

# 沙田官立中學校訊

## 2017-2018 年度 第三期

電話: 2691 4744 傳真: 2609 1456

網址:www.stgss.edu.hk 電郵:stgss@stgss.edu.hk

6969696969e

校訓:智、仁、勇

0

回

0

0

0

Г

回

0

學校願景: 我們啓發每一位學 生積極學習,獨立 思考,關顧他人, 追求卓越。

一、 學校活動消息

二、 全方位學習協調組消息

三、 訓導組消息

四、 輔導組消息

五、 升學及就業輔導組消息

六、 課外活動消息

七、 道德及公民教育組 環境及傳媒教育組 健康及生命教育組消息

八、 好心情@校園消息

九、 資訊科技組消息

十、 教與學活動消息

十一、從閱讀中學習組消息

十二、資優學生培育支援小組消息

十三、國民教育組消息

十四、學生會消息

十五、家長教師會消息

十六、校友會消息

十七、獎項

一、學校活動消息

0

9

0

0

0

0

ŋ

0

.. 河南省鄭州、洛陽歷史文化與黃河管理之旅 2018年4月25日早上,本校4位老師在香港國際機場連同 40名學生一起朝着今次考察目的地——河南鄭州進發。是次 旅程由劉敏詩副校長帶領,同行老師包括王偉文老師、蔡小 波老師及吳書虹老師。而40名學生則來自中四級各班選修 地理科、中國歷史科和視覺藝術科者,他們事前均通過嚴謹 的校內面試。

在整個旅途中,學生們皆認真學習,又十分樂意與鄭州的學生互動交流。他們實是我校的模範。第一天到埗鄭州後,我們立即到市內中心發展區遊歷探索,大家都讚美這個中部城市的發展先進有序。第二天,我們到了鄭州大信櫥櫃企業公司參觀。我們不但對櫥櫃的新穎設計嘆為觀止,更對該公司保護中國歷史食具文物的工作讚賞不已。離開企業後,我們到了鄭州第四十七中學探訪。我們得到該校師生的殷勤接待,他們的熱情融化了我校學生,於是一班年青人真心誠意地交流,又唱歌跳舞助興。我校馮柏熹同學及吳嘉熙同學合唱「寵愛」一曲,而詹培炫同學更即席拉起二胡,同學的投入表演換來不少喝采歡呼,也突顯他們處變不驚的膽量。

第三天,我們到洛陽參觀黃河小浪底水庫。水庫的設計和運作蕴含了中華民族的智慧和情意。同學參觀水庫後,不但增進地理學科有關治理河流的知識,更感受到黃河這條中華民族母親河的喜怒如何左右民族的興衰。考察水庫後,我們到洛陽龍門石窟參觀。各式各樣的佛像和石雕盡現眼前,其中流露的美感和靈性,真是筆墨難以形容,令我們不禁驚嘆盛唐時代的恢弘氣派。

第四天,我們到嵩山少林寺參觀。少林寺的歷史就是佛教東傳中國的詳細記錄。當天我們的團隊遇上一些困難,有同學病倒要入院治療,但困難令我們更加團結,表現了師生間互助互勉、互諒互信的精神。在艱難中,所有同學一如既往用心用功地在華北水利水電大學內順利完成活動發佈會。在大學教授和衆多大學生面前,我校學生逐一以自信的言詞和喜悅的神情向他們分享幾天遊歷的所見所感。同學精彩的演說獲得全場震耳欲聾的掌聲。我們是第一所拜訪華北水利水電大學的香港特區中學,同學們優秀的表現為香港學生樹立了良好的形象。

至於最後一天的行程,我們分別到訪河南省博物館、黃河博物館和黃河花園口遺址。上機前,大家皆對多天照顧我們的國內導遊小劉依依不捨,又向香港教育工作者聯會領隊黃先生表達衷心感謝。回港後,同行師生一致認為是次鄭州五天遊歷既是一次跨學科的有效學習,也是一個加深認識國土民情的寶貴機會。



現代化的鄭州, 喜悅的沙官團隊



與鄭州四十七中學進行文化書法交流



與鄭州四十七中學師生合照



與華北水利水電大學師生合照

## 2. 中六畢業典禮

本年度中六畢業典禮已於 2018 年 5 月 24 日順利完成。當天共有 135 位學生和 198 位家長蒞臨,共同見證中六同學中學生涯的完結。活動誠邀馬志光先生作主禮嘉賓頒發畢業證書。在嘉賓致辭環節中,馬校友生動有趣地將他成功的要素濃縮為 3P: Positivity(正向思想模式); Passion(熱誠態度); People(珍惜、欣賞和有效地與家人、朋友及將來的同事溝通),進而鼓勵眾畢業學弟學妹在日後不同領域善用 3P,達致成功,回饋社會。典禮完結後,校友、師生、家長共享茶點,並拍照留念,度過了一個難忘且熱鬧的下午。

#### 二、全方位學習協調組消息

#### 1. 中四級烹飪課程

本校今年再度與位於樂富區的藝術及科技教育中心合作,為中四級全體學生安排烹飪課程,給予學生多元化的學習體驗。學期初,學校已訂下課程日期,並將中四級學生分成8組。最後兩組共35名學生分別於2018年3月6日及4月24日前往該中心參與烹飪課程,製作了紅莓芝士蛋糕、巧克力英式鬆餅等美食。本組已於5月完成了學生問卷調查,得到正面的回應。

#### 2. 本地學生交流計劃

4C 蔡曼儀、黃巧妍、4D 洪維鈞及鍾佩霖同學於 2018 年 4 月 23 至 25 日,參與由伊利沙伯中學和本校合辦的學生交流活動。在該三天,除了本校 4 位同學到伊利沙伯中學進行交流外,伊利沙伯中學亦派出 4 位中四學生到本校參與 4C 及 4D 兩班的課堂活動,並與中四級學生進行交流。其間 4C 梁厚生、甘蕙凌、李采禧和 4D 方貴堯同學擔任了友校學生的學伴。兩校學生在是次活動中除了經歷難忘的學習體驗外,亦促進了不同地區學校的文化交流。

#### 3. 學生活動日

本學年「學生活動日」於 2018 年 4 月 27 日舉行。透過是次活動,學生體驗在學業以外的其他學習經歷,促進學生全人發展。是次活動詳情如下:

| 級別 | 主題               | 活動地點   | 內容        |
|----|------------------|--------|-----------|
| 中一 | 甘苦自煮             | 德育發展中心 | 紀律及德育培訓日營 |
| 中二 | 沿途有你             | 本校     | 歷奇訓練日營    |
| 中三 | 深圳創新科技與經濟 發展探索之旅 | 深圳     | 考察活動      |
| 中四 | 從心出發             | 上午:本校  | 社區長者義工服務  |

|    |      | 下午:本區長者中心 |         |
|----|------|-----------|---------|
| 中五 | 迎難而上 | 本校        | 升學輔導工作坊 |

根據評估問卷結果顯示,老師和學生均對「學生活動日」持正面的看法,認為當天舉辦的活動皆能增廣學生在學業以外的知識和經歷,促進學生全人發展。

## 4. 專題講座

本組邀請校友林植廷先生於2018年5月7日到校,主持以「裝備自己」為題的講座,與同學分享個人經歷。面對未來種種不確定的轉變,林校友鼓勵同學按照個人的能力和興趣,及早為自己訂立目標,積極面對未來社會的挑戰。同學反應正面。

#### 5. 野戰訓練日營

為發展學生的領導才能,本組與香港青少年服務處合作,於 2018 年 7 月 12 日在長沙灣室內野戰訓練場地,合辦一項軍事訓練形式的活動,參與學生包括 30 名中四及中五同學。透過是次訓練,同學可發揮團結合作精神,亦能建立正面健康文化。

#### 6. 培訓課程

- (1) 5C 王南風及 5D 郭加恩同學於 2018 年 4 月 6 至 7 日參加了由香港理工大學和新南威爾斯大學航空學院合辦的「香港航空管理培訓」課程。透過是次學習,兩位同學認識到不少關於航空管理知識,亦瞭解到香港航空業所面對的挑戰。
- (2) 本組成功推薦 5C 談家詠同學參加由香港理工大學生物醫學工程學系舉辦的夏季課程 PolyU Summer Programme 2018。談同學將於 7 月 10 日到香港理工大學上課,學習該學 系提供的醫學復康相關課程,體驗大學校園豐富的學習生活。
- (3) 5C 蘇子傑同學獲本校推薦參加由香港大學專業進修學院舉辦的「做個建築師」夏季課程。蘇同學將於 2018 年 7 月 23 日起接受為期七天的培訓,以期及早裝備自己,實現成為建築師的夢想。

## 三、訓導組消息

1. 聯校領袖生會比賽

聯校領袖生會比賽於 2018 年 5 月 11 日舉行,讓領袖生有一個反思和回顧的機會,實屬難得。 本組十分慶幸可向外界介紹我們的工作,使他們更瞭解本校領袖生會的特色。

2. 中一及中二入班活動

於 2018 年 5 月 28 日的入班活動中,領袖生可發揮領導技巧,各班同學亦非常投入和踴躍參 與遊戲活動,包括「大電視咁大件事」和「拼出沙官中」,增加對學校的認識和歸屬感。

#### 四、輔導組消息

- 1. 「FLY 得更高」——共創成長路自我增值計劃
  - (1) 水上歷奇新探索

2018年3月25日,同學們於大尾篤水上活動中心參與「水上歷奇」日營,學習合作、溝通及協作解難的技巧,培養團隊合作精神,同時增強自信,提升領導才能,並認清自己及其他同學的優點。

(2) 長者體驗日

為讓同學體驗長者的身心狀況,培養同理心與敬老精神,同學於2018年4月14日參與由「歷耆者」籌辦的長者體驗日。各同學穿上高齡體驗衣,瞭解長者日常生活上遇到的困難。盼望同學能夠將當天的經驗化成行動,於平常生活中對身邊的長者有多一份關心和理解。

(3) 「FLY 得更高」的連串活動自 2017 年 10 月開展,至 2018 年 6 月結束。各參加者總結整個活動計劃。下列同學表現優異,獲得嘉許:

3A 李楊興

3A 周曉筠

3C 鄭宗傑

3C 鍾健恒

3C 符從浩

3C 黎 晉

3C 林雋逸

3C 莫文軒

3C 沈澍琛

3C 黃皓陽

| 3C 黃信霖 | 3C 何愷寧 | 3C 虞凱嵐 | 3C 虞凱詠 | 3D 蔡文軒 |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 3D 莊浚琪 | 3D 周民豐 | 3D 樊適滙 | 3D 何冠榮 | 3D 凌衍泰 |
| 3D 鄧浩揚 | 3D 丁俊傑 | 3D 葉 俊 | 3D 鄭雅文 | 3D 張心彥 |
| 3D 韓梓柔 | 3D 黄凱怡 | 3D 梁茜淇 | 3D 羅雨樂 | 3D 蕭靜嵐 |
| 3D 施靜儀 | 3D 唐愛雯 | 3D 蔡 顏 |        |        |

#### 2. 中一午間活動

為加強班級的凝聚力,學生朋輩輔導員定期籌劃午間活動予中一各班同學。最近一節活動已於2018年5月21日完成。為增加活動的趣味,朋輩輔導員特意設計了學科知識問答遊戲,協助中一同學以輕鬆的心情預備學期考試。同學們都積極參與,並對活動非常滿意,更與學生朋輩輔導員建立了良好的關係。

## 3. 舞出正能量

「舞出正能量」舞蹈小組將於 2018 年 7 月 13 日完成舞蹈課程,並參與 7 月 16 日「舞蹈之夜」 演出,讓同學透過肢體舞動呈現活力和正能量。

#### 4. 新一屆學生朋畫輔導員招募

新一屆的學生朋輩輔導員招募工作將於試後活動期間展開。每位朋輩輔導員將肩負迎接新一屆中一同學及培養初中同學良好品格的責任,為學弟學妹籌辦多元化的活動。有興趣參與的同學請於2018年6月29日前報名,或向鄭倩雯老師、陳麗萍老師或社工陳姑娘查詢。

