



★ ★ *Bauhinia* ★ ★  
*Planting Diary* ★ ★

2024-2025

# Description

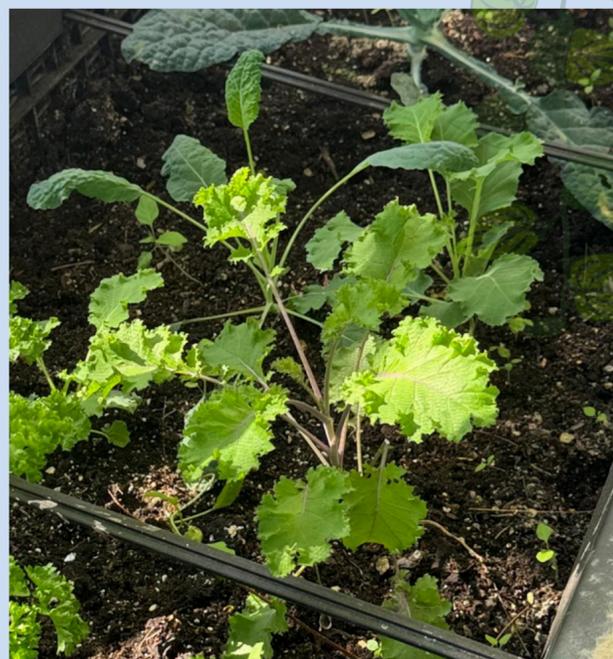


**櫻桃蘿蔔**

有帶粉紅色肉之品種，株形半開展，基生葉，羽狀分裂，始期板葉，後期微裂葉，葉緣微缺刻，略有茸毛，葉色濃綠

**小棠菜**

小棠菜是一種常年都能買到的蔬菜，適合急火快炒、火鍋、煮湯及醃製泡菜。含有豐富的胡蘿蔔素、維生素及礦物質。能通利腸胃、解悶解酒、消食下氣、治瘴氣、止熱氣嗽。



**羽衣甘藍(Kale, Borecole)**

羽衣甘藍不僅營養豐富，還具有多種對健康有益的功效：

- 護眼
- 抗癌
- 促進消化



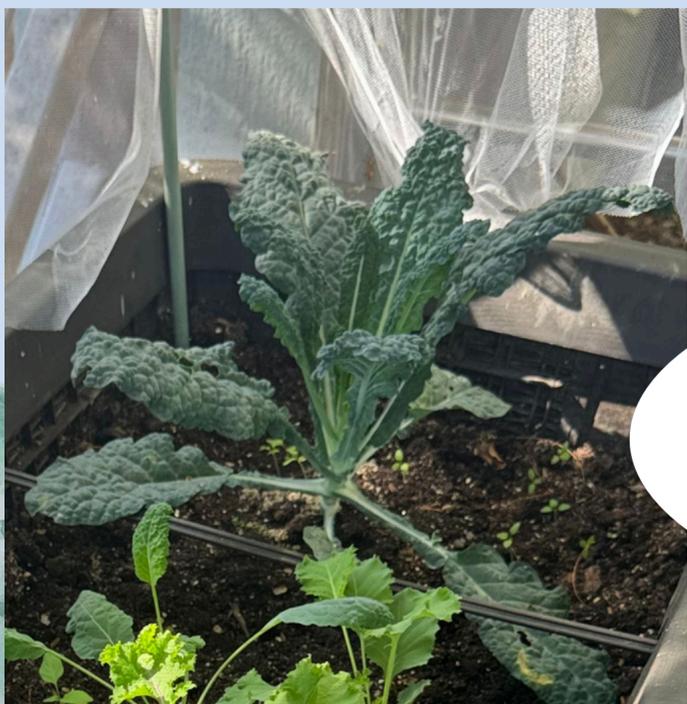
**卷葉番茜(Curly Parsley)**

- 葉子呈捲曲狀
- 主要用於裝飾
- 口感較硬，味道較淡



**荷蘭豆(Pea)**

- 豌豆之嫩莢、嫩梢、青豆及豆芽均可當作蔬菜
- 乾豆可作為糕餅原料或飼料
- 莖葉則作為綠肥或飼料



**義大利羽衣甘藍 (Lacinato Kale)**

因葉面紋理像恐龍皮，又被稱作恐龍羽衣甘藍，源自地中海地區，義大利羽衣甘藍的葉片長而扁平，表面略帶皺褶，與其他羽衣甘藍相比，味道更溫和、苦略少一些，非常適合用來烹調意式經典菜餚。

