



沙田官立中學校訊

2019-2020 年度 第二期

電話：2691 4744 傳真：2609 1456

網址：www.stgss.edu.hk

電郵：stgss@stgss.edu.hk

校訓：
智、仁、勇

學校願景：
**我們啟發每一位學
生積極學習，獨立
思考，關顧他人，
追求卓越。**

- 一、 學校活動消息
- 二、 全方位學習協調組消息
- 三、 輔導組消息
- 四、 升學及就業輔導組消息
- 五、 課外活動消息
- 六、 道德及公民教育組
環境及傳媒教育組
健康及生命教育組消息
- 七、 教與學活動消息
- 八、 科學、科技、工程和數學
(STEM) 教育組消息
- 九、 從閱讀中學習組消息
- 十、 資優學生培育支援小組消息
- 十一、 國民教育組消息
- 十二、 學校公關組消息
- 十三、 學生會消息
- 十四、 家長教師會消息
- 十五、 校友會消息
- 十六、 獎項

一、學校活動消息

第四十五屆陸運會於 2019 年 12 月 16 及 20 日假馬鞍山運動場舉行，所有賽事圓滿結束。本校很榮幸邀請到金文泰中學副校長溫雯韻女士擔任主禮嘉賓。比賽主要成績如下：

個人全場總冠軍及團體大獎

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. 男子甲組個人全場總冠軍 | 6D 廖仁杰 |
| 2. 男子乙組個人全場總冠軍 | 3B 陸仕泓 |
| 3. 男子丙組個人全場總冠軍 | 1C 陳孝傑 |
| 4. 女子甲組個人全場總冠軍 | 6D 黃詩雅 |
| 5. 女子乙組個人全場總冠軍 | 3B 陳雅琳 |
| 6. 女子丙組個人全場總冠軍 | 2B 李雪盈 |
| 7. 班際 4 x 100 米接力賽冠軍 | 中一級：1D
中二級：2B
中三級：3C
中四級：4B
中五級：5B |
| 8. 中六級班際 20 x 100 米接力賽冠軍 | 6D |
| 9. 男子社際全場總冠軍 | 杜鵑花社 |
| 10. 女子社際全場總冠軍 | 洋紫荊社 |
| 11. 社際全場總冠軍 | 洋紫荊社 |
| 12. 社際啦啦隊最佳表現獎 | 杜鵑花社 |

二、全方位學習協調組消息

- 1. 中四級烹飪課程
本校今年與藝術及科技教育中心再度合作，為中四級全體學生安排烹飪課程，給予他們嶄新的學習體驗。學期初，學校已訂下課程日期，並將學生分成 8 組。其中 3 組共 48 名學生已先後於 2019 年 10 月 15 日、11 月 12 日及 12 月 10 日前往中心製作精美甜品。學生表現投入，活動反應正面。
- 2. 體驗活動
本組與專題研習組於 2019 年 12 月 6 日為中三級學生舉辦了「長者經歷體驗活動」，學生積極參與有關體驗活動，表現良好。
- 3. 社區服務工作坊
本組與健康校園計劃小組於 2020 年 1 月 20 日邀請了香港青少年服務處到校為中四級學生舉辦工作坊，主題為「關顧沙田區長者」，藉此培養學生服務社區的精神。學生表示獲益良多。

4. 班級經營活動

本組與學校重點關注事項(二)委員會及課外活動組於 2020 年 1 月 20 日為中一至中五級學生舉辦了班級經營活動，初中組的主題為「齊心協力創佳績」，高中組的主題為「創意繪畫顯心思」，藉此增強各班的凝聚力及增進師生關係。

5. STEM 工作坊

本組與專題研習組於 2020 年 1 月 20 日為中三級學生舉辦了「STEM 工作坊」，藉此豐富學生的學習經驗，擴闊其視野。學生表現投入積極。

6. 專題講座

本組與環保及傳媒教育組於 2020 年 1 月 21 日邀請了電影、報刊及物品管理辦事處到校為中一至中三級學生舉辦講座，講題為「正確使用互聯網」，藉此讓學生明白正確使用互聯網的重要。學生反應正面。

三、輔導組消息

1. 停課期間給予學生、家長及老師的支援

於疫情期間，本組以輔導主任為中心，保持與林校長及鄧副校長、輔導組成員以及專業人士（包括教育心理學家陳太、社工羅姑娘及高姑娘）等各方人士的緊密聯繫，為有需要的學生提供支援，例如本組及社工進行了超過 430 次電話通話、WhatsApp 或 Zoom 視像面談，服務學生及家長約 160 名，有特別需要的個案會增加電話輔導的次數。

2. 停課期間活動計劃／工作坊

(1) 學生方面

(a) 在網上舉辦 5 節生命教育課。

班別	日期	課程主題
中一至中二級	2020 年 4 月 14 日	第一課：抗疫伴我行（一）從恐慌區走到成長區——如何訂立適切目標
	2020 年 5 月 4 日	第二課：抗疫伴我行（二）不一樣的母親節
	2020 年 5 月 11 日	第三課：抗疫伴我行（三）關愛、承擔及責任感
	2020 年 5 月 18 日	第四課：抗疫伴我行（四）不一樣的人生·不一樣的生活
	2020 年 6 月 1 日	第五課：抗疫伴我行（五）不一樣的我

在首節「抗逆伴我行：從恐慌區走到成長區——如何運用 SMART 原則訂立目標」的網上輔導環節中，學生能在老師的引導下分享停課期間的生活細節、互相分擔當中的憂慮、並學習以同理心與社區人士共同抗疫。他們也能跟從老師分享的生活小技能，以 SMART 原則（Specific 具體、Measurable 可量度的、Achievable 可達到的、Realistic 現實的及 time-bound 有時限的）訂立長期及短期目標，並跟同學分享，有效達到珍惜並善用停課時間的目的。在班主任及輔導老師的支持下，學生投入討論，而中一學生的反應特別熱烈，師生能進行坦誠及熱烈的交流。

在「抗逆伴我行：不一樣的母親節」活動中，中一及中二級學生能透過網上平台 mentimeter 分享在疫情期間所感恩的事情，讓他們知悉「心存感恩」是應對壓力的良方。而適逢母親節臨近，學生也能透過影片教學，學習製作「塑料玫瑰花」送贈母親，以感謝母親平日的照顧與關愛，做到身體力行、事事感恩。課堂亦針對學生當下面對的處境，如疫症、停課等轉變，教授一些面對困難、適應新情境、時間管理等方法，以助學生在停課期間保持良好的心態，善用時間，持續學習，充實自己。

為了鼓勵學生勇於面對困境，於課堂中向他們分享校長、副校長、各班主任的金句或人生座右銘，以勉勵同學迎難而上，積極面對人生。復課後教導學生製作書籤，並寫上座右銘，作品將於視覺藝術科周年展覽中展出。

(b) 社工高姑娘邀請數名中一學生參與網上 English Chat Room，由國際學校的義工以遊戲形式，讓學生在輕鬆的氣氛下學習英文。

- (c) 資源分享：適用的網站或簡報已上傳到校網與學生分享，另外亦向應屆文憑試考生派發隨身包。

(2) 家長方面

- (a) 於 2020 年 5 月 9 日與家長教師會合辦「關懷子女精神健康」網絡研討會（服務由 Coolminds 提供）。
- (b) 資源分享：透過家長教師會執委網絡，與家長分享適用的網站，例如：家長智 Net。
- (c) 個別家長在疫情期間就親子相處事宜查詢及尋求協助。社工進行電話跟進及 Whatsapp 輔導。

