



📍 沙田文禮路11-17號
☎ 26914744
🌐 www.stgss.edu.hk

沙田官立中學

Sha Tin Government Secondary School



學校簡介

學校歷史

本校創立於1972年，是一所由政府開辦的男女文法中學。

辦學宗旨

我們啟發每一位學生主動學習，獨立思考，關顧他人，追求卓越。本校全面為學生提供吸取知識和發展潛能的機會，建立健康的生活方式，培養學生正確的價值觀，成為具備全球視野的終身學習者。

學校設施

全校共設三十四間課室，四間設備完善的實驗室及若干個特別室，如電腦室、演講廳、校史館、STEAM Room等，每個課室都設置投影機及視聽器材。新翼大樓設有音樂室、學生活動室、英語室及會議室等。

語文政策

本校以英語為教學語言，除中國語文、中國文學、中國歷史、普通話（初中）及公民與社會發展科（高中）外，其餘各科均以英語授課，並聘用外籍英語教師教授英語。本校致力提高學生兩文三語的水平，並在每星期安排英語、普通話早會。學校又積極舉辦多元化的語文活動和比賽，包括英文閱讀大使計劃、早晨閱讀計劃、電影欣賞、朗誦比賽、書展等，藉以全面提升學生的語文能力。

收生程序

本校70%的中一學生經由「統一派位」的程序入學，其餘30%的學位則由學校按照「自行分配學位」機制錄取。

目錄

01

1. 活學活用 STEAM教學
2. 栽培明日之星
3. 多元化資優教育活動
4. 言以足志 雄辯滔滔

精益求精

02

1. 舞姿展才華
2. 創新劇作 傲視同群
3. 弘揚中樂精神
4. 培育多元智能
5. 發掘體育潛能

華采飛揚

03

1. 體驗多國文化
2. 認識傳統 了解文化

增廣見聞

04

1. 全方位學習新體驗
2. 閱讀樂繽紛

多元學習

05

1. 師友傳承
2. 家校共融
3. 關愛成長

薪火相傳



01精益求精

活學活用STEAM教學

[STEAM (科學、科技、工程、藝術及數學組)]

為配合STEAM教育的發展,本組協調學校各科組,策劃及推動學生於課堂內外積極參與與數理工領域相關的學習活動。通過STEAM相關的學習活動,讓學生建立穩固的知識基礎,提高他們對科學、科技、工程、藝術及數學的興趣;加強他們綜合和應用知識與技能,如創造、協作和解決問題的能力,幫助他們應對二十一世紀的挑戰。除正規課程外,本校與藝術及科技教育中心合作,為全體中二級學生開辦「科學、科技、工程、藝術及數學(STEAM)教育」的校本課程,讓學生進行「動手」和「動腦」的學習活動,思考解決方案和創新設計,以解決日常生活問題。

沙官中辯於「五角博才盃」奪冠



STEAM 比賽

沙官盃徵文比賽頒獎禮



第六屆「臥龍盃」多角辯論賽



參觀都會大學科學實驗室



栽培明日之星

(數學組)

為培養數學領域的「明日之星」,本校數學老師積極帶領學生參加多項大型校外比賽,包括「中學數學專題習作比賽」、「數學閱讀報告比賽」、「香港數學競賽」、「中學生統計習作比賽」、「恒隆數學獎」、「中學生數學建模比賽」等。藉著這些比賽,學生不但能夠發揮創意和解難能力,更能在過程中建立自信,發掘對數學的興趣,並深刻體會到數學在日常生活中的廣泛應用。此外,為了拓展學生的學術視野,本校亦定期邀請不同大學及專業機構,如香港科技大學數學系、香港浸會大學數學系及政府統計處的專家,為學生舉辦講座。這些活動讓學生有機會了解數學和統計學在日常生活中的重要角色。



聯校STEAM橋樑設計比賽測試

沙田醫護達人計劃



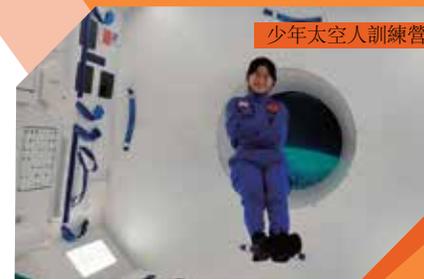
數學建模競賽-優異獎

01精益求精

多元化資優教育活動

(資優教育組)

