



沙田官立中學校訊

2018-2019 年度 第三期

電話：2691 4744 傳真：2609 1456

網址：www.stgss.edu.hk

電郵：stgss@stgss.edu.hk

校訓：
智、仁、勇

學校願景：
**我們啟發每一位學
生積極學習，獨立
思考，關顧他人，
追求卓越。**

- 一、 校長的話
- 二、 學校活動消息
- 三、 全方位學習協調組消息
- 四、 訓導組消息
- 五、 輔導組消息
- 六、 升學及就業輔導組消息
- 七、 課外活動消息
- 八、 道德及公民教育組
環境及傳媒教育組
健康及生命教育組消息
- 九、 好心情@校園消息
- 十、 資訊科技組消息
- 十一、 教與學活動消息
- 十二、 科學、科技、工程和數學
(STEM) 教育組消息
- 十三、 從閱讀中學習組消息
- 十四、 資優學生培育支援小組消息
- 十五、 國民教育組消息
- 十六、 學校公關組消息
- 十七、 學生會消息
- 十八、 家長教師會消息
- 十九、 校友會消息
- 二十、 獎項

一、校長的話

有人說：「教育是一項虧損投資。」因為所有的學習費用、支出和利息，都難以回本，我並不同意這說法。教育的付出是長線的。教育不僅為年青人提供學術資歷，更促成他們的全人發展。教育帶給年青人有較多的就業機會和穩定性，在社會上亦較易向上流動。

隨著全球化，知識經濟型社會的興起，年青人面臨不同的挑戰。因此，我希望沙官的同學堅持以積極的態度面對學習和生活，培養良好的自我管理能力；其次，要善於運用英語、粵語和普通話，並掌握有效能的溝通技巧；再者，要懂得將新訊息和舊經驗融會貫通，建構知識，增值自己；最後，記著要養成良好的閱讀習慣，培養自學精神，並提升解決問題的能力和創造力。就任校長的七年間，很高興看到在教職員的努力扶助下，大家持守共同的信念，使同學能依循上述的期望學習和成長。

生命好比是一塊大理石，每位同學都是雕塑家。雕塑家的思想、意志和技能決定大理石的造型。同樣地，你的思想、意志和技能亦將塑造你的生命。不要讓周遭環境限制你夢想的達成。不論在哪段路途上，你必須奮力自我提升，追求卓越。同學在沙官接受的教育，包括建立不同的共通能力、正向態度、堅實的學科知識，已經為實現夢想奠下良好的基礎。

願同學們緊記沙官的校訓（智、仁、勇），努力追求不同領域的知識，終身學習；關心社會事務，服務社群；勇於抗逆解難，向著理想、目標邁進。最後，祝願大家常常活在恩典中，生活滿載豐盛。退休在即，回想沙官十八年的歲月是我教學生涯中最美好的時光，真教我活得一生無悔！



二、學校活動消息

1. 2018-2019 年度開放日

周年開放日已於 2019 年 3 月 22 日順利舉行，主題為「學習社群，達己達人」(Learning we fulfil, fulfilling we learn)。本校非常榮幸邀得嘉賓、友校校長及老師、家長、校友等蒞臨參觀，還有來自沙田官立小學逾 136 名師生到校交流，盛況空前。

沿大堂樓梯而上，是禮堂的專題展覽。不同科目單位及組別精心製作的展板，皆展示了多姿多彩的校園生活。此外，視藝室、電腦室及各科學實驗室亦讓參觀人士體驗我校多元學習的氛圍。本校合唱團、西樂團、二胡小組及中國古典舞蹈組為來賓準備精彩絕倫的表演，悠揚的樂韻繞樑三日，曼妙的舞姿衣袂翩翩，獲觀眾一致好評，掌聲如雷。

設於地下大堂及有蓋操場的慈善賣物攤位更是樂善滿載。一陣陣香味撲鼻而來，形形色色的美食攤檔猶勝往年，近 50 種美食任君選擇；還有各式各樣手工製品琳琅紛陳，令人目不暇給。大家全情投入於慈善賣物中，整個校園滿是濃厚的熱鬧氣氛。是次慈善賣物攤位的收入扣除成本後，共籌得港幣 23,000 元，全數撥捐智仁勇基金有限公司。本年度開放日得以順利舉行，實在有賴各位來賓、師生及家長的鼎力支持。

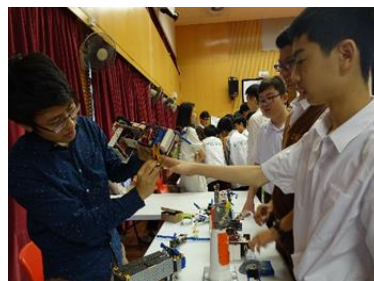
2. 學校主題書展

為進一步推廣校園閱讀風氣，本校於 2019 年 5 月 7 至 8 日在學校禮堂舉辦本學年第二次主題書展，主題為「STEM x Book Fair @STGSS」，冀望師生透過以 STEM 為題的展覽攤位、作家及專題講座，開闊眼界，增廣見聞，並培養對科學、技術、工程及數學的興趣。



是次書展按書籍種類分為多個展區，各展區中設置展板，展示著名科學家、數學家的照片及名言，以引起同學的注意及興趣。此外，場內特設十多個 STEM 展覽攤位，主題廣泛，如智能水藻氧吧、時裝設計擴展實境、校園環保節能比賽能源監控設備、太陽能 PV 車、生物科技等等。每個攤位均設導賞員，為師生講解科學原理以及應用運作的方式，學生可透過聽講、觀察、親身體驗、互動交流等方式，輕鬆愉快地學習科學知識。師生均表現積極，樂在其中。

本校更誠邀五位嘉賓主持講座，以配合 STEM 的主題。本校有幸邀請著名科普作家李偉才博士主持作家講座，主題為「從小宇宙到大宇宙」，向中二同學暢談天文學。此外，本校亦特意邀請香港大學土木工程學系研究助理教授楊作衡博士，主持題為「從大數據勾畫可持續發展藍圖」的專題講座。楊博士為本校校友（十優狀元），中四同學聆聽學長的分享，特別有親切感。另外，本校還邀請了 STEMA 機械人編程教育顧問、STEM in Action 聯合創辦人青苗基金董事陳汝昌先生、香港大學建築學系助理教授余家聲先生，主持有關智能機械工程、資訊科技、建築保育等講座。除了本校師生外，胡素貞博士紀念學校、賽馬會官立中學、培僑書院的師生亦應邀蒞臨出席講座及參觀書展。校內校外師生均投入其中，反應良好。在各場專題講座中，本校家長擔任義工，協助維持秩序，令講座得以順利進行。



多得校長、師生、家長、校友、友校的鼎力支持，是次主題書展圓滿結束。盼望本校及友校師生能透過閱讀，進一步加深對科學、技術、工程及數學的認識，培養探究精神。

3. 中六畢業禮

中六畢業禮已於 2019 年 5 月 23 日順利完成。是次參與的畢業生共 128 人，出席家長有 238 人，場面熱鬧。本校十分榮幸邀得校友汪子生律師擔任主禮嘉賓。汪律師言談風趣，向畢業同學分享不少人生閱歷，期望同學繼續努力、爭取機會、挑戰自己。最後各班代表除了感謝家長及老師的栽培教導外，亦以短片分享這六年的校園生活點滴，勾起大家不少青春回憶。而畢業典禮就在愉快感人的氣氛中圓滿結束。

二、全方位學習協調組消息

1. 學生活動日

本學年「學生活動日」於 2019 年 3 月 1 日舉行。透過是次活動，讓學生體驗在學業以外的其他學習經歷，促進學生全人發展。是次活動詳情如下：

級別	主題	活動地點	內容
中一	齊心協力	德育發展中心 香港鰂魚涌英皇道 986 號	紀律及德育培訓日營
中二	挑戰自我	本校	歷奇訓練日營
中三	珠海航空科技 探索之旅	珠海	珠海考察活動 (經港珠澳大橋)
中四	關愛社群	上午：本校 下午：本區長者中心	社區長者義工服務
中五	理財有道	本校	升學輔導工作坊

根據派發給老師和學生的評估問卷結果顯示，老師和學生均對「學生活動日」持正面看法，認為當天舉辦的活動能夠豐富學生的閱歷。

2. 本地學生交流計劃

何文田官立中學 4 名中四級學生於 2019 年 3 月 4 至 5 日到本校進行學習交流。4C 丁俊傑、崔賀森、4D 徐子晴及司徒泳錡同學擔當學伴。友校學生於不同科目的課堂上，與學伴一起學習。兩校學生從是次計劃中交流了學校的不同文化及校園生活，獲益良多。

3. 培訓課程

4C 崔賀森、5D 洪維鈞及羅子浩同學於 2019 年 4 月 18 至 19 日參加了由聯合國教育科學及文化組織和新南威爾斯大學航空學院合辦的「香港航空管理培訓」課程。透過這次學習，三位同學認識了不少關於航空管理的知識，亦瞭解到香港航空業所面對的挑戰。

4. 中四級烹飪課程

本校與位於樂富區的藝術及科技教育中心合作，為中四級全體學生安排烹飪課程，給予他們多元化的學習體驗。學期初，學校已訂下課程日期，並將中四級學生分成 8 組。最後兩組共 34 名學生分別於 2019 年 3 月 26 日及 5 月 14 日前往該中心參與烹飪課程，製作巧克力香蕉紙杯蛋糕和意大利薄餅等美食。學生反應正面。

5. 參觀生命教育館

本組於 2019 年 7 月 9 日，與香港青少年服務處合作，讓 20 名中三及中四學生參與「生命・歷情」工作坊。透過模擬人生體驗活動，進行交流、分享和互動遊戲，讓學生明白善用時間和珍惜生命的重要。

6. 乘風航訓練日營

為發展學生的領導才能，本組與香港青少年服務處合作，於 2019 年 7 月 10 日在南區對開海面，合辦一項以海上歷奇訓練形式的團隊合作訓練活動。參加對象為 40 名中二至中五級學生。透過是次訓練，學生發揮團結合作精神，克服挑戰，建立正面健康的人生態度。

三、訓導組消息

1. 班際課室整潔比賽

為提高學生對課室整潔的意識，本組於 2019 年 3 月 11 至 15 日期間舉辦班際課室整潔比賽，結果如下：

獎項	得獎班別
中一級冠軍	1D
中二級冠軍	2C
中三級冠軍	3C、3D
中四級冠軍	4C、4D
中五級冠軍	5A、5B

2. 班際守時比賽

為提高學生對上學守時的意識，本組於 2019 年 5 月 6 至 20 日期間舉辦了班際守時比賽，結果如下：

獎項	得獎班別
中一級冠軍	1B、1D
中二級冠軍	2C、2D
中三級冠軍	3C
中四級冠軍	4D
中五級冠軍	5A

3. 最佳領袖生選舉

本組為了表揚各級領袖生於過去一年盡忠職守，為學校各項大小事務緊守崗位，特舉辦最佳領袖生選舉，獲獎名單如下：

3C 吳子杰	3D 吳永森	3D 葉俊軒	3D 彭展晴
4A 葉菡枝	4C 黃澤偉	5C 林頌茵	5D 黃浩賢

4. 高中 I Teen 領袖計劃

本組推薦 5C 周嘉誠及梁文雅兩位總領袖生參加由廉政公署舉辦的「高中 I Teen 領袖計劃」。他們會於校內協助老師籌辦倡廉活動，例如廉政展覽、廉政互動劇場等，藉以擴闊學習經驗，並發展人際溝通能力及領導才能。而於 2019 年 7 月 3 至 4 日，二人更會參加該計劃所舉辦的工作影子日活動，親身體驗廉政公署人員的工作情況。