## 五、升學及就業輔導組消息

## 1. 生涯規劃校本活動

(1) 校本生涯規劃教育網頁及手機應用程式

為協助中一至中三同學定時瀏覽「校本生涯規劃教育網頁」網站(http://www.stgss.edu.hk ▶ Other Links ▶ 生涯規劃),本校以朋輩輔導形式,安排每班兩位升學及就業輔導領袖生定期檢閱同學填寫《生涯規劃教育網頁閱覽日誌》的情況,跟進學習進度。同學已按進度閱覽網頁,並填寫《日誌》。

各班同學在班主任課,就個人感興趣的行業進行小組分享,推行日期及形式如下:

| 班級 | 分享日期  | 形式                         |
|----|-------|----------------------------|
| 中一 | 5月17日 | 1.把全班分為8至9組,每組4至5人,當中包括對不同 |
| 中二 | 5月17日 | 行業感興趣的同學。                  |
| 中三 | 4月23日 | 2.各同學須分享在《日誌》內所填寫的行業資訊(如升學 |
|    |       | 培訓課程、入行途徑、資歷要求、薪酬、晉升階梯等)   |
|    |       | 及個人目標/計劃,讓組員有機會認識不同行業的情況。  |

## (2) 中四及中五級學生個人生涯規劃計劃

學生在本年度與班主任或顧問老師共進行了 4 次面談,完成校本《學生個人生涯規劃手冊》和《生涯地圖:高中事業發展學習工具》的內容,包括「自我認識」、「理想職業篇」、「理想學科篇」、「與職業相關的學習經歷篇」及「學生自我評估」,並於 2018 年 5 月 30 日呈交《學生個人生涯規劃手冊》予班主任或顧問老師。

#### 2. 高中選科

本校於 2018 年 3 月下旬經班主任向同學派發 eClass 網上選科的試選結果。正式的 eClass 網上選科截止日期為 7 月 6 日。本校將根據學生的全年成績排名及志願編配高中選科,預計於 7 月 16 日或以前公布選科結果。

#### 3. 大學升學

(1) 大學聯合招生辦法——校長推薦計劃

本校校長推薦計劃委員會於2018年2月1日舉行會議,經過審慎遴選後,已選出4名應屆中六同學參與「大學聯合招生辦法——校長推薦計劃」,他們分別是6C 曾子朗、孟繁澄、6D 張德怡及劉鎧僑同學。上述同學具備領袖才能或卓越運動表現,並熱心參與校內服務、課外活動及社會服務,備受讚賞。

- (2) 2018 內地部分高校免試招收香港學生計劃「校長推薦計劃」 此計劃容許內地 102 所高等院校依據香港中學文憑考試成績擇優錄取香港學生,豁免他 們參加內地聯招考試或由個別內地院校舉行的其他額外考試。考生可從參與此計劃的高 等院校中填報 4 所學校志願,每所學校可填報 4 個專業志願。本組推薦 6 位應屆中六同 學參與此計劃,分別為 6A 黃美靜、6B 郭栩晴、林紀晴、李靖汶、布詩蕙及 6C 羅曦揚 同學。在此預祝同學報捷。
- (3) 清華大學「2019年香港推薦生招生計劃」 本校推薦 5C 麥棨嚴同學參與由清華大學主辦的「2019年香港推薦生招生計劃」,獲推薦 的學生需成績優異,兼有全面的發展,例如參與課外研究或學習、科技創新、文學創作、 文藝創意成果、社會服務或綜合獲獎等。初審為「優秀」和「通過」的學生更可參加於 7月下旬開辦的清華大學暑期學校,深入瞭解學科專業發展和提前體驗大學的學習生活。
- (4) 本科生科研培育中學校長推薦計劃 本組推薦 4 名中六同學參加由香港大學理學院推行的「本科生科研培育中學校長推薦計 劃」,為資優本科生開啟科研之門。被錄取的本科生,將獲保證參與以下科研學習活動: 於首年暑假透過「暑期研究計劃」在港大理學院進行科研實習;於高年級的暑假再次參 與「暑期研究計劃」,或選擇到海外知名大學或科研中心跟隨當地的教授或科研人員進行 「海外研究計劃」;到世界頂級學府作交換生、訪問生或參與暑期課程;參與國際科學研 討會;獲派一位研究顧問導師作個別指導;修讀學院開辦的科學研討課,向教授取經學 習科研秘笈;各項科研活動均有充裕資助。
- 4. 中五級面試工作坊、香港警察「傳承計劃」及參觀星島新聞集團有限公司 本組安排全體中五級學生於 2018 年 4 月 27 日「學生活動日」上午參與「面試工作坊」,由香港基督教女青年會導師講解面試技巧及帶領學生分組練習大學面試技巧。下午則出席香港警察主辦的「傳承計劃」,由校友梁仲文高級警司——西九龍總區高級警司(行動)帶領 13 位於警隊服務的校友,分享他們的中學生涯以及工作經驗。另外,本組亦安排 20 位對新聞及傳播有興趣的同學於當日下午參觀星島新聞集團有限公司,行程包括介紹有關報章的日常編輯工作、與記者互動討論及參觀圖書館和美術部。
- 5. 中六級「迎接香港中學文憑考試放榜日講座」 本組誠邀香港基督教女青年會導師於 2018 年 7 月 6 日到校主講「迎接香港中學文憑考試放榜 日講座」,讓應屆中六學生與家長更瞭解更改大學聯招(JUPAS)課程選擇的策略、出路的最新資 訊及放榜前的壓力管理等。會後,班主任分班派發成績表。
- 6. 香港中學文憑考試放榜日 香港中學文憑考試的放榜日訂於 2018 年 7 月 11 日,應屆中六學生將於當天上午在禮堂集會,

然後分班領取成績單。同學可按自己考獲的成績及意願,於指定限期內更改大學聯招(JUPAS)課程的排列優次。本組老師將一連4天在校輔導同學。在此祝願各位中六同學心想事成、前程錦繡。

7. 呈交升學資料

為方便應屆畢業生向校方呈交個人的升學資料,本組已通知他們在參加大學入學面試及決定升學途徑後,登入有關網址或掃描已派發的 QR Code,以輸入簡單的個人資料。

- 8. 大專體驗
  - (1) CUHK Summer Clinical Attachment Programme 2018 本組提名 5B 曾卓希、5C 羅俊熙及袁家顥同學參加於 7 月 9 至 13 日由香港中文大學醫學院主辦的 "CUHK Summer Clinical Attachment Programme 2018"。這 5 天的影子計劃定能增加同學對醫院醫生工作的認識,為日後報讀與醫療有關的學科作好準備。
  - (2) HKU Summer Institute 2018 本組推薦 5B 曹紫晴同學報讀由香港大學開辦的 Medical Summer Broadening Programme。若被錄取,曹同學將於7月16至27日修讀醫學院舉辦的課程及臨床技巧工作坊,更可體驗大學的宿舍生活。

(3) 香港理工大學暑期活動 (Poly U Engineering Summer Programme 2018–2 Days University Experience Programme )

本組推薦 5C 陳學寯、羅俊熙、王南風、甄悅隆及 5D 楊澧洹同學參加由香港理工大學工程學院舉辦的暑期活動'From Physics and ICT to Engineering'。他們將於 7 月 17 至 18 日出席工程與生活應用的講座,以及參觀校園嶄新的實驗室設備。

- (4) 香港理工大學暑期日營(Poly U Summer Programme 2018—School of Design) 本組推薦 5D 梁諾晴同學報讀由香港理工大學設計學院於 7 月 11 日舉辦的暑期日營,費 用為港幣 100 元,課程內容包括:廣告設計、傳意設計、環境及室內設計、產品設計等。
- (5) HKU SPACE's Summer School 2018 for Secondary School Students-Architecture and Related Courses

本組推薦 5C 蘇子傑同學參加由香港大學專業進修學院建築系於 7 月 23 日至 8 月 3 日舉辦的「做個建築師」(Becoming an Architect)暑期課程,內容包括本地大學的建築課程簡介,介紹成為香港註冊建築師的過程等。

(6) 香港浸會大學國際學院「CIE 暑假大學堂 2018」

本組協助 12 位中四及中五同學報名參加由香港浸會大學國際學院主辦的「CIE 暑假大學堂 CIE Summer U Knowledge Hall」,他們將於 7 月 3 至 6 日出席由浸大資深講師設計及主持的一系列工作坊,讓同學輕鬆掌握學科範疇,體驗大學課堂的學習模式。參與工作坊的同學名單如下:

| 學科         |        | 參與     | 同學     |        |
|------------|--------|--------|--------|--------|
| 人文及語言學部    | 4D 張傑倫 | 4D 詹培炫 | 4D 方貴堯 | 4D 梁瑋森 |
| 應用科學部      | 4D 張傑倫 | 4D 詹培炫 | 4D 方貴堯 | 4D 梁瑋森 |
| ) 医用件字中    | 5B 錢嘉琪 | 5B 許蔓淇 | 5B 曾佩欣 |        |
| 傳理部        | 4B 鄺紫汶 | 5A 董婕凝 |        |        |
| 社會科學學部     | 4B 馬浚希 | 4B 鄺紫汶 | 4C 楊煒浩 | 4C 張立賢 |
| 11.胃(针字字司) | 4D 張傑倫 | 4D 詹培炫 | 4D 方貴堯 | 4D 梁瑋森 |
| 商學部        | 4D 張傑倫 | 4D 詹培炫 | 4D 方貴堯 | 4D 梁瑋森 |

(7) 香港公開大學青少年暑期課程 2018

中五同學獲校長推薦參與 8 月份的暑期課程,他們可於完成課程後獲全數退還學費港幣 1980 元。推薦名單如下:

| 課程名稱   | 姓名             |
|--------|----------------|
| 創意機械人  | 5D 鄭華瑞、梁紹宏     |
| 從創意到創業 | 5D 秦璟川、何賀堯、留心愉 |
| 未來的會計師 | 5D 何慧晴         |
| 理財有道   | 5D 翁慧敏         |

#### (8) 高中學生暑期資訊科技學習計劃

本組協助 12 位中四及中五同學報名參加由香港專業教育學院主辦的「高中學生暑期資訊 科技學習計劃」,詳情如下:

| 課程名稱             | 日期       | 姓名                           |  |
|------------------|----------|------------------------------|--|
| 電腦遊戲製作工作坊        | 6 ∃ 20 □ | 5B 劉峻行                       |  |
| 構建人工智能手機 App 工作坊 | 6月28日    | 5D 鄭華瑞、尹梓諾、梁紹宏、余國禧           |  |
| 航拍機操控奇趣工作坊       | 7月4日     | 5D 陳冠華、秦璟川、鄧澤霖、留心愉           |  |
| 電腦動畫製作入門         | 7月6日     | 4B 李駿亨、馬浚希<br>4C 陳文軒、周嘉誠、黄樂峰 |  |

#### 9. 職場體驗

- (1) 教育局商校合作計劃 2017/2018
  - (a) 職業博覽 2018

本組帶領 26 位高中學生參加由國際扶輪 3450 地區和教育局合辦的「職業博覽 2018」。活動於 5 月 12 日在屯門官立中學舉行,主禮嘉賓為藝人陳欣健先生。同學於出席開幕典禮後參加不同行業的講座,瞭解各行業的工作性質及入職要求,聽取心儀行業的翹楚精英分享工作心得,從多位成功人士身上獲取成功秘訣,為「生涯規劃」踏出重要的一步。

(b) 碧翠有機耕種有限公司——學生工作體驗計劃

本組推薦 4D 陳靖軒、洪維鈞、藍俊熹、廖仁杰、吳啟政、趙琬殷、留詠愉及 5C 區穎彤同學參加「碧翠有機耕種有限公司——學生工作體驗計劃」。他們進行兩天 (2018年3月3日及17日)的工作體驗,負責農務、場地管理、活動統籌及綠「識」培訓。

(c) 保良市集——學生工作體驗計劃

本組推薦 20 位同學分別於 4 月 14 日至 5 月 27 日參加「保良市集——學生工作體驗計劃」,負責佈置場地、協助預備物資、派發宣傳單張。參與的同學名單如下:

4B 鄧正謙 4D 陳靖軒 4D 藍俊熹 4D 廖仁杰 4D 馬啟軒 4D 吳啟政 4D 袁瑞麒 4D 張曦柰 4D 吳君琳 4D 溫蕊詩 5B 許蔓淇 5B 黃丹紅 5B 錢嘉琪 5B 麥海喬 5B 阮雅雪 5B 曾佩欣 5C 甄悅隆 5C 張巧穎 5C 林穎翹 5C 李嘉穎

(d) 毅高皮鞋香港有限公司——學生工作體驗計劃

本組推薦 4D 羅子浩、蔡兆軒、袁瑞麒、鍾佩霖及溫蕊詩同學參加「毅高皮鞋香港有限公司——學生工作體驗計劃」。他們於 2018 年 4 月 21 日及 22 日進行店面接待的工作體驗。

(e) 沙田青年服務團「短期職業體驗計劃」

由沙田民政事務處舉辦的「短期職業體驗計劃」,本校獲分配 10 個名額。學生將於 2018 年 7 月至 8 月到不同工商機構作職業體驗 5 天,以汲取不同行業的經驗。參與此計劃的同學名單如下:

4A 呂澤慧4B 鄧正謙4B 黃芷晴5A 譚雅文5A 譚朗怡5B 錢嘉琪5B 麥海喬5C 藍喜鳴5C 尹浩男5D 鍾倬杰

(f) VTC 中學牛職學規劃外展項目——行業了解及體驗活動

本組安排多名中四及中五學生參加由職業訓練局舉辦之「中學生職學規劃外展項目 ——行業了解及體驗活動」,讓他們透過企業探訪或到其轄下各院校進行行業體驗活動/工作坊,瞭解相關職業的工作情況、業界發展趨勢及就業資訊。活動詳情及參加同學名單如下:

| 活動名稱     | 活動日期  | 姓名                          |
|----------|-------|-----------------------------|
| 開網店話咁易   | 7月6日  | 4A 吳智豪 5B 麥海喬 5D 鄭華瑞 5D 秦璟川 |
|          |       | 5D 梁紹宏 5D 莫俊球 5D 余國禧        |
| 銀行分行櫃員   | 7月6日  | 5A 麥晉彥 5B 許蔓淇 5B 曾佩欣 5C 李穎儀 |
| 工作初體驗    |       | 5D 何慧晴 5D 林皓雯 5D 潘穎彤 5D 翁惠敏 |
| DIY 數碼印花 | 7月10日 | 4D 詹培炫 4D 廖仁杰 4D 葉翠雯 4D 林穎忻 |
| 布袋工作坊    |       | 4D 吳君琳 5A 蕭家澄 5A 辛卓穎 5A 黃雪燁 |
|          |       | 5B 麥海喬 5C 張諾倫 5C 麥棨嚴 5D 留心愉 |
|          |       | 5D 梁諾晴                      |
| 拆解時裝潮流   | 7月10日 | 4A 梁安利 4C 黃巧妍 4D 廖仁杰 4D 陳曉悅 |
| 及品牌      |       | 4D 香佩宜 4D 葉翠雯 4D 廖旖琦 4D 吳君琳 |
|          |       | 5A 程茵 5B 林子桐 5B 許蔓淇 5B 曾佩欣  |
|          |       | 5C 李穎儀 5D 梁諾晴               |

#### (2) 「友·導向」師友計劃

(a) 「與司局長同行」計劃

「友・導向」師友計劃將於 2018 年 7 至 8 月首度舉行「與司局長同行」計劃,讓高中學生有機會成為一天政府司局長的「工作影子」,近距離體驗司局長的工作和政府的運作模式。本屆政府三位司長及十三位局長都會參加是項計劃。本會推薦 9 位中五同學參與此計劃,其中 5A 滕思攀及 5C 劉詠康同學通過該委員會初步遴選,並分別於 5 月 24 及 25 日到政府總部面試。

## (b) 「職場體驗」活動

本組推薦 62 名中三至中五級學生,於 2018 年 6 月至 7 月參加由政務司司長私人辦公室及扶貧委員會合辦之「友‧導向」師友計劃——「職場體驗」活動。本校獲分配 13 個項目共 62 個由不同政府部門、企業及公營機構提供的名額,讓同學親身體驗職場生活。表現良好的同學將獲主辦機構頒授證書,以茲鼓勵。

#### 10. 領袖訓練——港鐵「Train 出光輝每一程」訓練計劃

4A 林譽、丘嘉蕊及 4D 黃浩賢同學獲錄取參加由港鐵公司及循道衞理中心合辦之「港鐵 Train 出光輝每一程計劃 2018」。參加同學將於 7 月接受為期 10 天的訓練,透過歷奇體驗營、情緒智商工作坊、參觀港鐵公司及實習體驗等,提升溝通能力、領導才能和逆境智商,以及認識生涯規劃,瞭解不同工作的需要及技能。

#### 11. 文化交流活動

4B 陳冠臻、5C 曹馨心及麥棨嚴同學獲錄取參加由學友社舉辦之「北京高校考察團 2018」,並於4月1至6日完成為期6天的北京之旅。活動內容包括:參訪北京大學、清華大學、北京中醫藥大學、中國人民大學及北京師範大學,瞭解內地高校教育制度、課程特色及住宿環境;拜訪香港駐北京辦事處;參觀故宮、孔廟、國子監、首都博物館、北京城市規劃館、798藝術區等名勝古跡。

## 12. 檢討香港中學推行生涯規劃教育的成效

本組協助香港教育大學於 2018 年 3 月下旬進行「檢討香港中學推行生涯規劃教育的成效」問卷調查,俾讓教育局制定未來的發展路向。是次調查得以順利進行實有賴 3D、4D 及 5D 班家長、班主任以及學生全力配合。

#### 13. 刊物訂購

本組為高中學生索取及訂購有關升學及選科的刊物,以助學生掌握最新的升學資訊。

| 刊物名稱             | 出版社/出版機構 |
|------------------|----------|
| DSE 放榜攻略 2018    | 香港青年協會   |
| 出路指南 2018        | 學友社      |
| 中學畢業生升學輔導手冊 2018 | 教育局      |
| 海外升學指南           | 學聯海外升學中心 |
| 文憑試考生出路大全 2018   | 星島日報     |
| 文憑試放榜指南 2018     | 都市日報     |

#### 14. 獎學金消息

為表揚學業成績優異、操行良好、積極參與課外活動或服務的學生,本會每年均會推薦多名學生申請各項獎學金、助學金或榮譽獎項,以兹鼓勵。

#### (1) 獎學金及助學金

- (a) 本校推薦 5C 羅俊熙、蘇子傑及袁家顥同學參加由「Princeton Club of Hong Kong」 所頒發的「2017 Book Award」 獎學金。
- (b) 本組提名 4A 林志浩、4C 黎敏儀及 5C 王南風同學,參加由香港社會服務聯會主辦 之「明日之星——上游獎學金」計劃,以鼓勵他們努力學習,具正面價值觀及生活 態度,並對未來抱有志向。
- (c) 本組提名 6C 香伯其同學參加由香港社會服務聯會主辦之 2017/2018「第一代大學 生獎學金」。結果將於稍後公布。

- (d) 5C 羅俊熙、蘇子傑及袁家顥同學榮獲由哈佛大學香港校友會頒發之「哈佛圖書獎」,各獲圖書一本及「申請哈佛圖書獎獎學金」的資格。
- (e) 由利希慎教育基金會主辦之「利希慎海外留學獎學金計劃」的設立目的是資助有經濟需要的家庭栽培子女成材,並在學成歸來回饋香港社會。每年保送 1 名香港中二學生到澳洲著名寄宿學校(Geelong Grammar School)升讀中三。現本校收到 4 名中一同學申請。本組將於 2018 年 6 月下旬進行面試,遴選後推薦 1 名學生參加筆試及面試。
- (f) 本組將推薦學生申請下列校外獎學金及助學金,並歡迎中六學生自薦申請,有關詳 情請向李碧婷老師或鄧偉傑老師查詢:

| 獎學金名稱                                     | 主辦單位         |
|---|--------------|
| 2019年日本政府(文部科學省)獎學金「學部留學生(本科生)」及「專修學校留學生」 | 在職家庭及學生資助事務處 |

## (2) 傑出學生選舉

- (a) 本組於 3 月提名 5C 羅俊熙、蘇子傑及袁家顥同學,參加由香港遊樂場協會主辦之 「2018 香港傑出少年選舉」。
- (b) 本組於 2018 年 4 月提名 3 名中五學生參加由沙田青年協會主辦之「第十四屆沙田區傑出學生選舉」,其中 5C 羅俊熙同學榮獲高中組「沙田區傑出學生優勝盃」,成為十大傑出學生之一;5C 蘇子傑同學成功晉身高中組最後 34 強,獲頒發優異學生證書。
- (c) 本組於 4 月提名 5C 談家詠同學參加由馮漢柱教育信託基金及萬鈞教育基金合辦之 「卓越今天成就將來」青少年領袖獎勵計劃 2018,獲頒發獎學金港幣 5000 元。

#### (3) 最佳進步獎

本組將推薦中一至中五各班 1 名學生參加由青苗基金主辦的「青苗學界進步獎 2017-2018」,以鼓勵同學在學業或品德上力求進步。

## 六、課外活動消息

#### 1. 音樂

## (1) 香港學校音樂節

由香港學校音樂及朗誦協會舉辦之「第70屆香港學校音樂節」已圓滿結束。本校學生共獲得榮譽獎狀1張,優良獎狀22張及良好獎狀7張。

| 参賽項目                                   | 獎項   | 班別 | 姓名  |
|--|------|----|-----|
| 中學組中國樂器大合奏(中級組)                        | 季軍   | 本校 | 中樂團 |
| 深造組簫獨奏(市區組)                            | 冠軍   | 5B | 麥海喬 |
| 初級組笛子獨奏(市區組)                           | 季軍   | 2A | 何晉東 |
| 河孙加松了X四丰(十百岁1)                         | 冠軍   | 5D | 陳芷盈 |
| 深造組笛子獨奏(市區組)                           | 亞軍   | 5B | 麥海喬 |
| 初級組嗩吶獨奏(市區組)                           | 亞軍   | 5B | 麥海喬 |
| // // // // // // // // // // // // // | 季軍   | 2A | 刑健為 |
| 中級組柳琴獨奏(市區組)                           | 季軍   | 3C | 鄧靜雯 |
| 四級鋼琴獨奏(新界區組)                           | 榮譽獎狀 | 1C | 陳晉毅 |

(2) 為提升樂器班成員的演奏能力,本校中樂團於下學期完成比賽後,積極培訓新人,此活動名為「同輩培訓班」,參與同學均獲益良多。低年級學生接受高年級學生培訓後均有所進步,而高年級學生於教導的過程中亦教學相長,最後成功帶領新人於 5 月 24 日中六畢業典禮演出四首小組曲及中樂合奏「歡欣舞曲」,由中樂團團長 5B 黃丹紅同學指揮。以下是參與同輩培訓計劃的同學名單:

| 1C 羅悅瑩 1D 林子軒 1D 彭曦 1D 文詩穎 1D 許世裕 2B 區子 2C 丘恩霖 2C 鄧蔚曦 2C 李凱 | ·朗  二胡   | 「金蛇狂舞」   |                               |  |
|---|----------|----------|-------------------------------|--|
|   | 1.例父     | 立        | 2B 區子朗 3C 黃皓陽   3D 蔡紀煒 4D 詹培炫 |  |
| 1B 羅智穎 1C 郭俊唯 1C 馮穎<br>1C 關洛瑤 1D 郭禕曉 2A 何晉<br>2A 邢健為        |          | 「世間始終你好」 | 2A 何晉東 3D 梁茜淇<br>4D 吳君琳(兼任司儀) |  |
| 1B 黎倩珩1D 黃雅盈3C 袁曉1D 李思甜1D 施慧喬2D 陳雅1D 謝啟承                    |          | 「外婆的澎湖灣」 | 3C 鄧靜雯 3C 袁曉琦<br>3B 唐德昕       |  |
| 1C 柯東濤 1D 余偉謙 2A 馮敬   |          | 「夏天」     | 3C 葉滿枝 5B 黃丹紅                 |  |
| 1A 林 琳 1A 賴依晨 1C 林鈕<br>2D 林嘉穎                               | 和大提琴     | _        | 2D 林嘉穎                        |  |
| 1D 郭嘉軒 2B 甄凱文   | 低音大提琴    |          | 4C 楊煒浩(兼任司儀)                  |  |
| 1C 許德泰 1D 陸海明   | 嗩吶       |          | 2A 邢健為                        |  |
| 1B 羅智穎 1C 郭俊唯 1C 馮穎1D 郭禕曉 2A 何晉東 2C 陳紀                      | " ┃   吹管 |          |                               |  |
| 1D 林頌怡1D 謝啟承2D 陳雅2D 張凱琪2D 魏樂心2D 彭展2D 謝雅端2D 黃錦欣              |          | 「歡欣舞曲」   |                               |  |
| 1C 羅悅瑩1D 林子軒1D 彭曦1D 文詩穎1D 許世裕2C 丘恩2C 鄧蔚曦2C 李凱駿2B 區子(二胡首     | 霖 拉弦     |          | 同上                            |  |
| 1C 柯東濤 2A 馮敬堯 2D 何字<br>3C 葉滿枝<br>高級督導顧問: 5A 吳欣              | 新 彰撃     | (後声)     | キロケー・5D /キナナラ                 |  |