資優教育組透過完善的制度發掘和培育資賦優異的學生，讓他們盡顯潛能。本組更與本地大學及資優教育機構建立良好的合作關係，推薦學生參加校外資優培訓、考察、科學研究等活動，並邀請不同領域的專家為資優學生提供專業訓練。學生在各範疇的校際比賽中表現出色，包括於香港數學競賽、香港學生科學比賽、國際生物奧林匹克－香港區比賽，以及香港國際初中科學奧林匹克－香港選拔賽均獲得優良的成績。本組還會在校內舉辦中文辯論班、英文辯論班、普通話水平測試訓練班等資優課程，旨在全面提升同學們在三文兩語方面的才能。



言以足志 雄辯滔滔

(中文辯論學會)

沙官粵語辯論隊自2016年成立以來，秉持「言以足志，文以足言」的原則，致力為同學提供鍛鍊口才、擴闊視野、認識摯友以及增強思辨能力的機會。本隊積極參與各項粵語辯論比賽，屢獲殊榮，展現了卓越的辯論能力和團隊合作精神。沙官粵辯將持續努力，追求更高、更卓越的成就，並勉力在校園中激發同學對辯論活動的熱誠，感受語言的力量。

02華采飛揚

舞姿展才華

(舞蹈學會)

本校的舞蹈學會分為中國舞和現代舞兩個組別。每個組別均由專業的導師指導，並定期進行練習。多年來，舞蹈組積極參與學術界的舞蹈比賽和全港舞蹈公開賽，獲獎無數，亦曾多次應邀作為本地和海外喜慶盛典的表演嘉賓。今年舞蹈學會更重辦了因疫情而中斷的「舞動·傳承」舞蹈演出，由老師、同學和舊生共同創造表演平台，讓師生共享舞蹈樂趣，各展才華！



西樂團



智勇舞台表演



舞影踴躍慶新春



《患者之旅》



《患者之旅》



沙舞傳承-中國舞



沙舞傳承-現代舞

創新劇作 傲視同群

(戲劇組)

本校的戲劇組於過去多年，在香港學校戲劇節屢獲殊榮。去年，本校以原創的《患者之旅》一劇參加粵語組香港校際戲劇節，奪得了最佳演員獎、傑出劇本獎、傑出導演獎與最佳合作獎共四個獎項。本組得以傳承，除了有賴各級同學們的踴躍支持，還有專業舞台劇導師的指導。我們希望透過戲劇以培養同學的藝術感以及責任感，致力達到推廣藝術教育的目標。

02華采飛揚

弘揚中樂精神

(中樂團)

本校中樂團自1988年成立以來，致力推廣中樂，發揚中國文化，讓本校學生有機會認識及學習中國音樂。沙官中樂團在各項校際音樂比賽中屢獲佳績，樂團亦積極參與校內及校外表演，並為其他學校作示範及進行交流活動。而沙官校友中樂團更於2005年成立，以推廣民族音樂及承傳樂團的團結精神。

沙舞傳承-總動員



琵琶獨奏演出



揚琴獨奏演出



西樂團



培育多元智能

(課外活動組)

本校的課外活動規劃完善，設有廿二個學會，活動多元化，涵蓋學術、體育、藝術、服務及興趣五個範疇。學校更設立了四社，讓同學透過參與各類型的社際比賽，如水運會、球類比賽及種植比賽等，增強自信並培養領導才能。此外，本校在中一級全面推行「一人一體藝」計劃，在中二級則實施「一人一技能」。而本校的「智勇舞台」活動，更可讓不同才華的同學一展所長。這不僅加強了同學對學校的歸屬感，更拓闊了他們的國際視野，為未來做好準備。

中學校際籃球比賽女子乙組(第二組別)冠軍



智勇舞台表演



中學校際排球比賽男子乙組(第二組別)冠軍



發掘體育潛能

(體育組)

體育組每年為學生籌辦多元化的體育活動，除了水運會及陸運會，還定期組織各類班際比賽，以增強班級凝聚力。課餘時間，本組安排不同的常規校隊訓練，包括多種球類及劍擊，並推行晨跑活動，鼓勵學生持續投入運動。在體育課中，本組為學生提供多姿多彩的活動選項，如複式閃避球、板球、功夫扇及瑜珈等。高中生更可走出校園，參與高爾夫球、保齡球及運動攀登等校外活動，通過體驗與學習不同運動，提升參與體育活動的興趣與動力。

