



沙田官立中學校訊

2019-2020 年度 第一期

電話：2691 4744 傳真：2609 1456

網址：www.stgss.edu.hk

電郵：stgss@stgss.edu.hk

校訓： 智、仁、勇

學校願景：
我們啓發每一位學生積極學習，獨立思考，關顧他人，追求卓越。

- 一、 校長的話
- 二、 學校活動消息
- 三、 全方位學習協調組消息
- 四、 訓導組消息
- 五、 輔導組消息
- 六、 升學及就業輔導組消息
- 七、 課外活動消息
- 八、 道德及公民教育組
環境及傳媒教育組
健康及生命教育組消息
- 九、 資訊科技組消息
- 十、 教與學活動消息
- 十一、 科學、科技、工程和數學
(STEM) 教育組消息
- 十二、 從閱讀中學習組消息
- 十三、 資優學生培育支援小組消息
- 十四、 國民教育組消息
- 十五、 學校公關組消息
- 十六、 學生會消息
- 十七、 家長教師會消息
- 十八、 校友會消息
- 十九、 獎項

一、校長的話

沙官學生多才多藝，善良受教，我十分榮幸能成為沙田官立中學第九任校長。

每天早上看到你們進入校門，帶着獨一無二的臉孔，各有不同的天賦才能，部份已盡情發揮，部分仍潛藏深處，等待發芽成長。

「力爭上游、自我完善、建立品牌」，這是在開學禮向沙官學生傳達的第一份期許。

「贏在起跑線」固然重要，但我認為更重要的是「不要輸在終點線」。相信大家對龜兔賽跑的故事絕不陌生，驕兵必敗，我們縱有天賦才能，但因循苟且，也會輸在終點線。沙官學生潛能無限，確立自己的目標後，便要力爭上游。雖然從起跑線到終點的路途會遇到很多困難和挫敗，心魔會偶然浮現，令人卻步，但只要力爭上游，必可克服，謹記決心是戰勝心魔的良藥。你們在追尋夢想的旅程中並不孤單，沙官的老師猶如大海中的明燈，啟導你們發揮潛能，當你們迷失時，會指引你們當行的方向，伴隨你們長風破浪，揚帆濟海。

「氣度，決定了一個人的高度。」（蔣慧瑜《十句話，一輩子受用》）一個人在追求知識及才藝的同時，別忘了內在的修養及品格。氣度和個人修養是成功的關鍵元素。學校多年來致力培育學生正確的價值觀，誠信、尊重、堅毅、承擔和感恩等內在修養及品格更能令別人心悅誠服。一個人成功與否，並非偶然，而你，又會如何鍛煉自己的氣度？

科技一日千里，你們未來將面對前所未有的劇變。研究指出，很多工種將會被人工智能取代，今天社會渴求的人才，數年後可能會被淘汰。因此，我們更要及早裝備自己，培養創新、終身學習、解難及靈活應變的能力，以無比的熱誠和信念，迎接未來巨大的挑戰，並建立自己獨有的品牌，做個智、仁、勇兼備的沙官人，活出精彩燦爛的人生。



二、學校活動消息

1. 英國倫敦十四天英語遊學團

2019 年 6 月 28 日至 7 月 11 日，30 位經本校老師面試甄選的中一至中四級學生，跟隨左穎德老師、郭子謙老師及林偉龍老師到英國倫敦參加為期十四天的英語遊學團。其間師生到訪英國南部不同的景點，如布萊頓的七姊妹白垩海岸，欣賞獨特的大自然景觀；巴斯的古羅馬浴場，瞭解古羅馬人的歷史和生活；溫莎城堡，認識英國皇室文化；大英博物館及自然歷史博物館，見識人類的發展及文化的變遷。除了參觀景點，學生更獲安排參與英國歌劇工作坊及演說工作坊，並到劇院欣賞聞名世界的歌劇《歌聲魅影》，增加對英語運用及英國文學的認識。遊學團中最獨特的體驗是學生在整個旅程都住在寄宿家庭，並於當地中學與英國的學生一同上課三天，探索真正的英國生活方式。是次遊學團拓闊了學生的視野，增強他們對學習及應用英語的自信心。

2. 北京姊妹學校交流活動

本校與北京理工大學附屬中學自 2004 年開始結成姊妹學校，致力籌辦交流活動，讓學生擴闊視野、認識兩地文化。在過去的 15 年，兩間學校舉辦了不同類型的交流活動。

2019 年 10 月 15 至 19 日，本校 30 名中三學生在杜維明老師、吳勵華老師、鄭幗欣老師和曾震江老師帶領下，赴京與姊妹學校北京理工大學附屬中學的師生進行交流。今年的活動主題為「STEM 學習交流」。在整個活動中，我校師生獲安排到理工附中的中三課堂觀課、參觀與科技、藝術專業相關的實驗室，並與北京學生進行學習交流。

除此之外，師生們獲安排參觀北京的名勝古蹟及博物館，包括萬里長城居庸關、故宮博物院、首都博物館、宋慶齡科技體驗中心和盧溝橋等。過程中，同學們對中國的歷史和近代發展得到更深的體會與認識。

相信是次交流活動的收穫，對同學而言將是人生路上一次寶貴的經驗。

3. 學校水運會

本校第四十二屆水運會已於 2019 年 9 月 30 日假沙田賽馬會公眾泳池順利舉行，所有賽事圓滿結束。本校很榮幸邀請到龍翔官立中學副校長羅文德先生擔任主禮嘉賓。比賽主要成績如下：

個人全場總冠軍

- | | | |
|-----------------|--------|--------|
| (1) 男子甲組個人全場總冠軍 | 5C 麥展俊 | 5C 葉景陞 |
| (2) 男子乙組個人全場總冠軍 | 3B 朱汶禮 | |
| (3) 男子丙組個人全場總冠軍 | 1D 黃柏諺 | |
| (4) 女子甲組個人全場總冠軍 | 6D 黃詩雅 | |
| (5) 女子乙組個人全場總冠軍 | 3B 林琳 | |
| (6) 女子丙組個人全場總冠軍 | 1B 胡采兒 | |

團體大獎

- | | |
|---------------|------|
| (1) 男子社際全場總冠軍 | 藍花楹社 |
| (2) 女子社際全場總冠軍 | 山茶花社 |
| (3) 社際全場總冠軍 | 山茶花社 |

三、全方位學習協調組消息

中四級烹飪課程

本校與藝術及科技教育中心再度合作，為中四級全體學生安排烹飪課程，給予他們嶄新的學習體驗。學期初，學校已訂下課程日期，並將學生分成 8 組。其中首兩組共 36 名學生已先後於 2019 年 9 月 24 日和 10 月 8 日前往中心製作精美芝士紅莓土乾包。學生表現積極投入，對學習內容及中心導師均給予極高評價。

四、訓導組消息

1. 總領袖生選舉

本年度的總領袖生於 9 月 20 日舉行公開論壇後，在校長、副校長、老師及各中四至中六領袖生共同投票下順利誕生。他們於本學年帶領「領袖生會」，協助訓導組老師管理學生紀律，為同學營造和諧守禮的校園環境，並維持良好淳樸的校風。總領袖生選舉結果如下：

總領袖生	5C 溫雅至	5D 司徒泳錡			
副總領袖生	5C 林國豐	5C 梁永謙	5C 黃澤偉	5D 吳祖銘	

2. 領袖生組長

本年度的領袖生組長已於 7 月上旬經本組老師及前任總領袖生面試甄選後順利誕生。領袖生組長名單如下：

領袖生組長	4B 江俊瑩	4C 彭展晴	4D 侯頌祺	5A 葉茵枝	5C 韓梓柔
	5C 唐愛雯	5C 虞凱詠	5D 莫文軒	5D 楊卓熹	5D 陳曉雯
	5D 張心彥	5D 虞凱嵐			

3. 高級領袖生及領袖生

本學年新一屆高級領袖生及領袖生的遴選工作已於 7 月上旬展開，同學經班主任提名後，再由本組老師及前任總領袖生面試甄選，最後共有 21 名高級領袖生及 19 名領袖生獲得錄取，各新成員已於 9 月下旬開始執行職務。高級領袖生及領袖生名單如下：