2. 輔導組活動計劃/工作坊

因停課和不建議大型集會，原先安排的活動計劃都未能如期舉行，詳情如下：

班別	活動名稱	狀況
中一級	「愈感恩、愈快樂」日營	已完成營前會
中四級	「挑戰自我」日營	取消
中二級	「校園緣繩下降」活動	取消
中三級 中五級	減壓工作坊	兩場活動取消
中四級	藝術情緒治療工作坊（訓練 10 位修讀藝術的學生為藝術大使，協助設立藝術治療攤位）	已完成
全校	藝術情緒治療攤位遊戲	取消

3. 學生朋輩輔導員計劃

(1) 朋輩輔導員入班活動

為配合學校本年度的關注項目，並培養學生的承擔精神，建立正面的人生價值觀，本組以「承擔」為主題，分別於 2019 年 11 月 26 日及 12 月 13 日為中一級及中二級舉辦入班活動。朋輩輔導員分別進入各班課室，透過遊戲的形式，宣揚承擔的訊息。

(2) 傷健教育營

27 名朋輩輔導員於 2020 年 1 月 20 至 21 日前往香港傷健協會賽馬會傷健營，參加兩日一夜的宿營，透過遊戲、講座及傷健人士分享等活動，親身體會傷健人士日常生活上遇到的困難，並學習協助他們的方法。

4. 其他活動

- (1) 本組於 2019 年 9 月至 12 月舉辦青少年靜觀課程，為期 10 次，共有 8 名中一至中五學生參加。透過課程，學生能掌握簡單呼吸法，及舒緩緊張情緒的方法。
- (2) 本組譚梅芳老師於 2019 年 11 月 23 日帶領 5 名中一學生參加國際復康日活動——「生命·色彩」社區共融計劃中的「擴香石工作坊」。此活動由香港傷殘協會賽馬會沙田青少年綜合服務中心舉辦。透過參與工作坊，學生有機會接觸肢體傷殘人士，並一同製作擴香石，從中感受到傷殘人士日常生活的不便，培養同理心。

四、升學及就業輔導組消息

1. 生涯規劃校本活動

(1) 初中生涯規劃教育

(a) 校本生涯規劃教育網頁及手機應用程式

為協助中一至中三學生能定時瀏覽「校本生涯規劃教育網頁」網站（<http://www.stgss.edu.hk> ▶ Other Links ▶ 生涯規劃），有關班主任及顧問老師會定期跟進他們在《生涯規劃教育網頁閱覽日誌》的學習進度。學生已按進度閱覽網頁，並填寫相關工作紙。

- (b) 透過班主任課及價值教育成長課，引發學生思考正確的價值觀及正面積極的人生態度，對個人生涯發展的重要性。初中各級推行日期及主題如下：

級別	日期	主題
中一級	2019 年 12 月 4 日 2020 年 5 月 11 日	班主任課：認識自己，制定目標 價值教育成長課：承擔、感恩
中二級	2019 年 12 月 4 日 2020 年 5 月 11 日	班主任課：決定背後，建基價值 價值教育成長課：承擔、感恩
中三級	2019 年 12 月 4 日	班主任課：閱讀《高中選科及升學指南 2019》 ——生涯探索與規劃 / 高中課程面面觀

(2) 高中生涯規劃教育

- (a) 學生在本年度與班主任或顧問老師共進行了 2 次面談，完成校本《學生個人生涯規劃手冊》內容：包括「自我認識」、「認識多元出路」、「升學途徑篇」、「理想學科篇」、「與職業相關的學習經歷篇」及「我的生涯規劃行動計劃評估」部分，並於 2020 年 6 月 24 日呈交《學生個人生涯規劃手冊》予班主任或顧問老師。
- (b) 中五級學生與班主任、顧問老師或升學及就業輔導組老師於 2020 年 1 月 20 日就升學選科出路作個別或小組面談，讓學生瞭解現時職場概況，以助他們認清將來發展的路向。當日分組資料如下：

班別	分組	負責老師
5A	3 組	吳勵華老師、方秀瑩老師、張富雄老師
5B	3 組	陳雅恩老師、麥巧明老師、吳國富老師
5C	2 組	鄧偉傑老師、歐陽翠嫻老師
5D	2 組	梁斯朗老師、朱健滔老師

- (c) 本組與校友會合作，邀請了 19 位近年畢業的校友於 2020 年 1 月 20 日舉行講座，與中五學生分享當年聯招選科心得，而就讀相近學科的校友則跟師弟师妹分享自己院校該課程的特色，讓中五學生可對大學選科有更好的計劃。

2. 高中選科

本校第二次網上選科的試選日期為 2020 年 6 月 4 至 22 日，結果已於 6 月 26 日公布。正式網上選科的日期為 7 月中旬。本校將根據學生的全年成績排名及志願編配高中選科，預計於 7 月下旬公布選科結果。

3. 大學升學

本組推薦 6C 費加旋及 6D 詹培炫同學參加北京大學 2020 年香港區「博雅人才培養計劃」，在此祝福將會負笈升學的同學前程錦繡。

4. 中六級「模擬放榜日」

本組於 2019 年 12 月 12 日邀請香港聖公會福利協會為中六學生舉行「模擬放榜日」。當天有近 10 個攤位，提供各樣的升學途徑及資訊，讓不同成績的學生可以按照自己的興趣測試入讀不同院校的機會率，他們亦可透過模擬小組討論檢討自己的升學策略，好為正式放榜作好準備。

5. 中六級「迎接香港中學文憑考試放榜日講座」

本組邀得學友社學生輔導中心總幹事吳寶城先生於 2020 年 7 月 3 日到校主講「迎接香港中學文憑考試放榜日講座」，對象為應屆中六學生與家長。參加者能透過是次講座更了解更改大學聯招（JUPAS）課程選擇的策略、出路的最新資訊及放榜前的壓力管理等。所有學生亦於當日收到校內模擬考試成績表。

6. 香港中學文憑考試放榜日
香港中學文憑考試的放榜日訂於 2020 年 7 月 22 日，應屆中六學生於當天上午分班領取成績單。學生可按自己考獲的成績及意願，於指定時段更改大學聯招（JUPAS）課程的排列優次。本組老師則一連 4 天在校輔導同學。本組在此祝願各位中六學生順利升學、前程錦繡。
7. 「大學聯合招生辦法（JUPAS）」遴選結果公佈
「大學聯合招生辦法（JUPAS）」於網上公布正式遴選結果日為 2020 年 8 月 13 日，本組老師將在校為學生提供升學輔導。
8. 香港中學文憑考試成績覆核結果日
香港考评局將於 2020 年 8 月 19 日公布香港中學文憑考試成績覆核結果，本組老師當天將在校為取得更高科目等級的同學提供輔導，協助他們於「大學聯招辦法」帳戶遞交覆核成績，以期獲得更佳的錄取資格。
9. 呈交升學資料
為方便應屆畢業生向校方呈交個人升學資料，本組已通知他們在參加大學入學面試及決定升學途徑後，登入以下網址或掃描已派發的 QR Code，呈交簡單的個人資料：
大學入學面試試題庫 <http://goo.gl/forms/jEcBKfzusM>
畢業生的出路 <https://forms.gle/rYENkxE5asiQD2G37>
10. 大專體驗
- (1) 香港理工大學暑期體驗課程
本組推薦 4D 張喜裕、丘恩霖、葉家寶同學參加由香港理工大學復健科學學院（Department of Rehabilitation Sciences）舉辦的「物理治療課程」及「職業治療課程」，同學將於 2020 年 7 月 28 日及 8 月 4 日體驗大學課堂的學習模式，以及參觀校園的嶄新設備，從中掌握更多有關學科範疇的知識。
- (2) 香港公開大學高中青少年暑期課程計劃
本組推薦 6 名學生於 7 月至 8 月參加由香港公開大學舉辦的「高中青少年暑期課程」，計劃旨在提升學生對創意、科技、商貿、多媒體、環保與旅遊的認識和學習興趣。
獲推薦的學生名單如下：
- | | | | |
|----------------|--------|--------|--------|
| 從創意到創業、商貿「鏈」之事 | 4C 胡家希 | | |
| 創意——機械人 | 4A 顏文芊 | 4A 王歆童 | 4B 陳紀霖 |
| 搵食——搵到食 | 4A 張志協 | 4C 林嘉穎 | |
| 綠——續旅遊 | 4C 林嘉穎 | | |
| 翻轉 KOL 教室 | 4B 陳紀霖 | | |
11. 職場體驗
本組推薦 6A 馮柏熹及呂澤慧同學參加由沙田民政事務處舉辦的「短期職業體驗計劃」。他們將於 7 月至 8 月到不同工商機構作職業體驗，以汲取經驗。
12. 刊物訂購
本組為高中學生索取或訂購有關升學及選科的刊物，以助學生掌握最新的升學資訊。

