



沙田官立中學校訊

2018-2019 年度 第一期

電話：2691 4744 傳真：2609 1456

網址：www.stgss.edu.hk 電郵：stgss@stgss.edu.hk

校訓：
智、仁、勇

學校願景：
我們啓發每一位學生積極學習，獨立思考，關顧他人，追求卓越。

- 一、 學校活動消息
- 二、 全方位學習協調組消息
- 三、 訓導組消息
- 四、 輔導組消息
- 五、 升學及就業輔導組消息
- 六、 課外活動消息
- 七、 道德及公民教育組
環境及傳媒教育組
健康及生命教育組消息
- 八、 好心情@校園消息
- 九、 資訊科技組消息
- 十、 教與學活動消息
- 十一、 科學、科技、工程和數學
(STEM) 教育組消息
- 十二、 從閱讀中學習組消息
- 十三、 資優學生培育支援小組消息
- 十四、 國民教育組消息
- 十五、 學校公關組消息
- 十六、 學生會消息
- 十七、 家長教師會消息
- 十八、 校友會消息

一、學校活動消息

1. 澳洲開恩茲十天英語遊學團

2018 年 7 月 6 至 15 日，30 位經本校老師面試甄選的中一至中三級學生跟隨左穎德老師、張翠霞老師及朱健滔老師到澳洲開恩茲參加為期十天的英語遊學團。其間學生每天皆需參與當地的英語課堂，以提升演說技巧。課堂以外，學生亦到訪開恩茲獨有的自然景點，如珊瑚礁和熱帶雨林等，並與澳洲原住民進行各種戶外活動。最獨特的體驗是，學生全期與寄宿家庭住在一起，並在旅程中探索了真正的澳洲生活方式。是次遊學團拓闊了學生的視野，增強他們對學習及應用英語的自信心。

2. 學校水運會

本校第四十一屆水運會已於 2018 年 9 月 27 日假沙田賽馬會公眾泳池順利舉行。所有賽事圓滿結束，並由藝術與科技教育中心副校長杜景文先生擔任主禮嘉賓。比賽主要成績如下：

個人全場總冠軍

- (1) 男子甲組個人全場 6B 許以仁
總冠軍
- (2) 男子乙組個人全場 4C 麥展俊 4C 葉景陞
總冠軍
- (3) 男子丙組個人全場 2C 何鈞廉 1B 司徒偉臻
總冠軍
- (4) 女子甲組個人全場 5D 黃詩雅
總冠軍
- (5) 女子乙組個人全場 3B 何懿恩
總冠軍
- (6) 女子丙組個人全場 2B 林 琳
總冠軍

團體大獎

- (1) 男子社際全場 藍花楹社
總冠軍
- (2) 女子社際全場 山茶花社
總冠軍
- (3) 社際全場總冠軍 藍花楹社

3. 家長教師會家長日

本年度家長教師會家長日已於 10 月 13 日上午順利舉行。當日中一至中六級各班班主任於所屬課室會見家長，瞭解家長教導子女的感受及暢談其子女於成長或日常學習中所遇到的各種問題。通過是次面談，家長對子女的校園生活有更深入的瞭解。

二、全方位學習協調組消息

1. 中二級 STEM 教育課程

本校獲政府資助為中二級全體學生首次開辦「科學、科技、工程和數學 (STEM) 教育課程」，藉此培養學生對 STEM 教育的學習興趣，發展學生的創新思維。學期初，學校已訂下課程日期，安排學生按班分別於上、下學期到位於樂富區的藝術及科技教育中心，完成三節 STEM 教育課堂，學習流體力學理論及工具使用方法，並自行設計及製作模型飛機。其中 2D 班學生已於 2018 年 9 月 21 日、10 月 12 及 19 日完成相關課程。學生積極參與，表現良好，對學習成果感到非常滿意。

2. 中四級烹飪課程

本校今年與藝術及科技教育中心再度合作，為中四級全體學生安排烹飪課程，給予他們嶄新的體驗。學期初，學校已訂下課程日期，並將學生分成 8 組。其中首兩組共 33 名學生已先後於 2018 年 10 月 23 和 30 日前往中心製作精美紅桑子及巧克力杯子蛋糕。學生積極投入製作過程，對學習內容及中心導師均給予極高評價。

三、訓導組消息

1. 總領袖生選舉

本年度的總領袖生於 9 月 26 日舉行公開論壇後，由校長、副校長、老師及各中四至中六領袖生共同投票下順利誕生。他們將於本學年帶領「領袖生會」，協助訓導組老師管理學生紀律，為同學營造和諧守禮的校園環境，並維持良好淳樸的校風。總領袖生選舉結果如下：

總領袖生	5C 周嘉誠	5C 梁文雅		
副總領袖生	5C 梁厚生	5C 郭熙怡	5C 余健威	5C 李明茵

2. 領袖生組長及高級領袖生

本年度的領袖生組長及高級領袖生已於 9 月下旬經本組老師及前任總領袖生面試甄選後順利誕生。領袖生組長及高級領袖生名單如下：

領袖生組長	5B 蔡晴榆	5B 黃芷晴	5C 李瑞卿
	5C 李采禧	5D 詹培炫	5D 李佩璇
高級領袖生	6C 區穎彤	6C 尹紫瑤	6D 翁惠敏

3. 領袖生及初級領袖生

本學年新領袖生及初級領袖生的遴選工作已於 7 月上旬展開，同學經班主任提名後，再由本組老師及前任總領袖生面試甄選，共有 19 名領袖生及 38 名初級領袖生獲得錄取，各新成員已於 9 月下旬開始執行職務。領袖生及初級領袖生名單如下：

領袖生	4A 葉菡枝	4C 林國豐	4C 梁永謙	4C 黃澤偉	4C 汪敏慎
	4C 韓梓柔	4C 唐愛雯	4C 溫雅至	4C 虞凱詠	4D 李皓塋
	4D 莫文軒	4D 吳祖銘	4D 楊卓熹	4D 陳曉雯	4D 張心彥
	4D 黃凱怡	4D 司徒泳鎬	4D 韋想想	4D 虞凱嵐	
初級領袖生	2A 黃子嚴	2A 陳靖欣	2C 吳俊軒	2D 鄧焯培	2D 張家怡
	3A 何晉東	3A 呂鴻基	3A 王文浩	3A 張承德	3A 陳卓彤
	3A 陳珮誼	3A 馮曉盈	3A 林加其	3A 李凱琳	3A 李穎茵
	3A 黃樂晴	3B 文柏睿	3C 侯頌祺	3C 孟繁睿	3C 吳子杰
	3C 張喜裕	3C 方 晶	3C 江俊瑩	3C 林嘉穎	3D 李澤輝
	3D 伍子健	3D 吳永森	3D 葉俊軒	3D 姚樂天	3D 張迦善
	3D 朱樂筠	3D 龔婉淇	3D 黎沛姿	3D 魏樂心	3D 顏文芊
	3D 潘紫晴	3D 彭展晴	3D 黃詠禧		

4. 「破冰日」

本年度的「破冰日」已於 10 月 27 日在本校順利舉行。當天共有 62 位領袖生出席，分成 8 組，在校內進行了數個具挑戰性的集體遊戲，氣氛融洽，反應熱烈。是項活動不但加深新舊領袖生的認識，更可促進團隊的合作精神。

四、輔導組消息

1. 中一迎新活動

為使中一學生以輕鬆的方式盡快適應中學新生活，以及認識本校輔導老師及社工，本組特此舉辦中一迎新活動，並於 2018 年 9 月 4 日順利舉行。當天午膳時間，各中三及中五級朋輩輔導員分組入班與中一生共膳，以建立關係，增進瞭解。午膳後，學生分成兩組，一組在禮堂進行集體活動，藉此增強同學的合作性及建立團隊精神；另一組分成小隊，由朋輩輔導員帶領到校園各特別室，一邊參觀，一邊答問題或玩遊戲，從而瞭解各特別室的位置及用途。學生皆投入活動，反應十分熱烈。

2. 學生朋輩輔導員計劃

「學生朋輩輔導員計劃」旨在透過高年級朋輩輔導員於初中各級推行不同的活動，加強同學的朋輩支援網絡及協助本組推動學校的關注項目。活動包括協助中一同學適應校園生活的「中一迎新日」及「午膳時間活動」、以推廣積極態度及正面價值的「關愛校園計劃」及「生命教育課」等。學生朋輩輔導員亦須參與定期的活動會議、領袖及朋輩輔導訓練，並協助本組推行各項活動。本年度的學生朋輩輔導員已經選出，名單如下：

總隊長	5B 吳嘉浩			
副總隊長	5C 陳文軒			
隊長	4B 田匡源	4C 梁永謙	4C 虞凱詠	4D 虞凱嵐
	4D 司徒泳錡	5C 周嘉誠	5D 方貴堯	5D 梁瑋森
隊員	3A 黃樂晴	3B 伍泳霖	3B 何懿恩	4A 葉蕋枝
	4D 張爾晉	4D 鄭宗傑	4D 吳祖銘	4D 黃皓陽
	4D 楊卓熹	4D 陳曉雯	4D 何愷寧	4D 蔡紀煒
	4D 韋想想	5B 鄺紫汶	5C 梁厚生	5D 詹培炫