高級領袖生	4A 葉俊軒	4B 文柏睿	4B 陳紀霖	4B 龔琬淇	4B 黃樂晴
	4C 陳振軒	4C 孟繁睿	4C 吳永森	4C 朱樂筠	4C 林嘉穎
	4C 魏樂心	4C 潘紫晴	4C 黃詠禧	4D 伍子健	4D 張嘉裕
	4D 馮曉盈	4D 黎沛姿	4D 余鎧瑩	5C 汪敏慎	5D 李皓望
	5D 黃凱怡				
領袖生	2A 吳卓錡	2A 黃樂曦	2A 陳璟璇	2A 陳碧丹	2A 李慧盈
	2A 黃采瑩	2C 湯景麟	2C 丁詩穎	2C 梁曉恩	2C 廖靖瑤
	3B 陳靖欣	3C 許德泰	3C 郭俊唯	3C 吳俊軒	3C 鄧焯培
	3C 黃子嚴	3C 林穎兒	3C 曾漫雲	3D 張家怡	

4. 「破冰日」

本年度的「破冰日」已於 10 月 19 日順利舉行。當天共有 48 位領袖生出席，分成 6 組，在校內進行了數個具挑戰性的集體及定點遊戲。活動氣氛融洽，反應熱烈，同學亦十分投入。是項活動不但加深新舊領袖生的認識，更可促進團隊合作精神。

五、輔導組消息

1. 本年度學校設有兩名駐校社工，分別是羅穎儀姑娘（逢周一、二、三、五駐校）及高淨華姑娘（逢周一、二、四、五駐校）。

2. 中一迎新活動

本組於 2019 年 9 月 3 日舉辦中一迎新活動，目的是透過一連串集體遊戲，讓學生互相認識，培養合作精神，明白互相信任及有效溝通的重要，並提升對學校的歸屬感。學生參與活動時，積極投入，反應熱烈。

3. 學生朋輩輔導員計劃

學生朋輩輔導員計劃旨在透過高年級朋輩輔導員於初中各級推行不同的活動，加強同學們的朋輩支援網絡及協助輔導組推動學校的關注項目。活動包括協助中一學生適應校園生活的「中一迎新日」及「午膳時間活動」、以推動中一及中二各班學生建立積極態度及正面價值的「關愛校園計劃」及「德育課」等。學生朋輩輔導員亦須參與定期的活動會議、領袖及朋輩輔導訓練及協助推行輔導組的各項活動。本年度的學生輔導員已經選出，名單如下：

總隊長	5C 虞凱詠			
副總隊長	5D 虞凱嵐	5D 鄭宗傑		
隊長	5B 關浚熙	5B 田匡源	5C 梁永謙	5D 蔡紀煒
	5D 陳曉雯	5D 張爾晉	5D 黃皓陽	5D 司徒泳錡
隊員	3C 黎倬嫻	3D 張家怡	3D 陳晉毅	4A 葉俊軒
	4A 伍詠霖	4B 龔琬淇	4B 林加其	4B 李凱琳
	4B 黃樂晴	4D 鄧文光	4D 李楊興	5A 葉菡枝
	5D 何愷寧	5D 韋想想	5D 吳祖銘	5D 楊卓熹

4. 其他活動

本年度輔導組透過不同形式的小組及工作坊，照顧有不同需要的學生，讓他們的學習及成長更順暢。本組於 10 月已開展八個課外小組及工作坊，包括言語治療、舞蹈小組、專注力訓練班、記憶力訓練班、編織減壓班、靜觀課程、社交技巧初班及進階班，參加的學生表現投入。

六、升學及就業輔導組消息

1. 升學及就業輔導領袖生

本年度的升學及就業輔導領袖生已經選出，名單如下：

總隊長	5D 黃莉瑩				
副總隊長	5B 郭好琳	5C 梁永謙	5D 韋想想		
領袖生隊長	5A 李柏霖	5A 楊芷琳	5B 朱巧兒	5B 鄧浩堯	5B 何子詠
	5B 唐德昕	5B 汪婷恩	5C 林俊豪	5C 黎晉	5C 梁茜淇
	5C 蔡文軒	5C 韓梓柔	5C 林雋逸	5C 施靜儀	5D 鄭宗傑
	5D 黃凱怡	5D 葉浣雯	5D 蕭靜嵐		
領袖生	3C 何軒殷	3C 梁鉅安	3D 陳晉毅	3D 施文峰	3D 馮凱營
	3D 楊曉東	3D 蔡樂晴	3D 張家怡	4A 洪焯其	4A 顏文芊
	4B 林俊熙	4B 江俊瑩	4B 梁芷晴	4C 吳永森	4C 葉曉融
	4C 楊依同	4D 侯頌祺	4D 伍子健	4D 謝展澄	4D 黃煦柔
	4D 黃錦欣	5A 蔡顏	5B 陳敏莉	5B 葉晴田	5B 翁倩雯
	5D 鍾健恆	5D 甘雪			

2. 生涯規劃校本活動

(1) 初中生涯規劃教育

- (a) 本組於 2019-2020 年度，透過推行以下計劃，為初中學生提供生涯規劃教育，以增加他們對不同行業及職場就業資訊的認識，從而擴闊視野，規劃將來：

活動形式	活動內容
班主任課	透過課堂教學提高學生對未來的關注，強化規劃人生的技巧，培養面對人生各種轉變的適應力，並幫助他們認識自己的性格、興趣及能力，以對升學及就業路向作出適當的抉擇。
瀏覽網頁	透過校本生涯規劃網站，為學生提供生涯規劃教育。使用上述網站的形式如下： 1. 每位學生獲派發有關「初中生涯規劃教育網頁閱覽工作紙」，讓他們按閱覽日程，根據個人的興趣瀏覽網站資訊，包括：「行業資訊」（如傳媒、工程、教育、會計、設計、醫護、治療、酒店旅遊等）、「職場情報」（短片）及「升學錦囊」等。學生可按閱覽日程內建議日期瀏覽網站內容，然後完成「生涯規劃教育網頁閱覽工作紙」。 2. 為協助學生能定時瀏覽網站及完成「初中生涯規劃教育網頁閱覽工作紙」，各初中班主任及成長概覽計劃顧問老師將會定期跟進他們的學習進度。

(b) 本組亦於 2019 年 10 月 24 日生涯規劃課堂經班主任講解校本初中生涯規劃計劃的目標及詳情，以便學生為高中選科作好準備。

(2) 高中生涯規劃教育

本組於 2019 年 9 月 25 日下午在禮堂向中四及中五學生簡介「學生個人生涯規劃計劃」，其後學生與班主任在課室完成「學生個人生涯規劃計劃」的目標及詳情，以便學生為大學選科作好準備。

3. 畢業生出路調查

本組已完成 2019 年度「中六畢業生升學及就業出路調查」，成功升讀本地或海外大專院校的中六畢業生為 94%。

4. 中五、中六備戰大學聯招

(1) 「大學聯招辦法」網上登記 (JUPAS: Joint University Programmes Admissions System)

2019 大學聯招系統由 9 月 18 日開始，在網上列出各大學的收生辦法，以便學生報讀有關課程，詳情可瀏覽 www.jupas.edu.hk。

本校已於 10 月 11 日午膳時間在禮堂舉行「『大學聯招辦法』網上報名簡介會」，向全體中六學生講解報名手續及須知。

(2) 大學及大專院校簡介會

為了讓中五及中六級學生掌握更多不同升學途徑的資訊，協助他們揀選合適自己的出路，本組邀請了以下各大學及大專院校到校簡介其收生條件及課程。

日期	大學/大專院校
2019 年 10 月 21 日	香港理工大學 香港中文大學
2019 年 11 月 6 日	香港伍倫貢學院 (前身為香港城市大學專上學院) 香港大學專業進修學院

(3) 大學聯招「校長推薦計劃」(Principal's Nomination Scheme)

