀，愈讀愈愛」。同學透過講座及遊戲認識到閱讀的重要性，並提升了閱讀技巧。

十一、資優學生培育支援小組消息

1. 第 36 屆北京青少年科技創新大賽

本校獲得北京市科學技術協會的邀請，於 2016 年 3 月 23 至 29 日遠赴北京，參加由北京市科學技術協會、北京市教育委員會、北京市科學技術委員會及北京市知識產權局合辦的「第 36 屆北京青少年科技創新大賽」。本校派出的 6 人代表團成員包括曾肇楠老師、5A 張天行、盧義樂、4C 胡肇庭、鄧榮軒及崔浩然同學。本校團隊所發明的水平面量度裝置，能有效量度水平面高度變化，從而預防河水泛濫。上述發明曾於上屆「香港聯校學生科學展覽比賽」中奪得總冠軍，今次在這項國際性大賽中能再下一城，獲得評審們一致讚許，並勇奪兩項殊榮，分別為科教基金英才獎及優秀青少年科技創新項目一等獎。

2. 第 15 屆全港中醫藥常識問答比賽

中醫中藥是我國瑰寶，博大精深，我校莘莘學子甚為熱衷，亦有不少畢業生升學修讀中醫課程，立志把國學發揚光大。有見及此，我校於 2011 年成立中醫藥校隊，有系統地培訓學生中醫藥的知識，並積極鼓勵他們參加中醫藥的活動及比賽。

本年學校推薦 1D 陳曉雯、蔡紀瑋、2C 鄭美詩、3C 陳浩蕤及 3D 翁惠敏同學參加由浸會大學中醫藥學會主辦的第 15 屆全港中醫藥常識問答比賽。她們先要熟讀中醫筆記並通過筆試，然後進入準決賽。接著，她們需要就大會指定題目進行專題探究，更拍攝短片展示探討的內容。中醫組同學幸好得到校內高年級多位科學科技大使的協助，才得以完成富創意而高質素的短片。她們需要上載短片到臉書(facebook)上，獲得最多讚好及分享數目，再憑着準決賽當日匯報時出色的表現才能晉身總決賽。

本組同學非常感謝全校師生、家長及舊生於臉書上的支持及中醫課程導師們的悉心教導，終於順利進入總決賽。總決賽已於 5 月 21 日假浸會大學舉行，本校同學憑著無比的毅力和冷靜的頭腦，榮獲亞軍，實是可喜可賀。本組期望來年有更多同學參與這項具挑戰性的比賽。

3. JA 學生營商體驗計劃

18 名中四及中五級同學組成團隊，成立了名為「Woosh」模擬公司，參加由國際成就計劃香港部主辦的「JA 學生營商體驗計劃」。同學於 2015 年 12 月 12 日在中環遮打花園舉行的「JA 展銷會」中向公眾推銷他們親手加工的羊毛氈產品。有賴校長、老師、家長、校友及同學們大力支持，公司得以籌組資金營運，並成功賣出大量產品獲取盈利以發放給股東。「Woosh」更於 2016 年 3 月到 4 月舉行的比賽中，奪得最佳匯報、企業可持續發展以及創意及創新三個大獎。參加學生名單如下：

4B 陳軼軒	4B 周家熙	4B 鍾正鑾	4D 朱均灤	4D 吳浚希	4D 葉謀煌
4D 張德怡	4D 鍾佩汶	5C 李家倩	5C 麥穎君	5D 陳俊宇	5D 陳逸星
5D 鄧梓傑	5D 黃文俊	5D 陳惟宇	5D 張藝譯	5D 馮珮璇	5D 林宇慧