刊物名稱	出版社/出版機構
高中選科及升學指南 2020 出路指南 2020 大中華升學指南 2020	學友社
DSE 放榜攻略 2020	香港青年協會
中學畢業生升學輔導手冊 2020	教育局

13. 獎學金消息

為表揚學業成績優異、操行良好、積極參與課外活動或服務的同學，本會每年均會推薦不同學生申請各項獎學金、助學金或榮譽獎項，以茲鼓勵。

(1) 獎學金及助學金

- (a) 6B 林海鋒及 6C 郭熙怡同學榮獲本年度「尤德爵士紀念基金高中學生獎」，各人獲頒發港幣 1000 元獎學金。
- (b) 5A 李柏霖及 5C 蔡文軒同學榮獲「明日之星——上游獎學金 2019」，每人獲獎學金港幣 5000 元。
- (c) 5C 梁茜淇同學參加由杜葉錫恩教育基金舉辦之「2019 第五屆全港青少年進步獎」計劃，榮獲「優異嘉許獎」。
- (d) 本校推薦 6D 鍾佩霖同學申請由民政事務局提供之「多元卓越獎學金 2020」。
- (e) 本校推薦校友羅俊熙及蘇子傑（香港中文大學內外全科醫學士學位課程）參加「尤德爵士紀念基金獎學金」計劃。
- (f) 本校推薦 5A 李柏霖、5C 林國豐及 5D 司徒泳錡同學，參加由哈佛大學香港校友會舉辦之「哈佛圖書獎」。
- (g) 本組提名 6C 郭熙怡同學申請由香港社會服務聯會提供之「2019/2020 領展大學生獎學金——大學一年級獎學金」。
- (h) 本校推薦 5A 李柏霖及 5C 林國豐同學參加由 Princeton Club of Hong Kong 所舉辦的 2019 Book Award。

(2) 傑出學生選舉

- (a) 本校推薦 5C 梁茜淇同學，參加由沙田區青年活動委員會主辦之「2019 年沙田區傑出青年選舉（第九屆）」。
- (b) 本校推薦 4C 朱樂筠及彭展晴同學，參加由沙田區青年協會主辦之「2020/2021 香港青年大使計劃」。

五、課外活動消息

1. 音樂

(1) 香港青年音樂匯演

本校中樂團於 2019 年 11 月 26 日參加由音樂事務處、康樂及文化事務處舉辦的「2019 香港青年音樂匯演之中樂團比賽（26 至 35 人組別）」，奪得銀獎。演奏樂曲為趙季平的《慶典序曲》選段，參與比賽的學生名單如下：

5B 唐德昕（團長；揚琴）	5D 黃皓陽（副團長；二胡）	5D 鄧靜雯（副團長；柳琴）
1B 梁雅雯（二胡）	1C 胡瀚庸（大提琴）	1C 袁栢希（二胡）
1D 陳曦言（高笙）	1D 李彥欣（二胡）	2A 何捷（柳琴）
2B 曾靖婷（敲擊）	3A 陸海明（高噴）	3A 黎倩珩（中阮）
3B 彭曦日（二胡）	3B 余偉謙（敲擊）	3B 文詩穎（二胡）
3C 許德泰（中噴）	3C 羅智穎（笛）	3C 馮穎好（笛）
3C 黎倬嬌（低笙）	3C 林頌怡（揚琴）	3D 郭嘉軒（低音大提琴）
4A 區子朗（二胡）	4B 何宇軒（敲擊）	4C 何晉東（笛）
4C 李凱駿（二胡）	4C 彭展晴（古箏）	4D 馮敬堯（敲擊）
4D 鄧蔚曦（高胡）	4D 謝雅端（中阮）	4D 黃錦欣（琵琶）
5C 梁茜淇（笛）	5C 袁曉琦（琵琶）	5D 蔡紀煒（高胡）
5D 黃莉瑩（二胡）	6C 楊煒浩（大提琴）	

(2) 聖誕集會演出

西樂團及合唱團參與 2019 年 12 月 9 日的聖誕集會演出，表演學生名單如下：

	演出樂曲	演出同學
西樂團	《小天鵝之舞》 《平安夜》	校友 吳鈞皓（指揮）
		6B 吳嘉浩（小提琴首席）
		1A 張喬（長笛）
		1B 金鑑堃（長笛）
		1B 梁嘉朗（小提琴）
		1B 翁浩然（小提琴）
		1C 何汝軒（小號）
		1C 梁軒銘（雙簧管）

西樂團	《小天鵝之舞》 《平安夜》	1C 陳禧婷（單簧管） 1C 薛俊希（小號） 1D 溫 耀（單簧管） 1D 胡智迪（長笛） 1D 黎銳孜（大提琴） 2B 葉林崴（小提琴） 2B 孫梓浩（小提琴） 2D 黎卓加（小號） 3D 郭嘉軒（低音大提琴） 5C 葉 俊（大提琴） 5D 陳曉雯（小提琴） 6C 林頌茵（長笛）
合唱團	《英文聖誕歌曲串燒》	5C 唐愛雯（團長） 1A 王敏匡 1A 劉子悠 1B 葉凡菁 1B 黃悅韻 1C 陳靖兒 1C 賴芷晴 1C 楊梓筱 1D 梁家熹 1D 潘可柔 4B 陳紀霖

- (3) 中樂團 15 名團員於 2020 年 1 月 20 日的試後活動早會中表演，獲得熱烈掌聲及讚賞，演出學生名單如下：

演出樂曲	演出同學
《賽龍舟》	4D 馮敬堯（敲擊）
《送我一枝玫瑰花》	1C 胡瀚庸（大提琴）
	3D 郭嘉軒（低音大提琴）
	4C 李凱駿（二胡）
	4D 馮敬堯（敲擊）
	4D 黃錦欣（琵琶）
	5C 梁茜淇（笛子）
	5D 鄧靜雯（柳琴）
	6C 楊煒浩（大提琴）
	3C 馮穎好（笛子） 4A 區子朗（二胡） 4D 鄧蔚曦（二胡） 4D 謝雅端（中阮） 5B 唐德昕（揚琴） 5C 袁曉琦（琵琶） 5D 蔡紀煒（二胡）

- (4) 本科組已為有興趣報讀 DSE 音樂選修課程的中三學生提供協助，為來年選科作好準備。
- (5) 「第 72 屆香港學校音樂節」因疫情而取消，報名費用將於暑假前退還受影響學生。

2. 中二級一人一技能之詠春體驗班

為了讓學生學習多元技能，豐富他們的學習經歷，本組安排中二學生參加「一人一技能」計劃。當中「詠春體驗班」的首節課堂已於 2019 年 11 月 26 日在學校禮堂順利舉行，其餘三節課堂則因疫情關係，改為以網上教學模式於 eClass 平台開放課堂，讓全校師生一同參與。