本校於 2019 年 11 月 1 日起接受中六學生申請參加大學聯招「校長推薦計劃」，學生如在社會服務或非學術範疇（如體育、音樂、其他文化活動或領袖才能）有卓越表現者，皆可申請。學生可於 eClass 下載大學聯招「校長推薦計劃」校內申請表格，並於 12 月 13 日或之前呈交黃秋玲老師。遴選結果將於 2020 年 5 月底於本校網頁「最新消息」內公佈。

(4) 中六大學面試工作坊及模擬面試

本組於 2019 年 10 月 24 日邀請大坑青年中心安排具經驗的導師，為全體中六級學生舉辦中六大學面試工作坊，教授他們面試技巧，並進行英語自我介紹及模擬小組面試的訓練。

(5) 大學及大專院校資訊日

有關各大學及大專院校資訊日的日程及詳情，本組已於中四及中五級的《學生個人生涯規劃手冊》內詳列，另印製小單張派予中六級學生，鼓勵他們出席於各大學資訊日舉辦的講座、導賞及活動，早日為升學訂立目標。

(6) 刊物/e 刊物訂購

本組為中五及中六學生訂購《明報——2019 聯招選科全攻略》。另外，本組亦為所有中六學生索取由學友社出版的《中六升學指南 2019》，派發日期為 11 月中旬。此外，今年本組為近 90 位有興趣的中六同學訂閱由學友社每月出版兩期的《文憑試 e 通訊》，以收取有關多元升學出路、公開考試、職訓及就業等最新資訊及安排。

(7) 學友社香港模擬文憑試 2019/2020

本組已為 78 名中六同學報名參加由學友社舉辦之「香港模擬文憑試 2019/2020」，考核科目包括中文、英文、數學及通識科，以便他們為即將來臨的公開試作好準備。

5. 中三級高中選科

(1) 高中選科網上系統簡介會暨高中選科初選

本組於 2019 年 10 月 2 日在禮堂向全級中三學生講解高中選科的網上系統及選科程序，以便同學掌握高中選科的辦法。學生於 10 月 16 日經 eClass 完成網上選科方向調查（第一次試選）後，校方會根據他們的意願釐訂本學年的高中選修科組合。稍後本組將於 2 月下旬舉辦「高中選修科目簡介」，歡迎中三學生及家長參加，詳情容後公布。

(2) “3 + 6” 高中選修科抉擇交流會

為了讓中三學生更瞭解高中學科的學習情況，本組特意邀請中六學生於 2019 年 10 月 2 日班主任課節與中三同學分享他們修讀不同科目的心得。當日全體中三及中六學生於禮堂分成四人一組，每組除有中三同學外，還有選修不同科目的中六同學，好讓中三學生能向學長借鏡，選擇合適的科目修讀。

6. 中學生暑期體驗計劃

本組推薦 4C 葉家寶及 4D 張喜裕同學參加由東華學院於 2019 年 7 月 3 日舉辦的「中學生暑期體驗計劃——物理治療」課程。

7. 香港理工大學暑期課程

本組推薦 6B 鄭紫汶、6C 羅竣謙、楊煒浩、郭熙怡、羅美雪及李采禧同學參加由香港理工大學於 2019 年 6 月 28 日至 7 月 11 日舉辦的暑期課程。

8. 第二屆「恒隆·築跡——年輕建築師計劃」

本組推薦 4A 洪焯其、顏文芊、4C 彭展晴、朱樂筠及黃詠禧同學參加第二屆「恒隆·築跡——年輕建築師計劃」。學生透過一系列互動講座、工作坊、導賞團及設計比賽，學習欣賞建築之美及其文化特色、認識建築與社區的關係，並掌握建築的基本知識。四位學生已於 2019 年 9 月 14 至 15 日參加「『恒隆·築跡』建築樂趣營」，又於 10 月 19 日出席「工作坊 1 及講座 2」，並於 11 月 24 日參加「導賞團二」。

9. 海外、內地升學申請

本組會協助準備前往內地或海外升學的學生進行申請或推薦程序，在此祝福負笈升學的學生學業進步。

10. 升學及就業資源訊息發佈

為給予學生更多機會隨時閱覽有關本地升學、海外升學、進修及就業等資料，除地下樓層壁報板及圖書館的「升學及就業資源角」以外，中六級樓層（即五樓）亦設置「升學及就業壁報板」，定期更新各大專院校課程資訊。另外，本組於中四、中五及中六各班課室放置小冊子、海報、雜誌或刊物等升學資訊，務求更方便高中學生閱覽。

11. 獎學金消息

為褒獎學業成績優異、操行良好、積極參與課外活動或服務的同學，本校每年均會盡力推薦同學申請各項獎學金、助學金或各種榮譽獎項，以茲鼓勵。

(1) 沙田官立中學校內獎學金

獎學金名稱	得獎者
鄭夏恩醫生紀念獎學金	校友 蘇子傑（香港中文大學內外全科醫學士學位課程） 校友 羅俊熙（香港中文大學內外全科醫學士學位課程） 校友 曹紫晴（香港大學護理學學士）
文志賢校友初中最佳學業進步獎學金	3B 陳靖欣
香港中學文憑試經濟科傑出成績獎	校友 鄭華瑞（香港大學）
香港中學文憑試生物科優異成績獎	校友 曾卓希（香港科技大學） 校友 黃浚釗（香港科技大學）
香港中學文憑試化學科傑出成績獎	校友 黃浚釗（香港科技大學） 校友 陳學騫（香港科技大學） 校友 羅俊熙（香港中文大學） 校友 蘇子傑（香港中文大學）
香港中學文憑試中史科傑出成績獎	校友 滕思攀（香港大學）

香港中學文憑試數學科延伸部分單元 (二) 傑出成績獎	校友 陳學騫 (香港科技大學) 校友 羅俊熙 (香港中文大學) 校友 蘇子傑 (香港中文大學)
香港中學文憑試數學科延伸部分單元 (二) 優異成績獎	校友 郭天豪 (香港大學)
綜合科學科傑出成績獎	2D 連偉恆 2D 林卓維 3D 周鈞濤 3C 黃慧喬 3D 黃雅盈

(2) 校外獎學金

- 本校推薦校友羅俊熙及蘇子傑 (香港中文大學) 參加「尤德爵士紀念基金獎學金」計劃。
- 6A 呂澤慧及 6C 李采禧同學榮獲「明日之星——上游獎學金 2019」，每人獲獎學金港幣 5000 元，以茲鼓勵。
- 6A 馮柏禧同學榮獲由羅氏慈善基金舉辦之「應用學習獎學金 2018/19」，獲得港幣 1000 元，以茲鼓勵。
- 校友羅俊熙榮獲由香港社會服務聯會頒發之「領展大學生獎學金 2019——大學一年級獎學金」，獲得港幣 20000 元，以茲鼓勵。
- 本校推薦 5C 梁茜淇同學參加由杜葉錫恩教育基金主辦之「全港青少年進步獎」。
- 本校可推薦學生申請下列校外助學金，歡迎學生自薦申請，有關詳情請向李碧婷老師或鄧偉傑老師查詢：

助學金名稱	主辦單位	申請資格
Sir Robert Black Trust Fund Postgraduate Scholarships and Training Grants 2019-2020	柏立基爵士信託基金委員會	本校校友

(3) 傑出學生選舉

本校推薦 5B 李柏霖、5C 梁茜淇及 5D 司徒泳鎰同學，參加由學友社主辦之「傑出中學生領袖選舉 2019-2020」。

七、課外活動消息

1. 音樂

「一人一藝術」、中一班訪、迎新音樂會及香港學校音樂節

中一班訪及迎新音樂會已分別於 2019 年 9 月 4、5 及 11 日舉行，由現任中樂團團員演出多個獨奏及小組樂曲。透過是次活動，同學提高了學習樂器的興趣。「一人一藝術」亦於 9 月底至 10 月中於校內舉行，為中一級同學於課外時間安排近二十項藝術活動，包括中西樂器、中西樂團、現代舞、中國舞、聲樂合唱班等。另外，本校亦已替同學辦理參加第 72 屆香港學校音樂節之報名手續。