4. 法拉第挑戰賽：超級機械臂

由國際工程技術學會（香港區）主辦的「法拉第挑戰賽：超級機械臂」為一項機械工程設計挑戰賽，參加者需以有限資源，製作超級機械臂模型，模擬進行內科手術。這年的挑戰賽在 3 月 12 日於本校舉行，本組邀請了新界鄉議局元朗區中學、金文泰中學、伊利沙伯中學、庇理羅士女子中學和筲箕灣官立中學派出共 5 隊參賽。本校派出 1D 符從浩、何旻諾、林國峰、麥顯庭、何愷寧和司徒泳錡同學出賽。參賽者扮演著不同角色，有工程師、會計師和項目總監等等，他們要利用有限的代幣購買適當的材料，製作一個超級機械臂模型，匯報設計原理，並進行模擬內科手術。最後，新界鄉議局元朗區中學的隊伍以優良的設計、妥善的資金運用和出色的團隊合作勝出。活動能讓同學發揮團隊精神，在實際困境中解決疑難，參加者和各校老師都對此感到滿意。

5. 第 11 屆香港潛水機械人（ROV）挑戰賽

1D 班林雋逸、莫文軒、崔賀森、2C 班林海鋒、李進新、2D 班邢維揚、汪敏慎同學於本年度參與了水底機械人設計工作坊，學習使用 Arduino 開發板自行設計由電腦控制的水底機械人，並於 4 月到英皇佐治五世學校參加第 11 屆香港潛水機械人（ROV）挑戰賽，與其他隊伍交流設計心得，獲得寶貴的參賽經驗。

6. 香港大學英語創意寫作班
由本組聯合香港大學英文系舉辦為期一年的「香港大學英語創意寫作班」已圓滿結束。本組推薦了 8 位高年級學生：5A 徐碩民、薛多佳、5C 洪子恒、陳藝裕、羅郁嵐、來熙婷、石蔚盈及黃婉怡同學參加。是次課程乃香港大學特別為本校同學而設，無論對於同學本身的英語能力、寫作及創意方面都有莫大的得益。

7. 「魔術技巧及創意表演訓練班」學成表演
經過 6 個多月的訓練，「魔術技巧及創意表演訓練班」的學員 4A 鍾穎瑤和 4C Singh Chanroop 於 2016 年 5 月 19 日在學校的智勇舞台作公開表演，一展所長。當天午膳時間，在課外活動組的協助下，他們為大家帶來了「無中生有」、「讀心術」和「魔鬼撲克牌」表演。同時，他們的導師也獲邀出席表演助興，現場觀眾反應熱烈，活動相當成功。同時，4A 鍾穎瑤同學將會參加 7 月中旬舉辦的全港魔術大賽，與其他學校的魔術師互相觀摩競技。

8. 2015-16 香港科技大學「雙修課程先導計劃」
4C 鄧榮軒和 5A 張天行同學於香港科技大學「雙修課程先導計劃」取得不錯的成績，若他們將來升讀香港科技大學，其成績可累計至他們的大學成績內。他們的學業成績如下：

班別	姓名	學習領域	成績
4C	鄧榮軒	數學（第二階段）	A-
5A	張天行	物理（第二階段）	A+

9. 領袖生內地交流計劃
本校推薦 5A 黎文浩、曾展樂及曾展冠同學參加由教育局舉辦的 2015 領袖生內地交流計劃，成功通過甄選，並於 2016 年 3 月 27 至 31 日在北京進行為期 5 天的交流，主題為科技發展。是項計畫旨在拓展參加者的視野，增加對國情及國家發展的認識，並提升參加者的領袖才能。活動提供了不少學習機會包括領袖訓練、講座、參訪內地中學及大學、專題研習及成果分享會等，獲得美滿成效。在活動中，200 位香港同學互相幫助和學習，在最後分組完成專題報告，加強了溝通與合作的能力，獲益良多。