## (3) 早會表演

西樂團於 2018 年 5 月 18 日早會演奏「卡門組曲選段」,由 5B 吳鈞皓同學指揮,其他表演者包括:

5C 談家詠(小提琴首席)

| 1A 李梓嘉(翻譜員)   | 1B 劉啟傑(單簧管) | 1B 黃子嚴(法國號) |
|---------------|-------------|-------------|
| 1B 巫蕊彤(小提琴)   | 1C 陳延深(小提琴) | 1C 馮思智(小提琴) |
| 2A 張熙琳(小提琴)   | 2A 黃樂晴(長笛)  | 2C 朱樂筠(長笛)  |
| 2D 何宇軒(小鼓)    | 3B 張爾晉(長笛)  | 3C 葉滿枝(定音鼓) |
| 3D葉 俊(大提琴)    | 3D 陳曉雯(小提琴) | 4B 吳嘉浩(小提琴) |
| 4C 楊煒浩(低音大提琴) | 4C 林頌茵(長笛)  | 4C 李明茵(色士風) |

此外,合唱團亦演唱'The Music is always there with you',成員包括:

|        | // II  | , , ,  | 100000000000000000000000000000000000000 |        |
|--------|--------|--------|---|--------|
| 1A 陳曉盈 | 1A 陳彥霖 | 1A 劉晞烔 | 1A 吳楚炫                                  | 1A 王德如 |
| 1A 丘愷程 | 1A 丘愷璇 | 1B 盧浩然 | 1B 王思聰                                  | 1B 馮曉楠 |
| 1B 黎倬嬈 | 1B 利晴珈 | 1B 伍海彤 | 1B 曾漫雲                                  | 1C 陳晉毅 |
| 1C 許德泰 | 1C 李焯軒 | 1C 張嘉穎 | 1C 何軒殷                                  | 1D 李彥鋒 |
| 1D 譚灝銘 | 1D 楊曉東 | 1D 蔡樂晴 | 1D 林泳妍                                  | 2C 陳紀霖 |
| 3A 吳灝森 | 3C 葉滿枝 | 3C 溫雅至 | 3D 陳曉雯                                  | 3D 唐愛雯 |
| 5C 談家詠 | 5D 盧君婷 | 5D 翁惠敏 |   |        |
|        |        |        |   |        |

#### 2. 舞蹈

(1) 舞蹈校隊隊員於 2018 年 2 月參與第 54 屆學校舞蹈節中多項賽事,並獲得優異成績,詳情如下:

| 舞蹈名稱及種類                      | 獎項  | 隊員   |
|------------------------------|-----|--|
| 愛蓮說<br>(中國舞——獨舞)             | 優等獎 | 5B 曾佩欣   |
| 且吟春語<br>(中國舞 <del></del> 群舞) | 甲級獎 | 5B 張湲娉5B 曾佩欣5C 蔡諾瑤4C 郭熙怡4C 梁文雅3A 何子詠3B 謝汶希3D 黃凱怡2A 陳保廷2C 張迦善2D 江俊莹1A 羅婥霖1A 鄧穎曦1B 李鈺洵1B 甘蕙因   |
| 風鳴動<br>(中國舞──雙人舞)            | 甲級獎 | 5B 張湲娉 5C 蔡諾瑤  |
| 黑<br>(現代舞──群舞)               | 甲級獎 | 4A 深安利4A 呂澤慧4B 梁浩銨4C 方秀欣4C 黃巧妍4C 黃佩雯4D 馬啟軒4D 陳曉悅4D 香佩宜4D 廖旖琦3A 周曉筠2B 陳采淇2B 馮曉盈2B 龔恩莉2B 麥凱晴2B 伍泳霖2B 黃天恩2B 吳嘉曦1B 張穎薇1B 黃美琪1D 陳沅汶1D 張家怡1D 傅曉晴 |

(2) 舞蹈校隊聯同家長教師會,將於 2018 年 7 月 16 日晚上在學校禮堂舉辦一年一度之舞蹈 籌款晚會—「舞動•傳承 2018」。本組同學及老師將傾力演出,為來年舞蹈組籌募服裝經 費。誠邀各位家長及同學撥冗出席或捐款支持。

#### 3. 體育

- (1) 田徑隊於本屆沙西長跑女子乙組比賽中,獲得以下獎項:
  - (a) 3B 林希婷同學獲得個人冠軍
  - (b) 3C 梁悅同學獲得個人第4名
  - (c) 女子乙組團體第3名
- (2) 排球隊於沙西區校際排球第二組別比賽中,獲得以下團體獎項:
  - (a) 女子乙組團體亞軍
  - (b) 男子乙組團體季軍
  - (c) 男子丙組團體殿軍
- (3) 本校於全年沙西區校際比賽中,獲得女子團體總成績第9名。
- 4. 一人一技能課後班

中二級「一人一技能」計劃於 2018 年 5 月 21 日順利完成「做個小小考古學家工作坊」。是次工作坊由我組聯同中國歷史科及中國文學科於尖沙咀香港文物探知館活動室進行,共有 15 位同學參與。希望藉此模擬考古發掘,讓同學掌握田野考古的基本概念,並體驗田野發掘的樂趣。此外,我組邀得政府資訊科技總監辦公室於 7 月 10 日到校主持資訊保安講座,藉此提升同學安全上網的意識,亦配合 STEM 教育的大趨勢。

## 5. 智勇舞台

下學期第一次的智勇舞台表演於 3 月 8 日順利完成,名為「文學雅聚」,由本組與中國文學科合辦書籍分享會,配合學校有關推廣閱讀風氣的重點關注,也給修讀文學科的同學一個組織活動和發揮演說能力的機會。當天,參與分享的同學為 4A 林志浩、蔡雅雯、丘嘉蕊、林譽和 4D 張立賢同學,介紹的文學作品包括《目送》、《傾城之戀》、《送你一個字》、《記憶像鐵軌一樣長》及《胭脂扣》。他們的演說流利用心,給聽眾留下深刻印象。

下學期第二次的「智勇舞台」是跨級別辯論挑戰賽。為鼓勵同學敢於接受挑戰,提升思辨能力,德育及公民教育組、中文辯論學會與本組合辦是次挑戰賽。比賽已於 5 月 10 日午膳時間在學校兩天操場順利舉行。是次比賽的辯題為「放手至可擁有」,對賽雙方為高中聯隊(正方)迎戰初中冠軍 3D 班(反方)。辯論學會邀得杜景文副校長、王偉文老師、楊芷晴校友於百忙中抽空擔任評判。經過雙方精彩的論辯後,由高中聯隊(正方)勝出,而 3D 何旻諾同學則表現卓越,勇奪最佳辯論員的獎項。是次挑戰賽各獎狀已於 5 月 29 日早會上頒發。

#### 6. 四社活動

多項社際比賽已於下學期順利舉行,每場賽事均十分緊凑,吸引許多同學觀賞及打氣,更可喜的是比賽健兒都竭盡所能。有關賽果如下:

| 比賽項目   | 比賽日期    | 冠軍   | 亞軍   | 季軍   | 殿軍   |
|--------|---------|------|------|------|------|
| 網頁設計比賽 | 01/2018 | 山茶花社 | 藍花楹社 | 洋紫荊社 | 杜鵑花社 |
| 排球     | 03/2018 | 洋紫荊社 | 山茶花社 | 藍花楹社 | 杜鵑花社 |
| 籃球     | 04/2018 | 山茶花社 | 藍花楹社 | 洋紫荊社 | 杜鵑花社 |

本學年的社際比賽尚餘通識論壇比賽,願同學繼續全力以赴,為社爭取佳績。

## 7. 學會活動

## (1) 辯論學會

#### (a) 校内比賽

## 中二、中三級班際辯論比賽

為了提升學生的批判思考、組織及應變能力,中文辯論學會與德育及公民教育組合辦中二、中三級班際辯論比賽。為期七場的賽事已順利舉行,各獎狀亦於 2018 年 5 月 29 日早會上頒發,詳情如下:

| 第1場           | 2D班 (正) VS 2A班 (反) | 第2場          | 2C 班 (正) VS 2B 班 (反) |
|---------------|--------------------|--------------|----------------------|
| 評判            | 陳鳳蓮老師、中辯幹事         | 評判           | 歐陽翠嫻老師、中辯幹事          |
| 勝出隊伍:2D 班     |                    | 勝出隊伍:2C 班    |                      |
| 最佳辯論員:2D 張喜裕  |                    | 最佳辯論員:2B 李穎茵 |                      |
| 第3場           | 3D班 (正) VS 3A班 (反) | 第4場          | 3C 班 (正) VS 3B 班 (反) |
| 評判 鄧敏儀老師、中辯幹事 |                    | 評判           | 莫浩基老師、中辯幹事           |
| 勝出隊伍:3D 班     |                    | 勝出隊伍:3C 班    |                      |
| 最佳辯論          | 計員:3D 鄭雅文          | 最佳辯論員:3B 吳紀因 |                      |

| 中二級決賽                  |              | 中三級決賽            |                      |  |
|------------------------|--------------|------------------|----------------------|--|
| 辯題:香港升中派位應推行男女分隊       |              | 辯題:香港傳統名校轉直資利大於弊 |                      |  |
| 第5場 2D班 (正) VS 2C班 (反) |              | 第6場              | 3C 班 (正) VS 3D 班 (反) |  |
| 評判 梁斯朗老師、中辯幹事          |              | 評判               | 莫浩基老師、中辯幹事           |  |
| 勝出隊伍:2D 班              |              | 勝出隊伍: 3D 班       |                      |  |
| 最佳辯論                   | 最佳辯論員:2D 潘紫晴 |                  | 最佳辯論員:3D 司徒泳錡        |  |

| 中二及中三級總決賽              |                      |  |
|------------------------|----------------------|--|
| 辯題:香港中三新學制的選科方式較傳統學制為佳 |                      |  |
| 第7場                    | 2D 班 (正) VS 3D 班 (反) |  |
| 評判                     | 莫浩基老師、歐陽翠嫻老師、楊芷晴校友   |  |
| 勝出隊伍:                  | 3D 班 最佳辯論員:3D 司徒泳錡   |  |

是次辯論比賽得以順利舉行,實有賴下列老師撥冗擔任評判,本會特此鳴謝:

梁斯朗老師

莫浩基老師

歐陽翠嫻老師

陳鳳蓮老師

鄧敏儀老師 楊芷晴校友

#### (b) 校外比賽

## (i) 「拍住上」——中小學辯論比賽

為了提升本校中文辯論學會會員的思辨能力,本會推薦 2B 張志協、2D 潘紫晴、3C 溫雅至及韋想想同學參加由「言論自由行 沙田崇真學校」主辦的「拍住上」——中小學辯論工作坊及辯論比賽。參加者透過工作坊學習多角度探討辯題、正反立論與舉證、資料搜集及引用、措辭及寫稿技巧、發音與語調訓練及模擬比賽。藉著系統性的訓練,提升思辨能力,獲益良多。當日的辯題為「共享單車對沙田利多於弊」。溫同學更於 8 隊參賽辯論員中表現卓越,勇奪最佳辯論員。

