

開考日期延後Q&A

在疫情影响下，DSE考試日期延期，中六同學可能有一些疑問。以下溫馨提示希望對你有幫助！

1 DSE開考日期延遲了，打亂了陣腳，怎麼辦？

你可以重新整理時間表，平衡溫習、休息、消閒/運動時間。從正面看，延遲開考代表多了預備時間，你可以看看有什麼未及溫習或不明白的地方，利用此段時間作最後準備。

2 我已經準備好考試，現在要突然停下來，如何保持作戰狀態？

如你已溫習了所有考試範圍，每日抽一些時間練習試卷，作出檢討，讓自己習慣專心。亦可以向老師傾談，獲得應試心得。讓自己有一個最佳的身心狀態，橡筋拉得太緊也失去彈性啊！

3 我的升學前途增加了不少變數，真令人煩惱！

很多同學與你面對相同問題，所以你不是孤單的。現時最要緊是專心應付考試。待考試後，檢視自己在考試中的表現，向升學/就業機構諮詢，作出恰當的選擇。

4 疫情多變，真擔心又再度延期或甚至不能開考！

沒有人能預測疫情的變化，正如奧運會延期了，很多運動員也調整心態，作出準備。以下的禱告，可能對你有幫助：
神啊，求祢賜給我平靜的心，去接受我無法改變的事；
賜給我勇氣，去做我能改變的事；
賜給我智慧，去分辨這兩者的不同。