10. 基因工程訓練計劃 2016
本校推薦 4C 蘇綺琦、楊天晴及布詩蕙同學參加由香港青年協會創新科學中心舉辦的基因工程訓練計劃 2016。是項計劃以「基因工程」為探究主題，重點培訓同學對微生物學及分子生物學的知識與應用技術。同學化身為基因工程訓練員，學習各項理論，透過觀察、分析以及進行細菌培植及基因複製實驗，找出當中的病原體，並以分子生物技術製造新的藥物。

十二、國民教育組消息

1. 2016 年 3 月 4 日，本組參加由教育局主辦的「南沙、前海的經濟發展和粵港合作探索一天之旅」，當天有 14 位老師帶領 137 名中三學生參與活動。



2. 本組全力推動由教育局協辦的「第 10 屆香港外交知識競賽」，由 3C 及 3D 全體學生共 70 多人參加。比賽於 3 月 15 及 17 日放學後在校內電腦網絡進行，比賽期間參賽學生積極投入。

3. 在跨科合作上，本組與中史科合辦參訪香港饒宗頤文化館之旅。5 月 16 日下午，全體 4A 班學生到訪饒宗頤文化館。抵達後，學生在館內的銀杏館享用午餐。隨後，學生便到香港歷史圖片廳內學習香港歷史，並開始綵排香港故事之六十年代制水故事的短篇話劇。表演後，館方安排學生出席由大學教授開講的香港歷史探討講座。當天，學生表現投入，獲益良多。

4. 下學期的早會升國旗禮亦圓滿舉行了 3 次。禮儀進行期間，學生儀態端正，神色肅穆。至於三次旗下講話的內容包括有 4D 鍾佩汶及張倩雯同學講述的「中國筷子文化」、3C 潘駿軒及陳浩綦同學分享的「南沙、前海一天探索之旅」的所見所得及 4A 劉頌賢同學簡介的「國旗和國徽特色」，各個分享同學皆準備充實，表現出色。
5. 除活動外，本組會以通訊文宣形式宣傳國情及港情資訊。本學年第二期的通訊內容包括「傳統文化之中國功夫」和「民間傳說之東坡肉的由來」。

十三、學校公關組消息

1. 學校公關大使於開放日當天分組帶領 150 名來自沙田官立小學、吳氏宗親總會泰伯紀念學校及保良局兩川小學的學生參與校園交流活動。是次交流活動包括物理科及化學科實驗、電腦立體建模科技探究及美術科繪圖。透過是次交流，小學生們對本校有更深一層的瞭解。
2. 學校公關大使韓宝莉同學於 5 月 20 日早會主持開放日「最佳展板」設計比賽頒獎活動。

十四、學生會消息

1. 班際 Running Man 比賽
本會首次舉辦的「班際 Running Man 比賽」已於 2016 年 3 月 18 日順利舉行，是次比賽旨在訓練同學的解難能力和團隊精神。至於比賽結果如下：
冠軍 5A 亞軍 5D 季軍 5B
2. 開放日慈善賣物會
本校開放日慈善賣物會已於 2016 年 4 月 29 日順利舉行。當天本會共設立 8 個攤位，以「香港地道小食」為主題，義賣的美食有窩夫、港式珍珠奶茶、忌廉溝鮮奶、撈麵、雞蛋仔、木糠布甸、芒果布甸、格仔餅、飯團、糯米糍等。義賣物品則有由學生設計的運動索繩袋、由人手精心繪畫的 A4 文件夾及自製飾物，令一眾師生回味無窮。本會共籌得港幣 11,167 元的善款，已全數撥捐「沙官四十五周年發展基金」。另外，本會根據每個攤位所得的收入，再扣除營運成本開支後，得出最高籌款額的攤位為體育學會。

是次本會及各攤位參與的同學可初步嘗試「小本經營」的營運策略，並結合經濟學「需求與供應」的理論，制訂銷售方案，最後學會掌握如何達至成本與收支取得平衡的會計學原理，靈活運用日常課堂所學。同學於攤位內更按照個人專長，進行不同的分工，亦適時進行崗位互補與協作，領略到「助人自助」的可貴精神。