#### (ii) 不賭思議——預防賭博問題年輕化之辯論教育計劃

本會推薦 3C 黃皓陽、徐祖鈞、3D 司徒泳錡及 4A 林志浩同學參與由錫安社會服務處勗勵軒輔導中心主辦及鳴辯無限合辦以防賭為主題的辯論比賽。本校與寶血會上智英文書院切磋辯技,辯題為「港府應立法讓市民能為有賭博問題的家屬申請強制性賭博禁制令」。在備賽階段,同學反覆就防賭資訊作出深入的探討。這有助他們培養多角度思考、批判性思維及理性分析,更可消除他們對賭博及相關問題的迷思及錯誤觀念。

## (iii) 第 34 屆新界聯校辯論比賽

本會推薦 3C 温雅至、4A 林志浩、丘嘉蕊、5C 沈澍韜及 5D 湯約禮同學參加由新界聯校辯論學會主辦的第 34 屆新界聯校辯論比賽。透過理性辯論活動、聯校協作互助,培育學生思維語藝,提升區內演辯文化、促進會員學校交誼。本校先後與博愛醫院鄧佩瓊紀念中學、天主教郭得勝中學、中華基督教會基朗中學切磋交流,最終成功晉身 16 強,而沈同學更於兩場比賽中勇奪最佳辯論員。

#### (2) 公益少年團

本校參與賽馬會公平貿易學校獎勵計劃。本團幹事 5D 封景浚同學獲錄取於 2018 年 7 月 1 至 7 日參加斯里蘭卡公平貿易考察團。封同學積極參與出發前之培訓,如資料搜集、簡介會、討論及會議,回程後亦會分享考察團體驗,協助公平貿易之推廣工作。

#### (3) 日本文化學會

本會聯同棋藝學會於2018年5月3至4日舉行日本文化祭。本會幹事與會員積極為同學準備不同的日式料理和遊戲。是次文化祭反應熱烈,本會感謝各位老師和同學的支持。

#### (4) 棋藝學會

本會多次舉行棋藝聚會,提供不同的棋類讓同學玩樂。本會於2018年3月7及8日舉行 盲棋比賽,深受同學歡迎,最後1C陳延深及5D余國禧同學經過一番龍爭虎鬥,分別取 得初中組及高中組冠軍。此外,本會亦與日本文化研究學會合辦文化祭,於5月3及4 日於地下大堂讓同學互相切磋康樂棋,增強他們對棋藝的興趣。

## (5) 扶輪及社會服務團

(a) 「樂施滅貧利是」收集大行動 2018

社會服務團協助樂施會收集學生及教職員捐出的新年利是,幫助國內留守兒童,為農村學校添置圖書、興建或重建學校,以及為農村老師和支教老師提供專業培訓。活動共籌得善款港幣 10,588.70 元,並獲得「學校籌款獎」(中學組)亞軍。是次活動有賴師生慷慨解囊,本團感激大家的踴躍支持,寄望老師和同學們繼續熱心公益。

#### (b) 香港傷殘青年協會賣旗日

本校約14名同學於2018年3月24日參與香港傷殘青年協會賣旗日,為該會籌款以協助殘疾人士重建自信、建立社群網絡、提升工作技能及就業機會,使他們較易融入社群。同學當日大清早已作好準備,並於整個早上積極募捐,表現良好。

(c) 第 25 屆廣東省偏遠地區育苗助學計劃(簡稱「育苗計劃」) 本校參與第 25 屆育苗計劃,鼓勵同學捐出部分零用錢,幫助廣東省偏遠地區的學校 設置基本電子教學平台,讓處於弱勢的同胞也像我們一樣,可在較現代化的設備下 接受教育。本校為此計劃共籌得善款港幣 12,175 元。本會感激大家的踴躍支持。

#### (6) 體育學會

本會於 2018 年 4 月 2 至 4 日舉辦了三日兩夜的「直立板訓練營」。透過直立板訓練、八公里的直立板旅程、夜行及營中的團體活動,讓同學深刻體驗是次訓練營的主題:「嘗試」、「經歷」和「要求」。經過一整天的訓練,40 位參加同學均考獲直立板銅章資格,即使第二日的旅程遇上逆風,同學們也不放棄,最終成功完成整個旅程。

#### (7) 電腦學會

本會於 STEM Week 期間參與展覽,讓同學觀摩開源硬件,包括 3D 立體打印機、Ardiuno 微電路板等。此外,同學亦可以學習使用 3D 繪圖軟件製作立體模型,並透過立體打印 自製物件。

#### (8) 戲劇學會

本會同學參與教育局舉辦之「香港學校戲劇節」,於 2018 年 3 月 9 日以 5D 蘇杏宜同學編劇之《沒圓沒了》參賽。故事講述圓記士多被新商場收購,店主圓叔毅然到區內的連鎖便利店工作,試圖以一己的管理方式重燃小區的人情味,惟街坊的反應不一。當天的演出亦歡迎同學入場觀賞,反應甚佳。本會奪得以下獎項:

| _ |         |                      |
|---|---------|----------------------|
|   | 整體優異演出獎 | 沙田官立中學               |
|   | 傑出導演獎   | 5D 蘇杏宜 4A 馮柏熹        |
|   | 傑出演員獎   | 3B 田洭源 3C 任映諮        |
|   | 傑出舞台效果獎 | 燈光、音效、佈景、道具、服裝、化妝組同學 |
|   | 傑出合作獎   | 沙田官立中學               |

#### 全體劇組人員名單:

| 1B 曾漫雲 | IC 陳嘉琪 | 1C 張嘉穎 | 1C 程蒨裕 | 1C 羅悦瑩 |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1D 陳沅汶 | 1D 張家怡 | 1D 黄慧喬 | 2A 邢健為 | 2B 王文浩 |
| 2B 袁心悔 | 2B 龔恩莉 | 2C 郭思晴 | 2D 顏文芊 | 3A 周曉筠 |
| 3B 張子軒 | 3B 田洭源 | 3B 吳紀因 | 3C 何愷寧 | 3C 黃莉瑩 |
| 3C 任映諮 | 3C 虞凱嵐 | 3C 虞凱詠 | 3D 羅雨樂 | 3D 鄭雅文 |
| 4A 馮柏熹 | 4A 陳蒨霖 | 4B 陳天恩 | 4B 陸穎妍 | 4C 李俊樂 |
| 4D 留詠愉 | 5A 麥晉彥 | 5A 譚諾熙 | 5A 董婕凝 | 5A 邱雪望 |
| 5B 林彥禮 | 5B 劉澤昀 | 5B 吳鈞澔 | 5B 吳欣呈 | 5C 潘駿軒 |
| 5C 謝家俊 | 5D 謝一謙 | 5D 劉罡沂 | 5D 梁諾晴 | 5D潘穎彤  |
| 5D 蘇杏宜 |        |        |        |        |

#### (9) 香港航空青年團

(a) 道教大圍信善玄宮上元寶誕社區服務

本中隊團員於2018年3月4日到大圍信善玄宮進行上元寶誕社區服務,負責人流管制,協助善信們完成一年一度的大型慶典。

## (b) 參觀石崗軍營

2018年3月25日,本中隊25位團員與本團超過200名長官學員前往中國人民解放軍駐香港部隊石崗軍營參觀。是次活動分為三部份:參觀軍營宿舍設施、影片分享及參觀空軍機隊軍事裝備。空軍機隊包括直-9ZH指揮偵察直升機、直-9W武裝直升機、直-8KH運輸搜救直升機,學員更可登上兩款軍用直升機參觀,也有機會訪問士兵,瞭解他們的日常工作,獲益良多。

(c) 第 308 中隊初級學員訓練課程 2017/18 結業禮 暨 授章儀式

本中隊於 2018 年 4 月 14 日在校內進行初級學員訓練課程結業禮,及就各級學員於過去一年的表現進行授章與證書頒發儀式,並由第三(新界東)大隊隊長袁健斌少校主禮。獲晉升為基本學員的名單如下:

1B 李俊輝 1B 黃盛宗 1B 黃子嚴 1B 馮曉楠 1B 利晴珈1C 陳廷軒 1C 張熙宇 1C 朱汶禮 1C 關柏翹 1C 劉正韜

1D 陸海明 1D 吳俊軒

#### 獲嘉許的學員名單如下:

- 香港航空青年團學員社區服務成就勳帶(完成 200 小時社區服務時數) 5C 林 曉彤下士
- 急救章(完成由香港聖約翰救護機構主辦之30小時成人急救證書課程並通過考核)—2C 郭思晴、SINGH Sahib
- 初級學員訓練課程 2017/18 最佳學員——1D 吳俊軒初級學員

#### (d) 飛機工程工作坊

本中隊推薦 2A 張英雄、3D 林國豐及何焯廷同學參加本團於 2018 年 4 月 29 日舉辦的飛機工程工作坊,學習鉚釘安裝、修邊等基本技巧,並運用所學,以飛機工程物料製作三個金屬手機托架,獲益匪淺。

(e) 香港航空青年團(港島區)賣旗日 2018年5月5日為本團的賣旗日,本中隊於中環進行賣旗籌款活動。活動得以順利 完成,實有賴各學員及家長義工的踴躍支持。

#### 七、道德及公民教育、環境及傳媒教育、健康、性及生命教育組消息

1. 道德及公民教育

本組於 2018 年 3 月期間向中一至中五級同學派發有關「留守兒童」新聞工作紙,藉此讓同學關注中國內地社會議題,尤其青少年與父母長期分離下產生的成長問題。

另外,本組於5月30日午膳期間在禮堂舉行通識論壇,題目為「港府應推行『良心劏房』計劃。當日反應熱烈,同學對房屋政策提出了不少疑問及意見,活動在輕鬆愉快的氣氛中完成。

#### 2. 環境及傳媒教育

- (1) 為推廣愛惜食物,減少廚餘,本組由 2018 年 3 月 1 日開始,連續 40 天,收集中一同學 在午膳時的廚餘,並從同學提供的資料得知,絕大部分同學都愛惜食物,能做到零廚餘。
- (2) 在 2018 年 4 月中的 STEM Week,本組向同學介紹成功的耕種,須有效地應用科學、技術、工程及數學知識。張富雄老師帶領同學引進一套魚菜共生的裝置,並由中三同學實地講解。參觀同學從中得知如何選擇適合的魚類及植物,如何控制水流的速度及如何解決組件裝嵌時所遇到的難題,以達致「成功」展出作品。

梁斯朗老師帶領同學設計精美海報,介紹有機肥田料的來源及製作過程,亦讓同學繪畫海報分享耕種的樂趣。參加同學更可索取蔬菜種子,一嘗在家種植的樂趣。

- (3) 3A 何子詠、翁倩雯及葉晴田同學通過面試,獲選成為健康資訊學生大使。他們將在暑假期間參加訓練課程,亦會協助電影、報刊及物品管理處推廣教育活動。
- (4) 為培養同學在接觸傳播媒界時有正確的價值觀及批判性的思考,提升同學對環保的認識,本組分別在2018年4月18日及4月26日安排傳媒及環保課,讓中一及中二同學學習,主題分別為「固體廢物使用生物轉化的利弊」及「網絡暴力」。
- (5) 為鼓勵同學善用資源,並運用無限創意將舊物大變身,本組特舉辦「環保家居用品設計 比賽」。中四及中五級同學費盡心思,利用紙盒、飲品瓶及飲管等棄置物料,製成錢罌、 筆座及儲物盒等,盡顯創意。比賽結果分別由 4B 及 5B 班奪得冠軍。

#### 3. 健康、性及生命教育

(1) 健康教育講座及工作坊

本組與校園健康計劃於 2018 年 5 月 17 日舉辦名為「愛情面面觀」講座,讓中三同學明白何為性騷擾及如何預防性騷擾。此外,本組邀請香港基督教女青年會社工於 5 月 28 日舉辦名為「兩性相處」工作坊。同學透過互動模式,學習與異性相處應注意的地方及技巧。同學表現投入,積極回應社工提問,備受讚賞。