2. 體育

游泳隊於本年度中學校際游泳比賽中，獲得男子丙組團體第五名，以及下列個別賽事的獎項：

賽事及獎項	獲獎同學
男子丙組 4x50 米自由泳接力亞軍	1B 蔡兆隆 1D 黃柏諺 2B 司徒偉臻 2C 顏承軒
男子丙組 200 米自由泳亞軍	1B 蔡兆隆
男子丙組 100 米自由泳季軍	1B 蔡兆隆
男子丙組 50 米自由泳殿軍	2C 顏承軒
男子丙組 100 米自由泳殿軍	2C 顏承軒
男子甲組 100 米自由泳殿軍	5C 麥展俊
男子甲組 200 米自由泳殿軍	5C 麥展俊

3. 學會會員招募

新學年課外活動組各學會及制服團體的會員招募已於 9 月 19 日班主任課完成。各中一至中五同學報名參加最少一個、最多三個學會；中六同學則可報名參加不多於三個學會。學校已按

同學的興趣和選擇，儘量編配學會以鼓勵他們多作元發展。各學會及制服團體的聚會和活動亦已陸續展開，盼望同學積極參與所屬學會的活動，從中學習不同的技巧和知識，令校園生活更多姿多采。

4. 學會、制服團體主席及四社社長

由暑假至 9 月中，本組和各學會負責老師已對所有候選學會主席及社長進行面試。經過遴選，各學會、制服團體的主席及四社社長已順利誕生，名單如下：

學會名稱	學會主席
美術學會	5A 王子芊
橋牌及棋藝學會	4D 余子煥
天主教同學會	4D 余鎧瑩
中文學會	5D 甘 雪
中文辯論學會	4C 潘紫晴
基督徒團契	5A 楊芷琳
公益少年團	5D 張爾晉
電腦科技學會	5C 蔡文軒 5C 林栢聰
英文學會	4C 陳雅詩
英文辯論學會	4B 陳紀霖
遠足學會	5D 韋想想
歷史學會	5A 蔡 顏
香港航空青年團	5D 任映諮
扶輪及社會服務團	5A 李柏霖
日本文化及研究學會	5D 何愷寧
少年警訊	4B 郭思晴
數學學會	5C 汪敏慎
攝影學會	5D 虞凱嵐
普通話學會	4C 吳永森
紅十字會	4C 黃詠禧
科學學會	5C 楊楚楹
童軍及女童軍	5B 關浚熙

杜鵑花社 (A)	5D 黃信霖
洋紫荊社 (B)	5D 莊浚淇
山茶花社 (C)	5D 葉浣雯
藍花楹社 (J)	5C 張力行

本學年學生十分踴躍報名，申請成為候選學會主席及社長。儘管有部分同學未能當選主席，但本組十分欣賞他們勇於嘗試和全力以赴的精神，相信他們在面試期間亦獲益良多。希望各獲選學生把握機會，服務學校並提升領袖才能。

5. 校本領袖訓練課程

本組提供四個校本領袖訓練課程給社及學會的主席、文書、財政及資訊科技幹事。各課程於 2019 年 9 月底開始，10 月中完成。

6. 課外活動組學生大使

以下為課外活動組學生大使名單：

3C 郭俊唯	3C 吳俊軒	3C 衛鈞舜	3C 陳思熹	3C 林穎兒
3C 羅悅瑩	3C 曾漫雲	3C 黃慧喬	3D 楊曉東	4A 張志協
4B 魏煥堯	4B 杜肇基	4B 陳紀霖	4C 吳永森	4C 朱樂筠

他們成為學會、四社及老師之間的溝通橋樑，並會為本組宣傳及籌備活動。他們的參與不但可以提升本組的工作效率，更能藉不同層面的工作培訓領導及規劃能力。

7. 四社活動

本組四社會員大會已於 2019 年 9 月 5 至 6 日順利進行。新舊社長亦已交職。各社在 9 月 30 日的學校水運會首次交鋒。當天各社社員鬥志昂揚，游泳健兒屢創佳績，最後由藍花楹社奪得全場總冠軍。至於各社的啦啦隊隊員正積極訓練，如箭在弦，準備在陸運會上盡情表演，其他田徑和球賽健兒則厲兵秣馬，誓要在陸運會及下學期各項社際比賽中一較高下。另外，社際壁報設計比賽已經順利完成，各社作品別出心裁，由意念構思，草圖發展，以至設計完成都一絲不苟，實在難分高下。最後由林月華校長、劉敏詩副校長、鄧子筠副校長及譚梅芳老師擔任評審，經過嚴謹的評審過程，結果由山茶花社奪冠。

8. 智勇舞台

本年度智勇舞台已於 10 月 25 日舉行，同學午膳後在學校大堂進行了第一次的演出。1A 張喬及 1C 胡瀚庸同學初試啼聲，分別表演長笛及大提琴，嶄露頭角，贏得台下熱烈的掌聲；而 2A 梁涵同學的中阮演奏亦令觀眾耳目一新，真可謂余音裊裊。

八、道德及公民教育、環境及傳媒教育、健康、性及生命教育組消息

1. 道德及公民教育

(1) 本組貫徹學校重點關注事項(2)「培養學生正面價值觀以促進其全人發展」，於本學年上學期安排道德教育課，主題如下：

級別	主題	級別	主題
中一級	欣賞和尊重	中四級	生命的反思
中二級	誠實與合作	中五級	法治社會
中三級	責任與自律	中六級	人生價值與路向

(2) 本組已更新壁報板，主題為「正向思維」。

(3) 本組 2019-2020 年度學生大使名單如下：

總隊長	4B 龔琬淇	4B 方 晶			
隊員	4A 廖家楠	4A 王歆童	4B 陳卓彤	4B 陳紀霖	4B 李凱琳
	4D 李 斌	4D 楊梓軒	4D 陳珮誼	4D 龔恩莉	4D 黎沛姿
	4D 鄧蔚曦	4D 余鎧瑩			

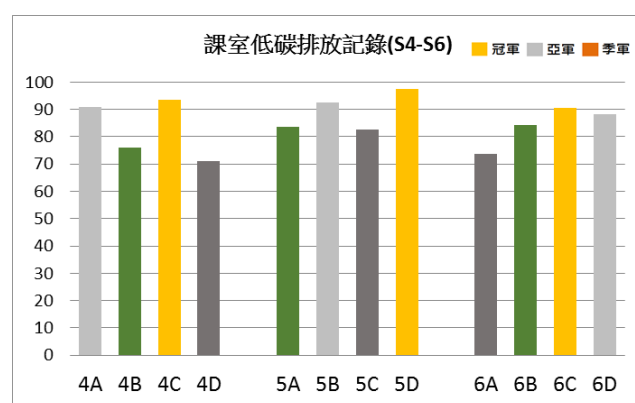
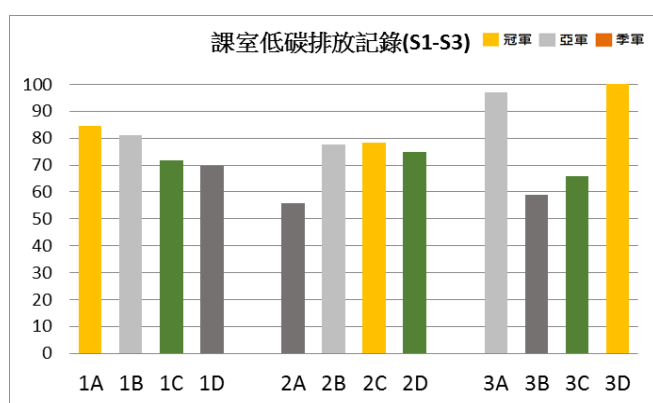
2. 環境及傳媒教育