3. 校園縱橫
本會會刊——第 23 期《校園縱橫》已於 2016 年 5 月 24 日出版，並派發予全校師生閱覽。是次《校園縱橫》的內容計有老師專訪、校工專訪、本會全體幹事感言及活動回顧等。
4. 領袖訓練營
為訓練同學的領導才能、團隊合作性及增進與人溝通的技巧，本會將於 6 月 24 至 25 日在西貢青年協會賽馬會西貢戶外訓練營舉辦「2016 學生會領袖訓練營」。透過兩日一夜多元化的團體活動，讓同學互相學習與協作，發揮個人潛能，並可從中發掘一些有志於來年投入學生會工作的同學。
5. 貧富宴
本年度「貧富宴」將於 2016 年 6 月 28 日在本校禮堂順利舉行，是次本會與「綠領行動」(Greeners Action) 合作，透過本會策劃模擬真實生活處境的不同活動，以及「綠領行動」代表的互動分享，引入扶貧訊息，讓同學能好好珍惜食物資源，提升對本港貧富懸殊的關注度，並且培養關愛之心。每位參加者將會捐出港幣 30 元正，籌得的善款於扣除必要開支後，將撥捐「綠領行動」作慈善用途。
6. 舊書買賣
為鼓勵同學珍惜資源，響應環保及舊書循環再用，本會將於 2016 年 7 月 12 日舉辦「舊書買賣活動」，地點於三樓課室舉行。為對買賣雙方一視同仁及公平起見，所有家長及學生必須

於成功交易前，親自檢查清楚所有貨品及交收款項是否正確無誤。活動過程中的所有交易均由買賣雙方負責，本會並不牽涉其中。

十五、家長教師會消息

1. 中一英文圖書閱讀計劃

為培養中一學生養成良好的閱讀習慣，第三期中一英文圖書閱讀計劃已於 2015 年 4 月 15 日至 5 月 13 日期間完成。先由家長義工協助分派英文圖書予每班學生，並入課室陪同學生閱讀。隨後，從閱讀中學習組安排學生大使先後兩次在課室內陪同學生閱讀。最後，家長義工到校收回圖書，並向學生派發閱讀工作紙，表現優秀的學生可獲贈小禮物。

出席執委名單 李羅秀婷女士 譚陳惠馨女士 黎玉珍女士 隋玉梅女士
何慕頤女士 林桂玉女士
家長義工名單 2A 區穎彤家長 2B 邱靖喬家長

2. 贊助中三選科研討會及中六畢業典禮茶聚

本會贊助升學及就業輔導組於 2016 年 2 月 29 日舉辦的中三級「高中選科研討會」會後茶聚，讓家長與老師互相聯誼。此外，「中六畢業典禮」於 5 月 26 日舉行，本會亦贊助活動所需的西餅費用。

3. 家長興趣班：烹飪班

本會得到藝術與科技中心的協助，於 2016 年 4 月 26 日借出設備優良的家政室，並安排專業的烹飪老師教導家長及老師製作合桃酥，費用全免。參加的 14 名學員均表示課程十分有趣及實用，亦增進了彼此之間的交流。

本會感謝黃廣榮校長協助聯絡工作；又在此特別向藝術與科技中心的梁呂琮校長、盧炯鏗副校長及家政科李淑儀老師表示感謝。

4. 家長興趣班：茶藝班

為了推廣中國傳統的茶道文化，並讓家長學習有關福建武夷岩茶之大紅袍的基礎知識，從而培養品茗興趣，本會於 2015 年 5 月 13 日舉辦「福建武夷岩茶之大紅袍茶藝班」，邀請茶藝導師到校教授。活動共有 21 人報名，每人需付材料費港幣 20 元。有關課程教授武夷岩茶之大紅袍的概念、品種、由來及製作、沖泡方法和茗茶養生之道等知識，亦有福建其他茶類的分享。出席的老師及家長圍在放滿精緻小食及茶具的桌子旁一邊品茗，一邊學習，心情輕鬆愉悅。本會特別感謝唐茶國際有限公司的專業茶藝導師及其 4 名助手擔任活動導師，令一眾參加者獲益良多。