四、輔導組消息

1. 關愛周

為了在校園宣揚及實踐關愛精神，學生朋輩輔導員於 2019 年 5 月 14 及 15 日午飯時段，舉行了一連兩天的關愛活動，內容包括食物義賣、攤位遊戲及和諧粉彩。師生皆樂在其中，踴躍捐助，所得收益全數撥捐「親切 TREATS」。

2. 中一及中二級生命教育課

為配合學校本年度下學期的關注項目，並培養學生的關愛精神，建立正面的人生價值觀，本組以「關愛」為主題，分別於 2019 年 3 月 28 日及 4 月 25 日為中一及中二級學生舉辦入班活動。學生朋輩輔導員分別進入中一及中二課室，透過遊戲宣揚關愛訊息。

3. 食物分享計劃

為鼓勵學生關注社會各階層人士的生活狀況，以及向社會推廣環保訊息，本組學生朋輩輔導員在駐校社工協助下，於 2019 年 5 月 4、11 及 25 日，參與由綠領行動舉辦的「食物分享計劃」。學生在職員的指導下，到沙田區內街市收集菜販所捐出的賣剩蔬菜，再經過篩選，分發予當區居民，此舉減少了可食用蔬菜送去堆填區的數量，以免造成浪費。經過這次活動後，學生對社會不同階層人士的生活有進一步的認識，對珍惜食物亦有更深的體會。

4. 「FLY 得更高」未來領袖培訓課程

參加「FLY 得更高」計劃的中二及中三級學生，於 2019 年 3 月 28 日及 4 月 25 日參加了領航

訓練工作坊，以確立正確的關愛觀念及提升溝通技巧，為日後的活動作準備。此外，學生亦於 4 月 27 日前往大尾督水上活動中心，參加水上歷奇日營，以提升自信心及培養團隊合作精神。為了讓學生實踐關懷社會的精神，他們於 5 月 11 日進行名為「歷耆者」的長者體驗活動及義工服務。最後，學生將於 7 月份在學校舉辦午間正能量攤位活動，推廣正能量。

5. 「平等號 180」社區遊學團

為鼓勵學生設身處地瞭解傷殘人士的生活和無障礙環境的重要，本組於 2019 年 4 月 12 日參與了由香港傷健協會舉辦的「平等號 180」體驗活動。學生們在主辦機構導師的指導下，到深水埗的傷健學生中心，認識傷殘人士的日常生活狀況、學習使用輪椅，以及於區內檢視公眾地方無障礙設施的情況，從中反思自己在推動社會共融時所擔當的角色。

6. 其他活動

- (1) 本組於下學期舉辦了言語治療班（延伸課程）、社交技巧班（個人班）、專注力訓練班，均圓滿結束，讓參加學生進一步掌握及鞏固相關的技巧。
- (2) 本年度舞蹈班的主題是「舞出正能量」，旨在透過舞蹈向同學傳遞正面思想，促進身心健康。學生將於 2019 年 7 月 12 日參加舞蹈籌款晚會，表演舞蹈，展示學習成果。

五、升學及就業輔導組消息

1. 生涯規劃校本活動

(1) 校本生涯規劃教育網頁及手機應用程式

為協助中一至中三學生定時瀏覽「校本生涯規劃教育網頁」網站（<http://www.stgss.edu.hk> ▶ Other Links ▶ 生涯規劃），本校以朋輩輔導的形式，安排每班兩位升學及就業輔導領袖生定期檢閱同學填寫《生涯規劃教育網頁閱覽日誌》的情況，跟進學習進度。同學已按進度閱覽網頁，並填寫《日誌》。

- (2) 透過班主任課，引發學生思考正確的價值觀及正面積極的人生態度對個人生涯發展的重要。初中各級推行日期及主題如下：

班級	日期	主題
中一	2018 年 11 月 1 日	班主任課(一)：認識自己，制定目標
	2019 年 5 月 7 日	班主任課(二)：積極掌控，轉危為機
中二	2018 年 11 月 1 日	班主任課(一)：決定背後，建基價值
	2019 年 3 月 28 日	班主任課(二)：突破定型，批判思考
	2019 年 5 月 7 日	班主任課(三)：閱讀《錢家有道》資料冊 ——提供多元出路資訊
中三	2018 年 10 月 15 日	班主任課(一)：閱讀《高中選科及升學指南 2018》 ——生涯探索與規劃 / 高中課程面面觀
	2018 年 11 月 1 日	班主任課(二)：閱讀《高中選科及升學指南 2018》 ——大專透視
	2019 年 5 月 7 日	班主任課(三)：閱讀《高中選科及升學指南 2018》 ——高中以外出路

(3) 中四及中五級學生個人生涯規劃

學生與班主任或顧問老師合共進行 3 次面談，完成校本《學生個人生涯規劃手冊》內容，包括「自我認識」、「認識多元出路」、「升學途徑篇」、「理想學科篇」、「與職業相關的學習經歷篇」及「我的生涯規劃行動計劃評估」部分，並於 2019 年 5 月 27 日呈交《學生個人生涯規劃手冊》予班主任或顧問老師。

(4) 「友·導向」師友計劃

本組安排 17 名中四學生參加由扶貧委員會及政務司司長辦公室合辦的「友·導向」小組師友計劃。政府部門、企業或機構以友師義工隊的形式，到本校擔任導師。透過多元化的互動活動，幫助學生拓闊視野、規劃未來，為自己所訂立的教育、培訓及事業發展目標作好準備。參加學生分別於 2018 年 11 月 2 日，以及 2019 年 4 月 11 日、5 月 24 日與 6 月 24 日，共進行四次訓練。最後一次是探訪活動，由導師帶領學生參觀其任職的宏利

金融亞洲有限公司，介紹金融及保險業的運作情況。

2. 高中選科

本校於三月下旬經班主任向同學派發 eClass 網上選科的試選結果。正式的 eClass 網上選科截止日期為 2019 年 7 月 4 日。本校將根據學生的全年成績排名及志願編配高中選科，預計於 7 月 12 日或以前公布結果。

3. 大學升學

(1) 2019 內地部分高校免試招收香港學生計劃「校長推薦計劃」

此計劃容許內地 112 所高等院校依據香港中學文憑考試成績擇優錄取香港學生，豁免他們參加內地聯招考試或由個別內地院校舉行的任何額外考試。考生可從參與此計劃的高等院校中填報 4 所學校志願，每所學校可填報 4 個專業志願。本組推薦 5 位應屆中六學生參與此計劃，分別為 6C 麥榮嚴、曹聲心、6D 秦璟川、鍾倬杰及翁惠敏同學。在此預祝同學報捷。

(2) 本科生科研培育中學校長推薦計劃

本組推薦 6B 曾卓希、黃浚釗、林宛泓、6C 陳學熹及羅俊熙同學參加由香港大學理學院推行的「本科生科研培育中學校長推薦計劃」，為資優本科生開啟科研之門。被錄取的本科生，將獲保證參與以下科研學習活動：於首年暑假透過「暑期研究計劃」在港大理學院進行科研實習；於高年級的暑假再次參與「暑期研究計劃」，或選擇到海外知名大學或科研中心跟隨當地的教授或科研人員進行「海外研究計劃」；到世界頂級學府作交換生、訪問生或參與暑期課程；參與國際科學研討會；獲派一位研究顧問導師作個別指導；修讀學院開辦的科學研討課，向教授取經學習科研秘笈；各項科研活動均有充裕資助。

4. 中五級模擬社會職場體驗活動以及生涯規劃理財遊戲工作坊

本組安排全體中五級學生於 2019 年 3 月 1 日「學生活動日」上午於禮堂參與「模擬社會職場體驗活動」，下午則分班於課室進行「生涯規劃理財遊戲工作坊」。本活動由香港小童群益會主辦，教育局協辦，並得到香港上海滙豐銀行及香港中文大學支持，目的是以輕鬆的遊戲方式，加深同學理解生涯規劃以及理財的重要。當日學生反應熱烈，表現投入，並體悟到人生路上會面對很多問題，需要慎重考慮，作出明智選擇，以免誤入歧途。

5. 中六級「迎接香港中學文憑考試放榜日講座」

本組邀得學友社學生輔導中心總幹事吳寶城先生於 2019 年 6 月 27 日到校主講「迎接香港中學文憑考試放榜日講座」，對象為應屆中六學生與家長。學生與家長透過是次講座，可瞭解更改大學聯招（JUPAS）課程選擇的策略、出路的最新資訊及放榜前的壓力管理等。中六學生亦會於當日獲發校內模擬考試成績表。

6. 香港中學文憑考試放榜日

香港中學文憑考試放榜日訂於 2019 年 7 月 10 日（星期三），應屆中六學生將於當天上午 8 時 30 分在禮堂集會，然後分班領取成績單。學生可按自己考獲的成績及意願，於指定限期內更改大學聯招（JUPAS）課程的排列優次。本組老師將一連四天在校輔導同學。本組在此祝願各位中六同學心想事成、前程錦繡。

7. 呈交升學資料

為方便應屆畢業生向校方呈交個人升學資料，本組已通知中六學生參加大學入學面試及決定升學途徑後，登入有關網址或掃描已派發的 QR Code，以輸入簡單的個人資料。

8. 大專體驗

(1) CUHK Summer Clinical Attachment Programme 2019

本組成功推薦 5C 郭熙怡同學參加 2019 年 7 月 8 至 11 日由香港中文大學醫學院主辦的“CUHK Summer Clinical Attachment Programme 2019”。透過這 4 天的影子計劃，定能增加學生對醫院醫生工作的認識，為日後報讀與醫療有關的學科作好準備。

(2) 高中學生暑期資訊科技學習計劃

本組推薦 9 位學生於 6 月至 7 月參加由香港專業教育學院主辦的「高中學生暑期資訊科

技學習計劃」，旨在提升學生對資訊及通訊科技、多媒體及娛樂科技的認識和興趣。獲推薦的學生名單如下：

主題公園與舞台技術初體驗	4D 何愷寧	5D 葉翠雯	
360 度虛擬實境影片製作工作坊	5C 陳文軒	5C 周嘉誠	5C 羅竣謙
	5C 黃樂峰	5C 楊煒浩	5C 袁嘉俊
電腦遊戲製作工作坊	5C 羅竣謙		
構建人工智能手機 APP 工作坊	6A 區健鵬		

9. 職場體驗

(1) 教育局商校合作計劃 2018/2019

(a) 職業博覽 2019

本組帶領 20 位高中學生參加由國際扶輪 3450 地區和教育局合辦的「職業博覽 2019」。是項活動已於 5 月 4 日假觀塘官立中學舉行，主禮嘉賓為劉偉恒導演。學生出席開幕典禮後，隨即參加不同行業的講座，瞭解各行業的工作性質及入職要求，聽取心儀行業的翹楚精英分享工作心得，從多位成功人士身上獲取成功秘訣，為「生涯規劃」踏出重要的一步。

(b) 「與香港同行」計劃 2019——「部門首長篇」及「特首及司局長篇」

本會推薦 4A 葉菡枝及 5D 詹培炫同學參與「部門首長篇」，5C 張立賢同學則參與「特首及司局長篇」。

(c) 「友·導向」師友計劃——「職場體驗」活動

本組推薦多名中三至中五級學生，於 7 月參加由政務司司長私人辦公室及扶貧委員會合辦之「友·導向」師友計劃——「職場體驗」活動。

(d) 沙田青年服務團「短期職業體驗計劃」

由沙田民政事務處舉辦的「短期職業體驗計劃」，本校獲分配 10 個名額。學生於 7 月至 8 月到不同工商機構進行 5 天職業體驗，以汲取不同行業的經驗。參與的學生名單如下：