(1) 蒙各班主任的支持和推薦，本年度清潔領袖生名單如下：

總隊長	5A 陳健濤	5B 鄭詠仁			
隊長	5A 詹浩然	5B 伍鎧賢	5C 崔賀森	5C 葉景陞	5D 莊浚琪
	5D 沈澍琛				
隊員	1A 戚文傑	1A 蔡琰隆	1B 張晉銘	1B 彭澤羲	1C 鄭子森
	1C 韓耀藍	1D 何浩弘	1D 劉卓安	2A 陳俊傑	2A 陳健聰
	2B 鄭熹揚	2B 薛俊希	2C 王澤晞	2C 吳心妍	2D 房嘉晴
	2D 甘嘉盈	3A 黃詠琳	3A 胡寶嘉	3B 陳延深	3B 莫子鋒
	3C 梁鉅安	3C 梁宇廷	3D 黃雅盈	3D 葉如玉	4A 周 進
	4A 李俊鋒	4B 王文浩	4B 余明高	4C 吳子杰	4C 葉家寶
	4D 陳柏恒	4D 溫梓軒	6A 伍俊軒	6A 梁安利	6B 張鎔坤
	6B 吳嘉浩	6C 梁庭瑋	6C 梁紫晴	6D 廖仁杰	6D 廖旖琦

- (2) 本組於上學期舉辦飲品紙盒回收運動，並於 10 月 11 日舉行有關飲品紙盒回收講座，內容包括循環經濟、碳足跡、紙盒結構及處理回收紙盒的正確程序。由於飲品紙盒含有紙（約 75%）、膠（約 20%）及鋁（約 5%），所以回收價值相當高。本組於 10 月最後一個星期的午膳時間舉行全校紙品回收實踐計劃，鼓勵同學嘗試將紙包飲品空盒回收：先行剪開、加以清洗、再壓扁投入回收箱，體驗如何實踐綠色生活。
- (3) 本組在 2019 年 10 月 8 至 11 日舉行課室低碳排放比賽。比賽主要按學生能否節約電能、回收廢紙及課室清潔情況評分。比賽期間，同學都互相提醒，盡力做到最好。各級取得最佳成績的班別如下：

級別	得分	級別	得分
1A	85%	4C	93%
2C	78%	5D	98%
3D	100%	6C	91%



- (4) 本組為提升學生的環保意識，於上學期中一班主任課安排有關「廚餘加減法」的課題，鼓勵同學細心觀察並紀錄家居一周內所生產的廚餘數量，將資料在課堂分享，藉此瞭解處理廚餘的方法，善用資源。

3. 健康、性及生命教育

(1) 學生健康服務

本組於 2019 年 9 月派發「學生健康服務申請表」給全校學生，衛生署將安排學生到指定的健康服務中心進行健康檢查。家長亦可陪同學生應約，與醫護人員商討所關注的問題。

(2) 健康大使

本組今年共招募了 30 位中三至中五學生擔任健康大使，由 5C 楊楚楹同學擔任健康大使總領袖。本組健康大使將受訓並肩負起向同學宣揚正面健康信息的任務。他們會籌劃不同的教育活動，例如展板教育、健康工作坊及攤位遊戲等，以協助同學認識身體和心靈健康的重要，共建健康的校園生活。

(3) 健康校園計劃

為使學生養成健康的生活習慣及建立積極的人生觀和價值觀，避免誤墮毒網，本校自 2013 年 9 月開始參加由教育局及保安局禁毒處合辦的「健康校園計劃」。校方已於 2019 年 7 月 13 日在「中一家長迎新日」簡介會上向中一家長詳細講解「健康校園計劃」的內容及具體安排，並在 9 月 18 日向中一學生簡介有關計劃。

「健康校園計劃」是一個根據校本需要和發展而設計的預防教育計劃，旨在促進學生的身心健康。透過不同的形式及手法，推行以學校為本、學生為主的多元化健康校園教育活動，鞏固學校、學生和各持份者對健康校園的信念，幫助學生健康成長，培養積極的人生態度。此計劃包含兩大元素：校本活動及「校園測檢」措施。

(a) 校本活動

本校將會聯同香港青少年服務處，透過舉辦不同類型的校本活動，如社區服務、領袖訓練、體能測試及講座等，促進學生的個人成長，加強學生對學校、家庭和社區的凝聚力及歸屬感，並為學生提供多元化的其他學習經歷，豐富人生經驗。推廣無毒文化，能協助學生遠離毒害、健康成長，營造校園內和諧關愛的氣氛。禁毒基金會將提供合適的資助，配合學校及香港青少年服務處推行有關計劃。

(b) 「校園測檢」措施

「校園測檢」措施是自願參與的驗毒活動，校方會先徵得家長及學生同意，在保密原則下進行，目的在防微杜漸，加強學生抗拒毒品的意識，建構無毒健康的校園。學校已委任一名老師擔當學校計劃助理，負責協助校長處理有關測檢事宜。

校長於 2019 年 9 月 18 日在學校午膳時段向中一學生宣讀本計劃的「參與同意書」，並在翌日經班主任派發予各學生。所有「參與同意書」已於 9 月 26 日交回校方，內容保密。校方已將本措施的「測檢守則」上載至本校網址，供家長隨時查閱。來自香港青少年服務處的校外專責隊伍將會非定期到訪學校，以隨機方式抽選學生進行尿液樣本測試。每名參與計劃的學生被選中的機會均等。

為下一代營造健康無毒的環境乃每一位香港市民的社會責任，而「健康校園計劃」能否成功推行，實有賴全體家長及學生的支持。冀家長與學校攜手合作，協助學生養成健康的生活習慣，遠離毒害。

九、資訊科技組消息

1. 為協助學校進一步發揮使用流動電腦裝置進行學習的優勢，關愛基金於本學年起繼續資助低收入家庭的學生購買流動電腦裝置，以紓緩其經濟壓力。獲綜援全額教育津貼及半額津貼的學生可獲資助購買電子學習裝置一部。本組在收集資格證明書後，將儘快向合資格學生發放電子學習裝置。
2. 本組於本學年在全校 24 個課室安裝固定的電腦，便利老師運用資訊科技教學，更快給予學生回饋，促進師生互動。
3. 本組於學校圖書館添置 15 部平板電腦，供學生在小息、放學及其他課餘時間閱讀香港教育城的電子書，培養良好的閱讀習慣，從閱讀中學習，擴闊視野。

十、教與學活動消息

1. 其他學習經歷

為配合「大學聯合招生辦法」（下稱「聯招」）及高中學制要求，中六學生須撰寫附加資料（Additional Information）/學生的自述（Student Self Account），故學校特於 2019 年 9 月 25 日為中六學生舉行相關簡介會，教導他們如何撰寫有關短文，並且制訂遞交「比賽/活動的經驗及成就（OEA）」的校本時間表，仔細提點學生相關的注意事項，確保他們作好充分準備。

2. 教師發展——提升教師專業

(1) 支援新老師的啟導活動

為了讓新老師盡快熟習本校的教務、學生事務和一般的行政工作，本委員會成員於 2019 年 8 月 27 日安排了一次為新老師準備的啟導活動。席間，啟導同事陪同新老師就座，並由副校長及訓導組主管、升學及就業輔導組主管、課外活動組主管、輔導組主管、駐校社工和教師代表詳盡介紹各組別的工作重點和關注事項，讓新老師對學校運作有較整全的瞭解。啟導同事亦會在各個領域協助新老師融入本校的生活和文化，實踐同儕協作的校本精神。

(2) 第 1 次教師發展日

2019 年 9 月 27 日為本校第 1 次教師發展日，當天由香港教育大學課程與教學學系高級講師葉蔭榮博士主持講座，主題是「藉著專題研習把『STEM』精神貫徹到學校課程中」。葉博士從帶領老師思考 STEM 精神開始，宏觀地探討如何把 STEM 與專題研習結合，並落實到學校課程中。葉博士發人深省的精彩講演為老師開闊了設計課程的思考空間。此

外，香港基督教女青年會的社工團隊就「老師在課堂如何與自閉學生相處」主題作專業的經驗分享，讓參與者懷著同理心設身處地體會與自閉學生相處的方法。學校輔導主任譚梅芳老師亦主持「特殊教育需要統籌主任(SENCO)職責及精神健康簡介」，分享其輔導工作的重點，以及在校園開展工作的重要。除了上述豐富的內容外，林月華校長也就開學後需要注意的事項提示教師適切的處理技巧和步驟。整體而言，老師們為著學生的健康成長，積極投入是次教師發展活動中。