學生全情投入於活動中



師生盡情體驗詠春的奧妙之處

3. 四社活動

部分社際活動於上學期已順利完成，有關賽果如下：

比賽	比賽日期	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
水運會	2019 年 9 月	山茶花社	藍花楹社	杜鵑花社	洋紫荊社
壁報設計	2019 年 10 月	山茶花社	杜鵑花社	藍花楹社	洋紫荊社
陸運會	2019 年 11 月	洋紫荊社	藍花楹社	杜鵑花社	山茶花社
啦啦隊表演 及口號設計	2019 年 11 月	杜鵑花社	藍花楹社	洋紫荊社	山茶花社

4. 學會活動

(1) 天主教學會

全年進行多項活動，包括聚會、查經及觀看有關聖經的影片，加深學生對於宗教的認識，也為天主教學生提供交流的平台。

(2) 遠足學會

為了提高學生對地球科學、自然科學、本地文化歷史的認識，地理科聯同本會參加了由香港聯合國教科文組織世界地質公園舉辦的「香港地質公園學校計劃」，於 2019 年 11 月 9 日由左穎德老師及林偉龍老師帶領 23 名中一至中五學生參加「地質公園社區的生態與文化遊踪」，到西貢鹽田梓考察，認識極具生態價值的鹽田、紅樹林，並參觀獲聯合國教科文組織選為文化遺產的鹽田梓聖若瑟小堂。學生更親身嘗試曬鹽工作，瞭解這獨特而傳統的海鹽生產過程。是次考察亦使參與者更認識香港的文化生態保育工作。

(3) 辯論學會

(a) 第三十五屆新界聯校辯論比賽

本校推薦 8 名辯論員參加由新界聯校辯論學會主辦的第三十五屆新界聯校辯論比賽，本校在 45 間參賽學校中脫穎而出，最終勇奪總冠軍，而部分參賽學生亦獲頒個人獎項：

獎項	得獎同學
冠軍賽最佳辯論員 準決賽最佳辯論員	6C (2018-19) 沈澍韜
A 組初賽最佳辯論員 A 組複賽最佳辯論員 A 組四強賽最佳辯論員	6A 林志浩
A 組複賽最佳辯論員	6A 丘嘉蕊

(b) 第六屆聯合盃辯論比賽（中學組）

本校推薦 8 名辯論員參加由香港中文大學舉辦的第六屆聯合盃辯論比賽（中學組），最終獲得季軍，個人獎項如下：

獎項	得獎同學
複賽最佳辯論員	6C (2018-19) 沈澍韜
季軍賽最佳辯論員	6A 林志浩
外圍賽最佳辯論員 初賽最佳辯論員	4D 吳永森

(c) 第十三屆鳴辯盃辯論比賽

本校推薦 8 名辯論員參加由「鳴辯無限」舉辦的第十三屆鳴辯盃辯論比賽，最終獲得殿軍，個人獎項如下：

獎項	得獎同學
初賽（第三輪）及半準決賽最佳辯論員	6C (2018-19) 沈澍韜
初賽（第一輪及第二輪）最佳辯論員	6A 林志浩

(4) 中文學會

為培養同學的承擔精神，思考承擔精神對個人、他人、群體的正面影響，以及讓同學發揮寫作方面的潛能，本會於上學期舉辦「沙官盃」徵文比賽，主題為「承擔」。是次比賽獲得全校學生參與，各級均設冠軍、亞軍、季軍及優異獎。比賽結果見第 18 頁。

(5) 紅十字會

本會定期舉行操練集會，訓練會員團隊紀律，教導他們有關救護知識及技能，並於 2019 年 12 月 16 及 20 日在陸運會場地提供服務，實踐所學。

5. 試後活動

為了讓學生於上學期考試後放鬆心情，緩和考試期間緊張的情緒，各個學會都安排了不同類型富有趣味的活動，包括書法、棋藝、繪畫、辯論、科學實驗等，讓中三級學生自行選擇參加，以配合他們不同方面的興趣。

6. 正向價值班際油畫比賽

為配合學校重點關注事項（二），學校安排中四、中五級學生參加正向價值班際油畫比賽。各班學生先自行設計一幅能帶出正面價值的草圖，然後於 2020 年 1 月 20 日聚首學校有蓋操場，在限時下透過全班同學協力，利用不同顏料完成畫作。各班學生發揮團隊合作精神，完成充滿創意的畫作。最後比賽由 5C 班奪得冠軍及最佳團隊合作獎，而 4C 班則獲得最佳標語獎。



各班學生展示畫作



5C 學生發揮團隊合作精神完成畫作

六、道德及公民教育、環境及傳媒教育、健康、性及生命教育組消息

1. 道德及公民教育

本會於停課期間分別與輔導組及學校重點關注事項（二）委員會合作，為中一及中二學生舉行實時直播成長課，詳情如下：

- (1) 於 2020 年 5 月 4 日進行「抗疫伴你行（二）：不一樣的母親節」課堂直播，內容以各界對醫護人員的感激之情作引入，引導學生思考在疫情期間想向何人何事道謝。適逢母親節，學生亦踴躍於網課內分享向媽媽表達心意的不同方法，共度一個不一樣的母親節。
- (2) 於 2020 年 5 月 11 日進行「價值教育成長課（三）：承擔、尊重、感恩」課堂直播，課堂內先向學生灌輸正確的防疫措施，其後藉不同的生活例子向學生重新強調承擔、尊重與感恩於生活不同層面的重要。老師透過個人分享，鼓勵同學以積極樂觀的態度面對疫情下的種種挑戰。

2. 環境及傳媒教育

- (1) 20 名中四學生參加由維他奶公司主辦的「乾淨紙包回收活動——綠色隊長訓練計劃」，又獲安排於 2020 年 1 月 21 日參觀有關公司的廠房及 Mil Mill 咁坊——本港首間飲品紙包盒回收廠及教育中心。

參觀當日，學生先到訪位於屯門的紙包飲品廠房，瞭解整個製造過程。而導賞員亦向同學介紹生產過程中產生較少碳排放的「植物奶」，以及其對環境保護的好處，讓同學明白到自己可在消費選擇上為緩和全球暖化出一分力。

其後，學生參觀位於元朗的 Mil Mill 咁坊。中心負責人先在教育中心以有趣豐富的互動教材教導同學認識紙包飲品盒的結構、環保紙張的認證級別以及分解再造的方法，讓同學可清楚回收紙包飲品盒的正確清洗及處理步驟。之後，同學觀摩了將飲品盒循環再造的機器及其操作方法，大開眼界。最後，由於活動當日正值農曆新年前夕，中心負責人教導學生以天然色素為再造紙染上鮮豔應節的紅色，再於紙上寫上祝福說話，製成揮春，同學便可藉此機會向親朋好友介紹揮春的製作方法，從中傳遞環保的訊息。

- (2) 本組為提升學生的環保意識，於上學期班主任課安排了「走『塑』從我開始」的課題。通過了解日常使用即棄塑膠物品的模式，讓學生反省其日常生活習慣如何影響環境，並透過分享及討論，鼓勵他們改善自己的生活習慣，減少使用即棄的塑膠用品。
- (3) 中五清潔領袖生隊長在協助舉行課室低碳排放比賽和全校紙品回收實踐計劃後，進行反思。他們對於可以在校內推動環保感到十分開心。他們認為本校同學普遍肯接受意見，而且具備一定環保常識，但知易行難，若想同學將環保緊扣生活，仍需要多加鼓勵。
- (4) 3A 梁家寶、4B 邢健為和 4C 黃敬楠同學獲頒發健康資訊學生大使證書。他們在暑假期間參加健康資訊學生大使訓練課程，亦協助電影、報刊及物品管理處推廣教育活動。
- (5) 為讓清潔領袖生明白執行環保任務的意義，本組推薦 12 位中四至中五級清潔領袖生參加由環境運動委員會舉辦的「學生環境保護大使訓練計劃」。他們已於 2020 年 6 月 6 日出席線上環保研討會。