5A 林穎欣	5A 梁凱欣	5B 陳則明	5B 莊梓濠	5B 黎 智
5C 梁庭瑋	5D 藍俊熹	5D 陳曉悅	5D 留詠愉	5D 廖旖琦

(e) 香港科技園公司——學生工作體驗計劃

本組推薦 5D 林穎忻同學於 4 月 17 至 18 日到香港科技園公司參加職業體驗，負責科學園導賞和在機械人工作坊及 IOB 遊戲室提供協助。

(2) VTC 中學生職學規劃外展項目——行業瞭解及體驗活動

本組安排多名中四及中五級學生參加由職業訓練局舉辦的「中學生職學規劃外展項目——行業瞭解及體驗活動」，讓學生透過企業探訪或到其轄下各院校進行行業體驗活動，瞭解相關職業的工作情況、業界發展趨勢及就業資訊。

10. 刊物訂購

本組為高中學生索取及訂購有關升學及選科刊物，以助學生掌握最新的升學資訊。

刊物名稱	出版社/出版機構
DSE 放榜攻略 2019	香港青年協會
出路指南 2019	學友社
海外升學指南	海外升學中心
內地部分高校免試招收香港學生計劃指南	教育局

11. 獎學金消息

為表揚學業成績優異、操行良好、積極參與課外活動或服務的學生，本會每年均會推薦多名學生申請各項獎學金、助學金或榮譽獎項，以資鼓勵。

(1) 獎學金及助學金

- (a) 本組提名 5A 呂澤慧及 5C 李采禧同學，參加由香港社會服務聯會主辦的「明日之星——上游獎學金」計劃，以鼓勵他們努力學習，具正面價值觀及生活態度，對未來抱有志向，具積極向上的心。
- (b) 本組提名 6C 羅俊熙同學參加由香港社會服務聯會主辦的 2018/2019「領展大學生獎學金——大學一年級獎學金」。結果將於稍後公布。

(2) 傑出學生選舉

- (a) 本組於 2019 年 5 月提名 5B 林海峰、5C 張立賢、5D 鍾佩霖及詹培炫同學，參加由元朗青年商會主辦的「第三十二屆香港特別行政區傑出學生選舉」。
- (b) 本組於 2019 年 5 月提名三名中五級學生參加由沙田青年協會主辦的「第十五屆沙田區傑出學生選舉」，其中 5D 詹培炫同學成功晉身高中組最後 32 強，獲頒發優異學生證書。
- (c) 本組將推薦中一至中五級各班 1 位同學參加由青苗基金主辦的「青苗學界進步獎 2018-2019」，以鼓勵同學在學業或品德上力求進步。

六、課外活動消息

1. 音樂

(1) 香港學校音樂節

本校學生於 2019 年 3 月參與由香港學校音樂及朗誦協會舉辦的「第 71 屆香港學校音樂節」，已圓滿結束。本年度共獲得優良獎狀 16 張及良好獎狀 13 張。

參賽項目	獎項	班別	姓名
初級組笛子獨奏（市區組）	亞軍	2C	馮穎好
		2D	羅智穎
初級組中阮獨奏（市區組）	亞軍	2D	黎倩珩
深造組二胡獨奏（市區組）	季軍	4D	黃皓陽
初級組長笛獨奏（新界區組）	季軍	1D	梁晉誠
七級鋼琴獨奏（新界區組）	季軍	1A	葉林歲
		1D	林卓維

(2) 同輩培訓班

為提升樂器班成員的能力，本校中樂團於下學期舉辦「同輩培訓班」。低年級學生經高年級學長培訓後表現躍進，高年級學生則教學相長，最後成功帶領新人於 2019 年 5 月 23 日中六畢業典禮中演出。以下是同輩培訓計劃的學生名單：

姓名	樂器	曲目	訓練者
1B 丁詩穎 1B 楊心晴 1D 鍾天穎 1D 郭少廉	二胡	彩雲追月	2A 彭曦日 2B 文詩穎 2C 許世裕 2D 林子軒 3A 區子朗 3B 鄧蔚曦 3C 李凱駿 4D 蔡紀煒 4D 黃皓陽（兼任司儀）
1B 孫菲兒 1D 謝艾煬	笛子	奮勇向前	2C 馮穎好 2D 羅智穎 3A 何晉東 4C 梁茜淇
1A 胡旻熙 1A 葉林歲 1A 黎天賜 1A 陳詠琳 1B 陸巧兒 1C 梁 涵	中阮/柳琴	蒙古舞曲	2D 黎倩珩 3C 謝雅端 3C 黃錦欣 4B 唐德昕 4C 袁曉琦 4D 鄧靜雯（兼任司儀）
1B 吳心妍 1B 黃靖桐 1B 劉靖茹 1C 陳卓欣	琵琶		
1A 紀嘉儀 1B 林揚凱	揚琴		
1B 李卓橋 1B 麥凱程	敲擊	Can Can	3C 馮敬堯 3C 何宇軒

(3) 西樂團、合唱團及二胡小組於 2019 年 3 月 22 日開放日演奏，表演學生名單如下：

	演出樂曲	演出同學		
西樂團	《皇家煙火音樂》選段 《嘉洛舞曲》	1A 葉林崴（小提琴） 1B 傅君浩（色士風） 1B 司徒偉臻（次中音號） 1C 陳健聰（單簧管） 1C 吳卓錡（單簧管） 1D 林卓維（琴） 1D 顏承軒（小提琴） 1D 黎卓加（小號） 3D 朱樂筠（長笛） 4C 葉俊（大提琴） 4D 陳曉雯（小提琴） 5C 李明茵（色士風）	1B 蔡灝霖（單簧管） 1B 吳穎韜（小號） 1B 黃銘深（小提琴） 1C 李浩軒（小鼓） 1C 薛俊希（小提琴） 1D 梁晉誠（長笛） 1D 孫梓浩（小提琴） 2A 黃子嚴（法國號） 4B 汪敏慎（小提琴首席） 4D 張爾晉（長笛） 5B 吳嘉浩（小提琴） 5C 楊煒浩（低音大提琴）	
合唱團	‘My Grandfather’s Clock’ ‘Take These Wings’	1A 陳嘉雯 1A 鄧君平 1B 夏樂瑤 1B 陳芷瑤 1C 鄒伊晴 1D 梁晉誠 2D 林泳妍 4C 袁曉琦	1A 陳詠纓 1A 馮詠嵐 1B 石曉悠 1B 余沅蕎 1C 梁閏淇 1D 廖靖瑤 4A 吳灝森 4C 唐愛雯	1A 陳綺晴 1B 張欣洛 1B 張柏彥 1C 廖浚賢 1C 王譽晴 1D 宋皚嵐 4C 溫雅至 4D 陳曉雯
二胡小組	《喜看麥田千層浪》	3A 區子朗 4D 黃皓陽	3B 鄧蔚曦 4D 蔡紀煒	3C 李凱駿

2. 舞蹈校隊

(1) 舞蹈校隊隊員於 2019 年 2 月參與第五十五屆學校舞蹈節多項賽事，榮獲 3 項甲級獎，詳情如下：

舞蹈名稱及種類	獎項	隊員		
百花爭艷 （中國舞——獨舞）	甲級獎	5C 郭熙怡 4B 謝汶希 3D 張迦善 2A 鄧穎曦 1C 陳碧丹 1D 周嘉瑜	5C 梁文雅 4D 黃凱怡 3C 江俊瑩 1A 黃采瑩 1C 葉伊晴 1D 李樂思	4B 何子詠 3C 方晶 3C 林嘉穎 1A 蔡依晴 1C 章凱晴 1D 李慧盈
雨後花紅 （中國舞——群舞）	甲級獎	5C 郭熙怡 4B 謝汶希 3D 張迦善	5C 梁文雅 4D 黃凱怡 2A 鄧穎曦	4B 何子詠 3C 方晶
再見我的螢火蟲 （現代舞——群舞）	甲級獎	5A 梁安利 5C 黃佩雯 5D 香佩宜 3B 陳采淇 2A 張嘉穎 2C 黃美琪 1B 林雨瞳	5B 梁浩鉸 5D 馬啟軒 5D 廖旖琦 3B 吳嘉曦 2B 傅曉晴 1A 鄭斐珈	5C 黃巧妍 5D 陳曉悅 4B 周曉筠 3B 伍泳霖 2C 陳沅汶 1A 朱希慈

- (2) 本組兩支舞蹈校隊於 2019 年 3 月 3 日參與由康樂及文化事務署及北區體育會合辦的「第一屆金紫荊舞蹈比賽」，獲得兩項公開組金獎。參加者名單如下：

舞蹈名稱及種類	獎項	隊員		
百花爭艷 (中國舞——獨舞)	公開組金獎	5C 郭熙怡 4B 謝汶希 3D 張迦善 2A 鄧穎曦 1C 陳碧丹 1D 周嘉瑜	5C 梁文雅 4D 黃凱怡 3C 江俊瑩 1A 黃采瑩 1C 葉伊晴 1D 李樂思	4B 何子詠 3C 方 晶 3C 林嘉穎 1A 蔡依晴 1C 章凱晴 1D 李慧盈
再見我的螢火蟲 (現代舞——群舞)	公開組金獎	5A 梁安利 5C 黃佩雯 5D 香佩宜 3B 陳采淇 2A 張嘉穎 2C 黃美琪 1B 林雨瞳	5B 梁浩鉸 5D 馬啟軒 5D 廖旖琦 3B 吳嘉曦 2B 傅曉晴 1A 鄭斐珈	5C 黃巧妍 5D 陳曉悅 4B 周曉筠 3B 伍泳霖 2C 陳沅汶 1A 朱希慈

- (3) 本組中國舞隊於 2019 年 5 月 17 日參與由康樂及文化事務署及觀塘區文娛康樂促進會合辦的「全港公開舞蹈比賽」，憑群舞《百花爭艷》獲得公開組中國舞金獎。參加者名單如下：

5C 郭熙怡	5C 梁文雅	4B 何子詠	4B 謝汶希	4D 黃凱怡
3C 方 晶	3D 張迦善	3C 江俊瑩	3C 林嘉穎	2A 鄧穎曦
1A 黃采瑩	1A 蔡依晴	1C 陳碧丹	1C 葉伊晴	1C 章凱晴
1D 周嘉瑜	1D 李樂思	1D 李慧盈		

- (4) 本組聯同家長教師會，將於 2019 年 7 月 12 日晚上 7 時在學校禮堂舉辦一年一度之舞蹈籌款晚會，今屆晚會名為「舞動・傳承 2019」。本組同學及老師將傾力演出，為來年舞蹈組籌募服裝經費。晚會當天設即場售票，誠邀各位家長及同學撥冗出席或捐款支持。

3. 體育

- (1) 女子組於沙西區中學校際比賽中，獲得全年總錦標第九名。

(2) 排球隊

- (a) 女子丙組排球隊於校際比賽中，獲得沙西區第一組別季軍。
(b) 男子丙組排球隊於校際比賽中，獲得沙西區第一組別殿軍。

(3) 長跑比賽

女子甲組田徑隊於本屆沙西區長跑比賽中，獲得團體第 4 名。

(4) 手球隊

- (a) 女子丙組手球隊於校際手球比賽中，獲得沙西區冠軍。
(b) 女子乙組手球隊於校際手球比賽中，獲得沙西區季軍。
(c) 女子組於校際手球比賽中，獲得沙西區手球總冠軍。

4. 四社活動

多項社際比賽已於下學期完成，各項賽事均十分緊湊，吸引許多同學觀賞及打氣。有關賽果如下：

比賽	比賽日期	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
排球	2019 年 3 月	杜鵑花社	山茶花社	藍花楹社	洋紫荊社
籃球	2019 年 4-5 月	杜鵑花社	山茶花社	洋紫荊社	藍花楹社