3. 學生朋輩輔導員訓練營

為使新一屆的學生朋輩輔導員能有效發揮潛能及加強團隊合作，本組左穎德老師、王慧怡老師、梁斯朗老師和學校社工羅穎儀姑娘帶同應屆 26 位朋輩輔導員，於 2018 年 10 月 5 至 6 日前往位於大嶼山南區散石灣的香港基督教女青年會梁紹榮度假村戶外教育營，進行兩日一夜的領袖才能訓練。同學透過參與各項歷奇活動，培養團隊合作精神、提高協作解難能力、增強自信及領導才能。承蒙家長教師會及校方的資助，是項計劃得以順利完成，有關學生亦於訓練日營中獲益良多。

4. 其他活動

本組於十月已開展五個課外小組及工作坊，包括言語治療、舞出正能量、專注力訓練班、社交技巧初班及進階班，參加者均積極投入各項活動。希望透過不同形式的小組及工作坊，能照顧學生不同的需要，使他們的成長及學習之路更為順暢。

五、升學及就業輔導組消息

1. 升學及就業輔導領袖生

本年度的升學及就業輔導領袖生已經選出，名單如下：

總隊長	5A 林 譽				
副總隊長	5C 周嘉誠	5C 郭熙怡	5D 黃浩賢		
領袖生隊長	4A 楊芷琳	4B 鄧浩堯	4B 朱巧兒	4B 何子詠	4B 郭好琳
	4C 梁永謙	4D 韋想想	4D 黃莉瑩	5A 陳凱彤	5A 林凱盈
	5A 呂澤慧	5A 鄧紫琦	5A 蔡雅雯	5A 丘雅楠	5C 蔡曼儀
	5C 甘蕙凌	5C 羅美雪			

領袖生	3C 林俊熙	3C 黃錦欣	3C 梁芷晴	3C 侯頌祺	3C 江俊瑩
	3C 葉曉融	3C 楊依同	3D 黃煦柔	3D 伍子健	3D 顏文芊
	3D 張迦善	3D 洪焯箕	3D 謝展澄	4A 李柏霖	4A 施意茂
	4A 蔡 顏	4B 唐德昕	4B 謝汶希	4B 葉晴田	4B 翁倩雯
	4C 葉景陞	4C 黎 晉	4D 周民豐	4D 方子維	4D 甘 雪

2. 生涯規劃校本活動

(1) 初中生涯規劃教育

本組於 2018-2019 年度，透過推行以下計劃，為初中學生提供生涯規劃教育，以增加同學對不同行業及職場就業資訊的認識，從而擴闊視野，規劃將來：

活動形式	活動內容
班主任課	透過課堂教學，提高學生對未來的關注，強化規劃人生的技巧，培養他們面對人生各種轉變的適應力，並幫助學生認識自己的性格、興趣及能力，引導他們對升學及就業路向作出適當的抉擇。
瀏覽網頁	透過校本生涯規劃網站，為學生提供生涯規劃教育。形式如下： 1. 每位學生獲派發一本《生涯規劃教育網頁閱覽日誌》，讓學生按《日誌》指引，並根據個人興趣，瀏覽網站資訊，包括：「行業資訊」（如傳媒、工程、教育、會計、設計、醫護、治療、酒店旅遊等）、「職場情報」（短片）及「升學錦囊」（短片）。學生可按建議日期瀏覽網站內容，然後扼要填寫紀錄。 2. 安排每班兩位升學及就業輔導領袖生定期檢閱同學填寫《日誌》的情況，以鼓勵學生定時瀏覽網站。

(2) 高中生涯規劃教育

本組於 2018 年 9 月 24 日在禮堂向中四及中五學生簡介「學生個人生涯規劃計劃」，然後學生與班主任在課室完成《學生個人生涯規劃手冊》，進一步認識自己。另外，本組亦為中三各班索取由學友社出版的《高中選科指南 2018》，並於 10 月 15 日安排生涯規劃課，在班主任講解及指導下完成《學生個人生涯規劃手冊》第一部份，為中四選科作好準備。

(3) 校友及離任老師採訪

本校歷年來人才輩出，眾多校友在各行各業均有傑出成就，實為學弟學妹的楷模，他們的專業知識、技能及職場經驗甚為寶貴；轉校老師昔日諄諄教誨，善啟心靈，使人懷念。故本組誠邀校友及轉校老師作分享，並安排本組領袖生擔任校園小記者，進行採訪、摘錄精要及撰寫採訪稿。小記者已於 2018 年 8 月 14 日訪問校友汪子生律師及現任金文泰中學校長馮黎妙儀老師，讓學生從校友身上獲得啟發，規劃將來，為投身社會作好準備，並與良師細訴當年情。

3. 畢業生出路調查

本組已完成 2018 年「中六畢業生升學及就業出路調查」，成功升讀本地或海外大專院校的中六畢業生為 93%。

4. 中五、中六備戰大學聯招

(1) 「大學聯招辦法」網上登記（JUPAS：Joint University Programmes Admissions System）

2018 大學聯招系統由 9 月 19 日開始，在網上列出各大學的收生辦法，以便學生報讀有關課程，詳情可瀏覽 www.jupas.edu.hk。

本校於 10 月 11 日午膳時間在禮堂舉行「『大學聯招辦法』網上報名簡介會」，向全體中六學生講解報名手續及須知；翌日在電腦室舉辦「『大學聯招辦法』網上報名工作坊」，協助學生登入聯招網頁及完成網上登記手續，並提供選科輔導及諮詢。聯招報名及繳費（\$460）的校內限期為 12 月 2 日晚上 11 時 59 分。

(2) 中五及中六級「大學聯招選科策略講座」

為使家長對子女中學畢業後的升學前路有更深入的了解，以協助他們作出適當的準備和

妥善的安排，本組於 2018 年 11 月 17 日邀請學友社學生輔導中心總幹事吳寶城先生到校主講「大學聯招選科策略講座」，就新高中大學聯招選科策略及升學資訊作簡要介紹。

(3) 大學及大專院校簡介會

為了讓中五及中六級學生掌握更多不同升學途徑的資訊，協助他們揀選合適自己的出路，本組邀請了以下各大學及大專院校到校簡介其收生條件及課程。

日期	大學/大專院校
2018 年 10 月 24 日	香港中文大學 香港大學
2018 年 10 月 28 日	香港科技大學 香港理工大學香港專上學院

(4) 大學聯招「校長推薦計劃」(Principal's Nomination Scheme)

本校於 2018 年 11 月 1 日起接受中六學生申請大學聯招「校長推薦計劃」，學生如在社會服務或非學術範疇（如體育、音樂、其他文化活動或領袖才能）有卓越表現者皆可申請。他們可於 eClass 下載申請表格，並於 12 月 14 日或之前經班主任呈交。遴選結果將於學校網頁發布。

(5) 中六大學面試工作坊及模擬面試

本組於 2018 年 10 月 25 日邀請大坑青年中心安排具經驗的導師為全體中六級學生舉辦大學面試工作坊，教授學生一些面試技巧，並進行英語自我介紹及模擬小組面試訓練。

(6) 大學及大專院校資訊日

有關各大學及大專院校資訊日的流程，本組已印製小單張派予中四至中六級學生，鼓勵他們出席各大學資訊日舉辦的講座、導賞及活動，早日為升學訂立目標。

(7) 香港中文大學體育運動科學系「本科課程體驗日」

本組推薦 6C 王以心及葉立勤同學參加由香港中文大學體育運動科學系提供的體育運動科學教育學士學位課程簡介會，並參觀學系的體能鍛煉操及與傑出本科生對話，藉此瞭解該課程的特色。

(8) 刊物/e 刊物訂購

本組為中五及中六學生訂購《明報——2019 聯招選科全攻略》及《星島日報——2019/20 大學聯招選科指南》，派發日期為 11 月中旬。同時，本組亦為所有中六學生索取由學友社出版的《中六升學指南 2018》，派發日期亦為 11 月中旬。此外，本組更為近 90 位有興趣的中六學生訂閱由學友社每月出版兩期的《文憑試 e 通訊》，以收取有關多元升學出路、公開考試、職訓及就業等資訊。

(9) 學友社香港模擬文憑試 2018/2019

本組為 59 名中六學生報名參加由學友社舉辦之「香港模擬文憑試 2018/2019」，為即將來臨的公開試作好準備。上述考試於 11 月 17 及 24 日舉行，考核科目包括中文、英文、數學及通識科。

5. 中三級高中選科

(1) 高中選科網上系統簡介會暨高中選科初選

本組於 2018 年 9 月 12 日在禮堂向全級中三學生講解高中選科的網上系統及選科程序，以便他們掌握高中選科的辦法。學生於 10 月 11 日經 eClass 完成網上選科方向調查（第一次試選），校方將會根據同學的意願釐訂本學年的高中選修科組合。此外，本組將於 2019 年 2 月下旬舉辦「高中選修科目簡介」，歡迎中三學生及家長參加，詳情稍後公布。