3. 健康、性及生命教育

(1) 校本活動

本校聯同「香港青少年服務處」透過舉辦不同形式的校本活動，培養學生的正面價值觀。在進行預防教育工作的同時，亦能幫助學生面對社會上的不良風氣和誘惑，讓學生能夠在一個充滿關愛文化和安全的環境中成長。活動詳情如下：

舉辦日期	活動名稱	內容
2020 年 1 月 20 日	長者義工服務	在探訪沙田區安老院的長者前，來自香港青少年服務處的 4 位註冊社工，特別為中四級學生進行 2 節義工訓練及籌備工作坊，期待同學能培養關愛長者的價值觀，為建立和諧社區出一分力。

2020 年 1 月 21 日	領袖訓練日營	為發展學生的領導才能，協助他們建立自我認同及加強團隊合作精神，本校 30 位中四級學生參加了由香港青少年服務處設計的「領袖訓練日營」。日營內容豐富，包括破冰遊戲、團隊合作遊戲及低結構歷奇訓練等。同學積極合作、投入參與，並從中發揮領導能力，提升自信心。
-----------------	--------	---

(2) 「校園測檢」措施

在學校計劃助理的協調下，來自香港青少年服務處的校外專責隊伍按照計劃不定期到訪學校，順利完成校園測檢，在保密原則下收集被隨機抽選的參與同學的尿液樣本，過程順利，效果亦令人滿意。期望是次計劃能加強學生對身體健康的關注，從而達致建立無毒健康校園的目標。

七、教與學活動消息

1. 其他學習經歷

(1) 為了配合「大學聯合招生辦法」(下稱「聯招」) 要求，本屆中六學生已於英文老師指導下完成「學生學習概覽」內的「學生自述」。學生已於 2020 年 1 月 8 日限期前於聯招帳戶遞交及上載相關證明文件。

(2) 校方於 2020 年 4 月 2 日將學生學習概覽電子版電郵予各中六學生，學生已在 4 月 28 日限期前成功於聯招帳戶遞交。而學生亦於 2020 年 7 月 3 日收到附有校長簽署的學生學習概覽實體版。

2. 教師專業發展

2020 年 6 月 26 日下午為本校第 3 次教師發展日，當天活動詳情如下：

首先由學校重點關注事項委員會的兩位負責老師總結本學年的各項活動進度，50 多位同事隨即按編排分成 8 組，檢討相關的教與學規劃、學生活動的開展情況及效益，並匯報討論結果。

在第二個環節中，再由學校重點關注事項委員會的兩位負責老師提綱挈領地介紹學校發展計劃（2019-2022）的重點關注（2020/21），8 組同事就來年的教與學規劃和學生活動細節分享意見，進行討論和提出建議，並分組匯報。同事們踴躍參與是次教師發展日的活動，交流心得，加深對學校發展計劃的思考，並作出反饋，兩位負責老師亦能集思廣益，規劃來年的重點關注（2020/21）。

最後，由林月華校長點評兩節匯報中值得仔細思考的焦點，勾勒了學校今明兩個學年「計劃・推行・評估」的方向。至此，教師發展日的環節亦圓滿結束。

八、科學、科技、工程和數學（STEM）教育組消息

1. 中二級學生「科學、科技、工程和數學（STEM）教育課程」

本校與位於樂富區的藝術及科技教育中心合作，為中二級全體學生安排了由該中心提供的「科學、科技、工程和數學（STEM）教育課程」。其中兩班共 65 名學生於 2019 年 9 月至 12 月期間前往中心參與有關教育課程，學習科技理論，在藝術及科技教育中心的老師指導下，學生利用中心所提供的物料和設施，各自動手製作屬於自己設計的精緻木製音樂盒。同學們反應相當正面。

2. 教師 STEM 教育工作坊

本校 9 位數、理及電腦科老師和 IT 組技術人員，在學校的安排下，分別於 2020 年 1 月 13、16 及 17 日，參與由藝術及科技教育中心為老師和 IT 技術人員特設的工作坊。在工作坊中，我校老師獲導師指導，學習使用三維模型設計軟件及編程工具，體驗設計和製作一台小型風力發電機。老師亦藉此機會，與中心導師交流 STEM 教育的個案和發展狀況，並參觀該校新落成的「STEM 教育中心」先進的學習設施。我校老師在是次工作坊中獲益良多，相信可以把習得的 STEM 技術應用於教學中，優化教學質素。

九、從閱讀中學習組消息

1. 中一及中二級班際中文好書推介比賽

本組聯同中文科、文學科、學校重點關注事項（二）委員會、全方位學習委員會及試後活動組，於 2020 年 1 月 20 日在禮堂舉行中一及中二級班際中文好書推介比賽，書籍的主題必須為「承擔精神/感恩」，由校長及兩位副校長擔任評判。各班通過話劇、演講、角色扮演或運用多媒體推介好書，施展渾身解數，賽果如下：

獎項	得獎班別
中一級冠軍	1D
中二級冠軍	2C
全場最有創意獎	1D
全場最佳團隊合作獎	1D

2. 閱讀獎勵計劃

此計劃鼓勵中一至中六級學生因應自己的能力、興趣，選擇合適的讀物，並完成閱讀報告，培育良好的閱讀習慣。評分準則為中文閱讀報告成績佔 40%、英文閱讀報告成績佔 40%、e 悅讀計劃分數佔 20%。以下為上學期獲獎同學名單：

班別	金獎	銀獎	銅獎
1A	沈嘉樂	黎灝榮 何宛詩 溫蕊伊	江 鋒 江致遠 蔡琰隆 劉韶晴
1B	林弋閔 李洛言	梁雅雯 胡芯彥	李佳函 黃嘉歡
1C	陳孝傑	譚浩仁 黃樂瑋	劉子華 陳若琳 陳玥兒
1D	陳曦言 馮姝麗	潘可柔	羅黛琳
2A	袁梓茵	鄭斐珈	周嘉瑜
2B	陳詠琳	黎天賜	曾靖婷
2C	鄒伊晴	林伽熹	梁閏淇
2D	廖浚賢	劉靖茹	夏樂瑤
3A	程蒨裕	關柏翹	王思聰
3B	丘愷璇	傅曉晴	丘愷程
3C	曾漫雲	林穎兒	郭俊唯
3D	林泳妍	周鈞浩 甘蕙因	陳惠盈
4A	顏文芊	劉香誠	溫淑穎
4B	陳紀霖	黃 奕	姚樂天 梁芷晴
4C	李澤輝 陳雅詩 黃詠禧 葉家寶	魏樂心	潘紫晴
4D	黎沛姿	張喜裕	丘恩霖
5A	李柏霖	吳灝森 葉芮枝 歐陽佩雯	馬傑霆 楊芷琳
5B	黃曼思	田沅源	黃蕓慧
5C	汪敏慎	袁曉琦	周梓軒
5D	張心彥 司徒泳錡	吳祖銘 黃皓陽 黃信霖 陳曉雯 蔡紀煒 黃凱怡 葉浣雯 梁嘉雯 蕭靜嵐 鄧靜雯 韋想想	任映諮