## Week 1



我們在第一周清理了樹枝樹葉雜草，  
加肥料(雞糞)和種羽衣甘藍和香草

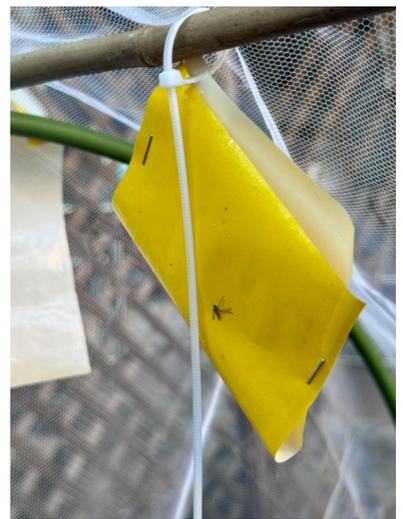
## Week 2



第二週我們放了荷蘭豆，小唐菜，  
櫻桃蘿蔔的種子並且成功發芽



這篇葉子從老師口中得知生了寄生蟲，生了寄生蟲的原因可能是泥土內原本就有，雖然我們失去了一片菜葉，但是令到我們見識了更多，是很新奇的一幕



這個東西帶有很強的黏性，大多數是用黃色，因為帶有鮮艷的顏色，較容易吸引蟲，可以減少蟲去傷害我們的菜

## Week 3



第三周植物在健康成長，我們同時也做了蕉皮和橙皮酵素，可以令植物成長的更好，但是做完並不是可以立即使用，需要靜止一個星期甚至更長的時間

## Week 4



在第四周，我們移動了盆栽位置，令到植物吸收的陽光減少了

## Week 5



在第五週我們學會了怎樣去搭棚，這個棚的作用是可以令到植物的生長空間大很多，例如荷蘭豆會生得很長，就會適合使用這個棚。並且我們基於環保的原因，我們就地取材使用了一些樹枝去幫助荷蘭豆，小唐菜和櫻桃蘿蔔的生長

## Week 6



經過漫長的時間我們的植物都茁壯成長，雖然因為這個位置陽光不太足夠，但是仍是成就感滿滿因為畢竟是由親手放種子入土，再到發芽到現在變得十分大棵



這個是草莓上的種子，老師有說種草莓的方法，但是因放假無閒回校管理所以失敗，但是也是一次十分有趣的經歷同時也學到很有用的知識

# Feedback & Reflection



Kobe

今年已經是我第三年參加社際種植比賽了，每一年能夠學到的東西也截然不同，還記得第一年是種生菜到今年度中的櫻桃蘿蔔、羽衣甘藍等等。當中學到的種植技巧也相對不同，學到的知識十分豐富。這是一個難忘的經歷，大家一起通力合作親手種植，小幼苗就像小孩一步一步看着他們長大十分有成就感，而這次的種植比賽可以培養團隊合作的能力，促進我們的發展，也十分感謝這次種植的老師蘆薈老師！他教授了我們很多種植的技巧！

在這一次社種植的比賽裏，我由零基礎學會了如何去種植。

親手種植、自制酵素、澆菜等全新概念得以在這過程中累積。這是一個難忘且寶貴的經歷，不但過程中與社員有通力的合作，而且學會了種植的多樣性。我們一共上了六課種植堂，種了五種蔬菜，又自制了肥料，自定了澆水時間表。其中不乏導師的循循善誘，更有我們渴望全力以赴，以及對於種植的求知欲。我希望在此比賽過後，社幹事能夠掀起蝴蝶效應，讓更多的人瞭解種植的意義。