出席執委 李羅秀婷女士 譚陳惠馨女士 林桂玉女士
出席老師 黃廣榮校長 杜景文副校長 劉敏詩副校長 趙善衡老師
易永煥老師 王慧怡老師 呂美琪老師 沈雙燕老師

5. 家長興趣班：瑜珈班

為了鼓勵家長多做運動，保持身心健康，本會特在學校舞蹈室舉辦瑜珈課程，由副主席梁夏梅香女士教授。瑜珈課程共有 4 節，每節上課一個半小時，已於 2016 年 5 月 25 日完成。課程共有 21 位家長報名參加，甚獲好評。本會特別感謝梁太免費擔任活動導師。

6. 學校周年開放日「家教會攤位」

本會獲校方邀請於周年開放日設置攤位，共同以「健康人生 盡顯繽紛」為活動主題，發揮家校合作精神，為 45 周年校慶籌款。開放日攤位分為「美食薈萃」及「精品及二手物品義賣」兩部份，分別設置於有蓋操場及地下大堂，舉行時間為 4 月 29 日上午 9 時正至下午 4 時 30 分。

(1) 美食薈萃攤位：

攤位形式： 主要售賣家長自製的小食，例如：茶葉蛋、碗仔翅、鹵水雞翼、豆腐花、芒果河粉、牛油粟米、水餃、咖哩魚蛋、生菜魚肉、水果泡芙、蘋果玫瑰撻、芝士蛋糕、香芋椰汁西米露等二十多款。

(2) 精品及二手物品義賣攤位：

- 攤位形式：
- (a) 義賣家長自製的手工藝品，例如掛飾；
 - (b) 義賣家長、老師、工友捐贈的二手物品；
 - (c) 義賣精品、玩具及文具；
 - (d) 提供不同配飾讓同學拍攝得意造型照片；
 - (e) 設置兩個攤位遊戲，勝出者可換取獎品。

負責執委	全體執委			
家長義工	1A 唐德昕家長 1D 關賀文家長 2B 邱靖喬家長 2C 余健威家長 2C 林海峰家長 4A 陳子甄家長 5B 陳德生家長 5C 葉靜彤家長 校友張皓瑤家長	1A 陳祉旻家長 2A 伍芷璇家長 2B 張鎔坤家長 2C 李彥希家長 3B 許以仁家長 4A 羅志軒家長 5B 馮詩程家長 5D 高卓瑤家長 校友廖穎兒家長	1D 符從浩家長 2A 區穎彤家長 2B 羅子浩家長 2C 甘蕙凌家長 3C 羅俊熙家長 4C 陳卓謙家長 5C 石蔚盈家長 校友陳榕軒家長 校友麥浚軒家長及家姐	1D 崔賀森家長 2A 楊名家長 2B 陳則明家長 2C 羅美雪家長 4A 黃詠琳家長 5A 梁子俊家長 5C 余悅暢家長 校友李海寧家長

特別鳴謝：

- (1) 借出爐具：
榮譽顧問周顏惜琴女士 2B 邱靖喬家長
- (2) 捐贈及製作特色皮手繩：
校友張皓瑤家長
- (3) 捐贈食材：
榮譽顧問周顏惜琴女士 2A 區穎彤家長 2A 楊名家長 3B 黃詠琳家長
4A 羅志軒家長 6E 廖毅勇家長 校友關銳鏗家長