(2) “3 + 6” 高中選修科抉擇交流會

為了讓中三學生更瞭解高中不同學科的學習情況，本組特意邀請中六同學於 2018 年 9 月

12 日班主任課節與中三同學分享修讀不同科目的心得。當日全體中三及中六同學於禮堂分成四人一組，每組除有中三同學外，還有選讀不同科目的中六同學，好讓中三同學能向學長借鏡，選擇合適科目修讀。

6. 短期職業體驗計劃

本組推薦 10 名學生參加由沙田民政事務處舉辦的「短期職業體驗計劃」。他們於 2018 年 7 月至 8 月期間前往不同公司（包括于立會計司事務所、香港體驗（會計部）、香港基督教女青年會沙田綜合社會服務處等）作職業體驗。推薦名單如下：

5A 呂澤慧	5B 鄧正謙	5B 黃芷晴	6A 譚朗怡	6A 譚雅文
6B 麥海喬	6B 錢嘉琪	6C 尹浩男	6C 藍喜鳴	6D 鍾倬杰

7. 職業體驗活動

本組推薦 53 名中三至中五級學生，於暑假期間參加由政務司司長私人辦公室及扶貧委員會合辦之「友·導向」師友計劃——「職場體驗」活動。扶貧委員會於是次活動成功邀請約 50 個政府部門、企業及公營機構，提供超過 1000 個為期約 2 至 5 天的體驗名額，讓學生親身體驗職場生活。表現良好者可獲主辦機構頒授證書，以茲鼓勵。參加名單如下：

衛生署	4C 鄭雅文	4C 梁茜淇	5A 呂澤慧	5C 蔡曼儀	5C 黃佩雯
政府產業署	5A 林凱盈	5A 呂澤慧	6C 陳浩綦		
香港天文台	5C 吳嘉熙	5C 鄭美詩	5C 林頌茵	5C 李明茵	
香港電台	6C 王以心	6C 張巧穎	6C 林穎翹	6C 李嘉穎	6C 梁 樂
在職家庭津貼辦事處	6A 區健鵬	6A 英曉柔	6A 譚雅文	6A 譚朗怡	
路政署	5D 顏唸芝	5D 黃巧琳			
勞工處	4D 梁嘉雯	4D 鄧靜雯	6A 邱雪望	6A 羅寶玉	6A 吳欣蕎
恒基兆業地產有限公司	5C 鄭美詩	5D 溫蕊詩	6D 陳新泓	6D 鍾倬杰	6D 封景浚
	6D 林希樂				
個人資料私隱專員公署	5B 馬浚希	6A 陳筠霖	6A 梁雪昕	6A 譚雅文	6A 英曉柔
包浩斯國際	5B 鄧正謙	5D 廖仁杰	5D 馬啟軒	5D 趙琬殷	5D 留詠愉

8. VTC「中學生職學規劃外展項目」——行業瞭解及體驗活動

本組推薦多名中三至中五學生參加由職業訓練局舉辦之「中學生職學規劃外展項目」——行業瞭解及體驗活動。學生透過企業探訪或到職業訓練局轄下之院校進行行業體驗活動或工作坊，瞭解相關職業的工作情況、業界發展趨勢及就業資訊。活動詳情如下：

活動名稱	參加人數
開網店話咁易	7
拆解時裝潮流及品牌	14
銀行分行櫃員工作初體驗	8
DIY 數碼印花布袋工作坊	13

9. 香港公開大學——青少年暑期課程 2018

6D 何賀堯及留心愉同學於 8 月份參與香港公開大學舉辦的「從創意到創業」(Creativity in Entrepreneurial Challenge) 暑期課程，表現優異，獲香港公開大學「李兆基商業管理學院」頒發社會影響力獎狀 (Social Impact Award)。

10. 《育醫造才：探索醫學世界》2018 公開講座系列

本組推薦 6C 羅俊熙同學於 10 月 13 日參加由香港大學李嘉誠醫學院與香港公共圖書館合辦《育醫造才：探索醫學世界》2018 公開講座系列講座 6「婦產新知」，認識自然分娩及常見婦科癌症——子宮內膜癌。

11. 教育局商校合作計劃 2017/2018

本組推薦以下學生於暑假期間參加「商校合作計劃 2017/2018 扶輪生涯規劃系列——工作體驗計劃 2018」。推薦名單如下：

Wong Hau Plastic Works & Trading Co, Ltd.
E-PAC Packaging Services Company Limited
Regal Riverside Hotel

5C 郭熙怡 5C 李瑞卿 5C 李采禧
 6B 陳嘉慧 6C 區穎彤
 6D 潘穎彤

12. 2018-2019 年度「與傑出領袖對話」

本組推薦 5D 方貴堯、李丁喬、黃浩賢、鍾佩霖、溫蕊詩及姚若汶同學於 9 月 28 日參加中大商學院與多名香港金融服務企業女性行政總裁合辦的「2018-19 年度『與傑出領袖對話』」活動。是次研討會的主講嘉賓分別是花旗集團香港及澳門區行長伍燕儀女士、滙豐香港區行政總裁施穎茵女士及渣打銀行（香港）行政總裁禰惠儀女士，探討的議題包括競爭和談判、鍛煉和習慣，以及性別和角色差異等。

13. 海外、內地升學申請

本組已協助多名學生申請往內地、美國、英國、加拿大及澳洲等地升學，在此祝福他們學業進步。

14. 升學及就業資源訊息發布

為方便同學隨時閱覽有關本地升學、海外升學、進修及就業等資料，除地下樓層壁報板及圖書館的「升學及就業資源角」外，本組亦於中六級樓層（即五樓）設置「升學及就業壁報板」，定期更新各大專院校課程資訊。今年起更於中四、中五及中六每班教室放置「升學及就業資訊雜誌架」，方便學生閱覽有關資料。

15. 獎學金消息

為表揚學業成績優異、操行良好、積極參與課外活動或服務的學生，本會每年均會推薦多名學生申請各項獎學金、助學金或榮譽獎項，以茲鼓勵。

(1) 沙田官立中學校內獎學金

獎學金名稱	得獎者	金額（港幣）
鄭夏恩醫生紀念獎學金	校友 周家熙（香港理工大學醫療及社會科學院放射學） 校友 曾韜（香港大學中醫藥學院中醫全科）	每位 2000 元
文志賢校友初中最佳學業進步獎學金	3A 陳卓彤 3C 陳柏恒	每位 2000 元
香港中學文憑試經濟科傑出成績獎	校友 周家熙（香港理工大學） 校友 香伯其（香港大學）	每位 100 元
香港中學文憑試生物科優異成績獎	校友 周家熙（香港理工大學） 校友 楊耀禧（香港中文大學）	每位 100 元
香港中學文憑試化學科優異成績獎	校友 周家熙（香港理工大學） 校友 陳宗毅（香港理工大學） 校友 香伯其（香港大學）	每位 200 元
香港中學文憑試化學科傑出成績獎	校友 羅曦揚（英國威爾斯卡地夫大學） 校友 梁維展（香港大學） 校友 戴國立（香港中文大學） 校友 楊耀禧（香港中文大學） 校友 曾 韜（香港大學） 校友 陳琪真（香港大學）	每位 100 元
香港中學文憑試地理科傑出成績獎	校友 劉鎧僑（香港中文大學）	每位 100 元
香港中學文憑試數學科延伸部分單元（二）傑出成績獎	校友 陳宗毅（香港理工大學）	每位 100 元
香港中學文憑試物理科優異成績獎	校友 香伯其（香港大學）	每位 200 元
綜合科學科傑出成績獎	2C 何俊翹 2D 譚灝銘 3C 劉慶輝 3C 梁旻澤	每位 100 元

(2) 校外獎學金

- (a) 本校提名 6C 蘇子傑及羅俊熙同學競逐本年度「尤德爵士紀念基金高中學生獎」。
- (b) 本校推薦校友香伯其（香港大學）及陳宗毅（香港理工大學）參加「尤德爵士紀念基金獎學金」計劃。
- (c) 本校提名 6D 何賀堯同學申請本年度「柏立基爵士信託基金傑出學生資助（非學術範疇）」計劃。
- (d) 本校推薦校友香伯其（香港大學）參加「東華三院 148 周年獎學金」計劃。
- (e) 5A 吳志浩及 6C 王南風同學榮獲「明日之星 - 上游獎學金 2018」，每人獲獎學金港幣 5000 元，以茲鼓勵。
- (f) 6D 梁諾晴同學榮獲由羅氏慈善基金舉辦之「應用學習獎學金 2017/18」，並獲獎學金港幣 1000 元，以茲鼓勵。
- (g) 校友香伯其榮獲由香港社會服務聯會頒發之 2017/2018「第一代大學生獎學金」，獲獎學金港幣 20000 元，以茲鼓勵。
- (h) 本校推薦 5B 林海鋒同學參加由杜葉錫恩教育基金主辦之「全港青少年進步獎」。

(3) 傑出學生選舉

本校推薦 5B 林海鋒、5C 張立賢、郭熙怡及 5D 鍾佩霖同學，參加由沙田區青年活動委員會主辦之「2018 年沙田區傑出青年選舉（第八屆）」。

六、課外活動消息

1. 音樂

(1) 「一人一藝術」、中一班訪、迎新音樂會及香港學校音樂節

中一班訪及迎新音樂會已分別於 2018 年 9 月 5、6 及 11 日舉行，由現任中樂團團員演出多個獨奏及小組樂曲。透過是次活動，提高學生對學習樂器的興趣。「一人一藝術」亦於 9 月底至 10 月中開始於校內舉行，為中一學生於課外時間安排近 20 項藝術活動，包括中西樂器、中西樂團、現代舞、中國舞、聲樂及合唱班等。另外，本校亦已替學生辦理參加香港學校音樂節之報名手續。