3. 教育城 e 悅讀學校計劃——初中班際閱讀比賽

為鼓勵學生透過多元閱讀，拓闊視野，豐富知識，從而開啟智慧之門，而電子閱讀是一種有助同學更快捷方便地閱讀不同種類書籍的工具，故此本校為全校同學提供一個電子閱讀平台——「e 悅讀學校計劃」，同學只須登入教育城網址（<https://www.hkedcity.net/ereadscheme/zh-hant/>），便有 200 本書供選擇閱覽。學校同時舉辦初中班際閱讀比賽，同學閱書量總和最高的 4 班為勝，從而推廣電子閱讀。得獎班別如下：

獎項	得獎班別	
冠軍	上學期	3B
	下學期	
亞軍	上學期	1A
	下學期	1B
季軍	上學期	1C
	下學期	
殿軍	上學期	2D
	下學期	1A

4. 「一級一名著」閱讀計劃

本組於 2019 年 10 月開始與中、英文科合作，要求學生於這學年最少選擇中、英文經典名著各一本，閱讀後撰寫閱書報告，作為其中一次課業，以鼓勵學生多讀內容及文筆俱佳的中外古今名著，增加他們接觸優質讀物的機會。

5. 教育城「閱讀約章獎勵計劃」

為了鼓勵學生積極閱讀及寫作，本組與中文科安排同學參加由教育城舉辦之「閱讀約章獎勵計劃」，競逐第二階段及第三階段之「個人獎項」。

6. 教育城「第 17 屆十本好書投票活動」

中學組十本好書共有 70 本入圍作品，類別涵蓋文學、歷史、科學、繪本等，每本入圍書籍均提供試閱。學生可閱讀候選書籍並參與投票，以一人一票形式選出所喜愛的著作和作家，把閱讀風氣延展到家中，並在過程中培養「從閱讀中學習」的能力。

7. 中一級親子閱讀獎勵計劃

親子閱讀是培養孩子閱讀興趣的首要關鍵，本組特聯同家長教師會及中文科舉辦「中一級親子閱讀獎勵計劃」，冀通過此計劃提高同學的閱讀興趣，並向同儕推介好書。以下為各班得獎名單：

得獎學生	家長	分享書籍	作者／譯者／編者
1A 張世鏗	張慶鴻	別在吃苦的年紀選擇安逸	曾慶燦
1A 張啟彥	陳可茵	讀懂一本書	樊 登
1A 劉韶晴	錢 靜	奇迹男孩	R.J.帕拉西奧
1B 胡芯彥	顏麗華	日本的 100 個為什麼	啦 兒
1B 黃悅韻	黃碧誼	怎麼可能忘了你	志銘與狸貓
1B 郭曉慧	譚惠芳	節約時間妙方	梁鳳儀
1C 黃樂瑋	楊家慧	Q 版特工~解密 (39)	梁科慶
1C 陸子晴	蔡嘉敏	我的女兒麥明詩	麥何小媚
1C 賴芷晴	陳少宜	說到做到守信用	太田知子
1C 陳巧霖	羅念慈	鐵血女皇武則天	彭 凡
1D 馮姝麗	張豔萍	孩子你慢慢來	龍應台
1D 李彥欣	林思嫻	我在乎天長地久	胡燕青
1D 羅黛琳	黃婉鵲	強弱	柏菲思
1D 潘可柔	曾桂好	西遊記	吳承恩

8. 「書出知識——贈閱圖書」試行計劃 (2020)

暑期將至，教育局推出「書出知識——贈閱圖書」試行計劃 (2020)，向所有就讀公營學校（包括特殊學校）及直接資助計劃學校的中小學生送贈圖書，目的是讓他們透過獲贈的實體書，於暑假期間隨時隨地翻閱，享受翱翔書海的樂趣，並培養良好閱讀習慣。中一至中五學生於教育局指定書目名單內挑選合適書籍，學校將代為購買並分派給他們。

十、資優學生培育支援小組消息

1. 生物素養競賽 2019/20

本校 5 位修讀生物科的中六學生於 2019 年 12 月 21 日參加由香港數理學會主辦的生物素養競賽。參與的同學中，6D 李佩璇同學獲得二級榮譽獎、6C 甘蕙凌同學獲得三級榮譽獎和 6B 林海鋒同學獲得優異獎。是次比賽目的是提高學生對學習生物科的興趣，發展潛能以及引起他們透過科學文獻學習的興趣。

2. 特別資優學生培育支援計劃

本組提名 18 位中一至中三級學生，參加由香港資優教育學苑舉辦的「特別資優學生培育支援計劃」。當中，1D 梁家軒及 2D 陳澤豐同學通過網上課程，符合成為資優教育學苑學員的資格。

3. 聯招選科策略及模擬面試工作坊

27 名中六學生參加與香港女青年協會合辦的「聯招選科策略及模擬面試工作坊」。他們於 2019 年 10 月至 12 月期間上課，並進行了模擬面試。導師提供面試心得，讓學生更有信心面對大學入學面試。

4. 機械人方程式賽車香港站 2020

3A 褚金鵬、3C 衛鈞舜、4C 鄧皓瑋、孟繁睿、5A 詹浩然及 5B 鄧浩堯同學於 2020 年 1 月 18 日參加由聯校資訊科技學會主辦的 mBot 競技平台合作賽及循線速遞賽。他們在這兩項比賽中均獲季軍。

5. 科學科技大使協辦活動——2019/20 香港機關王自學課程

本年度機關王課程主要是以自學模式舉辦，更與初中科學科協作，由科任老師將每班中一學生分成 5 至 6 人一組，再由本組科學科技大使於星期三及五午膳時間指導中一同學如何動手設計及搭建機關組件，讓他們發揮創意思維，將物理、化學、再生能源概念與機械運作原理應用在關卡上，並學習系統思考、團體合作及解難能力。

6. 英文填字挑戰賽及創意寫作比賽

本校 11 名學生在停課期間也不停止學習及接受挑戰，參加由香港資優教育教師協會及君培資優教育主辦的英文填字挑戰賽和創意寫作比賽，成績令人鼓舞。得獎名單如下：

比賽	獎項	得獎同學
英文填字挑戰賽	金獎	3D 譚灝銘
		3D 楊曉東
		5C 袁曉琦
		5C 葉俊
	銀獎	5C 楊楚楹
		5D 鍾健恒
	銅獎	5A 李柏霖
創意寫作比賽	星中之星獎（英文）	4C 吳永森
	金獎（英文）	5D 梁嘉雯
	銀獎（英文）	5D 任映諮
	優異獎（中文）	4C 朱樂筠

十一、國民教育組消息

本組於疫情停課期間報名參加教育局舉辦的第六屆《基本法》全港校際問答比賽。比賽目的是鼓勵中、小學學生閱讀有關《基本法》知識的材料，加深認識《基本法》、香港和國家密切的關係、香港特區成立的歷史和發展，以及《基本法》如何推動特區的發展。

由十多名學生組成的「基本法」大使繼續參與教育局舉辦的基本法教育活動。其中 4B 杜肇基、黃樂晴、4D 侯頌祺、梁智睿、馮曉盈同學參加了 2019 年 12 月 4 日「在國家憲法及《基本法》下香港作為國家特別行政區的角色使命和『國家憲法日』座談會」，而 4C 吳永森同學更參加了《基本法》大使培訓獎勵計劃 2020 中的標語創作比賽。吳同學的標語內容為「齊來

認識基本法，深入了解需盡責，行穩致遠有依據，安居樂業享年華。」標語內容準繩宏大，可見本組安排學生參加一系列《基本法》活動的成效。

十二、學校公關組消息

1. 有賴各科組的鼎力支持，本校的宣傳小冊子已於 2019 年 12 月初完成製作及印刷，並在 12 月 14 日的中一入學簡介會派發予來賓。小冊子涵蓋 17 個科組的課程架構及活動，內容豐富精彩，各有特色，盡顯學生才華，讓家長及學生對本校有所認識。
2. 為了對外宣傳本校的辦學理念，林月華校長於 2019 年 12 月 7 日親臨沙田官立小學參與升中家長講座，並進行演講。而現時在香港中文大學就讀醫科的沙官校友蘇子傑亦於當天回到沙小母校，分享他在校讀書的心得和個人經歷。
3. 本校於 2019 年 12 月 14 日舉辦了中一入學簡介會，學校公關大使除了帶領來賓參觀校園，令他們對本校環境有更多的認識，更於本校演講廳透過影片分享他們在沙官的校園生活，令來賓對本校增加認識。