此外，本會特別感謝各位捐贈二手物品或精品作義賣的家長、老師、工友們，又感激榮譽顧問周顏惜琴女士及黎鑑祥先生義務襄助。

7. 午間活動：學生敬雙親手工藝班

為傳揚「孝」的美德，鼓勵學生對雙親表達敬愛之情，本會特舉辦學生手工藝班，免費教導學生製作小飾物送給父母，聊表心意。

本會於 2016 年 5 月 6 日午膳時間，在地下大堂設置「心心玫瑰獻雙親」摺紙工作坊，由家長義工教導學生分別以金色包裝紙及花紙摺出小金花和小襯衣，並附上心形摺紙貼在心意卡上，讓他們送贈雙親以表孝心。本會特別設計及印製海報，於 5 月 3 日張貼在各班課室，又於早會時段向全校同學宣傳，鼓勵他們踴躍參與。活動共有約 100 名學生參加。本會感謝家長義工的熱心幫忙。

負責執委	李羅秀婷女士	譚陳惠馨女士	黎玉珍女士	何慕頤女士
	盧吳雪芳女士			
家長義工	2A 區穎彤家長	2C 李彥希家長	3C 陳浩綦家長	校友張皓瑤家長

8. 「家長也敬師」運動

本會於 2016 年 5 月 13 日經學生（中一至中五級）派發「家長也敬師」卡予家長，並於 5 月 16 日收回。此外，所有出席「中六畢業典禮」的家長亦會收到「家長也敬師」卡，即席填寫後交回。本會將計算每位老師獲贈敬師卡的數目，向校長匯報，再由校長定出獲獎老師名單，然後於 7 月結業禮上頒獎。所有敬師卡最後會送交相關老師。

9. 家長義工及聯絡員茶聚

為答謝家長義務導師及義工在過去一年來盡心服務，本會特於 5 月 31 日午膳時段在禮堂舉行茶聚暨頒發感謝狀典禮，活動獲得校長、副校長、老師執委、家長執委及本會教學助理出席支持。此外，亦邀請在今個學年協助本會舉辦活動的老師一同出席，以表謝忱。當日活動包括輕鬆的遊戲、頒發感謝狀、茶聚等環節，出席的老師、執委們與一眾家長義工進行交流，氣氛熱鬧。本會在此再次感謝所有協助推展會務的家長。

10. 「傑出服務獎」獎學金

本會為獎勵熱心參與學校服務及社會公益服務的同學，每年均從家教會教育基金撥款港幣 2,000 元，作為「傑出服務獎」獎學金。此獎學金由學生自薦申請，本會老師委員遴選，截止申請日期為 2016 年 5 月 20 日。「傑出服務獎」獎學金的名額共 10 名（初中 3 名，高中 7 名），每位得獎者將獲頒證書及港幣 200 元書券以作鼓勵。得獎的初中及高中同學分別為 1D 麥顯庭、4D 張倩雯及梁芷晴同學。

11. 最佳品格表現獎

為傳揚中國的傳統美德，並對具有高尚品格的學生予以表揚，使同學了解到個人的良好品格與學業成績同樣受到學校和社會的重視，本會特設立「最佳品格表現獎」，頒發獎狀予由班主任推薦的品格優異的同學。2015 至 2016 年度家長教師會「最佳品格表現獎」得獎者名單如下：

1A	朱巧兒	郭妤琳	4A	鄭浚康	鍾穎瑤
1B	黃澤偉	任映諮	4B	李靖汶	陳愷宜
1C	張叡琛	韋想想	4C	梁維展	孟繁滢
1D	麥顯庭	溫雅至	4D	李苑蕾	郭詠欣
2A	黃心妍	方希嵐	5A	梁子俊	李駿逸
2B	黃浩賢	陳蔭霖	5B	洪浚銘	陳暉毓
2C	張立賢	李采禧	5C	葉靜彤	陸藹明
2D	鍾佩霖	香佩宜	5D	陳逸星	黃名嘉
3A	高澤佳	羅寶玉	6A	高焯峰	鄭樂彤
3B	黃浚釗	英曉柔	6B	陳韋男	梁樂怡
3C	潘駿軒	談家詠	6C	劉子聰	梁子林
3D	張諾倫	梁雪昕	6D	許昕妍	鍾穎彤
			6E	關展汶	吳芷晴