(2) 第 70 屆香港學校音樂節 70 周年慶典演出

4D 黃皓陽同學代表本校中樂團參加第 70 屆香港學校音樂及朗誦協會 70 周年慶典演出，獲頒發感謝狀，以茲表揚。

2. 體育

(1) 游泳隊於本年度中學校際游泳比賽中，獲得以下個別賽事的獎項：

- (a) 4C 葉景陞同學獲得男子乙組 50 米蛙泳殿軍及男子乙組 100 米蛙泳季軍
- (b) 4C 麥展俊同學獲得男子乙組 100 米自由泳殿軍及男子乙組 200 米自由泳冠軍

(2) 為鼓勵學生恆常參與體育活動，建立活躍及健康的生活方式，同時達致世界衛生組織所建議的體能活動量，即學生每天應累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動（簡稱 MVPA60），體育組於 2018 年 11 至 12 月舉辦晨跑活動，除了配合 MVPA60 計劃，亦藉此培養學生堅毅不屈的精神。晨跑活動逢星期一及四進行，早上 7 時 30 分於學校集合及出發，路線是圍繞城門河畔大圍至博物館段，長約 1.6 公里，全校學生可即場報名參加。

3. 學會會員招募

新學年課外活動組各學會及制服團體的會員招募於 9 月 20 日班主任課完成。各中一至中五學生報名參加最少一個、最多三個學會；中六學生則可報名參加不多於三個學會。學校已按學生的興趣和選擇，儘量編配學會以鼓勵他們多元發展。各學會及制服團體的聚會和活動已陸續展開，盼望學生積極參與，並從中學習不同的技巧和知識，令校園生活更多姿多采。

4. 學會、制服團體主席及四社社長

由暑假至 9 月中，課外活動組和各學會負責老師與所有候選學會主席及社長進行面試。經過遴選，各學會、制服團體的主席及四社社長已順利誕生，名單如下：

學會名稱	學會主席
美術學會	5A 梁凱欣
橋牌及棋藝學會	5B 張鎔坤
天主教同學會	5B 李駿亨
中文學會	4D 甘 雪
中文辯論學會	4D 司徒泳錡
基督徒團契	4A 葉爾枝
公益少年團	4D 張爾晉
電腦科技學會	4C 蔡文軒 4C 林栢聰
戲劇學會	5A 馮柏熹
英文學會	5B 陳天恩
英文辯論學會	5D 洪維鈞
遠足學會	4B 田涯源
歷史學會	5D 梁瑋森
香港航空青年團	4D 任映諮
扶輪及社會服務團	4A 李柏霖
日本文化及研究學會	5C 方秀欣
少年警訊	4C 虞凱詠
數學學會	5D 方貴堯
攝影學會	5B 黃心妍
普通話學會	4D 徐祖鈞
紅十字會	4C 溫雅至
科學學會	5C 梁厚生
童軍及女童軍	4C 梁永謙
體育學會	5D 廖仁杰

杜鵑花社 (A)	5B 鄧正謙
洋紫荊社 (B)	5D 鍾佩霖
山茶花社 (C)	5D 黃巧琳
藍花楹社 (J)	5D 留詠愉

同學十分踴躍報名，申請成為候選學會主席及社長。儘管有部分同學未能當選主席，但本組十分欣賞各候選同學勇於嘗試和全力以赴的精神，相信他們在面試期間亦獲益良多。本組希望各獲選同學把握機會，服務學校並提升領袖才能。

5. 校本領袖訓練課程

本組於 2018 年 10 月提供 4 個校本領袖訓練課程給社及學會的主席、文書、財政及資訊科技幹事。

6. 課外活動組學生大使

以下為課外活動組學生大使名單：

3A 梁智睿	3A 杜肇基	3B 文柏睿	3B 楊梓軒	3C 馮敬堯
3D 魏煥堯	4A 李柏霖	4A 陳琬兒	4C 丁俊傑	4C 黃澤偉
4C 溫雅至	4C 虞凱詠	4D 沈澍琛	4D 黃信霖	4D 張心彥
4D 司徒泳錡	4D 虞凱嵐			

他們成為學會、四社及老師之間的溝通橋樑，並會為課外活動組宣傳及籌備活動。他們的參與不但可以提升課外活動組的工作效率，更能藉不同層面的工作培訓領導及規劃能力。

7. 四社活動

課外活動組四社會員大會於 2018 年 9 月 5 至 6 日順利進行。新舊社長亦已交職。各社在 9 月 27 日的學校水運會首次交鋒。當天各社社員鬥志昂揚，游泳健兒屢創佳績，最後由藍花楹社奪得全場總冠軍。至於各社啦啦隊隊員正積極訓練，如箭在弦，準備在陸運會上大顯身手，其他田徑和球賽健兒則厲兵秣馬，誓要在各項社際比賽中一較高下。另外，今年社際壁報設計比賽已經順利完成，各社精英盡出，由意念構思、草圖發展，以至設計完成都一絲不苟，盡顯心思，實在難分高下。活動由黃廣榮校長、劉敏詩副校長、鄧子筠副校長及王偉文老師擔任評審，經過嚴謹的評審過程，結果由洋紫荊及藍花楹社平分春色，雙雙奪冠！由此可見各社設計水準接近，更創下本校社際壁報設計比賽以來首次出現雙冠軍。學術比賽方面，於 11 月 25 日舉行的數學奧林匹亞比賽，四社高手雲集，中一至中五的參賽者經過 6 個回合的激鬥，最後由藍花楹社以一分之差勝出，奪得冠軍。

8. 學會活動

(1) 辯論學會

(a) 校外比賽

(i) 第五屆聯合盃中學組辯論比賽

本會為提高同學的思辨及分析能力，推薦 5A 林志浩、丘嘉蕊、6C 沈澍韜及 6D 湯約禮同學，於暑假期間參加由香港中文大學聯合書院舉辦的第五屆聯合盃中學組辯論比賽。各參加者透過創新的賽制，包括本地政策，體育項目、文化趨勢及國際政治等，讓參加者多關注及思考世界議題，從而學習多角度探討辯題、資料搜集及寫稿技巧，藉著系統性的訓練，提升邏輯思維能力，獲益良多。本校辯論員先後與保良局羅氏基金中學以及九龍塘學校（中學部）切磋交流。當中沈同學更表現卓越，兩次奪得最佳辯論員。

(ii) 第三屆聯校新秀辯論賽

本會為了培養新秀辯論員，讓隊員吸取更多經驗，擴闊視野，特推薦 9 位同學（3A 張志協、4B 何旻諾、4C 溫雅至、鄭雅文、4D 司徒泳錡、符從浩、徐祖鈞、5A 林志浩及 6C 沈澍韜同學）參與第三屆聯校新秀辯論賽。我隊先後迎戰聖羅撒書院及九龍塘學校（中學部），而林同學於第一輪初賽中脫穎而出，成為最佳辯論員。

(iii) 第十二屆鳴辯盃中學生辯論賽

為了培訓本校中文辯論學會會員的應變以及正反立論的舉證能力，本會推薦 4C 鄭雅文、4D 司徒泳錡、徐祖鈞、黃皓陽及 5A 林志浩同學參加由「鳴辯無限」舉辦的「第十二屆『鳴辯盃』中學生辯論賽」，對戰寶血會上智英文書院以及協恩中學，而林同學於兩場比賽中連奪最佳辯論員。

(2) 電腦科技學會

2018 年 10 月 12 日早上，本校的姊妹學校北京理工大學附屬中學任志瑜校長聯同 5 位老師蒞臨本校進行交流。其間參觀本學會《3D 打印向樺卯的跨越》的展出，兩校師生交流以現代 3D 打印工藝展示中國傳統建築技藝的經驗，也盼望將來能與區內小學分享，使同學加深對中國傳統建築工藝的認識。

(3) 扶輪及社會服務團

本校 5 位扶輪社幹事於 2018 年 10 月 27 日到曾璧山中學參與第九屆沙田大使啟動禮。當日，本校同學在香港青年協會乙明青年空間的社工帶領下進行互相認識、訓練團隊精神、接受委任狀及計劃本年義工服務等活動。各同學表現積極，與小學生夥伴非常融洽。

七、道德及公民教育、環境及傳媒教育、健康、性及生命教育組消息

1. 道德及公民教育

- (1) 本組貫徹學校重點關注事項（2）「培養學生正面價值觀以促進其全人發展」，於本學年上學期安排道德教育課，主題如下：

級別	主題	級別	主題
中一級	欣賞和尊重	中四級	生命的反思
中二級	誠實與合作	中五級	法治社會
中三級	責任與自律	中六級	人生價值與路向

- (2) 本組於本學年將進行兩次壁報板更新，主題按序為「堅毅」及「互愛互諒」。
- (3) 本組繼續成為立法會公共資訊部「公民教育活動意見小組」的成員，就立法會公民教育活動提供意見，並協助發展教材和教具。
- (4) 本組 2018-2019 年度學生大使名單如下：