本學年的社際比賽尚餘科學及歷史常識問答比賽及足球比賽，希望同學繼續全力以赴，為社爭取佳績。

5. 學會活動

(1) 辯論學會

(a) 第三十四屆星島全港校際辯論比賽

本校推薦 3D 潘紫晴、4B 何旻諾、4C 溫雅至、4D 徐祖鈞、符從浩、5A 林志浩、丘嘉蕊及 6C 沈澍韜同學參加由《星島日報》、《英文虎報》及教育局合辦的「第三十四屆星島全港校際辯論比賽」，旨在提升學生的時事觸覺及對通識學習的興趣。本隊先後與何明華會督銀禧中學、聖言中學、聖保羅男女中學、九龍真光中學及華英中學作賽，成功於 152 隊參賽中學中晉身 8 強。而 3D 潘紫晴同學於第二回合初賽中取得最佳交互答問辯論員；4C 溫雅至同學於第三回合初賽中同時奪得最佳辯論員以及最佳交互答問辯論員；5A 林志浩同學於第四回合初賽中亦同時奪得最佳辯論員以及最佳交互答問辯論員，林同學更於第五回合初賽中奪得最佳交互答問辯論員；5A 丘嘉蕊同學則於半準決賽中奪得最佳交互答問辯論員。

(b) 第三十五屆新界聯校辯論比賽

本校推薦 2C 吳俊軒、3B 張志協、3D 吳永森、潘紫晴、4B 何旻諾、4D 符從浩、5A 林志浩、丘嘉蕊及 6C 沈澍韜同學參加由新界聯校辯論學會主辦的「第三十五屆新界聯校辯論比賽」。比賽宗旨為期望透過理性辯論活動、聯校協作互助，培育學生思維語藝、提升區內演辯文化、促進會員學校交誼。本校先後與屯門官立中學、寶安商會王少清中學、金巴崙長老會耀道中學及荃灣官立中學作賽，成功於 45 間參賽學校中脫穎而出，晉身 4 強。4 強賽與決賽將會於暑假期間舉行。而 5A 林志浩同學於 A 組初賽、A 組複賽、A 組 4 強賽脫穎而出，連續三次奪得最佳辯論員。

(c) 第一屆新界東辯論邀請聯賽

本校推薦 2A 吳楚炫、2C 吳俊軒、施慧喬、3B 張志協、3D 吳永森、潘紫晴、4B 何旻諾、4C 黃皓陽、4D 徐祖鈞、符從浩、5A 林志浩、丘嘉蕊及 6C 沈澍韜同學參加第一屆新界東辯論邀請聯賽，以提升學生的思辨能力。本隊先後與寶覺中學、東華三院陳兆民中學、基督教中國佈道會聖道迦南書院、恩主教書院及香港鄧鏡波書院作賽，最終以 5 場 4 勝的佳績位列小組第三名。而 4D 徐同學和 5A 林同學分別於第一輪初賽以及第三輪初賽中脫穎而出，奪得最佳辯論員。

(d) 香港樹仁大學中學校際辯論比賽樹仁盃 2019

本校推薦 2D 吳俊軒和 3D 潘紫晴同學參加由香港樹仁大學於今年 3 月舉辦的全港中學校際辯論比賽「樹仁盃」，讓學生藉此機會對大眾所關注的社會議題有更深入的瞭解。本校先後與東華三院呂潤財紀念中學、南亞路德會沐恩中學、香港培正中學、王肇枝中學作賽。而 3D 潘同學在四間對賽學校中脫穎而出，勇奪最佳辯論員。

(e) 扶輪校際辯論比賽 2018-19（大灣區）

本校推薦 4C 鄭雅文、5A 林志浩及丘嘉蕊同學參加由國際扶輪 3450 地區第八地域共九個社主辦，《星島日報》、《頭條日報》及《巴士的報》為傳媒夥伴的「扶輪校際辯論比賽」。今年的主題是「大灣區」，藉此加深各參賽者對大灣區發展前景的認識。本校成功於全港學校 30 隊中晉身 16 強。

(f) 第八屆奇趣盃

本校推薦 4B 何旻諾、4C 黃皓陽、溫雅至、4D 符從浩、5A 林志浩及丘嘉蕊同學參加由寶血會上智英文書院舉辦的第八屆「奇趣盃」，透過有趣的辯題訓練同學批判性思考的能力。本校先後與瑪利諾修院學校(中學部)、聖保羅書院、聖羅撒書院作賽，最終以 3 場 2 勝的佳績位列小組第二名。

(g) 2018-19 拍住上中小學辯論比賽

本校推薦 2A 吳楚炫、2C 郭禕曉、施慧喬及 3D 潘紫晴同學參加由言論自由行與沙田崇真學校合辦的「2018-19 拍住上中小學辯論比賽」。是次比賽需要兩所中學及兩

所小學組成一隊，即時準備辯題內容，從中考驗同學的集中力、應變力、團隊合作及解難能力等。而 3D 潘紫晴同學脫穎而出，奪得最佳辯論員及最佳回應獎。

(h) **第六屆聯合盃辯論比賽（中學組）**

本校推薦 3D 吳永森、潘紫晴、5A 林志浩及 6C 沈澍韜同學參加由香港中文大學舉辦的第六屆聯合盃辯論比賽（中學組）。本校於外圍賽中以 3 比 0 的票數力壓瑪利諾修院學校（中學部），成功晉身 16 強。16 強以後的賽事將於暑假期間舉行。而 3D 吳永森同學於外圍賽中脫穎而出，勇奪最佳辯論員。

(2) **扶輪及社會服務團**

(a) **「樂施減貧利是」收集大行動 2019**

社會服務團協助樂施會收集同學及教職員捐出的新年利是，幫助國內留守兒童、為農村學校添置圖書、興建或重建學校，以及為農村老師和支教老師提供專業培訓等。是次活動有賴師生慷慨解囊，共籌得善款港幣 16,087 元，並獲得「學校籌款獎」（中學組）亞軍。本團感激大家的踴躍支持，寄望老師和同學繼續熱心公益。

(b) **學友社七十周年賣旗日**

本校約 10 名學生於 2019 年 3 月 9 日參與學友社七十周年賣旗日，為該會致力回應學生需要及引領學生成長籌募經費。當日學生積極募捐，表現良好。

(c) **2018-2019 第九屆沙田學生大使計劃**

本會幹事 4A 李柏霖、4C 唐愛雯、4D 張心彥、徐祖鈞及黃莉瑩同學參與為期一年的第九屆沙田學生大使計劃。他們用心設計及親手製作皮革八達通卡套在校內義賣，大受歡迎。本組把籌得的港幣 1,965 元全數捐助聖基道兒童院。本校在此計劃中奪得最佳創意獎，此外 4C 唐同學及 4D 徐同學更榮獲優秀大使獎。

(3) **戲劇學會**

本校戲劇組（ig: stgssdramaclub）於 2 月 25 日在禮堂角逐 2018/19 年度香港學校戲劇節（廣東話組）多個獎項，演出原創鬧劇《笑話學會》，供二百多名師生觀賞。劇目奪得學校戲劇節最高殊榮之評判推介演出獎，並於 5 月 10 日假荃灣大會堂演奏廳公開演出，反應熱烈。劇目更為全體 18 位演員贏得傑出演員獎，數量為全港之冠。本組將懷著感恩的心，繼續以專業、快樂、團結為目標，致力推廣藝術教育。獲獎名單如下：

獎項	得獎者			
評判推介演出獎	沙田官立中學			
傑出劇本獎	朱健滔老師			
傑出演員獎	1A 吳雅媛	1D 林蔚泰	1D 梁晉誠	1D 謝艾煬
	2A 鍾瀚洳	2A 張嘉穎	2C 陳曉穎	2C 陳沅汶
	2C 羅悅瑩	3A 王文浩	3B 龔恩莉	4A 吳紀因
	4B 田沅源	4B 周曉筠	4C 林 浩	4C 羅雨樂
	4D 任映諮	5A 馮柏熹		
傑出舞台效果獎	2C 黃慧喬	2D 張家怡	3A 陳卓彤	3A 陳珮誼
	3A 朱芍盈	3A 林加其	3A 李穎茵	3B 袁心悔
	3D 彭展晴	4B 張子軒	4C 虞凱詠	4D 何愷寧
	4D 虞凱嵐	5A 劉東灝	5A 陳凱彤	5A 陳蔭霖
	5A 柯蔚茵	5A 梁凱欣	5A 吳嘉穎	5B 陳天恩
	5D 留詠愉			
傑出合作獎	以上劇組人員及			
	4A 蔡雪怡	4A 蔡雪盈	4B 張叡琛	5A 梁安利
	5A 鄧紫琦	5C 黃巧妍	5C 黃佩雯	5D 陳曉悅
	5D 香佩宜	5D 廖綺琦		

不日將會上載主辦方提供的公開演出影片到 Youtube，錯過了現場觀賞的朋友可留意。

(4) 電腦科技學會

為了增強及提升各學會主席的領袖素質，課外活動組於 2019 年 5 月 9 日邀請本會主席林栢聰同學分享本年度作為主席的心路歷程及所要面對的困難與挑戰。

另外，本會亦於 3 月開放日期間及 5 月 STEM 周內向本校學生及本區人士以 3D 打印技術推廣中國傳統建築技藝「榫與卯的結構與契合」，也通過分解和組合魯班鎖的活動，使學生瞭解中國古建築的奧妙。

(5) 體育學會

(a) 三分王及罰球王比賽

本會於 2019 年 3 月 27 至 29 日午膳時間舉辦三分王及罰球王比賽，共 54 位學生參加。三分王參賽者需於一分鐘內完成 5 個位置共 15 次射球；罰球王參賽者需於一分鐘內完成 15 次罰球。活動亦邀請了鄧偉傑老師、陳文軒老師、朱健滔老師獻技。最終三分王由 4B 莫朗培同學獲得冠軍，罰球王由 2D 陳雅琳同學獲得冠軍。

(b) 班際 Limbo-rock 比賽

本會於 2019 年 5 月 16 及 17 日午膳時間及 5 月 20 日放學後舉辦班際 Limbo-rock 比賽，每班出賽代表最少 10 人，每次出場，則需派出其中 4 名代表（最少一位男同學），手牽手橫過竹竿。學生積極投入活動，互相合作，表現團結。活動吸引不少學生到場觀賞，氣氛熱烈。一番激戰後，中一級由 1A 班勝出，他們成功橫過 0.78 米竹竿，寫下最低的高度紀錄；中二級由 2D 班獲得冠軍；中三級由 3D 班奪得冠軍。高級組方面，4D 班贏得中四級冠軍，而中五級的優勝隊伍為 5B 班。

七、道德及公民教育、環境及傳媒教育、健康、性及生命教育組消息

1. 道德及公民教育

- (1) 本組與通識教育科於 2019 年 5 月 3 日在禮堂舉行通識論壇，題目為「政府應禁止香港食肆內使用即棄餐具」。是次活動邀請中二、中三級學生代表不同持分者，如市民、食肆老闆、政府及環保團體作分享，藉此加強學生對社會議題的關注，並培養多角度思考能力。活動中，同學表現投入，氣氛熱烈。
- (2) 本組和辯論學會合辦中二及中三級班際辯論比賽，辯題環繞公民教育及社會議題。是次比賽學生準備充足，過程激烈，最後中二級由 2C 班勝出；中三級則為 3D 班獲勝。

2. 環境及傳媒教育

- (1) 在四月中的 STEM 周裏，曾參觀源區（T-Park）的學生將學到的處理污泥知識，利用創作精美的展板作詳細介紹，讓學生瞭解科技與生活是息息相關的。同時亦展示海洋垃圾對海洋生態的危害，使學生明白人類活動對環境的影響。學生觀看展板後，在平板電腦回饋所思所想，並寫出保護環境的可行方法，然後張貼於展板上，互相學習。本組亦送出可疊式重用食物盒及餐具，鼓勵學生實行綠色生活。

以下為學生活動後的分享：

「我們經常說保護海洋，為什麼呢？經過這次活動，我明白了海洋生物所面對的挑戰和困難，例如我們經常使用的膠袋在海龜眼中是水母，牠們可能會誤食致死。其次，海洋垃圾並不會自然分解，只會越堆越多。由此可見，我們應該保護海洋，使下一代能享受這美麗的大自然、這珍貴的寶藏。」