十三、學生會消息

1. 旅行日攝影比賽

本年度「旅行日攝影比賽」已順利完成，感謝學生的投稿。是次比賽一共收到 5 份作品，每份參賽作品都各有特色，令人大開眼界。經過評判蔡小波老師、王慧怡老師和譚梅芳老師評審後，比賽結果如下：

獎項	得獎班別／同學
冠軍	4A 班
亞軍	5D 班
季軍	5C 虞凱詠

2. 歌唱比賽

本年度歌唱比賽（初賽）於 2019 年 11 月 12、28 日及 12 月 2 日舉行，形式以獨唱組、合唱組及班級組進行，同學踴躍報名，反應非常熱烈。參賽者非常享受台上歌唱的時間；而現場觀眾則以手提電話中的電筒打氣，令氣氛更濃厚及熱鬧。是次比賽能夠順利完成，有賴下列老師擔任比賽評判，本會特此鳴謝：

陳雅恩老師	曾震江老師	王意心老師	黃雅麗老師
鄭靄欣老師	王慧怡老師	王偉文老師	朱健滔老師
左穎德老師	陳麗萍老師	吳國富老師	胡志凌老師

而歌唱比賽（決賽）於 2019 年 12 月 19 日聖誕集會當天順利舉行。本會邀得林月華校長、鄧子筠副校長、陳雅恩老師擔任評判。同時，很高興能夠邀請胡志凌老師和曾震江老師擔任表演嘉賓，他們分別獻唱了多首名曲。而本會亦很榮幸邀得前體育科張翠霞老師作為比賽的壓軸嘉賓，把活動氣氛帶到高潮，學生的情緒更高漲。得獎名單如下：

獨唱組		合唱組		班際高級組		班際初級組	
冠軍	5D 吳祖銘	冠軍	5A 梁晉寧 5C 林國豐	冠軍	5D	冠軍	2C
亞軍	6A 馮栢熹	亞軍	6A 馮栢熹 6C 李俊樂	亞軍	6D	亞軍	1B 3B
季軍	5A 吳紀因	季軍	5B 黃曼思 5D 吳祖銘	季軍	5A 5C	季軍	2A

最受歡迎歌手 5D 吳祖銘

最受歡迎組合 6A 馮栢熹 6C 李俊樂

3. 學生會服務及福利

在校內福利方面，本會除保留原有服務及福利外，亦新增毛毯借用服務，令本會的服務及福利更多元化。此外，本會亦為學生成功爭取於洗手間內增設廁紙、抹手紙以及雨傘除水器，以切合他們的需要。

校外福利方面，本會向商戶成功爭取了學生優惠卡，已透過班主任派發給全校學生，讓他們以優惠價購買物品。另外，本會亦成功向多間 Party Room 及 IG Shop 爭取優惠，詳情請瀏覽本會 IG。

十四、家長教師會消息

1. 頒發獎學金

為鼓勵學生勤奮向學，本會特設立獎學金頒發予在文憑試取得 5* 佳績的學生。每年獎學金的撥款上限為港幣 5000 元。而本年度共有 38 人次獲頒贈獎學金及本會印發的證書 (Outstanding Award)。

2. 陸運會

陸運會已於 2019 年 12 月 16 及 20 日假馬鞍山運動場舉行。本會執委及家長逾 78 人應邀出席觀賞賽事，其中有 16 位家長參加親子接力比賽，亦有 4 位家長代表本會參加接力比賽，更有一眾家長、執委為參賽者打氣，場面熱鬧。本會特別感謝執委熱心幫忙，協助接待蒞臨的家長。校方亦感謝林桂玉女士擔任決賽日的頒獎嘉賓。

出席執委 全體執委

名譽顧問李羅秀婷女士

名譽顧問譚陳惠馨女士

3. 歡度聖誕

聖誕節是一個普天同樂的日子，本會於 2019 年 12 月 21 日送贈小禮物予全體老師，祝願他們享受這個愉快的節日。

4. 家長興趣班：瑜伽課程

為了鼓勵家長多做運動，保持健康，在忙碌的生活中放鬆身心，本會於上學期舉辦 8 節瑜伽課程，誠邀專業導師（名譽顧問梁夏梅香女士）到校教授。參加者共有 14 人，他們於 2019 年 11 月 4 日開始逢星期一在舞蹈室上課，每節 2 小時，本會津貼部分導師費用。

由於反應熱烈，本會計劃於下學期再次舉辦 12 節瑜伽課程，惟因新冠肺炎疫情影響而取消，所有報名的家長已退回款項。

5. 家長興趣班：迎新歲蘭花擺設班

為慶賀新春，推廣中國傳統文化，本會於 2020 年 1 月 11 日在有蓋操場舉行迎新歲蘭花擺設班，邀請專業花藝師教授家長製作賀年蘭花擺設，讓家長享受插花樂趣。本會透過 eClass Parents App 宣傳有關活動，共有 31 人報名參加，本會津貼部分課程費用。參加者可於農曆新年時利用蘭花擺設裝飾家居，增添節日氣氛。

6. 敬師活動：敬師卡

本會參與由教育局主辦的「第 25 屆家長也敬師運動」，於 2020 年 6 月 8 日向中一至中五學生派發敬師卡，邀請其家長填寫後交回。本會統計所收集到的敬師卡後，交由林校長評選出 9 位得獎者：楊秀麗老師、黃意心老師、黃秋玲老師、莫浩基老師、陳麗萍老師、黃顯明老師、陳鳳蓮老師、郭子謙老師及曾震江老師（排名不分先後）。在 7 月 7 日的教師會議上，林校長更逐一向獲獎老師頒發獎狀，而所有教師卡亦已分發給相關老師。

7. 敬師活動：致送小禮物

為感謝教職員以至學校工友於日常工作的辛勞付出，以及對本會活動的大力支持，本會特於 2020 年 6 月 24 日端午節前夕，向他們每位送上兩款粽子。當日，一眾家長將粽子置於精美的包裝盒內，配上自行設計的敬師圖案貼紙，再親手送給學校員工。活動既應節，亦充分表達家長們的心思和謝意。

負責執委 林桂玉女士 林宜玲女士 施曉婷女士 王雅媚女士
 傅結速女士 黃嫵菁女士 安 籃女士
家長義工 3D 林泳妍家長

8. 「精神健康」網絡工作坊

新冠肺炎肆虐多月，家長及老師們日常的工作及家庭生活難免受到不同程度的影響，因而造成情緒壓抑或精神困擾。本會與輔導組於 2020 年 5 月 9 日合辦「精神健康」網絡工作坊，邀請 Mind HK 及啟勵扶青會的社工擔任主持及講者進行講座，內容包括精神健康簡介、常見的精神健康狀況/特徵、疫症與精神健康、自我照顧技巧、求助途徑等，費用全免。除了兩位副校長及兩位社工外，譚梅芳老師、易永煥老師和 16 位家長亦報名參加。講者透過 ZOOM 進行個案分析，又與參加者答問互動，活動反應正面。

