

13. 家長講座

本會於 2016 年 10 月 20 日與衛生署合辦家長講座——「情緒壓力鬆一鬆」。當日近 30 位家長齊集會議室，在心理學家何宗偉先生的帶領下，先做一些自我放鬆的運動，再透過小測試評估自己的壓力指數。何先生透過生動清晰的講解，輔以個案分析，讓家長掌握不少消減壓力及管教子女的有效方法。最後，主席李羅秀婷女士代表本會向何先生致送錦旗以表謝意。

14. 2016 年度周年會員大會

家長教師會於 10 月 14 日召開「2016 年度周年會員大會」，出席的會員共 136 人。會上，主席李羅秀婷女士報告會務，並對家長執委及家長義工在過去一年的付出表示感謝。接着由王慧怡老師報告過去一年的財務狀況。

本會特別感謝中樂團及舞蹈組於會前為家長及老師安排精彩的表演。

十六、校友會消息

1. 香港中學文憑試 2016 優異獎

本會為嘉許於香港中學文憑試表現優秀的同學，本年度繼續頒發「香港中學文憑試 2016 優異獎」，共頒發 8 個獎項予 8 名得獎者。

2. 1981 年中五畢業生聚餐

為慶祝畢業 35 周年，約 100 名 1981 年中五畢業的同學於 2016 年 10 月 15 日回校舉行聚餐，並邀約 10 名老師參與其中。當晚除了有豐富美食之外，亦有精彩的節目，包括學校新貌導賞團、老師及校友分享及四社比賽等。師生細說當年情，樂在其中，晚宴也在歡樂的氣氛中圓滿結束。

3. 校友會獎學金及最佳進步獎

本會已於 2016 年 10 月 29 日舉行「校友會獎學金」及「最佳進步獎」面試，得獎名單如下：

校友會獎學金	6A 梁子俊	6C 蔡諾妍
校友會最佳進步獎	2C 韋想想	4C 談家詠

十七、獎項

1. 由新鴻基地產發展有限公司主辦的「2016『濃情·家書』新地閱讀寫作比賽」，2C 林雋逸同學獲得初級組優異獎。

2. 本校提名 17 位中四及中五同學參加由香港理工大學中文及雙語學系主辦的普通話水平考試 (PSK)，以下同學獲得優良或良好證書：

優良證書	5A 陳月兒	5C 孟繁滢			
良好證書	4C 甄悅隆	4C 尹紫瑤	4D 秦璟川	5A 韓宝莉	5C 林穎堯
	5D 張迷	5D 韓宝嶸	5D 許泳婷	5D 甘雪	5D 鄧婉怡

編輯委員會

顧問：黃廣榮校長、杜景文副校長、劉敏詩副校長

委員：易永煥老師、鄧麗全老師