「經過是次活動展覽後，令我明白籌備一個活動是要付出許多心思和努力。雖然過程比較辛苦，但我仍然十分享受。因為意義重大，可以向同學傳達有效和重要的環保訊息，讓大家為環境出一分力。」

- (2) 3A 梁家寶、3B 邢健為和黃敬楠同學成功通過面試，獲選成為健康資訊學生大使，將在暑假期間參加訓練課程，亦會協助電影、報刊及物品管理處推廣教育活動。

- (3) 本組為鼓勵學生善用資源，發揮創意，舉辦「環保家居用品設計比賽」。中四至中五級學生絞盡腦汁，利用紙盒、飲品瓶及飲管等棄置物料，製成錢罌、筆座及儲物盒等，盡顯創意。結果由 4C 班及 5B 班分別奪得中四級及中五級冠軍。

3. 健康、性及生命教育

(1) 健康教育講座及工作坊

本組與校園健康計劃為中三級學生於 2019 年 3 月 28 日舉辦名為「青少男、青少女」講座。講座目的在於讓學生明白青少年與異性相處應有的態度及如何避免性騷擾。另外，本組邀請香港基督教女青年會社工於 5 月 16 日舉辦名為「兩性相處」工作坊。學生透過互動模式學習與異性相處應注意的地方及技巧。學生表現投入，積極回應社工提問，表現備受讚賞。

此外，本組邀請駐校社工羅姑娘於 2019 年 3 月 4 日在禮堂為中一級學生舉行以「青春期」為主題的講座，讓學生認識在青春期間的身體及情緒變化，以及如何面對這些變化。當日活動設有遊戲，學生反應非常熱烈，而健康大使負責維持秩序及協助派發獎品，表現良好。

(2) 早會分享

本組健康大使 3C 楊楚楹及 4A 葉蒨枝同學於 2019 年 5 月 3 日的早會上，與同學分享多吃水果的好處，並向同學宣傳校園水果推廣計劃的活動。

(3) 校園水果推廣計劃

本組於 2019 年 5 月 6 至 10 日，舉辦校園水果推廣活動，內容包括水果食譜展、水果資料壁報、攤位遊戲、早會分享及水果日等。活動的焦點是 5 月 9 日的水果日，健康大使於當日小息及午飯時間，舉辦攤位遊戲及向同學派發水果。學生反應非常熱烈。是次活動增加了學生對吃水果的興趣，亦有助他們培養每天吃水果的習慣。同時更舉辦班際健康生活比賽，推廣健康生活的重要。

(4) 健康校園計劃

(a) 校本活動

本校聯同「香港青少年服務處」舉辦不同形式的校本活動，培養學生的正面價值觀。2019 年 3 月至 7 月份舉行的校本活動詳情如下：

舉辦日期	活動名稱	內容
2019 年 3 月 1 日	長者義工服務	來自香港青少年服務處的四位註冊社工，特別為中四級學生進行一系列的義工訓練及籌備工作後，在 3 月 1 日帶領同學到沙田區安老院進行長者探訪活動，培養同學關愛長者的高尚價值觀，為建立和諧社區出一分力。
2019 年 3 月 28 日	性教育——危機預防教育	透過以「青少男、青少女」為題的危機預防性教育講座，增強中三級學生的危機意識，提升同學拒絕不良行為的技巧。
2019 年 7 月 9 日	參觀生命教育館	透過參與「生命·歷情」工作坊和模擬人生體驗活動，讓中三及中四級學生明白善用時間和珍惜生命的重要。
2019 年 7 月 10 日	乘風航體驗日	為發展學生的領導才能，本組與香港青少年服務處合作，舉辦一項以海上歷奇訓練形式的團隊合作訓練活動。透過是次訓練，學生發揮團結合作的精神，建立正面健康的人生態度。

從活動後收集的學生問卷調查數據顯示，學生普遍對有關活動給予正面的回饋，效果理想。

(b) 「校園測檢」措施

在本校「學校計劃助理」的協調下，來自香港青少年服務處的校外專責隊伍按照計劃非定期到訪學校，全學年完成 5 次校園測檢，在保密原則下收集被隨機抽選的參與同學的尿液樣本，過程順利。

八、好心情@校園消息

好心情計劃在下學年舉辦了兩項活動，分別是生命教育體驗日及活出好心情工作坊。生命教育體驗日詳情已於第二期校訊報道，活動照片亦上載至學校網頁，歡迎查閱。

活出好心情工作坊是特別為中三級而設，以分班形式進行，協助學生探索面對壓力的方法，推廣求助文化，並建立正向思維。

九、資訊科技組消息

隨著學校積極推動以及硬件裝配漸趨成熟，本校的電子學習已逐漸恆常化。例如初中綜合科學科由下學期開始已恆常地利用 Nearpod 平台加強師生互動。老師在簡報中加插問題，而每組學生的回答能得到老師的即時回饋，並作出及時的跟進；而高中通識教育科也開設了全級的 google classroom 網上課程，老師可透過平台發放最新的科目資訊，學生也可相互觀摩課業佳作，促進自主學習的能力。有效運用電子學習的例子不勝枚舉，此風氣全賴各科組積極配合及推動。

運用電子學習促進自主學習的成效理想，惟本組希望提醒學生，必須留意網絡安全，例如：注意網站的安全性；使用公共電腦或學校提供的平板電腦後謹記登出帳戶；也請同學留意尊重知識產權，切勿隨意抄襲或非法下載網上資源。

十、教與學活動消息

1. 其他學習經歷

- (1) 超過 98% 中六同學成功上載 SLP 到大學聯招，有關 OLE 及 SLP 的資料已完成上載。本組亦已印製 SLP，並於 2019 年 6 月 27 派發給中六級學生。
- (2) 中四級學生參加了兩個有關藝術的展覽：「光影流聲——香港公共廣播九十年」及「香港賽馬會呈獻系列：百物看世界——大英博物館藏品展」。前者有助學生理解六十至七十年代廣播節目的重要，後者則透過不同國家不同年代的文物，讓學生瞭解人類的進化。
- (3) 視覺藝術科於 2019 年 5 月 25 至 30 日，假座藝林畫廊，舉辦視覺藝術展——「8640 分鐘的永恆」。活動邀請黃廣榮校長、校友邱月明小姐與家教會主席李羅秀婷女士主持開幕典禮，展出作品超過五十件，種類包括中國及西洋繪畫、照片拼貼、混合媒介、攝影、中文書法、立體創作、平面設計及電腦繪圖等。大部份作品來自本校學生，其餘的是老師、校友、老師的子女、校務處同事及教學助理的作品。展覽十分成功，除了吸引家長、老師和同學前來參觀，亦吸引不少市民到場欣賞，讚嘆作品創意洋溢，十分悅目，一眾展出者都能享受 8640 分鐘的永恆。詳情可查閱本校網頁。

2. 教師專業發展

2019 年 6 月 3 日為本校第 3 次教師發展日，當天活動詳情如下：

早上，首先由黃廣榮校長提綱挈領地提示各科組學校發展計劃（2019-2022）的重點關注事項，隨後各科組按編排進行討論，檢討教與學活動的開展情況和效益。

下午，50 多名同事齊集中環，參觀歷史地標——大館。在個多小時的行程中，同事們實地考察了由香港開埠初期到千禧年代香港維護法紀的一站式機構：中區警署、中央裁判司署、域多利監獄的運作模式。中區警署建築群活化計劃提供了珍貴的歷史故事空間，充實了參觀者的集體回憶；同事們都沉浸在新舊文化的交匯中，感受香港的今昔轉變。至此，教師發展日的環節圓滿結束。

十一、科學、科技、工程和數學（STEM）教育組消息

1. 科學、科技、工程和數學（STEM）教育課程

本校與位於樂富區的藝術及科技教育中心合作，首次為中二級全體學生安排了由該中心提供的「科學、科技、工程和數學（STEM）教育課程」。在該中心的老師指導下，學生除了學習相關的科學理論，更利用中心所提供的物料和設施，製作屬於自己設計的作品。學期初，學校已訂下課程日期，最後兩班學生已於 3 月至 5 月完成課程，成功製作了模型飛機和照片架等木製品。

2. 智慧城市專題研習計劃

由教育局主辦的「智慧城市專題研習計劃」，旨在幫助學生瞭解智慧城市發展的概念，進一步推廣「STEM 教育」和「資訊與科技教育」。1D 黎卓加、李樂思、3D 朱樂筠、黎沛姿同學在江百揚老師、湯敏玲老師和黃嘉華老師的指導下，順利獲選進入計劃的第二階段，並須提交一份詳細的專題研習報告，當中包括研習的目的和範圍、所採用的研習方法以及如何實施建議方案的簡介。學生在是次研習中運用了三維立體打印技術、熱熔膠槍、太陽能板以及 Arduino 程式的元素，建造了一座智能模型，並向大會提交文字報告以及錄像，以展示模型的運作。期望學生再接再厲，在下一階段遴選中再創佳績。

3. 香港國際航空學院培訓課程

為加強學生對本港機場第三跑道和香港未來發展的認識，本校物理科與升學輔導組攜手合作，於 2019 年 4 月 24 日安排 42 名中五級學生到香港國際機場，接受由香港國際航空學院提供的培訓課程。學生透過專業導賞講解，穿梭機場禁區範圍，不但親身目睹本港機場日常運作繁忙的一面，也認識到航空物流業發展的就業機遇。是次機會難得，學生反應熱烈，獲益良多。

4. 模型火箭車製作比賽

為培養學生對 STEM 教育的學習興趣，發展創新思維，本校於 2019 年 4 月 30 日讓中二級全體學生分成 36 組，於上午時段在禮堂內進行「模型火箭車製作比賽」。在是次活動中，學生除了認識到流體力學的知識，還學會使用相關的應用程式，構思模型火箭車的設計；不單要動手使用各種工具，也體驗到和組員協作的重要，實在獲益匪淺。

5. 「STEM 雙周」活動

為進一步提升學生對 STEM 教育的學習興趣，本校於 2019 年 4 月 29 日至 5 月 10 日期間，舉辦為期兩周的「STEM 雙周」活動，由各科組安排不同攤位活動、實驗或比賽予同學參與。是次活動詳情如下：

日期（時間）	活動	地點
2019 年 4 月 29 日（午膳時段）	太陽能動力船競賽	綜合科學實驗室
	綠色能源動力車	化學實驗室
2019 年 4 月 30 日（午膳時段）	Mbot 樂趣多	地下大堂
	你健康嗎？	地下大堂
	綠色能源動力車	化學實驗室
2019 年 5 月 3 日（午膳時段）	你健康嗎？	地下大堂
	3D 打印成真	204 電腦室
	透鏡這麼妙！	物理實驗室
2019 年 5 月 6 日（午膳時段）	轉廢為能	地下大堂
2019 年 5 月 7 至 8 日	STEM x 書展	禮堂
2019 年 5 月 8 日（午膳時段）	渡河難題	有蓋操場
2019 年 5 月 9 日（午膳時段）	水火箭競賽	籃球場
	數獨挑戰	有蓋操場
2019 年 5 月 9 日（中一至中三下午特別課節：STEM@STGSS）	水果問答遊戲 提取草莓中的 DNA 轉廢為能 水火箭競賽 數獨挑戰 Mbot 樂趣多 透鏡這麼妙！	禮堂、籃球場及生物實驗室
2019 年 5 月 10 日（午膳時段）	程式中的神奇數字	有蓋操場

6. 香港官立學校教師廣西交流考察計劃

2019 年 5 月 19 日早上，劉敏詩副校長、王偉文老師和杜維明老師於香港西九龍高鐵站集合，與 150 多名官立中學和小學的同工展開 60 小時的柳州南寧之旅。是次「香港官立學校教師廣西交流考察計劃」（下稱「考察團」）由教育局首席助理秘書長（專業發展及培訓）容寶樹先生領隊，考察當地幾所重點學校的 STEM 教育推展情況。