9. 「常見痛症知識和伸展運動」講座

家長及老師們的日常生活忙碌，常有筋骨勞損或運動而引致的疼痛問題。有見及此，本會與優質教育基金委員會於 2020 年 6 月 5 日合辦「常見痛症知識和伸展運動」講座，邀請校友兼註冊物理治療師莊子聰先生擔任講者，內容包括理論與實踐兩部分，費用全免。活動由李碧婷老師主持，而莊校友則利用圖書館的投影機及 iPad 設備，向出席者講解及示範各種有助減輕痛症的伸展運動。這個活動吸引了 16 位老師及 16 位家長報名參加，反應良好。林校長和本會主席林桂玉女士分別向莊校友致送紀念旗和紀念品，感謝他抽空回母校進行講座。而有關講座的講義，隨後亦透過 eClass 發放，讓家長參考。

10. 贊助中三選科研討會

升學及就業輔導組於 2020 年 6 月 12 日舉辦中三級「高中選科研討會」，本會贊助飲品，讓出席的家長享用。

11. 領取回收校服

本會透過 eClass Parents App 發短訊通知家長有關收集「回收冬、夏季校服」事宜，請他們於 2020 年 6 月 16 至 26 日期間將校服放置於地下大堂的收集箱內，再由本會執委承擔清洗、整理及分類校服的工作。本會特於 7 月 9 至 10 日安排回收校服領取服務，讓中一新生及其家長來校註冊時按需要自行到有蓋操場揀選合適的回收校服，支持環保。

負責執委 林桂玉女士 施曉婷女士 傅結速女士 林宜玲女士
 周顏惜琴女士 何慕頤女士 王雅媚女士
 名譽顧問李羅秀婷女士

12. 更新本會網頁

本學期各項活動的花絮照片已上載到本會網頁（網址: pta.stgss.edu.hk），讓家長多瞭解本會的工作及活動，歡迎家長瀏覽。本會感謝家長們提供不少照片，豐富網頁的內容。

十五、校友會消息

本會與升學及就業輔導組合作，邀請了 19 位近年畢業的校友於 2020 年 1 月 20 日舉行講座，與中五學生分享當年聯招選科心得，及其就讀院校及課程的特色，讓師弟师妹對大學選科有更好的計劃。當日分組詳情如下：

組別	校友			
1	陳芷彤	14-15 6A	香港中文大學	法學士
	梁樂謙	14-15 6D	香港大學	地理
	郭天豪	18-19 6C	香港大學	經濟學學士
	袁家顯	18-19 6C	香港科技大學	工商管理學士（專業會計學）

2	羅俊熙	18-19 6C	香港中文大學	內外全科醫學士課程
	麥榮嚴	18-19 6C	香港大學	工學學士（生物醫學工程）
	蘇子傑	18-19 6C	香港中文大學	內外全科醫學士課程
	甄悅隆	18-19 6C	香港科技大學	工程學
	區穎彤	18-19 6C	東華學院	放射治療學（榮譽）理學士
	楊禮洵	18-19 6D	香港科技大學	工程學
3	曾卓希	18-19 6B	香港科技大學	理學
	黃浚釗	18-19 6B	香港科技大學	理學
	陳學騫	18-19 6C	香港科技大學	國際科研
	潘駿軒	18-19 6C	香港浸會大學	理學士
4	滕思攀	18-19 6A	香港大學	文學士
	邱雪望	18-19 6A	香港城市大學	文學士（中文及歷史）
	謝一謙	18-19 6D	香港中文大學	日本研究
	蘇杏宜	18-19 6D	香港大學	文學士
	黃琛之	18-19 6D	香港理工大學	服裝及紡織（榮譽）文學士學位組合課程

十六、獎項

1. 中文科

- (1) 由中國語文教育研究學會主辦的「中國語文菁英計劃（2019/20）」，3C 歐泳儀同學入圍決賽，獲頒獎狀，而參賽作品將編錄於該會出版的《菁英文集 2020》中。

- (2) 沙官盃中文徵文比賽

由本校中文科和中文學會合辦的「沙官盃中文徵文比賽」，同學反應熱烈，獲獎名單如下：

獎項	獲獎同學					
冠軍	1D 鄭汶希	2D 石曉悠	3C 郭俊唯	4C 潘紫晴	5C 袁曉琦	6C 甘蕙凌
亞軍	1C 陳禧婷	2D 楊心晴	3D 林泳妍	4C 李澤輝	5A 葉菡枝	6D 黃詩雅
季軍	1D 李彥欣	2B 金卓琳	3C 歐泳儀	4D 侯頌祺	5D 黃凱怡	6C 梁文雅
優異獎	1D 羅黛琳	2C 葉伊晴	3B 王德如	4B 江俊瑩	5C 溫雅至	6D 廖旖琦

- (3) 中一級生命價值漫畫及短篇創作比賽

由本校中文科及視覺藝術科合辦的「中一級生命價值漫畫及短篇創作比賽」，同學踴躍參加，獲獎名單如下：

獎項	獲獎同學		
冠軍	1D 李彥欣		
亞軍	1D 潘可柔		
季軍	1B 郭曉慧		
優異獎	1A 何卓朗	1A 沈嘉樂	1A 劉韶晴
	1B 梁展昊	1B 黃柏霖	1B 關庄淋
	1C 劉子華	1C 梁軒銘	1C 柳綺輝
	1C 黃綺晴	1D 劉卓安	1D 羅黛琳

- (4) 「感恩滿人生」標語創作比賽

由本校關注事項（二）委員會、中文科及全方位學習委員會合辦的「『感恩滿人生』標語創作比賽」，同學創意無限，中一至中三級獲獎名單如下：

獎項	獲獎同學		
冠軍	1D 蘇晞朗	2D 傅君浩	3D 陳惠盈
亞軍	1B 梁雅雯	2A 陳嘉雯	3C 郭俊唯
季軍	1D 李彥欣	2A 陳綺晴	3C 黃慧喬

各級冠軍作品：

級別	作品
中一級	滴水之恩滿人生，感恩於心報於行。 學會感恩會做人，常懷感恩樂人生。
中二級	莫忘父母養育恩，恩師教誨銘記心。 感恩途上有你我，督促我心引前行。
中三級	感恩父母，養育之恩； 感恩老師，教導之恩； 感恩生活，心存感恩。

2. 數學科

由教育局課程發展署主辦的「中學數學專題習作比賽」，3C 許錦明及吳浚壕同學在曾震江老師指導及帶領下，以「探究本源畢氏三元數和多邊形數的互相轉換關係」為題的作品獲得表現良好獎（Good Performance），師生團隊各獲頒優異獎狀（Certificate of Merit）。

3. 第 71 屆香港學校朗誦節

本校學生於 2019 年 11 至 12 月參加由香港學校音樂及朗誦協會舉辦的「第 71 屆香港學校朗誦節」，獲得以下獎項：

參賽項目	獎項	得獎同學
英語詩詞獨誦－中學一年級男子組	季軍	1B 翁浩然
英語詩詞獨誦－中學一年級女子組	亞軍	1D 張詩鈺
英語詩詞獨誦－中學三年級女子組	亞軍	3C 羅悅瑩
普通話散文獨誦－中學三、四年級女子組	季軍	3D 葉如玉

4. 班際比賽

為提升班級凝聚力及營造更融洽的校園生活，學校重點關注事項（二）委員會及學生事務委員會與不同科組於本學年合辦了一連串班際比賽，包括「班際班徽暨海報設計比賽」、「環保節能校園比賽」、「班際閃避球比賽」、「校服儀容整潔比賽」、「班際合唱比賽」及「班級經營活動及比賽」，結果如下：

級別	優勝班別
中一	1B
中二	2C
中三	3A
中四	4C
中五	5D

編輯委員會

顧問：林月華校長、劉敏詩副校長、鄧子筠副校長

委員：易永煥老師、歐陽翠嫻老師、朱曉慧老師