## (2) 早會分享

本組健康大使 3C 楊楚楹、虞凱詠、3D 司徒泳錡及 5B 吳鈞澔同學於 2018 年 5 月 4 日的早會上與同學分享多吃水果的好處,並向同學宣傳「校園水果推廣計劃」。

## (3) 校園水果推廣計劃

本組於 2018 年 5 月 5 至 11 日,舉辦校園水果推廣活動,內容包括水果食譜展、水果資料壁報、攤位遊戲、早會分享及水果日等。活動的焦點是 5 月 10 日的水果日,本組健康大使於當日小息及午飯時間舉辦攤位遊戲及向同學派發水果。同學反應非常熱烈,活動實有助同學培養每天吃水果的習慣。此外,本組於同一時期更舉辦班際健康生活比賽,推廣健康生活的重要。

## (4) 健康校園計劃

#### (a) 校本活動

本校聯同「香港青少年服務處」透過舉辦不同形式的校本活動,培養學生的正面價值觀。從活動後收集的學生問卷調查數據顯示,學生回應普遍正面,效果理想。2018年3月至7月舉行的校本活動詳情如下:

| 舉辦日期                    | 活動名稱              | 内容   |
|-------------------------|-------------------|--|
| 2018年3月5、6、<br>13、14日   | 中一體能測試            | 香港青少年服務處的註冊社工及註冊護士到校為全體中一級學生進行體適能健康檢查,內容包括量度身高、體重、血壓及脂肪比,測試手握力、肺活量及柔軟度等。學生認真投入各項檢查,表現非常合作。 |
| 2018年4月10、<br>18、26、27日 | 長者義工服務            | 在探訪沙田區安老院的長者前,香港青少年服務處的4位註冊社工,特別為全體中四級學生進行3節義工訓練工作坊。期待學生能培養關愛長者的高尚價值觀,為建立和諧社區出一分力。         |
| 2018年5月17日              | 性教育——危機<br>預防教育講座 | 透過以「青少男、青少女」為題的危機預防性教育講座,讓全體中三級學生瞭解及避免性騷擾,加強學生預防危機的意識,並提升拒絕不良行為的技巧。                        |
| 2018年7月12日              | 野戰訓練日營            | 30 名中四及中五級學生透過是次訓練,得以發揮團結合作精神,建立正面健康的文化。   |

#### (b) 「校園測檢」措施

在本校「學校計劃助理」的協調下,來自香港青少年服務處的校外專責隊伍,按照計劃非定期到訪學校。在保密原則下,收集被隨機抽選的參與同學的尿液樣本,過程順利。全學年共完成7次校園測檢。

## (5) 思動教育計劃+

由 2018 年 4 月 7 日起每星期六,參與此計劃的中三及中四級同學均會出席 6 節 Fitmind 的活動,學習基礎瑜伽。王慧怡老師、陳文軒老師及麥巧明老師也陪同參與,學習如何放鬆身心,獲益良多。

#### 八、好心情@校園消息

本組於 2018 年 1 月 19 日帶領 30 位中二同學參觀位於何文田的生命歷程體驗館。透過實境探訪,引發參加者思索生活,從中領略時間的寶貴,學習珍惜身邊人和事。

另外,本組於 2018 年 2 月 26 日至 4 月 18 日舉辦「自我探索小組及生命故事分享」,邀請 10 位中二同學參加工作坊。首 5 次工作坊,是透過活動及藝術創作導師的指導及解說,讓同學認識及接納自己,學習調適情緒,加強朋輩支持。第 6 次工作坊是吊飾及廁紙盒設計及製作,用於探訪長者時作見面禮。探訪當天同學分成 3 組,由譚梅芳老師、梁斯朗老師及香港青少年服務處社工梁倩儀姑娘分別帶領學生家訪 3 位長者。同學先利用自行製作的見面禮打開話匣子,繼而與長者傾談,瞭解他們的生命歷程,再反思自己的人生。

## 九、資訊科技組消息

本組於 2018 年 3 月在兩間電腦室添置了 62 部桌上電腦供同學使用,而電腦的操作系統亦全面升級至 Win10。透過軟硬件的升級,同學可於課堂上學習更多有關最新資訊科技的知識,為踏入瞬息萬變及愈趨重視創新科技的未來社會作好準備。

#### 十、教與學活動消息

1. 高桌閱讀午餐(High Table Reading Lunch)

學務組於 2018 年 3 月 16 日午膳時間,在學校禮堂舉行「高桌閱讀午餐」。當天有超過 160 名學生及 23 位老師參與,在寧靜和諧的氣氛下,一邊享用水果、三明治等輕盈午餐,一邊輕鬆悠閒地閱讀他們最愛的書籍,盡情享受閱讀的樂趣。感謝校長贊助水果。

活動的另一意義,是參與者須自備開水,不可飲用瓶裝水,以響應環保。本組更安排好書推

介環節,由 5C 關榮皓同學與大家分享有關彼德· 葛萊克 (Peter H Gleick)的著作《瓶裝水的真相》 ("Bottle and Sold: The Story Behind Our Obsession With Bottled Water")的讀後感。此書的 內容是說明濫購瓶裝水的嚴重後果,藉此呼籲大 家減少飲用瓶裝水。關同學透過是次好書推介, 喚起大家的環保意識,這正正體現了閱讀具有教 化及灌輸正確價值觀的作用。

最後,由校長作閱讀分享,結束是次「高桌閱讀 午餐」。校長分享了他閱讀吉爾·哈森(Gill



Hasson)的著作《正向思考力》("Positive Thinking")的體會 :「我們大腦的核心組成部分是神經元(neurons),它的作用是處理和傳輸信息。神經元通過中性通路(neural pathway)和網絡相互連接。所以,當你做一些新的事情時,比如今天默默地閱讀,就會產生一種新的神經通路。每次你平靜地閱讀,大腦都會使用相同的神經通路,這條神經通路便得以強化。這意味著,如果你經常安靜地閱讀,它的運作就會變成自動化,使專注地默讀的方式成為一種習慣。」校長透過科學的研究結果鼓勵及啟發眾師生,從這次「高桌閱讀午餐」開始,嘗試每天靜心閱讀,持之以恆,養成習慣。

#### 2. 其他學習經歷

- (1) 為配合「其他學習經歷」中「生活就是藝術」的視藝課程,本校中四同學在視藝老師帶領下,到文化博物館參觀了兩個展覽:「彼思動畫 30 年:家+友·加油!」及「觸一香港國際海報三年展 2017」。「彼思」展覽讓同學欣賞到動畫的視覺美之外,亦受彼思動畫故事所感動,反思親情及友情之可貴。「海報」展讓同學欣賞到不同國家地區於商業廣告、意識形態、文化活動推廣及專題「觸」等四個範疇的設計理念及表現手法。
- (2) 全體中六同學已於 2018 年 4 月 25 日大學聯招截止前上載 SLP (學生學習概覽) 至聯招報名網頁,並已完成所有報名程序。
- (3) 本組與升學及就業輔導組於 2018 年 4 月 27 日協辦「迎難而上」活動環節。本組負責向 全級中五同學講解大學聯招報名程序及方法,聚焦於其他學習經歷的要求及上載步驟。 初中英文科科主任朱健滔老師則解說寫作「個人自述」的方法及技巧,教導同學如何透 過 500 字表現個人特性及強項,更給予同學一些範文作參考之用。

## 3. 教師發展——提升教師專業

(1) 第3次教師發展日

2018年6月6日為本校第3次教師發展日,當天活動詳情如下:

早上,首先由香港青少年服務處「好心情@校園」計劃負責人華博士、社工朱姑娘和梁姑娘於本校會議室主持「認知減壓老師工作坊」,加強同事對學生情緒問題的認識,減輕同事們處理學生情緒問題時的壓力。講座的内容具體多元,氣氛輕鬆,同事們藉著個案分析,認識更多實用的方法。之後,各科按「學校重點關注」(一)檢討科本教與學活動的開展情況和效益。教師發展日上午的環節完結。

下午二時正,50 多名同事齊集樂富藝術與科技教育中心進行分組活動:參觀 STEM 教育中心和烹飪。同事們在 STEM 教育中心跟從導師學習 TINKERCAD 軟件,並利用 3D 打印機製作設計精美的門楔,滿有成功感。而在家政科導師的指導下,36 位同事各自擀捲餅皮,加入乾果,烘焙成鬆軟可口的紅莓芝士忌廉士乾包。教師發展日下午的環節在輕鬆歡樂的氣氛中完結。

## (2) 「閱讀與寫作」教師工作坊

本校中文科統籌「閱讀與寫作」教師工作坊,於2018年6月15日下午邀請香港大學教育學院副教授林偉業博士就教學策略提供專業指導。林博士精研中文教學,在閱讀理論、閱讀與說話,以及閱讀與寫作尤有建樹。相信本校中文科同事聽取林博士的專業意見後,定必能針對學生的需要,設計更有效益的教與學活動。

## 十一、從閱讀中學習組消息

#### 1. Street Libraries

自 2018 年 1 月本組在校門外的門簷下設置社區圖書角 Da Da Street Library 後,不少街坊經常到來看書,書本流動頻繁。由於附近的幼稚園學生家長早晚接送小朋友時,經常路過校門外,幼兒書籍特別受歡迎。本組於圖書角下加設舊書收集箱,方便街坊捐書。社區閱讀漸成風氣,Da Da Street Library 在區內作為共享圖書的集散地的角色亦愈見明顯。各家長、同學在暑假時不妨整理一下書櫃,看看有沒有書可捐給我校的 Street Libraries。期待你的參與!

#### 2. 閱讀分享

2018年3月至4月分享名單如下:

| 分享者    | 分享書籍                                     |  |
|--------|--|--|
| 杜景文副校長 | I am Malala                              |  |
| 王偉文老師  | 生命的奮進                                    |  |
| 4A 林志浩 | Matilda                                  |  |
| 4A 丘嘉蕊 | Tuesdays with Morrie                     |  |
| 2D 葉家寶 | Harry Potter and the Philosopher's Stone |  |

#### 3. 校外閱讀活動

(1) 香港公共圖書館兒童及青少年閱讀計劃

本校約 200 名學生參加是項計劃,他們將會於 2018 年 12 月取得閱讀證書。是次活動除了宣揚開卷有益,亦使學生透過經常借閱書籍,瞭解社區圖書館資源豐富,日後可多加善寿用。

#### (2) 2018世界閱讀日

本組於 2018 年 4 月 21 日帶同 21 名學生到聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學,參加由「語文教育及研究常務委員會」及教育局合辦的「2018 世界閱讀日」,主題為「悅愛閱讀,愈讀愈愛」。同學當天學習不同的寫作技巧,改善書寫能力。現場亦設有十多個遊戲攤位,讓同學認識閱讀的重要,並提升閱讀技巧。

(3) 2018「閱讀 KOL」自拍短片創作比賽 本校約18名學生各自拍攝了約2分鐘的短片介紹喜愛的書籍,比賽結果將於7月中宣布。

## 十二、資優學生培育支援小組消息

1. mbot STEM 機械人基礎課程

7位中一、中三及中四級同學於2018年2月至4月期間參與mbot STEM機械人課程,學習Scratch及Ardiuno的基礎知識,並將所學的編程技能應用於自己設計的硬件上,令他們設計的機械人可以做到自行決定的任務。同學於課程期間都熱衷參與,並設計出精密的電腦程式。

#### 2. 普通話水平測試研習班

本組聯同普通話科合辦普通話水平測試研習班,由普通話科老師推薦約17名中三及中四同學參加。課程於2018年3月至5月舉行,內容是針對考核範疇對同學加以訓練,糾正一些常見的錯誤。九成同學會參與六月份的測試。