到埗後，「考察團」首先出席的是南京師範大學鍾柏昌教授的專題講座：推動 STEM 教育和創客教育。鍾教授從兩個問題說起，第一，中國開啓 STEM 教育的初心是甚麼？第二，我國中小學的理科教育基礎紮實，鼓吹 STEM 教育的意義何在？鍾教授逐點分析國內近年的教育趨勢，見解精闢，出席者聚精會神聽講，亦思考自己校本的現況。

第二天上午和下午以及第三天上午，三位老師分別到柳州和南寧幾所學校參觀，瞭解該校的教學理念及願景，並實地聽課（數學、科學和信息科技），見識了創客教育、跨學科融合設計、學科競賽課程設計的特色，以及城中重點中學如何在地式培訓新一代的科普創新人材。三位老師在匆匆的三天行程中，與組內成員分工合作收集資訊；並透過專家專題講座、實地考察、參觀創新實驗室、與當地師生交流，以及實地觀課，獲得第一手的資訊和經驗，對於思考校本的科普創意發展路向確實裨益匪淺，受用無窮！



十二、從閱讀中學習組消息

1. 早會好書分享

同儕好書分享總是早會上的焦點節目，沙官人皆樂於向同學推介心愛的課外書籍。以下為本學年早會好書分享的詳情：

分享日期	閱讀大使	分享書籍	作者/譯者/編者	演說語言
12 月 11 日	1B 林揚凱 1B 王禮珩	誰偷走了我的快樂—— 應對負面情緒自助手冊	湯國鈞 李靜慧 李智群	普通話
3 月 5 日	1D 廖靖瑤 1D 李慧盈	盲童與狗	沈石溪	普通話
3 月 15 日	4C 羅雨樂 4C 唐愛雯 4C 張心彥	<i>A View From the Bridge</i>	Arthur Miller	英語
3 月 19 日	3C 江俊瑩 3C 謝雅端	動物農莊	喬治·歐威爾	粵語
4 月 30 日	1B 林儀	埃及王子	柯琳霍克	粵語
5 月 10 日	4C 林雋逸	1984	George Orwell	英語

2. Reading Forum 2019

本組鄧偉傑老師於 2 月 27 日帶領 4C 羅雨樂、唐愛雯及張心彥同學參加由景嶺書院主辦的「閱讀論壇 2019——英文辯論比賽」，論題為「A View from the Bridge: That Eddie Carbone is responsible for his own death」。

3. 二零一九響應世界閱讀日活動：悅愛閱讀、愈讀愈愛——民間故事萬花筒

本組蔡曉玲老師及黃雅麗老師於 4 月 27 日帶領 25 位初中學生參加由語文教育及研究常務委員會與教育局合辦的「響應世界閱讀日活動：悅愛閱讀、愈讀愈愛——民間故事萬花筒」，透過參與閱讀工作坊、故事茶座、攤位遊戲及書展等，拓闊眼界，培養閱讀興趣。

4. 學校主題書展及作家講座

為推廣閱讀，本校於 2019 年 5 月 7 至 8 日以 STEM 為主題舉行書展，期間亦舉行作家講座，邀請了本地科普作家李偉才博士到校與中二級全體同學暢談宇宙的奧秘，講題為「從小宇宙到大宇宙」，並分享創作心得。

5. 中英文科閱讀獎勵計劃

此計劃鼓勵學生因應自己的能力、興趣，選擇合適的讀物，並完成閱讀報告，培養良好的閱讀習慣。評分準則為中文閱讀報告成績佔 40%、英文閱讀報告成績佔 40%及 e 悅讀計劃分數佔 20%。以下為下學期獲獎的學生名單：

班別	金獎(\$150 書券)	銀獎(\$100 書券)	銅獎(\$50 書券)	
1A	劉澤琳	袁梓茵	鄭斐珈	陳靜妍
1B	丁詩穎	李卓橋	潘藝文	劉鎮榮
1C	李浩軒	葉伊晴	李旭朗	廖浚賢
1D	章凱晴	吳庭瑋	陳澤豐	郭少廉
2A	賴伊晨	馮思智	關柏翹	陳靖欣
2B	戚海寧	傅曉晴	文詩穎	王德如
2C	曾漫雲	黃慧喬	郭俊唯	甘蕙因
2D	李鈺洵	譚灝銘	蔡樂晴	陳晉毅
3A	李凱琳	李穎茵	黃樂晴	梁梓軒
3B	王歆童	符慧欣	巫芃熠	陳保廷
3C	葉家寶	李凱駿	張喜裕	盧澍昌
3D	彭展晴	朱樂筠	郭思晴	魏樂心
4A	李柏霖	楊芷琳	葉菡枝	吳灝森
4B	鄧浩堯	汪婷恩	凌衍泰	田涯源
4C	袁曉琦	羅雨樂	施靜儀	唐愛雯
4D	鄧靜雯	張心彥	陳曉雯	黃凱怡
5A	霍麒仰	丘雅楠	林 譽	朱浩賢
5B	李駿亨	蔡婉樺	陳天恩	馬浚希
5C	黃佩雯	李采禧	蔡曼儀	張立賢
5D	黃詩雅	溫蕊詩	林穎忻	詹培炫

6. 中一級親子閱讀獎勵計劃

親子閱讀是培養孩子閱讀興趣的關鍵，本組特聯同中文科舉辦「中一級親子閱讀獎勵計劃」，以提高同學的閱讀興趣，並向同儕推介好書。以下為各班得獎名單：

得獎學生	家長	分享書籍	作者/ 譯者/ 編者
1A 陳詠琳	黎春	改變，因你而起！	力克·胡哲
1A 鄭斐珈	譚麗賢	目送	龍應台
1A 曾靖婷	江佩珊	追逐繁星的孩子	新海誠
1B 傅君浩	劉家敏	自私的基因	道金斯
1B 張欣洛	陳雅珊	地久天長	李慧珍
1B 林雨瞳	王曉峰	21 世紀的 21 堂課	哈拉瑞
1C 劉建鋒	曾美玲	活下去！	譚秀薇
1C 李浩軒	梁淑媚	讚美的力量	卡羅澤思
1C 陳璟璇	孔令琮	撒哈拉的故事	三毛
1D 吳庭瑋	王岩毅	中華孝經	張玲
1D 周嘉瑜	梁秀英	淘氣包馬小跳	楊紅櫻
1D 廖靖瑤	廖影文	我勝在沒有放棄	君比

7. 跨校好書分享計劃

為了向社區推廣閱讀，本校特舉辦「跨校好書分享計劃」，活動包括組織學生小組到各小學進行伴讀、小型書展、閱讀推介及分享等。本組蔡曉玲老師及李碧婷老師分別於 2019 年 4 月 24 日及 7 月 4 日帶領中一至中五級共 70 多位學生到沙田圍胡素貞博士紀念學校進行閱讀交流活動；該校 90 多名學生亦於 5 月 7 日本校舉行書展期間出席講座及參與 STEM 攤位遊戲。

8. 「我們愛看的書」展板展覽

選擇好書是閱讀的第一步，31 位閱讀大使特於 5 月至 6 月期間在地下大堂設置「我們愛看的書」展板，向同學抒述他們對心水之選的讀後感想。他們推介的英文書目如下：

閱讀大使	分享書籍	作者/ 譯者/ 編者
4A 葉蒨枝	<i>The Five People You Meet in Heaven</i>	Mitch Albom
4A 楊芷琳	<i>23 Things They Don't Tell You about Capitalism</i>	Ha-Joon Chang
4A 李柏霖	<i>Tuesday with Morris</i>	Mitch Albom
4B 田涯源	<i>The Little Prince</i>	Antoine de Saint-Exupéry
4B 何旻諾	<i>Charlotte's Web</i>	E.B.White
4B 何子詠	<i>Romeo and Juliet</i>	William Shakespeare
4B 林希婷	<i>The Land of Stories: The Wishing Spell</i>	Chris Colfer
4B 黃曼思	<i>The Beetle: A History and A Celebration</i>	Alessandro Pasi
4B 葉晴田	<i>The Little Prince</i>	Antoine de Saint-Exupéry
4C 蔡文軒	<i>Animal Farm</i>	George Orwell
4C 樊適滙	<i>In Order to Live</i>	Maryanne Vollers and Park Yeon-mi
4C 林國豐	<i>How to Win Friends and Influence People</i>	Dale Carnegie
4C 崔賀森	<i>The Little Prince</i>	Antoine de Saint-Exupéry
4C 葉俊	<i>Tuesday with Morrie</i>	Mitch Albom
4C 溫雅至	<i>The Old Man and The Sea</i>	Hemingway
4C 楊楚楹	<i>May Moon's Book of Choices</i>	Sam Jam
4D 陳曉雯	<i>The Little Prince</i>	Antoine de Saint Exupéry
4D 張心彥	<i>My Best Friend's Girl</i>	Dorothy Koomson
4D 黃凱怡	<i>Jane Eyre</i>	Charlotte Brontë
4D 甘雪	<i>Europe Everything You Ever Wanted to Know</i>	Alison Gadsby
4D 梁嘉雯	<i>The 7 Habits of Highly Effective Teens</i>	Sean Covey
4D 蕭靜嵐	<i>Justice: What's The Right Thing to Do</i>	Michael Sandel
4D 黃莉瑩	<i>Gweimui's Hong Kong Story</i>	Christine Cappio
5C 陳文軒	<i>Making Friends: A Guide to Getting Along With People</i>	Andrew Matthews
5C 袁嘉俊	<i>Boy----Tales of Childhood</i>	Roald Dahl
5C 歐陽欣穎	<i>For One More Day</i>	Mitch Albom
5C 黎敏兒	<i>If I Stay</i>	Gayle Forman
5C 李采禧	<i>The Fault in Our Stars</i>	John Green
5C 李瑞卿	<i>Holes</i>	Louis Sachar
5D 鍾泳鈿	<i>Tuesday with Morrie</i>	Mitch Albom
5D 姚若汶	<i>To All the Boys I've Loved Before</i>	Jenny Han

9. 參觀香港中文大學本部圖書館
為了開闊學生的閱讀眼界，增廣見聞，本組方秀瑩老師於 2019 年 7 月 5 日安排 30 位中四至中五級學生參加香港中文大學本部圖書館導賞活動，並在活動後帶領學生參觀大學校園。