12. 學業成績獎

為表揚學生努力學習的精神，本會將根據考試成績，頒發「學業成績獎」予中一至中五各班考獲第 1 至第 3 名的同學，得獎學生將獲頒證書及獎牌以作褒揚。

13. 出版會訊

本年度第二期會訊將於 7 月出版及派發，向家長匯報下學期的活動情況，讓他們多瞭解本會的工作。感謝家長們熱心撰稿及提供照片，豐富了會訊的內容。

十六、校友會消息

1. 本會於 2016 年 3 月 6 日舉行賀歲盃籃球、足球及乒乓球比賽。當日賽程緊湊，戰況激烈，各隊員都盡顯身手。本着「友誼第一」的精神，各球員都享受比賽，盡興而歸。比賽結果如下：

籃球比賽

冠軍	皇朝（10 年校友）
亞軍	八五 5E（85 年校友）
季軍	張倩儀隊（08、12-14 年校友）

足球比賽

冠軍	男球隊（09 年校友）
亞軍	FCNB（10 年校友）
季軍	Allengers（14、15 年校友）

乒乓球比賽

冠軍	馮廣照（10 年校友）
亞軍	黃詩華（07 年校友）
季軍	林鐵城（85 年校友）

2. 本會於 4 月 29 日學校開放日設置展板，介紹多位沙官傑出校友，排名不分先後次序，包括：鄭夏恩、方健儀、方迪培、賴旭輝、藍國慶、藍國倫、梁港蘭、麥曦茵、文志賢、顏卓靈、龐愛蘭，及 4 位十優狀元 1995 周勝馥、1997 楊作衡、2001 李文俊、2006 陳婷婷。

3. 為鼓勵及嘉許各同學在學業、課外活動、體育方面有出色表現，本會特設最佳進步獎及最佳運動員獎等獎學金。凡於 2015 至 2016 年度就讀於沙田官立中學的學生均可於 2016 年 9 月至 10 月申請。詳情請參閱將於 9 月在校內張貼的告示，或向本會吳勵華老師查詢。

十七、獎學金消息

為表揚學業成績優異、操行良好、積極參與課外活動或服務的同學，本會每年均會推薦多名同學申請各項獎學金、助學金或榮譽獎項，以茲鼓勵。

1. 獎學金及助學金

(1) 獎學金

- (a) 本校推薦 5C 陳暉鏞同學參加由 «Princeton Club of Hong Kong» 所頒發的 «2015 Book Award» 獎學金。
- (b) 本組提名 4D 張德怡及 5C 陳藝裕同學參加由馮漢柱教育信託基金資助、萬鈞教育基金協辦之「卓越今天，成就將來」青少年領袖獎勵計劃(2016)。兩位同學已成功通過第一輪面試，獲獎學金港幣 1000 元，以茲鼓勵，並將晉身第二輪面試。
- (c) 6C 黃鎰穎同學榮獲 2015-2016 年度「尤德爵士紀念基金高中學生獎」，獲獎學金港幣 1000 元及獎狀，以茲鼓勵。
- (d) 本校校友吳熙偉（香港中文大學商學院）榮獲 «Grantham Scholars of the Year Award»，並獲獎學金港幣 10000 元，以茲鼓勵。
- (e) 本會提名 6C 方思敏同學參加由香港社會服務聯會主辦之「2016/ 2017 第一代大學生獎學金」。結果將於稍後公布。