總隊長	5B 黃芷晴	5B 蔡晴榆			
隊員	4A 柯欣桐	4A 蘇卓妍	4B 周曉筠	4C 蕭詠恩	5A 鄧紫琦
	5B 蔡婉樺	5B 鄭紫汶	5B 陳芷怡	5B 陸穎妍	5B 黃心妍
	5C 梁紫晴	5D 林穎忻			

2. 環境及傳媒教育

- (1) 蒙各班主任的支持和推薦，清潔領袖生名單如下：

總隊長	5C 梁紫晴	5C 梁庭瑋			
隊長	5A 林志浩	5A 林 譽	5B 莊梓濠	5B 馬浚希	5D 黃泐昇
	5D 鍾泳鈿				
隊員	1A 黎天賜	1A 陳嘉雯	1B 陳俊穎	1B 陳芷瑤	1C 廖浚賢
	1C 梁 涵	1D 招汶沛	1D 鄭梓楊	2A 鍾瀚洳	2A 麥凱晴
	2B 鍾瑞祺	2B 陸海明	2C 陳延深	2C 蔡晉溢	2C 周銘浠
	2D 郭嘉軒	2D 梁鉅安	3A 溫梓軒	3A 黃樂晴	3B 吳哲希
	3B 甄凱文	3C 何昊希	3C 劉慶輝	3D 李浚軒	3D 余明高
	4A 詹浩然	4A 吳鈞灝	4B 凌衍泰	4B 伍鎧賢	4C 崔賀森
	4C 葉景陞	4D 沈澍琛	4D 鄧浩揚	6A 雷澤軒	6A 梁亦彤
	6B 王 鎬	6B 曾佩欣	6C 馬沛生	6C 王南風	6D 鍾倬杰
	6D 尹梓諾				

- (2) 本組參加海洋公園社區教育的「無飲管」運動。由 2018 年 9 月開始，與小食部協作，實行逢星期五無飲管日運動，並於 10 月 5 日邀請該運動的社區教育主任到校講解無飲管活動的起因以及塑膠對海洋、環境及生物造成的禍害。

本組繼而在 10 月 9 至 14 日舉行課室低碳排放比賽。比賽主要按學生能否節約電能、回收廢紙及保持課室清潔評分。比賽期間，同學都努力為己班出力，互相提醒及盡力做到最好。各級取得最佳成績的班別如下：

級別	得分	級別	得分
1C	88%	4D	85%
2B	87%	5C	97%
3D	85%	6B	88%

- (3) 本組參加「校園齊惜福計劃」。在 2018 年 10 月 5 日，中一學生參加午間講座，認識世界各地減廢方法，如德國有一間超市，所有售賣品須買家自備容器；同時學生亦認識塑膠廢料的禍害及如何有效減廢。在 10 月 9 日，農夫到校為中一有機大使講解如何種植羅馬生菜。大使將羅馬生菜苗親自種植於盆中，並蓋上防蟲網。其後，他們親自澆水及照顧菜苗，可惜未能成功。10 月 30 日，農夫再到校，為滿懷失望的學生講解大自然的平衡、如何面對蟲害，並鼓勵他們利用新防蟲方法再度種植。

- (4) 本組在 2018 年 10 月 24 日為中三及中四級學生設計傳媒教育課。以網絡公審為課題，深入淺出地透過小組討論，全方位分析網絡欺凌所構成的影響、如何防止現象再次發生，最後讓學生思考及分享在規管與保障言論自由下兩者如何取得平衡。
- (5) 本組和企業會計及財務概論科在 2018 年 10 月 28 日安排 37 名中四至中五級學生參加由香港貿易發展局舉辦的「2018 國際環保博覽」活動。是次活動擴闊了學生的眼界，並讓他們認識中港商界在推展環保政策上的貢獻及有關製成品。以下是清潔領袖隊長的活動後感：
- 在博覽中所展示的各项創新科技設施使我們眼界大開，並明白到我們應從個人做起由源頭減廢，例如以步行代替使用交通工具。講解員介紹 T-Park 這個轉廢為能的設施後，讓我們認識到香港環保科技的發達，既難忘又自豪。

3. 健康、性及生命教育

(1) 學生健康服務

本組於 2018 年 9 月派發「學生健康服務申請表」給全校學生，衛生署將安排同學到指定的健康服務中心進行健康檢查。家長亦可陪同學生應約，與醫護人員商討所關注的問題。

(2) 健康大使訓練工作坊

本組今年共招募了 55 名中三至中五學生擔任健康大使。他們於 2018 年 10 月 22 日參加由香港基督教女青年會社工舉辦的「健康大使訓練工作坊」，學會透過策劃預防教育活動，包括展板教育、健康檢查及攤位遊戲，協助校內同學認識情緒健康的重要、瞭解自己身體狀況及如何遠離毒物的誘惑，共建健康校園。同學反應熱烈，而健康大使亦負起向同學宣揚正面健康信息的任務。

(3) 健康校園計劃

為引導學生養成健康的生活習慣，以及建立積極的人生觀和價值觀，避免誤墮毒網，本校自 2013 年 9 月開始參與由教育局及保安局禁毒處合辦的「健康校園計劃」。校方已於 2018 年 7 月 14 日「中一家長迎新日」簡介會上向中一家長詳細講解「健康校園計劃」的內容及具體安排，並在 10 月 30 日向中一同學簡介有關計劃。

(a) 校本活動

本校聯同「香港青少年服務處」，透過舉辦不同類型的校本活動，如社區服務、領袖訓練、體能測試及講座等，促進學生的個人成長，加強他們對學校、家庭和社區的凝聚力及歸屬感，並為學生提供多元化的其他學習經歷，豐富人生經驗。推廣無毒文化，能協助學生遠離毒害、健康成長，營造校園內和諧關愛的氣氛。禁毒基金會將提供資助，配合學校及「香港青少年服務處」推行有關計劃。

(b) 「校園測檢」措施

「校園測檢」措施是自願參與的驗毒活動，校方會先徵得家長及學生同意，在保密原則下進行，目的在防微杜漸，加強學生抗拒毒品的意識，建構無毒健康的校園。學校已委任一名老師擔當「學校計劃助理」，負責協助校長處理有關測檢事宜。

黃廣榮校長於 10 月 9 日在早會上向中一同學宣讀本計劃的「參與同意書」，並在當日經班主任派發「參與同意書」予各同學。所有「參與同意書」已於 10 月 26 日交回校方，內容保密。校方已將本措施的「測檢守則」上載至本校網址，供家長查閱。來自「香港青少年服務處」的「校外專責隊伍」將會非定期到訪學校，以隨機方式抽選學生進行尿液樣本測試。每名參與計劃的學生被選中的機會均等。

為下一代營造健康無毒的環境乃每一位香港市民的社會責任，而「健康校園計劃」能否成功推行，實有賴全體家長及學生的支持。冀家長與學校攜手合作，協助學生養成健康的生活習慣，遠離毒害。

(4) 思動教育計劃+

本校 10 名經過「思動教育計劃+」培訓的中四及中五學生在 2018 年 10 月 25 日的班主任課中，向同學介紹靜觀的方法及與同學一同實踐 Mindful eating（正念飲食），參加者都能認真體驗正念飲食及學習如何放鬆心靈。

八、好心情@校園消息

本校得到教育局優質教育基金撥款，將去年的活動延展至今年，繼續為老師及學生舉辦一連串減壓或增強抗疫力的活動。率先於 2018 年 10 月 2 日第一次教師發展日舉辦「老師減壓工作坊」。工作坊簡介不同的紓壓方式，讓老師反思自己及學生的壓力癥狀，同時認識支援學生的方法，以識別抗逆力較低的學生，並回應他們在心理、情緒和發展方面的需要。

九、資訊科技組消息

為方便家長瞭解學校資訊，本校近年更新了家長通訊平台，配合 eClass Parents App 便利家長獲取資訊及學生通知回條等，亦配合學生電子學習的需要而加強相關系統平台。為方便新生家長使用平台，本組協助家長安裝 eClass Parents App 及解決使用上的問題。

十、教與學活動消息

1. 其他學習經歷

- (1) 為拓展學生的視野，豐富其學習經驗以達至均衡及全人發展，本校為高中學生舉辦多元化的「其他學習經歷」工作坊，務求豐富他們的學養之餘，亦能就藝術發展、體育發展、德育及公民教育、社會服務、與工作相關的經驗等方面，涉獵更多不同範疇的學習經歷。
- (2) 本校為高中學生報名參加由香港浸會大學國際學院主辦，名為「專修、活學」的大學課堂體驗工作坊，豐富他們的學習體驗。不同的工作坊由應用科學部、人文語言學部、商學部及傳理學部舉辦，學生可按個人興趣自由參加。工作坊由資深講師循文化、心理學、文學及社會科學等不同領域帶領學生作多角度分析及探討，展現學習的新策略及方向。
- (3) 本校協助高中學生報名參加由職業訓練局酒店、服務及旅遊學部舉辦的工作坊，讓有興趣的同學對酒店、服務及旅遊行業具初步認識。
- (4) 為配合大學聯招要求，本屆中六學生須撰寫不多於 500 字的附加資料，本校特於 2018 年 9 月 24 日為中六學生舉行簡介會，教導他們如何撰寫 500 字的附加資料，並且制訂校本聯招上報「比賽/活動的經驗及成就（OEA）」時間表，仔細提點學生相關的注意事項，以及各項資料的交收安排，確保他們有充足時間作好報讀大學的準備。