十一、科學、科技、工程和數學 (STEM) 教育組消息

- 為配合教育局對本港科學、科技和數學教育發展的政策，推動 STEM 教育，以切合世界發展的趨勢，裝備學生應對經濟、科學和科技的迅速發展和挑戰，本組協調學校各科組，策劃、組織及推動學生於課堂內外積極投入與科學、科技和數學教育領域相關的學習活動。通過 STEM 相關學習活動，增強學生綜合和應用跨學科的知識與技能，提升他們的創造、協作和解決問題的能力，幫助他們應對二十一世紀世界各地的轉變和挑戰。
- 中二級學生「科學、科技、工程和數學 (STEM) 教育課程」
本校獲政府資助，與位於樂富區的藝術及科技教育中心合作，為全體中二級學生開辦「科學、科技、工程和數學(STEM)教育課程」，並配合本校關注重點及推展課外活動組「中二級一人一技能計劃」，提供「動手」和「動腦」的學習活動，讓學生思考解決方案和創新設計，以解決日常生活問題，並藉此培養學生對 STEM 教育的學習興趣，發展學生的創新思維，以推動香港的持續發展。
- 友校老師交流活動
本校十多位數、理及電腦科老師和技術人員，在林校長和劉副校長的安排下，分別於 2019 年 10 月 16 及 31 日，到伊利沙伯中學和樂善堂余近卿中學作實地考察，與兩校老師交流。是次的交流主題為「STEM 學習交流」。活動中，我校老師獲伊利沙伯中學陳校長和樂善堂余近卿中學文副校長講解兩校 STEM 學習發展狀況和個案分享，並有機會參觀兩所學校先進的 STEM 學習設施，大開眼界。

十二、從閱讀中學習組消息

- 「悅讀學校計劃」電子閱讀
「e 悅讀學校計劃」已正式啟動，學生只須登入教育城網址 (<https://www.hkedcity.net/ereadscheme/zh-hant/>)，便有 200 本書供選擇閱覽。班主任已派發教育城網址的個人登入名稱及密碼給每位學生。閱書量越多，便有機會獲得「閱讀獎勵計劃」的獎項。
- 閱讀大使
本年度 32 位學生獲選為閱讀大使，肩負推廣閱讀的工作，更會積極參與各項與閱讀有關的比賽和活動，致力推廣閱讀文化。以下為閱讀大使名單：

隊長	5A 李柏霖				
副隊長	5A 楊芷琳	5C 梁茜淇	5A 葉蔭枝	5B 郭好琳	
閱讀大使	4A 葉俊軒	4A 區子朗	4A 張承德	4B 陳卓彤	4B 江俊瑩
	4B 李穎茵	4B 方 晶	4B 姚樂天	4D 黃天恩	4D 莫朗培
	4D 黎沛姿	4D 陳采淇	4D 吳卓軒	4D 陳佩儀	5B 黃曼思
	5B 陳敏莉	5B 田匡源	5B 葉晴田	5B 何旻諾	5C 楊楚楹
	5D 黃莉瑩	5D 陳曉雯	5D 張心彥	5D 黃凱怡	5D 甘 雪
	5D 蕭靜嵐				

- 晨讀課好書分享
沙官同學皆是愛書人，對於在晨讀課向同學推介課外書籍義不容辭。以下為 10 月晨讀課好書分享名單：

分享日期	閱讀大使	負責班別
10 月 9 日	5A 李柏霖	1A

	5C 梁茜淇	1B
	5A 楊芷琳	1C
	5A 葉蔭枝	1D
10 月 16 日	4D 黃天恩	2A
	4D 陳佩儀	2B
	4D 陳采淇	2C
	4D 黎佩姿	2D
10 月 23 日	4B 方 晶	3A
	4B 陳卓彤	3B
	4B 江俊瑩	3C
	4B 李穎茵	3D

4. 高桌閱讀午餐

本組於 2019 年 10 月 18 日午膳時間，在學校禮堂舉行「高桌閱讀午餐」(High Table Reading Lunch)。當天超過 150 名學生及 22 名老師參與，在寧靜和諧的氣氛中，一邊享用三明治等輕盈午餐，一邊輕鬆悠閒地閱讀最愛的書籍，盡情享受閱讀的樂趣。

最後，由莫浩基老師作閱讀分享——台灣作家龍應台的《傾聽》，結束是次活動。莫老師認為龍應台雖然沒有華美的外表，但她的文章卻如精煉的金子。該作品是作者收錄多年的演講稿，目的是抒發她對一些事物的看法，希望讀者能夠透過閱讀去傾聽她的建議。龍應台是一位作家，也是一個母親，更是台灣的教育部長，因為這些身分，她覺得有不同的責任要承擔。她藉此書勸勉年青人，即使面對困難，也絕不能逃避問題，只要勇敢衝過去，便會有多一次的成長。

5. 圖書角 (Street Libraries)

為方便學生借閱書籍，本組已於校內設置七個圖書角，地點為大堂入口處、有蓋操場及一、二、三及四樓，並分別命名為：SHA SHA、TIN TIN、GO GO、FAR FAR、MEN MEN 及 ON ON。大堂圖書角更歡迎家長借閱圖書，與子女一同享受閱讀的樂趣。各同學可於早上、小息、午膳及課後任何時段自由取書，然後在記錄本上自行登記，並於兩星期內放回架上。書架中有不少由本校或其他學校老師捐贈的經典名著，受到同學喜愛。此外，由於對書籍的需求殷切，希望學生、家長、校友能踴躍捐出適合青少年閱讀的圖書。如有親友因遷居、裝修、出國等原因而要處理藏書，請代為轉告。如獲捐贈，不勝感激，請與李碧婷老師聯絡。

6. 中英文科廣泛閱讀獎勵計劃

此計劃鼓勵中一至中五學生因應自己的能力、興趣，選擇合適的讀物，並完成課外習作及填寫閱讀紀錄冊，培育他們養成良好的閱讀習慣。

7. 協作學習區 (Collaborative Learning Zone)

為了推廣電子閱讀、電子教學及跨科學習，學校於本學年在圖書館特設一個專區——協作學習區，供師生借用平板電腦 (i-pad) 閱讀、進行電子學習 (e-learning)、借閱推廣書籍或進行閱讀活動。學生可於圖書館開放時間借用平板電腦，閱讀電子圖書庫內的古今中外名著，以及「e 悅讀學校計劃」的 200 本電子書。

十三、資優學生培育支援小組消息

1. 全國青少年高校科學營——大連理工大學之旅

2019 年 7 月 9 至 15 日，本組江百揚老師帶領 10 名學生到上海華東理工大學，參加由國家教育部及香港學生活動委員會合辦的「2019 青少年高校科學營」交流計劃。是次計劃凝聚香港、澳門、台灣及各省市兩岸四地的高中學生，讓他們進行參觀活動、實踐課堂和出席著名學者的講座，從中互相學習和交流。活動激發青少年對科學的興趣，並鼓勵他們崇尚科學、立志從事科研事業。是次計劃取得美滿成果，參加的同學參觀了國家重點實驗室，見識到中國的高端科研技術，大開眼界。

參與學生 5B 梁景稀 5B 鄧浩堯 5B 嚴子杰 5B 卜卓賢 5C 林國豐
 5C 葉 俊 5C 周澤恒 5C 徐祖鈞 5C 陳曉雯 5C 黃莉瑩

2. 2019 澳洲國家化學測試（香港區）

本組提名 27 位學生參加由澳洲皇家化學學院 Royal Australian Chemical Institute 主辦之「澳洲化學測試」。當中 4C 朱樂筠及 6C 楊煒浩同學於測試中表現優秀，獲頒特別優異獎。

3. 2019/2020 化學科網上自學獎勵計劃

本組聯同化學科鼓勵所有修讀化學科的學生參加「2019/20 化學科網上自學獎勵計劃」，從而提升他們的科學知識和對化學科的興趣，以及培養自學的習慣。今年同學的表現出眾，共有 8 人獲得鑽石獎或白金獎，得獎者名單如下：