- (2) 本會將推薦多名同學申請下列校外獎學金及助學金，並歡迎同學自薦申請，有關詳情請向李蔚鈴老師或李碧婷老師查詢：

獎學金名稱	主辦單位	資格
2017 年日本政府（文部科學省）獎學金——學部留學生（本科生）——社會科學及人文學或自然科學	在職家庭及學生資助事務處	中六學生
「關懷失親兒童及青少年計劃 2016」音樂發展及學術課程／海外遊學獎學金	香港醫學組織聯會基金	失親青少年

2. 傑出學生選舉

本組於 2016 年 4 月提名 4D 張德怡及 5C 陳藝裕同學參加由沙田青年協會主辦之「第 12 屆沙田區傑出學生選舉」。兩人經過初賽評審團面試後，成功晉身高中組決賽。最後，張同學獲頒「優異學生證書」，而陳同學則獲得「沙田區傑出學生優異盃」。

3. 最佳進步獎

本組將推薦中一至中五各班 1 位同學參加由青苗基金主辦的「青苗學界進步獎 2015-2016」，以鼓勵同學在學業或品德上力求進步。

十八、獎項

1. 中文科

- (1) 本校 4 位中四級同學參加「第 9 屆啟慧中國語文廣播劇創作暨演繹比賽」，成績優異，令人鼓舞：

中學組金獎及最受歡迎網上投票作品
 4A 韓宝莉 4C 孟繁滢 4D 張德怡 4D 韓宝嶸
 最佳播音員獎 4D 張德怡

- (2) 下列同學於「2015-2016 文學之星中國中學生作文大賽」中獲得優異獎：

1B 陳健滄 2B 伍俊軒 2D 林 譽 4C 戴國立 5C 楊芷昕 6B 黃若萍

- (3) 6C 曾妍同學於「第 20 屆全港學界對聯創作比賽」中獲得中學及香港專業教育學院組對聯比賽季軍。
- (4) 6B 余誦樺同學於「第 10 屆《善言巧論：全港學生口語溝通大賽》」中獲得中學文憑組小組討論項目（粵語）小組優異獎。
- (5) 1D 莫文軒及歐陽佩雯同學於「2015《『祖父母日』始由家起~心耕行動》標語創作比賽」中獲得優異獎。
- (6) 1D 麥顯庭同學於「我與金庸——全球華文散文徵文獎」中獲獎。

2. 英文科

本校參加第七屆 «Inter-GSS English Debating Competition» 獲得以下獎項：

初賽	最佳辯論員	5C 洪子恒
半準決賽	最佳辯論員	4C Singh Chanroop
準決賽	季軍	2C 張立賢 4C Singh Chanroop 4C 曾 韜 5C 洪子恒

3. 數學科

(1) 由保良局及香港數理教育學會聯合主辦的「第 17 屆香港青少年數學精英選拔賽」，本校獲得以下獎項：

一等榮譽獎	3D 蘇子傑	
二等榮譽獎	2C 林海鋒	3D 甄悅隆
三等榮譽獎	3D 袁家顯	

(2) 由中國教育華夏數學集團基金會主辦的「2016 數學奧林匹克選拔賽」，1D 周民豐獲得中一優異獎。

(3) 由香港教育學院及教育局數學教育組合辦的「第 33 屆香港數學競賽」，本校獲得以下獎項：

初賽三等榮譽獎	5A 張天行
---------	--------

4. 普通話科

本校有 4 位同學於「第十八屆全港中小學普通話演講比賽 2016」中獲獎，名單如下：

優異星獎	4D 韓宝嶸	4D 許泳婷
優異獎	4A 韓宝莉	4D 甘 雪

5. 視覺藝術科

45 周年校慶標誌設計比賽已經圓滿結束，以下是得獎同學名單：

冠軍	2C 李采禧
亞軍	2C 林志浩
季軍	1B 鄧靜雯

得獎作品可瀏覽學校網頁。

編輯委員會

顧問： 黃廣榮校長、杜景文副校長、劉敏詩副校長

委員： 易永煥老師、鄧麗全老師