2. 教師發展——提升教師專業

(1) 支援新老師的啟導活動

為了讓新老師盡快熟習本校的教務、學生事務和一般的行政工作，本組成員於 2018 年 8 月 27 日出席為新老師準備的啟導活動。席間，啟導同事陪同新老師就座，並由副校長及訓導組主任、升學及就業輔導組主任、課外活動組主任、輔導組主任、駐校社工和教師代表詳盡介紹各組別的工作重點和關注事項，讓新老師對學校運作有較整全的瞭解。稍後，啟導同事亦會在不同的領域協助新老師融入本校的生活和文化，實踐同儕協作的校本精神。

(2) 第 1 次教師發展日

2018 年 10 月 2 日為本校第 1 次教師發展日，當天活動詳情如下：

首先由通識教育科梁斯朗老師和數學科江百揚老師於學校禮堂向同事作經驗分享，主題是「電子學習工具和平台在學與教活動設計的應用」。之後，香港紅十字會社區關懷服務部的本地緊急支援服務組臨床心理學家到校主持「情緒急救」工作坊，讓老師通過個案分析，瞭解在校園內發生的緊急情緒事件，以及相關的處理步驟。老師積極投入，氣氛熱鬧。上午環節由黃廣榮校長總結重點，提醒老師們健康校園的重要。

下午時段，老師們分成三組，其一參與香薰油工作坊；一組於學校禮堂進行羽毛球活動；另一組於學校演講室欣賞電影。老師按意願揀選活動，或增加健康知識，或鍛煉體能，或豐富文化生活，享受在繁重的教學日程中珍貴的休閒時刻。

十一、科學、科技、工程和數學（STEM）教育組消息

1. 為配合教育局對本港科學、科技和數學教育發展的政策，推動 STEM 教育以切合世界發展的趨勢，裝備學生以應對經濟、科學和科技的迅速發展和挑戰，本組協調學校各科組，策劃、組織及推動學生於課堂內外積極參加相關領域的學習活動，以增強學生綜合和應用跨學科的知識與技能，提升他們的創造、協作和解決問題的能力，有助他們應對二十一世紀世界各地的轉變和挑戰。
2. 中二級學生「科學、科技、工程和數學（STEM）教育課程」
本校獲政府資助，與位於樂富區的藝術及科技教育中心合作，為全體中二級學生開辦「科學、科技、工程和數學（STEM）教育課程」，並配合本校關注重點及推展課外活動組「中二級一人一技能計劃」，為學生提供「動手」和「動腦」的學習活動，讓學生透過思考解決方案和創新設計，解決日常生活問題，藉此培養學生對 STEM 教育的學習興趣和創新思維，以推動香港的持續發展。
3. 北京交流活動
2018 年 10 月 14 至 18 日，經面試甄選的 30 名中三學生由湯敏玲老師、蔡曉玲老師、屈志偉老師和黃嘉華老師帶領，赴京與姊妹學校北京理工大學附屬中學的師生進行交流。是次的交流主題為「STEM 學習交流」。在交流活動中，我校師生獲安排到理工附中的中三課堂觀課，並有機會參觀姊妹學校先進的 STEM 教學設施及現代化信息網絡設備，包括現代化的天文臺、多功能數字實驗室、生物組培室、通用技術設計室、機器人工作室、邨龍基天文工作室、氣象教室等科學教育專用教室，令我校師生眼界大開。及後，兩地的老師在課後研討中相互交流 STEM 教學的心得。
4. 3D 打印機設施
配合 STEM 教育的實踐及資訊科技的發展，本校於 2018 年 10 月購置了三台高性能的 3D 打印機，供師生作教與學之用。期望老師和學生都能就學習活動的需要，善加利用科技的發展，發揮創意，提高學習的自主性，促進學與教的效能。

十二、從閱讀中學習組消息

1. 「悅讀學校計劃」電子閱讀
「e 悅讀學校計劃」已正式啟動，學生只須登入教育城網址（<https://www.hkedcity.net/ereadscheme/zh-hant/>），便有 200 本書供選擇閱覽。班主任已派發教育城網址的個人登入名稱及密碼，學生的閱書量越多，便有機會獲得「閱讀獎勵計劃」的獎項。
2. 閱讀大使
本年度共有 32 名中四及中五學生獲選為閱讀大使，肩負推廣閱讀的工作，更會積極參與各項與閱讀有關的比賽和活動，致力建立閱讀文化。以下為閱讀大使名單：

隊長	5C 陳文軒	5C 歐陽欣穎	5C 黎敏兒	5C 李采禧	
副隊長	5C 袁嘉俊	5D 鍾泳鈿	5D 姚若汶	5C 李瑞卿	
閱讀大使	4A 李柏霖	4A 葉蕋枝	4A 楊芷琳	4B 何旻諾	4B 田涯源
	4B 何子詠	4B 林希婷	4B 黃曼思	4B 葉晴田	4C 蔡文軒
	4C 樊適滙	4C 林國豐	4C 崔賀森	4C 葉俊	4C 梁悅
	4C 溫雅至	4C 楊楚楹	4D 陳曉雯	4D 張心彥	4D 黃凱怡
	4D 甘雪	4D 梁嘉雯	4D 蕭靜嵐	4D 黃莉瑩	
3. 晨讀課好書分享
沙官學生皆是愛書人，對於在晨讀課向同學推介課外書籍更是不遺餘力。以下為 9 月及 10 月晨讀課好書分享名單：

分享日期	閱讀大使	負責班別	書籍名稱	作者/ 譯者/ 編者
10 月 3 日	4C 蔡文軒	1A	《愛麗絲 online 紅心篇》	草草泥
	4C 何焯廷	1B	《火星任務》	安迪·威爾
	4C 丁俊傑	1C	《不一樣的天空》	沈祖堯
	4C 汪敏慎	1D	《少年維特的煩惱》	歌德
10 月 10 日	4C 韓梓柔	2A	《所有失去的都會以另一種方式歸來》	耿帥
	4C 梁茜淇	2B	《在天堂遇見的五個人》	栗筱雯
	5D 袁瑞麒	2C	《追風箏的孩子》	卡勒德·胡賽尼
	4D 黃莉瑩	2D	《步步驚心》	桐華
	5D 陳曉悅	6A	《活著就很偉大》	凱文·布雷爾
	5D 香佩宜	6B	《幸福的七種顏色》	畢淑敏
	5D 林穎忻	6C	《解讀童話：從榮格的觀點探索童話世界》	瑪麗·路薏絲·法蘭茲
	5D 李佩璇	6D	《你的孤獨·雖敗猶榮》	劉同
10 月 24 日	4D 陳曉雯	3A	《圍城》	錢鍾書
	4D 張心彥	3B	《親愛的安德烈》	龍應台
	4D 何愷寧	3C	《人間失格》	太宰治
	4D 黃凱怡	3D	《活著》	余華

4. 圖書角 (Street Libraries)

為方便同學借閱書籍，本組已於校內置設 7 個圖書角，其中大堂之圖書角更歡迎各家長借閱圖書，與子女一同享受閱讀的樂趣。學生可於早上、小息、午膳及課後任何時段自由取書，然後在記錄本上登記，閱後自行放回架上。

書架中有不少由本校或其他學校的老師捐贈的經典名著，甚受學生歡迎。此外，由於學生對書籍的需求殷切，希望各學生、家長、校友能踴躍捐出適合青少年閱讀的圖書。如有親友因遷居、裝修、出國等原因而要處理藏書，請代為轉告。如獲捐贈，不勝感激，請與龔仲玲老師聯絡。

5. 中英文科廣泛閱讀獎勵計劃

此計劃鼓勵一至中五學生因應自己的能力、興趣，選擇合適的讀物，並完成課外習作及填寫閱讀紀錄冊，培育他們養成良好的閱讀習慣。

十三、資優學生培育支援小組消息

1. 全國青少年高校科學營——大連理工大學之旅

7 月 11 至 17 日，本組江百揚老師帶領 9 名中四學生到大連理工大學，參加由國家教育部及香港學生活動委員會合辦的「2018 青少年高校科學營」交流計劃。是次計劃凝聚香港、澳門、台灣及各省兩地四地的高中學生，讓他們通過參觀活動、實踐課堂和出席著名學者講座，互相學習和交流，從而激發對科學的興趣。活動鼓勵青少年崇尚科學、立志從事科研事業。計劃取得美滿成果，學生參觀了國家重點實驗室，見識到中國的高端科研技術，大開眼界。