03 增廣見聞

體驗多國文化

(境外學習活動組)

為了增加學生多元學習機會及擴闊國際視野，本校舉辦了遊學團計劃（「Learning Beyond Borders」）。學生根據不同主題到訪世界各地進行學習考察，從中提升語言能力與社交技巧，建立全球公民意識。本校學生曾到訪新加坡認識當地文化和可持續發展理念，從而理解生態保育的重要性又造訪杜拜和阿布扎比，探索科技和人工智能的最新發展，除了加深學生對STEAM領域的認識，同時深入體會阿拉伯的風土人情。此外，本校學生代表亦參與由香港教育局與新加坡教育部合辦的「新加坡—香港第十九屆交流計劃」，期間參觀多處名勝，認識當地歷史和傳統文化。透過與當地中學生一同上課、參與家庭聚會等難得的生活體驗和深入交流，學生學會尊重及欣賞不同地方的文化特色。



阿布扎比總統府國家宮殿



公民與社會發展科內地考察



參觀杜拜未來博物館



佛山及廣州的嶺南文化內地考察



首次拜訪杭州姊妹學校



文化及學術交流



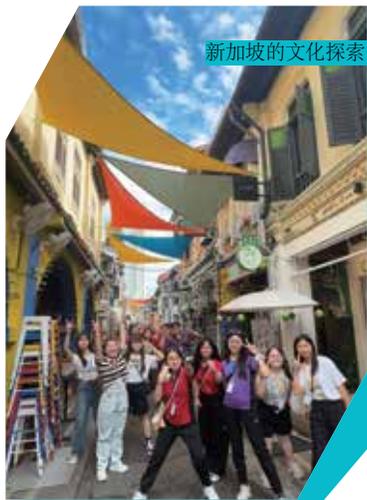
新加坡香港交流計劃 2025 - 魚尾獅公園

03增廣見聞

體驗多國文化 (境外學習活動組)



你好, 新加坡



新加坡的文化探索



上海黃浦江畔合照



杜拜沙漠探險



組裝過山車模型軌道



參觀太陽能園區



杜拜水上的士



新加坡豐盛的旅程

認識傳統 了解文化 (姊妹學校交流組)

自2004年起, 本校與北京理工大學附屬中學締結為姊妹學校, 建立了深厚的友誼。兩校一直致力籌辦交流活動, 讓學生擴闊視野, 認識京港兩地文化。在過去的交流活動中, 兩校透過設定不同主題, 如STEAM、志願服務、英語學習及社區文化保育等, 安排師生在香港、北京兩地互相交流及分享學習成果。其後, 本校再與浙江省杭州彭城中學及廣西壯族自治區柳州高級中學結為姊妹學校, 使香港與內地交流所涉領域更豐富多元, 學生的足跡遊遍中國大江南北, 進一步開拓眼界。學生透過觀課、參加主題體驗工作坊、研討會、參觀名勝古跡及博物館等, 寓知於行、寓學於遊, 從而掌握國家發展脈絡, 了解國情, 成為國家未來的重要力量。

04 多元學習

全方位學習新體驗

(全方位學習委員會)

本校善用不同的資源，配合全方位學習課程，籌辦一系列走出教室、貼近生活的體驗式學習活動，例如：歷奇訓練營、本地考察活動、烹飪課程等，以提升學生的學習興趣，擴闊其視野。



非遺工作坊



中五級參觀故宮文化博物館



動物義工服務



清潔海岸



筲箕灣社區深度考察



筲箕灣社區深度考察



義工培訓實踐



清潔海岸

04多元學習

全方位學習新體驗



閱讀樂繽紛

(從閱讀中學習委員會)

為了營造校園閱讀風氣，本校定期於禮堂及圖書館舉辦主題書展。其中，今年閱讀嘉年華書展的主題為（STEM與中國傳統文化），冀望師生透過閱讀及親炙作家，探索傳統文化與創新科技之間的聯繫，並培養正面價值觀。此外，圖書館亦會舉辦涵蓋不同領域的小型專題書展，讓學生接觸不同的閱讀素材，豐富知識，開拓眼界。本校更於每個樓層，設置漂書閣，讓學生隨時隨地享受閱讀樂趣。透過上述一系列的活動，期望能逐步建立熱愛閱讀的校園文化。