獎項	得獎同學
鑽石獎	5C 楊楚楹
白金獎	4C 朱樂筠
	5B 鄧浩堯
	5C 韓梓柔
	5C 梁茜淇
	5C 梁永謙
	5C 蕭詠恩
	6B 蔡婉樺

4. 資優數學仲夏盃 2019

本組推薦 4 位在數學方面表現出色的學生參加於 2019 年 8 月 17 日由香港資優教育教師協會舉辦之資優數學仲夏盃。當中 5D 何冠榮同學獲得金獎，3C 吳浚壕同學獲得銀獎，而 3A 陳雅怡同學獲得銅獎。

5. 2019 香港科技大學「雙修課程先導計劃」

3C 吳浚壕同學獲提名參加「雙修課程先導計劃」。該計劃目標是為資優生提供新的學習渠道，使他們能投放部份時間在香港科技大學研習其感興趣的學科，為升讀大學作準備。若學員將來升讀科技大學，他們於計劃取得的大學學分將可累計至他們的大學學分中。

6. 周年大會

本組周年大會於 2019 年 9 月 19 日舉行，當日由麥巧明老師及科學科技大使向中一同學介紹本年的各項科學及創意科技活動，包括機關王自學課程及比賽、mbot 機械人課程及比賽、科學青苗獎和法拉第挑戰日活動等。同學反應熱烈，並即場填寫及遞交參加表格。同時，中一同學今年對 10 月 3 日舉行的邏輯思維及科學能力測試反應熱烈，希望日後有更多同學參加類似活動，以便本組瞭解同學的能力和需要。

7. 科學科技大使

科學科技大使負責籌辦和推動科學及創新科技活動，鼓勵同學參與，從而提升他們的科學知識、創造力和解難能力，並加強校內研習科學議題的氣氛。學校挑選熱愛科學、曾參加不同類型的科學活動和比賽的同學成為科學科技大使，成員名單如下：

4C 朱樂筠	4C 吳永森	4C 孟繁睿	4D 黎沛姿	5A 詹浩然
5B 鄧浩堯	5C 葉俊	5C 蔡文軒	5C 林國豐	5C 崔賀森
5C 樊適滙	5C 林雋逸	5D 莫文軒	5D 符從浩	5D 方子維

十四、國民教育組消息

1. 本組會以開誠佈公的態度開展校本多元的國情教育，在學生拓展視野及獨立自主思想上做好橋樑的角色。本學年第一次的升國旗典禮已於 9 月 26 日早會內順利舉行。

2. 一直以來，本組深信學習始於認識，走出課室親身體驗更加能夠鞏固所知所學，到中國國內探訪，誠為學生探索今天中國的大好機會，故我組致力推廣相關國內交流團。探訪以後，學生需要匯報所見所聞。故此，上學年「北京、武漢歷史文化及創新科技探索之旅 2018/19」於 7 月中圓滿完成後，參與旅程的同學亦於 10 月 11 日到九龍塘教育局九龍塘教育服務中心進行

匯報。當天同學演說出眾，其中 5A 陳健悠同學的表現特別獲得與會者的讚賞及認同。

3. 「同行未來：香港學生文化交流（寧波——杭州——上海）」五天交流團已於 2019 年 6 月底順利完成。回港後，參與該團的 4B 黃樂晴及 4D 馮曉盈同學於 10 月初參加教育局主辦的「建國七十周年」學生數碼短片創作比賽，期盼她們能夠獲得佳績。她們亦於 10 月 29 日的早會上分享參加交流團的得著與感受。

十五、學校公關組消息

1. 為有效推展工作，本組委任了 24 位學生成為學校公關大使，名單如下：

3B 張嘉穎	3B 傅曉晴	3D 陳沅汶	3D 黃美琪	4C 卓晉輝
4C 李浚軒	4C 李梓禧	4D 陳柏恒	4D 黃瑋諺	5A 吳灝森
5A 歐陽佩雯	5A 張叡琛	5A 王子芊	5A 柯欣桐	5A 蔡 顏
5B 葉晴田	5B 翁倩雯	5C 林國豐	5C 唐愛雯	5C 楊楚楹
5C 虞凱詠	5D 吳祖銘	5D 楊卓熹	5D 任映諮	

2. 本組製作宣傳學校的小冊子，有賴各科組鼎力支持，已於 2019 年 10 月中完成相片及繕稿徵集。小冊子將於 12 月 14 日中午一收生講座前派發。

十六、學生會消息

1. 第廿七屆學生會第二次全民大會

第廿七屆學生會第二次全民大會於 2019 年 9 月 26 日在本校禮堂順利舉行。當天本會主要向全體會員匯報全年工作及財政報告，並回顧各項活動詳情，最後為本會幹事主持的台下即場答問環節。同學踴躍發問，氣氛熱烈。

2. 第廿八屆學生會選舉第一次公開論壇

第廿八屆學生會選舉第一次公開論壇於 2019 年 9 月 26 日在本校禮堂順利舉行。當天先有兩組內閣進行自我介紹及政綱簡介。兩組內閣分別為一號候選內閣 AURORA 及二號候選內閣 VERUS。其後選舉委員會成員就上述內閣的政綱、服務理念及辦事能力進行發問，隨之同學亦即席提問，全場反應熱烈。

3. 第廿八屆學生會選舉投票日

第廿八屆學生會選舉投票日於 2019 年 10 月 4 日上午在本校禮堂順利舉行。是次選舉由林校長及學生會顧問老師監票，在即日下午進行點票工作。經過三次重複點票後，二號候選內閣 VERUS 以 321 票正式當選，成為第廿八屆學生會的幹事會成員。另外，本屆代表會亦於 10 月 12 日成立，作為學生會常設監察及代表民意的組織。

4. 第廿八屆學生會交職典禮

第廿八屆學生會交職典禮於 2019 年 10 月 22 日在禮堂早會時段舉行。當天先由當選內閣 VERUS 進行謝票，再由本會第廿七屆會長 6A 馮柏熹同學分享卸任感言。接着第廿七屆與廿八屆學生會進行交職儀式，最後新一屆學生會會長 5D 何愷寧同學發表就職講話。第廿八屆學生會幹事會成員名單如下：

會長	5D 何愷寧	
內務副會長	5D 韋想想	
外務副會長	5A 陳琬兒	
活動策劃幹事	4B 吳學澆	4B 吳哲希
行政管理幹事	5D 楊卓熹	
學生事務幹事	5C 汪敏慎	
文書	4B 陳嘉怡	
財政	4B 文柏睿	
資訊科技幹事	4D 鄧文光	
宣傳及出版幹事	4C 彭展晴	4D 余鎧瑩

十七、家長教師會消息

1. 領取回收校服

本會於 2019 年 7 月 11 日特別安排回收校服領取服務，讓中一新生及其家長來校註冊時按需要自行到地下大堂揀選合適的回收校服，支持環保。此外，本會亦透過 eClass Parents App 發短訊通知家長有關收集及領取「回收冬、夏季校服」事宜，並於 10 月 15 日將校服放置於地下大堂，由家長和學生領取。感謝本會執委及家長義工承擔清洗、整理及分類校服的工作，令不少學生受惠。

負責執委	李羅秀婷女士	林桂玉女士	施曉婷女士	
家長義工	1B 梁雅雯家長	1B 黃嘉歡家長	1C 梁軒銘家長	1D 吳浩僑家長
	1D 李彥欣家長	2A 李旭朗家長	2C 蒙枳淇家長	2D 林揚凱家長