Ronny



Cindy

參加完這次種植活動後，我感受到了深刻的滿足和喜悅。親手將小苗、種子栽種進土壤，看到它們逐漸扎根，成長發芽，讓我感到成就感滿滿。也很多謝學校安排的種植課程和老師的細心講解，讓我更加了解自然，體會到植物生長的奧妙。與其他社員的合作也讓我感受和明白到團隊精神的重要性。大家一起努力，共同完成一個目標，增強了彼此的聯繫。同時，植物的生長需要時間，這教會了我耐心和堅持的重要性，在日常生活中，也需要耐心等待成果的出現。



*Crystal*

透過參與這個課程，我了解到更多日常不會接觸到的種植技巧，例如要是想避免植物被蟲子寄生或咬可以在植物周圍加上一些反光物體或是放置黏蟲紙在附近；原來亦可以自己重用一些水果皮來自製液體肥為植物施肥，不需要另外購買；原來亦不是所有蟲子都是害蟲，有些蟲子可以為植物提供更好的成長環境。感激這次機會讓我學習到不同園藝技巧和了解更多關於植物的資訊，在這次課程中打破了我原本對種植的各種認知，看著植物在我們的栽培下漸漸成長，讓我很有成就感。

參與完種植課程，我的內心滿是新奇與感慨。這不僅是一堂簡單的實踐課，更是一次探索自然奧秘、體驗生命奇跡的非凡旅程。課程伊始，老師細緻講解了植物生長所需的各種條件，從土壤、水分、光照到溫度，每一個要素都至關重要，相互關聯。這讓我明白，植物的成長並非偶然，而是諸多因素精心配合的結果。這次種植課，不僅讓我學到了實用的種植知識和技能我體會到，每一個生命都值得珍視，每一次成長都需要付出努力。



*James*

在今次種植比賽中，我學會了種植羽衣甘藍、荷蘭豆、香草等，這次活動不但讓我體驗到種植的快樂，更令我開發了一項新技能。這次活動令我學會有耐性，因為種植需要一朝一夕地照料，確保種子能順利發芽並成長。活動期間最令我深刻的是在一個團隊一起分工合作，努力做到最好。這次活動令我明白到，凡事要有耐性、花心血，看到收成的時候，我就知道每一滴汗都是值得的！



*Jordan*

平時雖有種花草的習慣，但這次的種植活動更是一種全新的體驗，在是次種植的多種蔬菜中，我最為喜歡櫻桃蘿蔔。

種櫻桃蘿蔔是一個非常有趣且富有挑戰性的體驗。不但要保證光照情況良好，土壤亦是重要的一環，既要保證濕潤的同時避免出現積水，又要確保土壤的鬆散度令它們能自由生長。

總的來說，此次種植活動不僅能體驗到種植的樂趣和滿足感，還能享用到新鮮的蔬菜。最後感謝學校及導師令大家能藉此機會增進對生活的熱誠和喜愛。



*Karly & Emily*



*Stephen & Hexwood*

種植活動是一個非常有意義的活動，它讓我重新認識到自然的美好和生命的循環。種植活動增強了我和大自然的聯繫，我在種植的過程中，感受到大自然的力量，讓我更加珍惜環境。種植需要很多的時間和耐心，看着小幼苗慢慢成長，令我明白到努力和等待的價值。在本次活動中，令我理解自然環境和生態環境的重要性，更加認識到植物生長的基本知識，今次的種植比賽令我可以培養團隊合作的能力，再者照顧植物需要定期的關注和維護，加強了我的責任感。這些益處不僅能促進我們的全面發展，還能提高我對環境的關注和責任感，這次的種植活動十分感謝蘆薈老師耐心地教導我們種植的知識和種植時需要留意的事項。總括而言，這次種植活動令我學會了很多種植和其他的知識，希望未來有更多這樣的機會去體驗。



THE END~