05薪火相傳

師友傳承

(校友會)

「沙田官立中學校友會」以聯繫校友情誼為宗旨，致力建立校友與母校之間的溝通橋樑，並積極籌辦各類有益於校友及在校學生的活動。每年校友會均邀請校友參與由升學及就業輔導組主辦的「職業博覽會」，為學弟學妹分享寶貴的升學經驗與行業資訊；同時推行「師友計劃」，提供交流平台，讓學生與來自不同專業領域的校友定期互動，體現「薪火相傳」的精神。此外，校友會於2017年成立「智仁勇基金有限公司」，旨在為學校籌募資金，用途包括設立獎學金與助學金、改善教學設施，以及支持各類課外活動的推行。



沙舞傳承舞蹈表演暨學校新禮堂開幕禮



師生及校友共同參與龍舟競賽



八和會館粵劇導賞工作坊



沙舞傳承舞蹈表演暨學校新禮堂開幕禮



篆刻工作坊



校友同樂日



慈善龍舟比賽

05薪火相傳

師友傳承



05薪火相傳

家校共融

(家長教師會)

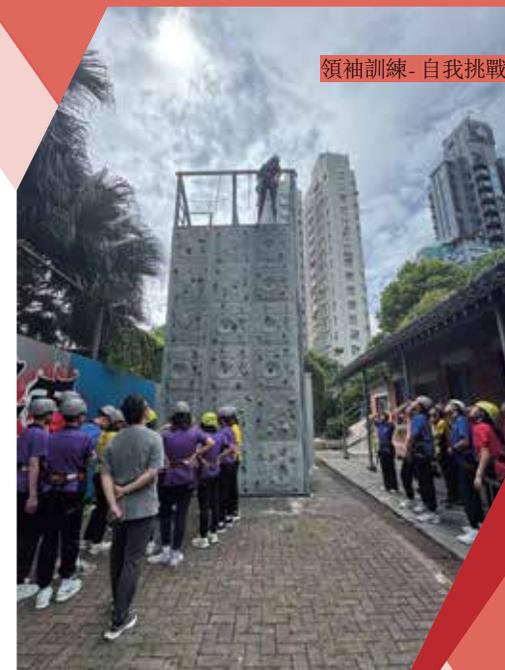
家長教師會自1995年成立以來，有賴一眾熱心的執委及家長義工的協助，以及師生們的鼎力支持，會務得以順利推行。家長及教師攜手並肩，透過舉辦多元活動，例如中一迎新日營、遠足、親子旅行、家長興趣班、義工茶聚等，促進彼此之間的溝通；又舉辦開放日義賣籌款活動、校服回收領取服務，並推行學業成績獎勵計劃，加強學生及家長對學校的歸屬感。



感謝父母恩



動心同樂日 海洋公園X精神健康



領袖訓練-自我挑戰



價值觀教育週



親自烹調晚餐



中一迎新營



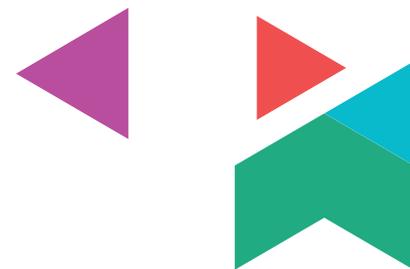
高年級自我認識工作坊



新生及家長參與攤位遊戲



中一級八鄉少訊中心價值教育日營



05薪火相傳

關愛成長



關愛成長

(輔導組)

輔導組致力培養學生良好的品格及正面價值觀。除了為有需要的學生提供個別及小組輔導外，本組師生亦會為各級同學舉辦品德教育活動，促進學生全面均衡發展。本組每年都會為中一新生舉辦迎新活動，協助他們適應校園生活及認識新朋友。此外，為使初中同學更投入校園生活，本組特別安排高年級學長擔任朋輩輔導員，帶領初中學生進行與正向價值相關的活動。所有朋輩輔導員均須接受訓練，讓同學在服務他人的同時，也從實踐經驗中成長。