參與學生 5B 林海鋒 5B 蔡晴榆 5B 鄺紫汶 5B 陸穎妍 5B 黃芷晴
5C 梁庭瑋 5C 楊煒浩 5C 黎敏兒 5C 歐陽欣穎

2. 紫外線測量及應用設計比賽

本組推薦 6A 范俊豪、6C 王南風、6D 莫俊球、翁惠敏及郭加恩同學，參加紫外線測量及應用設計比賽。是項比賽由香港大學工程學院、香港天文台及香港氣象學會合辦，讓學生發揮創意，並加強他們對工程學及氣象學的認識和關注。比賽於 2018 年 4 月 29 日舉行，本校隊伍以命名為 Schwarzer Kasten 的作品獲得優異獎。

3. 澳洲科學比賽

本組提名 7 位同學參加由澳洲科學創新組織 Australian Science Innovations 主辦的「澳洲科學比賽」。當中 2C 譚灝銘、4C 張庭徽及 5C 梁厚生同學表現優秀，獲頒卓越表現獎。

4. 2017/18 化學科網上自學獎勵計劃

本組聯同化學科鼓勵所有修讀化學科的學生參加「2017/18 化學科網上自學獎勵計劃」，以提升他們的科學知識，增強他們對化學科的興趣，以及鼓勵同學培養自學的習慣。學生表現出眾，有 16 位同學獲得鑽石獎，名單如下：

4C 蔡文軒	4C 林栢聰	4C 虞凱詠	5B 陳冠臻
5C 梁厚生	5C 吳嘉熙	5C 楊煒浩	5C 鄭美詩
5C 郭熙怡	6A 范俊豪	6A 梁雪昕	6B 曾卓希
6B 吳欣呈	6C 劉詠康	6C 蘇子傑	6D 林希樂

5. 2018 香港科技大學「雙修課程先導計劃」

6C 陳學竊同學參加「雙修課程先導計劃」，並在數學科取得優異成績。計劃目標是為資優生提供新的學習渠道，使他們能投放部份時間在香港科技大學研習其感興趣的學科，為升讀大學作準備。若學員將來升讀科技大學，於該計劃取得的大學學分將可累計至他們的大學成績表。

6. 周年大會

本組周年大會於 2018 年 9 月 20 日舉行。當日由麥巧明老師及科學科技大使向中一學生介紹本年的各項科學及創意科技活動，包括紫外線測量及應用設計比賽、機關王自學課程及比賽、mbot 機械人課程及比賽、青少年高校科學營和營商計劃等。學生反應熱烈，即場填寫及遞交參加表格。同時，中一學生亦非常熱烈地響應 10 月 9 日舉行的邏輯思維及科學能力測試，以便本組瞭解他們的能力和需要。

7. 創科博覽 2018

本校共 26 名中四學生於 2018 年 9 月 23 日至 10 月 2 日期間，參加由團結香港基金會主辦的《創科博覽 2018》「展區義務導賞工作計劃」，體驗導賞員的工作。學生在培訓講座和體驗工作中，瞭解到中國科技的發展和現況，也提高了對創科的興趣。當中 4A 葉菡枝同學更有幸與香港特別行政區行政長官林鄭月娥女士對話，特首鼓勵同學在科技方面培養興趣。此外，4C 班更於 9 月 24 日參觀展覽及出席創客分享會，他們均表示獲益良多。

8. 科學科技大使

科學科技大使負責籌辦和推動科學及創新科技活動，鼓勵同學參與，從而提升同學的科學知識、創造力和解難能力，並加強校內學習科學的氣氛。學校挑選熱愛科學、曾參加不同類型科學活動和比賽的學生成為科學科技大使，並於 2018 年 10 月 12 日早會進行授章儀式，由黃校長向各大使頒授胸章。成員名單如下：

主席	5B 林海鋒	
副主席	4C 崔賀森	4C 林國豐
文書	4D 莫文軒	
財務	4C 蔡文軒	
美術幹事	4C 林雋逸	
資訊科技幹事	4C 葉俊	4D 符從浩
活動幹事	4C 樊適滙	4D 方子維
助理	4B 鄧浩堯	

十四、國民教育組消息

- 就教育局中國歷史及文化的津貼安排，本組已聯同中國歷史科邀請校外學者為中四及中五級學生講授中國改革開放的歷史，並延伸至探視中國近現代不同範疇的發展路向。學者講座為 5 小時，主題分別有：「中國改革開放的歷史」、「中國現代城市發展與交通基建發展的關係」、「中國現代科學及科技和撰寫專題報告的技巧」。第一次講座已於 2018 年 10 月 19 日圓滿完成，參與的高中學生共 40 多名。至於餘下講題，會於 11 月期間陸續開展。講座能夠成功舉辦，

實有賴學校通識科及地理科的協力促成。學習始於認識，透過專家學者的指導更能鞏固所知所學。相信是次講座，誠為學生加深認識今天祖國的好機會。



第一講：改革開放的中國

在活動方面，本組於 2018 年 10 月組織 16 名高中學生分為三隊參加由教育局主辦的「國家改革開放四十年專題研習獎勵計劃」。該計劃會以專題報告研習形式進行比賽，參與師生將全力以赴，並希望藉此計劃加深學生對國家未來發展的認識。而參賽學生也會把研習成果於下學期向初中學生展示和講解，發揮薪火相傳的作用，令關愛祖國的情誼源源不斷地擴展開去。

2. 在〈基本法〉教育上，本組已在學期初把由教育局編寫的〈基本法〉中學生網上自學課程安裝至學校伺服器上，好讓學生登入系統自學〈基本法〉。除學校伺服器外，本組亦向香港教育城註冊了 9 個新課程，學生可以在家中按自己進度完成。本組為學生開啟了學習〈基本法〉的方便之門，鼓勵他們深入認識有關內容和精神。
3. 本組錄製升國旗禮儀的片段給初中學生參考學習。本校航空青年團投入參與是次拍攝工作，派出隊員 3D 郭思晴、4D 楊卓熹及任映諮同學擔任升旗手及持旗手。而本組大使會於升旗典禮後參與旗下分享講話。本學年早會共有 5 次旗下講話，第一次講話已於 10 月 23 日順利舉行。當天由本組成員莫浩基老師主講升國旗典禮的重點注意事項及特別安排。本組會以開誠佈公的態度開展校本多元的國情教育，在學生拓展視野及獨立自主思想上做好橋樑的角色。

十五、學校公關組消息

1. 為有效推展工作，本組委任 26 名學生成為學校公關大使，名單如下：

5A 陳凱彤	5A 陳蒨霖	5A 梁凱欣	5A 吳嘉穎	5A 丘嘉蕊
5B 陳天恩	5B 陳芷蘊	5B 陳芷怡	5B 方希嵐	5B 馮思之
5B 黃心妍	5C 袁嘉俊	5C 張立賢	5C 蔡曼儀	5C 甘蕙凌
5C 郭熙怡	5C 林頌茵	5C 羅美雪	5C 李明茵	5C 李瑞卿
5C 李采禧	5C 梁文雅	5C 梁紫晴	5D 鍾佩霖	5D 李佩璇
5D 黃詩雅				

2. 在北京的交流活動中，本組訓練了 2 名學生負責司儀工作，並向北京理工附中的師生介紹本校的辦學理念及特色。
3. 本組展板今期展示了去年小學生來校參與「中學生活體驗日」的相片，從中可窺見他們積極投入各項活動。

十六、學生會消息

1. 第廿六屆學生會第二次全民大會
第廿六屆學生會第二次全民大會於 2018 年 9 月 26 日在禮堂順利舉行。當天本會主要向全體會員匯報全年工作及財政報告，並回顧各項活動詳情，最後為本會幹事主持的台下即場答問環節。同學踴躍發問，氣氛熱烈。

2. 第廿七屆學生會選舉第一次公開論壇
第廿七屆學生會選舉第一次公開論壇於 2018 年 9 月 26 日在禮堂順利舉行。當天有三組內閣進行自我介紹及政綱簡介。三組內閣分別為一號候選內閣 ABLAZE、二號候選內閣 ANCHOR 及三號候選內閣 EDEN。選舉委員會成員就上述內閣的政綱、服務理念及辦事能力進行發問，其後現場同學亦即席提問，反應熱烈。
3. 第廿七屆學生會選舉投票日
第廿七屆學生會選舉投票日於 2018 年 10 月 5 日上午在禮堂順利舉行。同日下午在黃校長及學生會顧問老師的監票下，由選舉委員會進行點票工作。經過 4 次重複點票後，一號候選內閣 ABLAZE 總票數為 211 票，二號候選內閣 ANCHOR 總票數為 124 票，三號候選內閣 EDEN 總票數為 372 票。最後 EDEN 正式當選，成為第廿七屆學生會的幹事會成員。另外，本屆代表會亦於 10 月 12 日成立，作為學生會常設監察及代表民意的組織。
4. 第廿七屆學生會交職典禮
第廿七屆學生會交職典禮於 2018 年 10 月 9 日在禮堂早會時段舉行。當天先由黃校長宣布投票結果及致詞，其後當選內閣 EDEN 進行謝票；再由本會第廿六屆會長 6C 林穎翹同學分享卸任感言，接着第廿六屆與廿七屆學生會進行交職儀式；最後新一屆學生會會長 5A 馮柏熹同學發表就職講話。第廿七屆學生會幹事會成員名單如下：