- 3. 香港科學青苗獎(The Hong Kong Budding Scientist Award 2017-2018) 本校派出 4B 林海鋒、4C 梁厚生、3C 符從浩及林雋逸同學組成的隊伍,參加由教育局資優教育組及香港數理學會舉辦的「香港科學青苗獎」。首先,同學邀請陳文年教授進行訪問,瞭解環境污染的情況,並完成科學家專訪報告。然後,同學測試如何利用不同的鹼性溶液吸收二氧化碳以減低熱污染。他們分析實驗數據,製成科學專題研習報告。隊伍順利進入準決賽,並於 4 月 21 日向評審作口頭匯報。
- 4. 與創新者對話──成為科學家、創業家和企業家的第一步 約 50 多位 3C 及 3D 學生於 208 年 4 月 21 日出席由知識產權署主辦的「與創新者對話──成 為科學家、創業家和企業家的第一步」講座。當日邀請了不同背景的創新者和科研專家向同 學講解他們創新意念的故事,展示研發成果並分享其成功之道。同學從中瞭解更多有關科研 人員遇到的困難與挑戰,也明白保護知識產權對可持續創新發展的重要性。
- 5. 2017-2018 香港機關王競賽(The GreenMech Contest) 本校派出 3C 莫文軒、崔賀森、3D 林國豐及葉俊同學,參加由香港青年協會主辦的「香港機關王競賽」。比賽於 2018 年 5 月 5 日假香港科學園三期大展覽廳舉行,共有 78 隊報名參加。 各隊伍需於 3 小時內完成製作及測試機關作品,並即日向評判展示作品的運作及當中的科學原理與創意。本校同學首次參賽,他們利用課餘時間設計及測試機關,籌備長達 3 個月,可見費盡心思,全力以赴。活動中同學運用所學的科學原理並發揮無限創意以創作機關,更從中學會與人合作及溝通技巧,實是難得的經驗。本組期望明年他們再接再厲,創造佳績。
- 6. 法拉第挑戰賽:求救通訊儀器 由國際工程技術學會(香港區)主辦的「法拉第挑戰賽」為一項科學、科技、工程及數學(STEM)的挑戰賽,參加者需利用 micro:bit 編程及有限資源製作兩項可改善生活的用品。挑戰賽在2018年5月19日於香港專業教育學院沙田分校舉行,參賽隊伍共17隊。本校派出2B鄧皓瑭、2C 孟繁睿、吳子杰、2D 吳永森、陳振軒及何宇軒同學出賽。參賽者扮演不同角色,有工程師、會計師和項目總監等,他們要利用有限的代幣購買適當的材料製作用品,匯報設計原理,並進行測試。是次活動能讓同學發揮團隊精神,在困境中解決疑難,參加者和各校老師都對
- 7. 紫外線測量及應用設計比賽 5A 范俊豪、5C 王南風、5D 郭加恩、莫俊球及翁惠敏同學,參加由香港天文台、香港氣象學會,以及香港大學工程學院合辦的「紫外線測量及應用設計比賽」。經過多個月的努力和測試,本校團隊所研發的自動探測裝置,能有效探測紫外線,從而作出警示,並在 2018 年 4 月 29
- 8. 2017-18 香港科技大學「雙修課程先導計劃」學業成績 5C 陳學寯同學於香港科技大學「雙修課程先導計劃」修讀數學(第二階段),並取得 A-的優 異成績。若他日後升讀香港科技大學,其成績可累計至他的大學成績表。

#### 十三、國民教育組消息

此感到非常滿意。

日的比賽中奪得高級組優異獎。

- 1. 2018 年 4 月 27 日,13 位老師帶領 130 個中三級學生參加由教育局主辦、全方位學習協調組、 課外活動組、中國歷史科與本組協辦的「深圳創新科技與經濟發展探索一天之旅」。本組期望 透過活動拓展學生的視野,令他們瞭解中國經濟和科技的發展及當中的機遇和困難。此次探 索之旅也是學校本學年最大規模的中港交流活動。回港後,學生需完成活動工作紙。從工作 紙中反思題的內容可見他們對活動評價正面,也明白中港密切交往的重要。
- 2. 本組會以通訊文宣形式宣傳國情及港情資訊。本學年最後一次國情學習班主任課於 6 月 5 日進行,通訊主題為「中國海軍艦艇的命名」,內容包括中國海軍艦艇命名的歷史、現代海軍命名的原則及中國艦艇命名實例等,取材自 4 月 17 日早會第四次旗下的話,講者為莫浩基老師,講題是「偉大河山:現代中國戰艦命名」。通訊派發給中三級學生閱讀,藉此幫助他們瞭解中國現代軍事的現代化進程。
- 3. 本學年最後一次旗下的話於 5 月 29 日進行,由 3D 唐愛雯及韓梓柔同學主講,題目是「深圳探索之旅面面觀」。此外,本組推薦 2 位中四同學參與 7 月舉行的「2018 傑出學生暑期歷史文

化課程:香港的前世今生」,期盼他們能夠開闊眼界,對香港歷史和中港關聯的發展有更深入和正確的認識。總言之,本組會以開誠布公的態度開展校本多元的國情教育,在學生拓寬視野及獨立思考上做好橋樑的角色。

#### 十四、學生會消息

#### 1. 學生會全民大會

第 26 屆學生會全民大會已於 2018 年 3 月 13 日在本校禮堂順利舉行。當天本會首先播放學生會會房內的日常工作片段,其後向中一至中五級同學作全年工作計劃及財政預算方案報告,最後是應屆幹事與台下同學的問答時間。

## 2. 「Easter Hunting Man」比賽

本會首次舉辦的「Easter Hunting Man」比賽已於 2018 年 4 月 13 日順利舉行。是次比賽旨在訓練同學的解難能力和培育團隊合作精神,比賽結果如下:

| 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 |    |        |        |        |        |
|---|----|--------|--------|--------|--------|
|   | 獎項 | 獲獎同學   |        |        |        |
|   | 冠軍 | 5B 劉家駒 | 5B 劉峻行 | 5B 高澤佳 | 5B 阮雅雪 |
|   | 亞軍 | 5A 何卓軒 | 5B 許以仁 | 5D 鍾倬杰 | 5D 鄧澤霖 |
|   | 季軍 | 4A 梁安利 | 4C 黄巧妍 | 4D 廖旖琦 | 4D 馬啟軒 |

#### 3. 校園縱橫

本會會刊——第 25 期《校園縱橫》已於 2018 年 5 月 23 日出版,並派發給全校師生閱覽。是次《校園縱橫》的內容包括老師專訪、教學助理專訪、認識學校小農莊的運作及本會全體幹事感言等,內容豐富。

#### 4. 貧富宴

本年度「貧富宴」於 2018 年 6 月 29 日在本校禮堂舉行。本會與「樂施會」合作,透過策劃模擬真實生活處境的不同活動,以及「樂施會」代表的互動分享,引入扶貧訊息,提升同學對全球貧富懸殊的關注,進而培養關愛之情。是次活動每位參加者會捐出港幣 30 元,而所得的善款除必要開支外,將撥作慈善用途。

#### 5. 領袖訓練營

本會為訓練同學的領導才能、培養團隊合作精神及增進與人溝通的技巧,將於7月8至9日在西貢青年協會賽馬會西貢戶外訓練營舉辦「2018學生會領袖訓練營」。透過兩日一夜多元化的團體活動,讓同學互相學習與協作,發揮個人潛能,並從中培養投身學生會工作的興趣。

#### 6. 舊書冒賣

本會為響應環保,鼓勵同學珍惜資源,將於 2018 年 7 月 17 日在三樓課室舉辦「舊書買賣活動」。為對買賣雙方一視同仁起見,所有家長及學生必須於成功交易前,親自檢查清楚所有貨品及交收款項是否正確無誤。是次活動本會只協助安排場地事宜,至於過程中的任何交易,均由買賣雙方自行協定,責任自負,本會恕不介入。

#### 7. 聯校英語口試練習

為提升同學的英語溝通能力,本會聯同德信中學、聖公會曾肇添中學及聖母無玷聖心書院學生會,於2018年3月1日在本校合辦「聯校英語□試練習」。本校同學透過是次模擬□試訓練,為文憑試作好準備,獲益良多。

#### 十五、家長教師會消息

#### 1. 贊助中六畢業典禮茶聚

「中六畢業典禮」於 2018 年 5 月 24 日舉行,本會贊助活動所需的飲品及製作光碟費用,讓家長與老師於會後茶聚,互相聯誼,並保存美好的回憶。

#### 2. 敬師活動

本會每年均舉辦敬師活動,向老師表達敬意。由家長執委組織家長義工製作 30 多款心意小食,讓老師於 2018 年 3 月 23 日午膳時段到禮堂享用。對於這一年一度的午餐聚會,老師們都十分期待,更對豐富而美味的食物讚不絕口。本校非常感謝家長們的盛情,在此一一致謝。

#### 負責執委 全體家長執委

## 製作食品及捐贈食材:

名譽顧問 譚陳惠馨女士 梁夏梅香女士

家長執委 吳雪芳女士 林桂玉女士 林雁琪女士 顏惜琴女士 施曉婷女士

家長義工 2A 麥迪文家長 2A 張熙琳家長 2D 龔琬淇家長 3B 邱靖喬家長

4A 吳智豪家長 4A 區穎彤家長 5C 羅俊熙家長 6A 陳子甄家長

6A 羅志軒家長 校友張皓瑤家長 校友麥浚軒家長

## 製作食品:

家長執委 王淑媚女士

家長義工 1C 李焯軒家長 5C 陳浩蓁家長 校友周立然家長

## 3. 家長興趣班:烹飪班

本會得到藝術與科技中心的協助,於 2018 年 3 月 27 日及 4 月 17 日借出設備優良的家政室,並安排專業的烹飪老師免費教導家長分別製作芝士火腿鬆餅及雜果班戟。參加的 29 名學員日後可在家中好好實踐,亦可增進彼此之間的交流。

本會感謝杜景文副校長協助聯絡工作;又在此特別向藝術與科技中心的陳祥偉校長、盧炯鏗副校長及家政科李淑儀科主任表示感謝。

## 4. 家長工作坊——DIY 防蚊液、清凉油

本會獲宋柳鶯女士(4C 余健威家長)協助擔任導師,免費教導家長製作香茅防蚊液及清涼舒緩紫草油,並透過 eClass Parents App 宣傳有關活動。工作坊共分2次舉辦,其中一次已於2018年4月23日下午在地理室舉行,共有14人報名。參加者於上課時繳付港幣20元材料費,以製作各50毫升的防蚊液及清涼油。他們均表示課程十分實用,獲益良多。另外一次的工作坊將於6月30日舉行。

出席執委 李羅秀婷女士 林桂玉女士 顏惜琴女士 施曉婷女士

出席老師 歐陽翠嫻老師 陳鳳蓮老師 易永煥老師

#### 5. 家長興趣班:茶藝班

為了推廣中國傳統的茶道文化,並讓家長學習有關茶的基礎知識,從而培養品茗興趣,本會於 2018 年 5 月 9 日舉辦「生活茶藝體驗課」,邀請茶藝導師深艷芬女士(2D 龔琬淇家長)到校教授。活動共有 20 人報名,每人需付材料費港幣 20 元。有關課程教授選購春茶、品茗濃香鐵觀音、辨識普洱生茶和熟茶,以及收藏茶葉的方法等知識。出席的老師及家長們一邊學習茶藝,一邊品嚐茶香,佐以美味茶點,心情輕鬆愉悅。本會特別感謝唐茶國際有限公司的專業茶藝導師蒞臨講解,及其 4 名助手擔任活動導師,令一眾家長獲益良多。

出席執委 李羅秀婷女士 林桂玉女士 施曉婷女士 林雁琪女士

出席老師 黄廣榮校長 杜景文副校長 劉敏詩副校長 易永煥老師 沈雙燕老師 黄雅麗老師

#### 6. 家長興趣班:kickboxing 班

為了鼓勵家長多做運動、燒脂減壓、強化心肺、保持健康,本會特於 2018 年 5 月份逢星期三 在學校舞蹈室舉辦 4 節 kickboxing 課程,聘請專業導師教授。本會共收到 13 人報名,參加者需繳付全期學費共港幣 100 元,而導師費用餘額則由家校合作組津貼。課程效果良好,有益身心,也能加強家長之間的聯繫。

## 7. 領取回收校服

本會於 2018 年 5 月 2 日透過 eClass Parents App 通知家長有關收集「回收冬、夏季校服」事宜,獲家長踴躍支持,捐贈不少校服,助己助人。本會將安排於中一註冊日(7 月 12 日)當天讓新生及其家長領取回收的校服。感謝家長執委協助將各種校服按款式及尺碼分類整理,放置在大堂的長枱上,方便家長揀選和領取。