2. 中一親子迎新日營

為協助中一學生早日適應中學的學習生活，本會於 2019 年 9 月 7 日在校內為中一新生及家長舉辦「中一親子迎新日營」，報名者共 227 人。當天，先由主席李羅秀婷女士、營長王雅媚女士、林宜玲女士及林月華校長致辭，然後有嘉賓分享環節。本會邀請教育專家趙遠棋博士以「如何與子女擁抱挑戰？！」為題，向家長傳授教育子女的竅門，令大家獲益良多。接著，本會榮譽顧問梁夏梅香女士帶領參加者做瑜伽運動，輕鬆一番。此外，本組老師執委和家長義工亦一同分組入班，與家長傾談交流，並解答他們提出的問題。各參加者於禮堂享用自助午餐後，下午的精彩活動隨即開始。駐校社工高淨華姑娘以「與子女同行」為題，向家長講解如何協助子女適應中學生活。駐校社工羅穎儀姑娘更帶領 27 位學生大使為中一同學及其家長安排「開心校園大巡遊」活動，他們都樂在其中。中一新生為父母親獻唱一曲，場面溫馨。隨後，本會執委亦設計了有趣的集體遊戲，增加親子之間的互動。

出席老師	林月華校長 王慧怡老師 羅穎儀姑娘	劉敏詩副校長 黃顯名老師 高淨華姑娘	鄧子筠副校長 曾震江老師	易永煥老師 黃意心老師
出席執委	李羅秀婷女士 馬麗珊女士	林桂玉女士 施曉婷女士	周顏惜琴女士 林宜玲女士	何慕頤女士 王雅媚女士
家長義工	2D 林揚凱家長 6C 余健威家長 榮譽顧問黎鑑祥先生	3B 張熙琳家長 6C 甘蕙凌家長 榮譽顧問梁夏梅香女士	3D 吳凌楓家長 校友馮詩程家長	5B 楊 名家長 校友石蔚盈家長

出席的學生工作人員

3C 黎倬嬌	3D 張家怡	3D 陳晉毅	4A 伍泳霖	4B 黃樂晴
4B 龔琬淇	4D 李揚興	4D 鄧文光	5A 葉菡枝	5B 關浚熙
5B 田涯源	5B 郭好琳	5C 梁永謙	5D 張爾晉	5D 何愷寧
5D 韋想想	5D 楊卓熹	5D 陳曉雯	5D 司徒泳鎔	6B 吳嘉浩
6B 鄭紫汶	6C 陳文軒	6C 周嘉誠	6C 余健威	6D 方貴堯
6D 詹培炫	6D 梁瑋森			

本會特別感謝榮譽顧問何主平先生捐贈遊戲獎品，包括 130 個雪糕造型毛巾公仔及 100 支原子筆。對於何先生的大力支持，本會特撰寫感謝函，連同活動花絮照片寄奉，向他表示謝意。

3. 家長義工會議

本年度家長義工會議已於 2019 年 9 月 25 日在 E33 會議室舉行。會上，負責執委林宜玲女士及王雅媚女士向 13 位出席的家長義工介紹本會活動、講解各項工作要求，並進行分工。本會

對他們的支持及協助表示感謝。

出席執委 李羅秀婷女士 林桂玉女士 施曉婷女士 周顏惜琴女士
林宜玲女士 王雅媚女士

4. 水運會

水運會已於 2019 年 9 月 30 日上午假賽馬會公眾泳池舉行，本會執委及家長共 32 人應邀出席觀賞賽事。執委林宜玲女士獲邀擔任頒獎嘉賓。感謝校方安排老師協助招待家長，並派發場刊及瓶裝水。雖然座位有限，但家長踴躍支持學校活動，場面熱鬧。

出席執委 李羅秀婷女士 林宜玲女士

5. 「學校管理委員會家長成員（2019-2021）」選舉

本會於 2019 年 9 月 18 日至 10 月 11 日以函件往來方式進行「學校管理委員會家長成員（2019-2021）」選舉，共有 2 位家長參選。經過 10 月 12 日開箱點票後，已選出有關代表，並由林月華校長於「2019 年度家長教師會周年會員大會」上宣布由顏惜琴女士（4A 周進家長）當選。隨後，本會於 10 月 16 日透過 eClass Parents App 將選舉結果通告全體會員。

6. 2019 年度周年會員大會暨第十七屆執委選舉

家長教師會於 10 月 12 日召開「2019 年度周年會員大會」，出席的會員共 197 人。會上先由林月華校長向第十六屆家長執委致送感謝狀，再由主席李羅秀婷女士匯報過去一年的活動及服務概況，然後由司庫王慧怡老師報告財務狀況。與會者即席通過 2018-2019 年度的財務報表。本校特別感謝家長執委及義工的支持與付出，亦感謝家長葉佩玲女士答允擔任第十七屆家教會的義務核數員。

此外，會上同時舉行家長教師會第十七屆執行委員會選舉。11 名候選家長執委經過與會者投「信任票」後，獲得 185 票支持（5 張廢票、2 票反對），全部自動當選。本會稍後將跟進新一屆執委會的社團註冊工作。

7. 資助學生活動計劃

本會的「資助學生活動計劃」經費由本會常務撥款最高港幣 8,000 元，以鼓勵本校科組或學會舉辦各類型學生活動，讓他們發揮潛能和培養領導才能。申請用途已界定為課外學習，如培訓課程、參觀、表演或交流等；每個科組或學會只可申請一項資助，最高金額為港幣 1,500 元。本年度共收到輔導組、舞蹈校隊、環保及傳媒教育組、學生支援組、中文辯論學會及日本文化及研究學會等組別的活動計劃書，已由校方及本會遴選、批核撥款及公布結果。

此外，本會撥款港幣 20,000 元，資助中樂團繳付校友指導練習費及津貼樂器班支出。

8. 家長教師會會費

今年度繼續由校方代收會費。本會已完成查核學生同校兄姊多繳會費的工作，並於 2019 年 10 月份內陸續以現金方式退款，由學生簽收。

此外，特別感謝家長捐款共港幣 17,830 元，支持本會舉辦各項活動。本會已向有關家長派發收據。

9. 鄭夏恩醫生紀念獎學金之遴選

本會執委黃嫻菁女士及吳佩麗女士代表本會擔任於 2019 年 11 月 9 日舉行的「鄭夏恩醫生紀念獎學金之遴選」的評選委員，與其他評選委員共同選出 3 名傑出的沙官學生領受鄭夏恩醫生紀念獎學金。本年度的獎學金得主為校友曹紫晴、羅俊熙及蘇子傑。

10. 家長興趣班——瑜伽課程

為了鼓勵家長多做運動，保持健康，在忙碌的生活中放鬆身心，本會特於上學期舉辦 8 節瑜伽課程，誠邀專業導師到校教授。參加者於 2019 年 11 月 4 日開始逢星期一在舞蹈室上課 2 小時，每節課收費港幣 60 元。

十八、校友會消息

1. 香港中學文憑試 2019 優異獎

本會為嘉許於香港中學文憑試表現優秀的同學，本年度繼續頒發「香港中學文憑試 2019 優異獎」，得獎者名單如下：

獎學金名稱	得獎者
香港中學文憑試中文科優異成績獎	校友 董婕凝（香港中文大學）
香港中學文憑試英文科優異成績獎	校友 關榮皓（The University of York）
香港中學文憑試數學科優異成績獎	校友 郭天豪（香港大學） 校友 羅俊熙（香港中文大學） 校友 蘇子傑（香港中文大學） 校友 甄悅隆（香港科技大學） 校友 梁植翰（香港中文大學）

2. 校友會獎學金

本會已於 2019 年 10 月 29 日舉行「校友會獎學金」及「最佳進步獎」面試，得獎名單如下：

校友會獎學金	6C 周嘉誠	6D 鍾佩霖			
校友會最佳進步獎	3B 陳靖欣	3D 馬羨澄	4D 溫梓軒	6A 陳凱彤	

十九、獎項

1. 英文科

3D 楊曉東及 6B 陳天恩同學參加由趙聿修紀念中學舉辦的“The Eighth Inter-school Plain English Speaking Contest 2018-19”，分別獲得初中組冠軍及高中組亞軍。

2. 數學科

6C 楊煒浩同學於 2019 年 8 月完成由香港中文大學數學系舉辦的數學英才精進課程——微分幾何初探，並獲取優異評級及優異表現獎。

編輯委員會

顧問：林月華校長、劉敏詩副校長、鄧子筠副校長

委員：易永煥老師、歐陽翠嫻老師