會長	5A 馮柏熹	
內務副會長	5D 溫蕊詩	
外務副會長	5A 陳蒨霖	
活動策劃幹事	5A 梁安利	5D 廖旖琦
行政管理幹事	5D 吳啟政	
學生事務幹事	4C 汪敏慎	
文書	4A 蔡 顏	
財政	4A 詹浩然	
資訊科技幹事	4D 楊卓熹	
宣傳及出版幹事	4A 陳琬兒	4D 徐子晴
外務幹事	4D 何旻諾	
福利	4A 陳健濤	

十七、家長教師會消息

1. 中一親子迎新日營

為協助中一學生早日適應中學的學習生活，本會於 2018 年 9 月 8 日在校內為中一新生及家長舉辦「中一親子迎新日營」，報名者共 204 人。當天，先由主席李羅秀婷女士、營長王雅媚女士、林宜玲女士及黃校長致辭，然後有嘉賓分享環節。本會邀請教育專家周錦蓮女士以「輕輕鬆鬆由小到中」為題，向家長傳授教育子女的竅門，令大家獲益良多。接著，本會顧問梁夏梅香女士帶領參加者做瑜伽運動，輕鬆一番。此外，本組老師執委和家長義工亦一同分組入班，與家長傾談交流，並解答他們提出的問題。各參加者於禮堂享用自助午餐後，下午的精彩活動隨即開始。駐校社工羅穎儀姑娘以「與子女同行」為題，向家長講解如何協助子女適應中學生活。羅姑娘更帶領 20 名學生大使為中一學生及其家長安排不同活動，他們都樂在其中。本會執委亦設計了有趣的集體遊戲，增加親子之間的互動。

本會特別感謝榮譽顧問何主平先生親臨支持，並捐贈遊戲獎品，包括 200 個手機座及 200 支原子筆。

出席老師	黃廣榮校長	劉敏詩副校長	鄧子筠副校長	易永煥老師
	黃泰來老師	王慧怡老師	陳鳳蓮老師	江百揚老師
	羅穎儀姑娘			

出席執委 全體執委

家長義工	2A 李俊輝家長	2A 張熙琳家長	3D 郭思晴家長	3D 張迦善家長
	3D 黃煦柔家長	5C 甘蕙凌家長	校友梁子俊家長	
	榮譽顧問黎鑑祥先生	榮譽顧問梁夏梅香女士		
	榮譽顧問譚陳惠馨女士	榮譽顧問何主平先生		

出席的學生工作人員

3A 黃樂晴	4A 葉茵枝	4B 田涯源	4C 虞凱詠	4D 張爾晉
4D 何愷寧	4D 虞凱嵐	4D 吳祖銘	4D 楊卓熹	4D 陳曉雯
4D 司徒泳錡	5B 鄭紫汶	6A 譚諾熙	6B 吳欣呈	6C 潘駿軒
6C 謝家俊	6C 談家詠	6D 謝一謙	6D 楊澧洹	6D 潘穎彤

2. 水運會

水運會已於 2018 年 9 月 27 日上午假賽馬會公眾泳池舉行，本會執委及家長共 34 人應邀出席觀賞賽事。感謝執委協助招待家長，並派發由校方贊助的瓶裝水。雖然座位有限，但家長踴躍支持學校活動，場面熱鬧。

出席執委 李羅秀婷女士 林桂玉女士 林宜玲女士

3. 領取回收校服

本會於 2018 年 7 月 12 至 13 日特別安排回收校服領取服務，讓中一新生及其家長來校註冊時，按需要自行到地下大堂揀選合適的回收校服，支持環保。本會感謝執委及家長義工全力協助整理及分類工作，令不少學生受惠。

負責執委 李羅秀婷女士 林桂玉女士 周顏惜琴女士 施曉婷女士 何慕頤女士
家長義工 校友周立然家長

4. 「學校管理委員會家長成員（2018-2020）」選舉

本會遵照《教育條例》指引，於 2018 年 9 月 17 日至 10 月 23 日以函件往來方式進行選舉。由於候選人只有 1 名，故自動當選。

在 10 月 13 日「2018 年度家長教師會周年會員大會」上，黃廣榮校長宣布學校管理委員會家長成員（2018-2020）選舉是由林宏源先生（3C 林嘉穎、5C 林頌茵家長）自動當選，而此項消息已透過 eClass Parents App 於 10 月 23 日通告全體會員。

5. 2018 年度周年會員大會

本會於 10 月 13 日召開「2018 年度周年會員大會」，出席的會員共 153 人。會上先由主席李羅秀婷女士匯報過去一年的活動及服務，再由司庫王慧怡老師報告財務狀況，並由與會者即席通過 2017-2018 年度的財務報表。

本校特別感謝家長執委及義工的支持與付出，亦感謝文志乾先生答允繼續擔任第十六屆執行委員會的義務核數員。

6. 資助學生活動計劃

本會的「資助學生活動計劃」經費由本會常務撥款最高港幣 8,000 元，以鼓勵本校科組或學會舉辦各類型學生活動，讓學生發揮潛能以及培養其領導才能。申請用途已界定為課外學習，如培訓課程、參觀、表演或交流等；每個科組或學會只可申請一項資助，最高金額為港幣 1,500 元。本會已發信通知全校老師有關詳情，共收到輔導組、舞蹈校隊、遠足學會、視覺藝術科及學生支援組等組別的活動計劃書，已由校方及本會遴選、批核撥款及公布結果。

7. 家長教師會會費

今年度繼續由校方代收會費。本會已完成查核學生同校兄姊多繳會費的工作，並於 2018 年 10 月份內陸續以現金方式退款，由學生簽收。此外，特別感謝家長捐款共港幣 15,250 元，支持本會舉辦各項活動。所有捐款收據已由學生代領及轉交。

8. 家長義工會議

本年度家長義工會議已於 10 月 16 日在 E33 會議室舉行。會上，負責執委林宜玲女士向 9 位出席的家長義工介紹本會的活動、講解各項工作要求，並進行分工。本會對他們的支持及協助表示感謝。

出席執委 李羅秀婷女士 林桂玉女士 林宜玲女士 施曉婷女士

9. 家長興趣班——瑜伽課程

為了鼓勵家長多運動，保持健康，在忙碌的生活中放鬆身心，本會特於上學期舉辦 10 節瑜伽課程，誠邀專業導師到校教授。10 名參加者於 10 月 29 日開始逢星期一在舞蹈室上課 2 小時，每節課收費港幣 60 元。

10. 鄭夏恩醫生紀念獎學金之遴選

本會副主席林桂玉女士及執委馬麗珊女士代表本會擔任於 2018 年 11 月 3 日舉行的「鄭夏恩醫生紀念獎學金之遴選」的委員，與其他評選委員共同選出 2 名傑出的沙官學生領受鄭夏恩醫生紀念獎學金。本年度的獎學金得主為校友周家熙和曾韜。

11. 親子活動——生態遊蹤

本會與環保及傳媒教育組、遠足學會於 2018 年 11 月 4 日合辦「馬鞍山生態 X 歷史遊蹤」活動，共有 135 人報名參加。透過專業導賞，讓參加者認識馬鞍山礦業的歷史，體會香港人的奮鬥精神，並在風光如畫的大自然中享受天倫之樂。參加者於學校乘旅遊車出發，到達馬鞍山郊野公園後可自行選擇「輕鬆者」或「挑戰者」路線，並自由參加定點馬鞍山礦場導賞及地質導賞、360 度礦場全面睇、競技遊戲、攤位遊戲、AR 遊戲及 AI 打卡等活動。

出席老師 黃廣榮校長 劉敏詩副校長 鄧子筠副校長 杜景文副校長（前任）

易永煥老師 江百揚老師 陳阿蓮老師 左穎德老師

出席執委 李羅秀婷女士 林桂玉女士 周顏惜琴女士

十八、校友會消息

1. 香港中學文憑試 2018 優異獎

本會為嘉許香港中學文憑試表現優秀的學生，本年度繼續頒發「香港中學文憑試 2018 優異獎」，得獎名單如下：

獎學金名稱	得獎者	金額（港幣）
香港中學文憑試中文科優異成績獎	校友 吳芷欣（香港中文大學）	每位 100 元
香港中學文憑試英文科優異成績獎	校友 香伯其（香港大學）	每位 100 元
香港中學文憑試數學科優異成績獎	校友 周家熙（香港理工大學）	每位 100 元
	校友 陳宗毅（香港理工大學）	
	校友 香伯其（香港大學）	
	校友 鄧榮軒（香港中文大學）	

2. 1988 年中五畢業生聚餐

為慶祝畢業三十周年，約 100 名 1988 年中五畢業的校友於 2018 年 9 月 8 日回到母校聚餐。除了邀請黃廣榮校長及劉敏詩副校長外，更獲得前老師雷其昌伉儷光臨。校友對活動的每個細節均悉心安排，除了特別從酒店訂購食物，播放配合不同時代以喚起回憶的音樂，更親自製作配有每位「同學仔」名字的曲奇以及自家製作送給母校的紀念品。每位「同學仔」離開時還獲贈校章、書籤等以作留念。師生一同細說當年情，樂在其中，晚宴在歡樂的氣氛中圓滿結束。

編輯委員會

顧問：黃廣榮校長、劉敏詩副校長、鄧子筠副校長

委員：易永煥老師、歐陽翠嫻老師