十三、資優學生培育支援小組消息

1. mbot STEM 機械人進階課程
本組於 2019 年 2 月至 4 月期間安排 10 多位中一、中三及中四級學生參加 mbot STEM 機械人課程。透過是次課程，學生進一步學習 Scratch 較深入的知識，並把編程技能應用於自己設計的硬件上，使機械人可以做到自行決定的任務。
2. 日文初班
本組與日語及文化學會合辦日文初班，約 15 名由日文學會老師推薦的中三及中四級學生參加。課程由 2018 年 10 月至 2019 年 3 月，向學生提供「讀、寫、聽、講」的日語訓練，並透過網上資源加深他們對日本文化的認識。學生於課程完結前進行了評核，大部份都達到導師的要求。
3. 香港科學青苗獎（The Hong Kong Budding Scientist Award 2018-2019）
本校派出 3D 吳永森、朱樂筠、黎沛姿、4C 林雋逸及 4D 符從浩同學組成隊伍，參加由教育局資優教育組及香港數理學會合辦的「香港科學青苗獎」。首先，學生邀請林漢明教授進行訪問，瞭解大豆基因的研究，並完成科學家專訪報告。然後，測試如何利用不同的廚餘吸收食油以減低海洋污染，接著利用實驗數據進行分析，製成科學專題研習報告。隊伍順利進入準決賽，並於 5 月 4 日向評審作口頭匯報。
4. 2018-2019 香港機關王競賽（The GreenMech Contest）
本校派出 4C 蔡文軒、崔賀森、林國豐及葉俊同學，參加由香港青年協會主辦的「香港機關王競賽」。比賽於 5 月 18 日假香港科學園三期大展覽廳舉行，共有 75 隊報名參賽。各隊伍須於 3 小時內完成製作及測試機關作品，並即日向評判展示作品的運作及當中的科學原理與創意。本校學生利用課餘時間設計及測試機關，籌備長達三個月，可見他們費盡心思，全力以赴。學生在是次活動中，不但善用所學並發揮無限創意，更從中學會與人合作及溝通，實是難得的經驗。
5. 2018-2019 香港機關王影片賽
香港青年協會為培育青少年對 STEM 學科知識的應用，並展示機械設計與科學應用上的創意，本年度特意舉辦「香港機關王影片賽」，讓更多青少年體驗搭建機關裝置的樂趣。各參賽隊伍須以影片呈現具故事性的機關設計。本校派出兩隊學生參加，初中組成員包括 2D 李睿熙、衛鈞舜及黃盛宗同學；高中組成員包括 4C 樊適滙、4D 方子維及莫文軒同學。兩隊學生都利用不同的機關構思影片，帶出有趣的故事。而兩隊皆入選為最佳 10 隊，影片則上載於面書供公眾讚好。學生在製作影片的過程中學會與人協作、製作機關及拍攝的技巧。
6. 法拉第挑戰賽
由國際工程技術學會（香港區）主辦的「法拉第挑戰賽」為一項科學、科技、工程及數學（STEM）的挑戰賽。參加者須利用 micro:bit 編程及以有限資源製作可以令單車手得到便利的用品。本年的挑戰賽在 5 月 25 日於香港專業教育學院沙田分校舉行，當日參賽隊伍共有 15 隊。本校派出 2D 林子軒、梁鉅安、吳浚壕、黃盛宗、楊曉東及李思甜同學出賽，他們扮演不同角色，如工程師、會計師和項目總監等，利用有限的代幣購買適當的材料製作用品，匯報設計原理，並對用品進行測試。是次活動能讓學生發揮團隊精神，在實際困境中解決疑難，參加者和各校老師都對此感到非常滿意。

十四、國民教育組消息

1. 為紀念五四運動百周年，本組在 2019 年 5 月 16 日在籃球場進行升國旗儀式，由訓練有素的學生制服團隊儀仗隊及學生代表負責。而被邀請參與升旗典禮的班別為 1B、2D、3D、4D 及 5A 班。是次典禮於莊重嚴肅的氣氛下順暢進行。制服團隊以嫺熟的步操步向旗杆，而升旗手則以雄渾昂揚的氣魄把國旗緩緩升至旗杆頂，至於觀禮的同學則屏息以待國旗的揚起飄動。整個典禮過程拍錄存檔，留下美好的回憶，讓大家在禮堂升旗禮上重溫。

2. 在學生到內地交流活動上，本組上下皆熱情投入，安排學生參加林林種種的交流學習團。首先，有 10 位中四級學生參加 7 月初為期六天的「慶祝中華人民共和國成立 70 周年暨『薪火相傳』平台成立 10 周年：北京、武漢歷史文化及創新科技探索之旅」。是次旅程必定讓學生拓寬視野，認識國家的歷史發展和成就，並思考未來的機遇和挑戰。其次，我校 2 位中三級〈基本法〉大使參加於 6 月底為期 5 天的「同行未來——香港學生文化交流活動」。活動在寧波、杭州及上海三地進行，旨在讓學生從不同角度及層面瞭解國家的最新發展，促進他們對中華歷史文化和國情的認識。
3. 本組為兩隊共 7 位學生報名參加了「建國七十周年」學生數碼短片創作比賽。是次比賽旨在加深學生對國情和國家過去七十年發展的瞭解，以及促進學生思考對國家發展的參與和貢獻。本組期盼學生不但能夠在比賽中獲得佳績，也懂得回饋社會和國家。

十五、學校公關組消息

1. 學校公關大使於周年開放日當天分組帶領 133 名小學生參與校園交流活動，包括物理科實驗、生物科實驗、電腦立體建模科技探究及美術科繪圖等，亦在禮堂欣賞舞蹈及音樂表演。透過是次交流，小學生們對本校有更深一層的瞭解，共度歡樂時光。
2. 本組與從閱讀中學習組合辦「跨校好書分享計劃」，由學校公關大使及學生小組到各小學進行伴讀、小型書展、閱讀推介及分享活動等。此計劃除了可以推廣閱讀，更令社區認識本校。本組分別於 2019 年 4 月 24 日及 7 月 4 日帶領中一至中五級共 70 多位學生到沙田圍胡素貞博士紀念學校進行閱讀交流活動。而兩位學校公關大使亦於 5 月 14 日的禮堂早會向全校同學分享交流活動後的感想。
3. 在 2019 年 5 月 7 日書展期間，本組邀請了 70 多位沙田圍胡素貞博士紀念學校師生出席講座及參與 STEM 攤位遊戲。

十六、學生會消息

1. 第廿七屆學生會全民大會
第廿七屆學生會全民大會於 2019 年 3 月 18 日在禮堂順利舉行。當天本會播放幹事自我介紹和活動宣傳的影片，其後向中一至中五級學生匯報全年工作計劃及財政預算方案，最後是應屆幹事與台下同學的答問時間。
2. 開放日慈善賣物會
本校開放日慈善賣物會於 2019 年 3 月 22 日順利舉行。當天本會共設置六個以「香港地道小食」為主題的攤位，而義賣的美食有烏冬和黑糖珍珠鮮奶飲品等，深受學生歡迎。是次本會共籌得善款港幣 4,731.70 元，已全數撥捐「智仁勇發展基金」。

本會及各攤位參與的學生可透過是次活動初步嘗試「小本經營」的營運策略，獲益良多。結合經濟學「需求與供應」的理論，制訂適合自己攤位的銷售方案，最後學會如何達至成本與收支取得平衡的會計學原理，靈活運用日常課堂所學。同學於攤位內更按照個人專長分工合作，亦適時進行崗位互補與協作，領略到「助人自助」的可貴精神。

3. 班際「Running Man & Detective Game」比賽
本會舉辦的「Running Man & Detective Game 比賽」已於 2019 年 4 月 11 日順利舉行，旨在訓練同學的解難能力和培育團隊合作精神，結果如下：

獎項	獲獎同學			
冠軍	4A 梁晉寧	5B 李俊彥	5B 梁浩鉸	5B 鄧正謙
亞軍	3A 李楊興	3B 黃敬楠	3B 陳嘉怡	3B 吳嘉曦
季軍	5D 洪維鈞	5D 馬啟軒	5D 廖仁杰	5D 羅子浩

4. 校園縱橫
本會會刊——第廿六期《校園縱橫》已於 2019 年 5 月 30 日出版，並派發予全校師生閱覽。是次《校園縱橫》的內容包括老師專訪、實驗室技術員專訪及本會全體幹事感言等。

5. 領袖訓練營

本會為訓練同學的領導才能、培養團隊的合作精神以及增進與人溝通的技巧，於 7 月 5 至 6 日假西貢青年協會賽馬會西貢戶外訓練營舉辦「2019 學生會領袖訓練營」。透過兩日一夜多元化的團體活動，旨在讓同學互相學習與協作，發揮個人潛能，並從中發掘一些有志於來年投入學生會工作的同學。

6. 舊書買賣

本會為鼓勵同學珍惜資源、響應環保及舊書循環再用，將於 2019 年 7 月 16 日在三樓課室舉辦「舊書買賣活動」。為對買賣雙方一視同仁及公平起見，所有家長及學生必須於成功交易前，親自檢查清楚所有貨品及交收款項是否正確無誤。本會只協助安排場地，至於過程中的任何交易結果，均由買賣雙方自行協定，責任自負，本會恕不介入。

十七、家長教師會消息

1. 贊助中三選科研討會茶聚

本會贊助升學及就業輔導組於 2019 年 3 月 8 日舉辦的中三級「高中選科研討會」會後茶聚，讓家長與老師互相聯誼。

2. 「學校開放日」家教會攤位

本會獲校方邀請於周年開放日設置攤位，共同以「學習社群·達己達人」為活動主題，發揮家校合作精神，為校友會智仁勇基金籌款。開放日攤位設置於有蓋操場，舉行時間為 2019 年 3 月 22 日。所有攤位收益扣除必要開支後，共籌得港幣 15,374.10 元，已全數撥捐智仁勇基金帳戶，用以資助不同科組舉辦學生活動。

小食義賣攤位：

攤位形式：主要售賣家長自製的小食、飲品，例如：茶葉蛋、花生酥、雞翼、鮮奶布甸、牛油粟米、水餃、生菜魚肉、琉璃啫喱、雜錦壽司、千層蛋糕、燒賣、泰式米紙卷、珍珠奶茶、楊枝甘露等 40 多款。

精品義賣攤位：

本會透過 eClass Parents App 發通告呼籲家長於 3 月 1 至 21 日捐贈義賣物品，種類不限，可投放在地下大堂的收集箱內。

攤位形式：售賣獲捐贈的文具、玩具及精品，例如：襪子、書籍、玩具等；本會亦售賣各式各樣的精品，吸引老師和同學選購。

負責執委 全體執委

家長義工	1A 黃樂曦家長	1A 袁梓茵家長	1B 林揚凱家長	1B 陸巧兒家長
	1C 馬焯蕓家長	1C 陳碧丹家長	1C 陳璟璇家長	1C 李旭朗家長
	2A 李志豐家長	2A 李焯軒家長	2A 余偉謙家長	2C 羅悅瑩家長
	2C 許世裕家長	3A 陳祉旻家長	3C 羅子峰家長	3D 郭思晴家長
	4B 關賀文家長	5C 余健威家長	5D 陳靖軒家長	6C 陳浩蕓家長
	校友陳子甄家長	校友陳榕軒家長	校友張皓瑤家長	校友馮詩程家長
	校友周立然家長	校友何俊傑家長		

榮譽顧問 黎鑑祥先生（捐贈食材） 譚陳惠馨女士

本會特別感謝各位捐贈食材、二手物品或精品作義賣的家長、老師和工友，亦感激各位義工辛苦製作美食及協助售賣工作。他們的鼎力支持令活動得以順利進行。

3. 「畢業校友重聚日」小食義賣

本會於 2019 年 3 月 23 日協助校友會舉辦「畢業校友重聚日」義賣籌款活動，扣除開支後，共為「智仁勇基金」籌得港幣 2,768 元。

負責執委	李羅秀婷女士 施曉婷女士	林桂玉女士 吳雪芳女士	顏惜琴女士	馬麗珊女士
名譽顧問	譚陳惠馨女士			
家長義工	1B 林揚凱家長	4A 邱靖喬家長		

4. 烹飪課程

本會得到藝術與科技中心的協助，於 2019 年 3 月 12 日借出設備優良的家政室，並安排專業的烹飪老師免費教導 14 位家長製作芝麻餅。此外，本校 11 位老師及 6 位家長於 4 月 30 日亦特別抽空到藝術與科技中心學習製作芝士煙肉餅撻。所有參加的學員均表示活動十分有趣，既輕鬆減壓，亦可增進彼此之間的交流。

本會感謝劉敏詩副校長協助聯絡工作；又在此特別向藝術與科技中心的陳章霖校長、杜景文副校長及科技與生活科李淑儀科主任表示感謝。

5. 家長興趣班：茶藝班

為了推廣中國傳統的茶道文化，並讓家長學習有關茶的基礎知識，從而培養品茗興趣，本會於 2019 年 5 月 9 日舉辦「茶藝分享——山頭茶之冰島茶品鑒會」，邀請茶藝導師梁艷芬女士到校教授。活動共有 24 人報名，每人需付材料費港幣 20 元（原價 \$ 50，本會資助 \$ 30）。有關課程特別介紹名貴的冰島茶及其沖泡和品鑒方法，又設有互動交流環節。出席的老師及家長們一邊學習茶藝，一邊品嚐茶香，佐以茶點，心情輕鬆愉悅。完成課程後，每位參加者更可獲贈大紅袍茶禮一份。