## 8. 「家長也敬師」運動

本會於 2018 年 5 月 14 日經中一至中五級學生派發「家長也敬師」卡予家長,並於 5 月 21 日收回。此外,所有中六畢業生的家長亦已收到敬師卡,可填寫後交回。本會負責計算每位老師獲贈敬師卡的數目,向校長匯報。校長定出 11 位獲獎老師名單,將於 7 月舉行的結業禮上頒獎。所有敬師卡已送交相關老師。

#### 9. 家長義工茶聚

為答謝家長義務導師及義工在過去一年來盡心服務,本會特於 2018 年 5 月 29 日在禮堂舉行茶聚暨頒發感謝狀典禮,活動獲得校長、副校長、老師執委、家長執委及本會教學助理出席支持。此外,亦特別邀請在今個學年協助本會舉辦活動的負責老師一同參與,以致謝忱。當日活動包括輕鬆的遊戲、頒發感謝狀、茶聚等環節,出席的老師、執委們與一眾家長義工交流聯誼,氣氛熱鬧。本會在此再次感謝所有協助推展會務的家長。

#### 10. 親子活動:參觀黑暗中對話體驗館

本會於 2018 年 7 月 12 日舉辦參觀黑暗中對話體驗館活動,鼓勵家長與子女一起出席。本會特別安排參加者前往位於美孚的黑暗中對話體驗館,在失明人士帶領下,參加者須在全黑的環境中憑藉觸摸、說話和聽覺進行溝通,從中認識及體驗殘障人士的生活,培養同理心。活動獲家校合作組全數津貼所需費用。

#### 11. 迪士尼賞義工行動 2017/18

由義務工作發展局及香港迪士尼樂園度假區合辦之「迪士尼賞義工行動 2017/18」,旨在鼓勵及推動市民投入義務工作,服務社會。凡於 2017 年 4 月 1 日至 2018 年 3 月 31 日期間完成 10 小時服務的義工,即有機會透過其服務團體獲贈香港迪士尼樂園 1 日免費入場門票乙張。為鼓勵家長踴躍參與義務工作,本會特於學期初向有關機構作出申請,已獲接納。經結算後,共有 34 名義工符合資格而獲得嘉許,並已到校簽收門票。

## 12. 「傑出服務獎」獎學金

本會為獎勵熱心參與學校服務及社會公益服務的同學,每年均從家教會教育基金撥款港幣 2,000 元,作為「傑出服務獎」獎學金。此獎學金由學生自薦申請,本會老師委員遴選,截止申請日期為 2017 年 5 月 19 日。「傑出服務獎」獎學金的名額共 10 名,每位得獎者將獲頒證 書及港幣 200 元以作鼓勵。本年度得獎的初中及高中學生分別為 3B 田洭源、3C 葉滿枝、4D 詹培炫、5A 麥晉彥及 5D 李衍澄同學。

#### 13. 最佳品格表現獎

為傳揚中國的傳統美德,並對具有高尚品格的學生予以表揚,使同學瞭解到個人的良好品格與學業成績同樣受到學校和社會的重視,本會特設立「最佳品格表現獎」,頒發獎狀予由班主任推薦的品格優異的同學。2017 至 2018 年度家長教師會「最佳品格表現獎」得獎者名單如下:

| 1 4 1日 2分1亩 | 1 A ±77/TL 目 | 1.D. 土土小西瓜 | 1D 英温展 | 10 治/法士 |
|-------------|--------------|------------|--------|---------|
| 1A 吳浚壕      | 1A 賴伊晨       | 1B 林頌怡     | 1B 曾漫雲 | 1C 許德泰  |
| 1C 羅悅瑩      | 1D 楊曉東       | 1D 黃雅盈     | 2A 陳嘉怡 | 2A 湯宇晨  |
| 2B 王文浩      | 2B 伍泳霖       | 2C 侯頌祺     | 2C 孟繁睿 | 2D 陳雅詩  |
| 2D 彭展晴      | 3A 施意茂       | 3A 何子詠     | 3B 梁永謙 | 3B 張叡琛  |
| 3C 莫文軒      | 3C 楊楚楹       | 3D 張心彥     | 3D 唐愛雯 | 4A 林志浩  |
| 4A 林 譽      | 4B 馬浚希       | 4B 鄺紫汶     | 4C 周嘉誠 | 4C 李采禧  |
| 4D 符學柔      | 4D 梁詠芝       | 5A 羅寶玉     | 5A 梁雪昕 | 5B 車浩銘  |
| 5B 張湲娉      | 5C 區穎彤       | 5C 談家詠     | 5D 何賀堯 | 5D 李衍澄  |
| 6A 李俊佳      | 6A 王宥潤       | 6B 鍾正鑾     | 6B 周芷君 | 6C 曾子朗  |
| 6C 孟繁瀅      | 6D 陳順傑       | 6D 吳芷欣     |        |         |

#### 14. 學業成績獎

為表揚學生努力學習的精神,本會根據全年的考試成績,頒發「學業成績獎」予中一至中五各班考獲第1至3名的同學。得獎者將獲頒證書及獎牌以作褒揚,並於結業禮時上台領獎。

## 15. 更新本會網頁

下學期各項活動的花絮照片已上載本會網頁(網址:pta.stgss.edu.hk),讓家長多瞭解本會的工作,歡迎家長瀏覽。本會亦希望家長們提供照片,以豐富網頁內容。

#### 十六、校友會消息

第一屆「師友計劃」已進入尾聲,在此衷心感謝(排名不分先後)張誠謙醫生、蔣善恆先生、莊子聰先生、鄧雅之小姐及石明瀚先生擔任師長,於過去一年與9位中五級學生定期接觸與交流,包括到訪醫院作醫生影子、參觀校友開設的醫務所、實地考察不同建築物、交換讀物等,讓學生可以親身瞭解特定行業的實況。學生在2018年5月11日及6月1日早會上分享心得,以下為其中6人的感想:

5B 曾卓希: 這個活動頗有趣,我們有機會跟師兄進入醫院,近距離接觸醫生的工作,對

日後大學選科有莫大幫助。

5B 林宛泓: 我很高興可以同時接受經濟及物理治療兩位導師指導,令我更明白這兩科的

詳細資料,甚至有機會到物理治療診所參觀,十分難得。

5C 羅俊熙: 這個計劃讓我接觸不同專業界別的工作,帶領我們的師兄師姐也十分友善。

若你已確立自己的職業導向,不妨參加這個計劃,體驗心儀工作的日常運作。

5C 郭天豪: 透過這個計劃,我更深入瞭解到與經濟行業有關的工作,也得到很多規劃未

來的資訊和意見,得益甚大。

5C 蘇子傑: 今次寶貴的經驗不但令我對前途有更好的計劃,也加深我對建築系的瞭解,

對我將來大學選科定有增益。

5C 談家詠: 我覺得可以參與師友計劃是個寶貴的機會,亦好高興可以認識莊師兄。在面

談時,師兄會向我們分享他在中學時的校園生活,亦給予我們很多有關物理治療的資訊。除了醫院工作,師兄亦分享了他擔任足球隊隊醫的經歷,以及在早期教育中心當義工的體驗。莊師兄除了修讀物理治療學系外,還鑽研中醫的針灸推拿療法,更曾到外國大學交流,這讓我明白要跳出框框,先要努

力裝備自己。

## 十七、獎項

#### 1. 中文科

- (1) 由《香港中學生文藝月刊》及《大頭菜文藝月刊》合辦的「第四屆全港中學生散文即席 揮毫大賽」, 3D 唐愛雯同學獲得初中組優異獎,並獲頒發證書。
- (2) 由新市鎮文化教育協會主辦的「第二十屆全港中小學普通話演講比賽 2018」, 2D 潘紫晴同學獲得初中組最佳口才獎,並獲頒發證書。
- (3) 由香港新一代文化協會科學創意中心、香港科學創意學會、香港科幻會合辦的「第七屆香港青少年科幻小說創作大賽」,1B歐泳儀同學獲得初中組季軍,並獲頒發證書。
- (4) 由中國語文現代學會(教育部)主辦的「2017-18 年全國青少年『菁英盃』語文知識大賽」,本校學生表現出色,榮獲以下獎項:

| 参賽項目   | 獎項  | 得獎同學          |  |
|--------|-----|---------------|--|
|        | 特等獎 | 3D 張心彥        |  |
|        | 一等獎 | 3D 黄凱怡 3D 梁茜淇 |  |
| 現場作文初賽 | 二等獎 | 3D 林國豐 3D 唐愛雯 |  |
|        |     | 4C 袁嘉俊 4C 李采禧 |  |
|        | 三等獎 | 2B 黄天恩 3D 葉 俊 |  |
|        |     | 3D 梁嘉雯 4D 張曦柰 |  |
| 現場作文決賽 | 一等獎 | 3D 梁茜淇 4C 李采禧 |  |
|        | 三等獎 | 2B 黃天恩        |  |
| 全國現場作文 | 一等獎 | 3D 梁茜淇        |  |
| 總決賽    | 二等獎 | 2B 黃天恩        |  |

(5) 由本校中文科主辦的「微型小說創作比賽」,同學反應熱烈、踴躍參與,獲獎名單如下:

| 獎項  |     | 得獎同學                 |
|-----|-----|----------------------|
| 中一級 | 冠軍  | 1B 林頌怡               |
|     | 亞軍  | 1D 文詩穎               |
|     | 季軍  | 1D 李思甜               |
|     | 優異獎 | 1B 施文峰  1C 馮穎妤       |
| 中二級 | 冠軍  | 2A 陳卓彤               |
| 十一級 | 優異獎 | 2D 吳永森               |
|     | 冠軍  | 3A 謝程朗               |
| 中三級 | 亞軍  | 3D 鄧浩揚               |
| 十二級 | 季軍  | 3D 何冠榮               |
|     | 優異獎 | 3B 謝汶希 3B 朱巧兒        |
|     | 冠軍  | 4C 費家璇               |
|     | 亞軍  | 4A 林志浩               |
| 中四級 | 季軍  | 4C 陳文軒               |
|     | 優異獎 | 4A 呂澤慧 4B 盧維健 4B 黃心妍 |
|     |     | 4D 廖旖琦 4D 吳君琳 4D 黃詩雅 |
| 中五級 | 冠軍  | 5A 羅寶玉               |
|     | 亞軍  | 5C 劉詠康               |
|     | 季軍  | 5A 何卓軒               |
|     | 優異獎 | 5A 譚雅文 5B 車浩銘 5C 黎日朗 |
|     | 及六六 | 5D 余國禧  5D 何賀堯       |

(6) 由本校中文科和視覺藝術科合辦的「《沙官文集》封面設計比賽」,得獎名單如下:

| 獎項  |        | 得獎同學   |        |
|-----|--------|--------|--------|
| 冠軍  |        | 3D 梁嘉雯 |        |
| 亞軍  |        | 3C 楊芷琳 |        |
| 季軍  |        | 3C 鄧靜雯 |        |
| 優異獎 | 3C 甘 雪 | 3C 袁曉琦 | 3C 楊楚楹 |
|     | 3C 葉滿枝 | 3C 黃凱怡 | 3C 韓梓柔 |

## 2. 英文科

由本校主辦,12 間官立中學共同參與的 Inter-government Secondary School Drama Fest 2018 已於5月25日圓滿結束,本校學生表現出眾,獲得以下獎項:

|              | Outstanding Script                                    | 5B 阮雅雪               |  |  |
|--------------|---|----------------------|--|--|
| 個人獎項         | Outstanding Director                                  | 5B 阮雅雪               |  |  |
|              | Outstanding Actor                                     | 4A 馮柏熹               |  |  |
|              | Outstanding Actress                                   | 3C 任映諮 5A 董婕凝 5B 阮雅雪 |  |  |
| 團體獎項         | Outstanding Stage Effect · Outstanding Cooperation ·  |                      |  |  |
| <b>掛腹災</b> 損 | Outstanding Overall Performance · Adjudicator's Award |                      |  |  |

## 編輯委員會

| 顧問:黃廣榮校長、杜景文副校長、劉敏詩副校長

委員:易永煥老師、歐陽翠嫻老師