本會特別感謝唐茶國際有限公司的專業茶藝導師蒞臨講解，及其 3 名助手擔任活動導師，令一眾家長獲益良多。

出席執委	李羅秀婷女士	林桂玉女士		
名譽顧問	譚陳惠馨女士			
出席老師	劉敏詩副校長	易永煥老師	江百揚老師	羅美玲老師
	鄧瑩雪小姐（教學助理）			

6. 書展

本校於 2018 年 11 月 15 至 16 日舉辦書展及講座，邀請本會前執委周黎玉珍女士擔任講者，向中二學生推介書籍，分享閱讀心得；又邀請 20 位家長擔任書展義工，協助銷售書籍。此外，本校亦於 2019 年 5 月 7 至 8 日舉辦書展，再次邀請 6 位家長擔任義工，協助銷售書籍。家長的支持令書展及閱讀活動得以順利舉行。

7. 贊助中六畢業典禮茶聚

「中六畢業典禮」於 2019 年 5 月 23 日舉行，本會執委王雅媚女士及施曉婷女士獲邀擔任頒獎嘉賓。此外，本會更贊助活動所需的飲品費用，讓家長與老師於會後茶聚，互相聯誼，保存美好的回憶。

8. 視覺藝術展

本會主席李羅秀婷女士獲視覺藝術科邀請，於 2019 年 5 月 25 日在灣仔藝林畫廊舉行的「視覺藝術展——8640 分鐘的永恆」擔任剪綵嘉賓。

9. 家長興趣班：瑜伽課程

為了鼓勵家長多做運動，保持健康，在忙碌的生活中放鬆身心，本會再次於下學期舉辦 10 節瑜伽課程，誠邀專業導師到校教授。參加者於 2019 年 2 月 18 日開始逢星期一在舞蹈室上課 2 小時，每節課收費港幣 60 元。

10. 家長義工茶聚

為答謝家長義務導師及義工在過去一年來盡心服務，本會特於 2019 年 5 月 29 日在禮堂舉行茶聚暨頒發感謝狀典禮，活動獲得校長、副校長、老師執委、家長執委及本會教學助理出席支持。此外，亦特別邀請在今個學年協助本會舉辦活動的負責老師一同參與，以致謝忱。當日活動包括輕鬆的遊戲、由校長和副校長向家長導師及義工頒發感謝狀、茶聚等環節；出席

的老師、執委們與一眾家長義工交流聯誼，氣氛熱鬧。本會在此再次感謝所有協助推展會務的家長。

11. 「家長也敬師」運動

本會參與由教育局主辦的「第 25 屆家長也敬師運動」，分別於 2019 年 2 月及 5 月向中六及中一至中五學生派發敬師卡，邀請家長填寫後交回。本會統計每位老師獲贈敬師卡的數目，向校長匯報，再由校長定出獲獎老師名單，然後於 7 月舉行的結業禮上頒獎。所有敬師卡最後會送交相關老師。

12. 更新本會網頁

下學期各項活動的花絮照片已上載本會網頁（網址：pta.stgss.edu.hk），讓家長多瞭解本會的活動和工作，歡迎家長瀏覽。本會亦希望家長提供照片，以豐富網頁內容。

十八、校友會消息

1. 回校同樂日

2019 年 3 月 23 日為回校同樂日，校友從四面八方回到母校聚首一堂。當天首兩個節目為足球比賽及籃球比賽。比賽進行得非常激烈緊湊，令觀眾看得興奮投入。最後，足球比賽的金獎由隔離鄰舍（2009 年畢業校友）勇奪，而銀獎及銅獎則分別由 Allengers（2015 年畢業校友）及 FCNB（2010 年畢業校友）奪得。至於籃球比賽的金、銀、銅獎分別由 KY buddies（2004 年畢業校友）、LaClutch（2012 年畢業校友）及城門河馬人（2014 年畢業校友）奪得。

下午時段的節目同樣精彩。先有三個親子工作坊：蔡小波老師負責的全新技术「畫畫導電漆」、王慧怡老師負責的「扭汽球工作坊」及校友會負責的「手工藝工作坊」，以照顧不同年齡組別的校友子女。而禮堂設置了壁報展覽，讓校友瞭解我校多姿多采的校園生活以及活動花絮；在大堂則設置紀念品售賣攤位，2010 年畢業生袁思惠小姐更特為是次同樂日設計充滿沙官特色的環保袋供校友選購。家教會幹事及家長義工更幫忙製作近 20 款小食供校友選擇，令人垂涎欲滴。此外，張翠霞老師及梁斯朗老師擔任導賞員，帶領校友參觀母校，親身感受校園的變遷和革新。

晚上時段溫情洋溢且場面熱鬧。當晚十分榮幸邀得 15 位當年任教老師蒞臨，以及約 140 位校友於本校禮堂參加盤菜宴，實在難能可貴！宴會開始，先由校友龍文慧、羅澤霖、何建亨及張均謙表演中樂，再由本校舞蹈組同學表演中國舞，陳雅恩老師更領唱校歌，旋律悠揚。席間大家聚首一堂，閑話舊事，重溫昔日師生情誼。

是次歷時 12 小時的回校同樂日得以順利舉行，並成功為智仁勇基金有限公司籌得港幣二萬多元，實有賴各位校友、老師和家長的鼎力支持。



2. 2009 中五畢業生聚餐

為慶祝畢業十周年，43 名 2009 年中五畢業的校友於 2019 年 5 月 25 日於本校舉行聚餐。除了邀請黃廣榮校長、劉敏詩副校長及鄧子筠副校長外，更獲得當年 5B 班主任高偉文老師、5E 班中文科吳書虹老師、7S 班純數科陳世雄老師及 5A 班主任吳勵華老師光臨。籌辦是次聚餐的校友（2009 年 5A 劉摯諾及劉智聰）重播當年謝師宴上播放的錄影，喚起師生的回憶，

每位校友離開時還獲贈校簿、學校單行紙等紀念品。師生一同細說當年情，樂在其中，晚宴在歡樂的氣氛中圓滿結束。

3. 師友計劃

第二屆「師友計劃」已進入尾聲，在此衷心感謝 15 位校友（排名不分先後次序）何子林先生、譚諾謙先生、梁思慧小姐、李榮勝先生、陳思茵小姐、鍾明慧博士、盧浩賢牙醫、陳穎兒小姐、梁家強先生、龍文慧小姐、何宛螢小姐、李文俊教授、卓嘉雯醫生、文樂邦醫生及蔡銘堅先生擔任師長，於過去一年與 20 位中五級學員定期接觸與交流，例如到訪牙醫診所作醫生影子等。學員於 2019 年 5 月 17 日及 5 月 24 日早會上與師生分享心得，讓其他未能參加此計劃的同學都可以對行業的實況及升學途徑有初步認識。

十九、獎項

1. 中文科

(1) 由陳贊一博士教育基金及香港仔浸信會呂明才書院合辦的「陳贊一博士聯校微型小說創作暨漫畫創作比賽（2018-2019）」，3D 胡家希同學獲得初中組推薦獎，4C 葉俊同學則獲得高中組推薦獎，二人獲頒發證書。

(2) 由吐露港扶輪社主辦的「2019 全港學生書法比賽」，3B 王歆童同學獲得中學組優異獎。

(3) 由耆色園、婦女服務聯會、傳承學院及弘揚孝道文化聯合會合辦的「2019 第十三屆『孝情滾動』系列活動：『給父母的心聲』徵文比賽」，1B 劉靖茹同學獲得初中組字體優美獎，5C 郭熙怡同學則獲得高中組真情流露獎，二人獲頒發證書。

(4) 由《香港中學生文藝月刊》主辦的「校園小記者計劃」，4C 唐愛雯同學獲得優秀獎，並獲頒發證書。

(5) 中文徵文比賽沙官盃

由本校中文科和中文學會合辦的「中文徵文比賽沙官盃」，同學反應熱烈、踴躍參加，獲獎名單如下：

獎項	獲獎同學					
冠軍	1B 石曉悠	2C 甘蕙因	3D 魏樂心	4D 鄭宗傑	5C 李采禧	6B 曹紫晴
亞軍	1D 金卓琳	2C 陳沅汶	3D 顏文芊	4C 袁曉琦	5A 呂澤慧	6A 譚雅文
季軍	1A 陳靜妍	2A 劉晞炯	3C 劉逸歆	4D 張心彥	5C 梁文雅	6D 翁惠敏

(6) 人人要關愛標語創作比賽

由本校中文科和學生事務關注組合辦的「人人要關愛標語創作比賽」，同學反應熱烈、踴躍參加，中一及中二級獲獎名單如下：

獎項	獲獎同學	
冠軍	1B 石曉悠	2D 黃雅盈
亞軍	1C 李浩軒	2B 傅曉晴
季軍	1B 何捷	2C 甘蕙因

2. 英文科

本校於 2019 年 4 月 29 日在禮堂舉行“Read Life in Drama: Second Inter-Government Secondary School Drama Fest”活動。憑着表演者的努力、付出與熱誠，本校參演的劇目“A View From Hong Kong”贏得以下多個獎項：

個人獎項	Outstanding Performer	3D 吳永森
		3D 陳紀霖
團體獎項	Commendable Overall Performance、 Outstanding Cooperation、Outstanding Script	

3. 數學科

(1) 中學數學閱讀報告比賽 (2018/19)

數學科譚志偉老師、湯敏玲老師及吳國富老師帶領 2C 黃慧喬、3C 張喜裕、張凱琪及 5C 郭熙怡同學參加由教育局舉辦的中學數學閱讀報告比賽 (2018/19)，獲取二等獎佳績，為校爭光。

(2) 中學數學專題習作比賽 (2018/19)

數學科江百揚老師帶領 1D 陳澤豐及簡嘉聰同學參加由教育局舉辦的中學數學專題習作比賽 (2018/19)，獲取表現良好獎。

4. 視覺藝術科

(1) 本校於本學年參加了第四屆「全港中學學界廣告賣橋王」(2018-2019) 比賽，分別派出 3C 張凱琪、3D 吳永森、魏樂心、陳雅詩及胡家希同學出戰紫花油組，3B 陳保廷和符慧欣同學出戰威滅甲由速效藥餌組，為所屬品牌「度橋」，製作廣告橋段的分鏡圖 (Story board)、口號 (Slogan) 及全版平面廣告 (Graphics Design)，並於 3 月中做廣告提案，向該品牌廣告總監及一眾廣告設計師「賣橋」，由評審作出即時評價，以及提供專業意見。學生有幸即席與業界人士交流，實在是一個難能可貴的經驗。經過首輪評審，本校兩組比賽作品成功進入 40 強。

2019 年 5 月 25 日宣布比賽結果，本校學生榮獲四項大獎：威滅組獲「品牌大獎」，紫花油組獲「品牌大獎」及「至 sell 得大獎」，而本校亦勇奪「學界廣告賣橋王盟主」終極大獎，是全場獲取最高總分的學校，獲頒港幣 8,000 元獎學金、獎座及盟主大錦旗。本校首次參加是項學界比賽，就能取得佳績，證明學生擁有無限創作潛能，只待一個合適的平台去發揮。比賽作品及詳情已上載至學校網頁，歡迎查閱。

(2) 本校參加由教育局、珠寶及寶石校友會合辦的第三屆全港中學生珠寶設計比賽，學生須以大自然為主題，配合不同晶石，即場設計一款飾物。3D 魏樂心及 5D 黃詩雅同學均獲入圍獎。

編輯委員會

顧問：黃廣榮校長、劉敏詩副校長、鄧子筠副校長

委員：易永煥老師、歐陽翠嫻老師