
Bauhinia
2025~2026
House Diary

- 種植DA1 P.1
- 植物介紹&種植過程 P.2~5
- 學習總結 P.6~10
- 困難 P.11-12
- 感想, P.13-17
- 種植DAY56 P.18

三月三日　星期二　天晴

DAY1



春意來臨，適合種植的時節又到了。三月三日，今天是種植課堂的第一日，大家望著荒廢一年的盆栽，枯枝落葉雜亂堆積，心中略感緊張。而第一堂，我們先清理盆栽、翻鬆泥土。當中最難忘是落雞屎肥，刺鼻氣味令大家紛紛皺眉，但大家為了幼苗能健康生長壯，仍執起園藝鏟認真混和肥料，最後栽種幼苗，場面既搞笑又熱鬧！真是期待未來的課堂呢！

青瓜

• Cucumber
• 葫蘆科

14.4.2026



4.5.2026 DAY21



授粉後 DAY1

青瓜屬攀緣型蔬菜，生長速度快，十分適合今次的種植比賽。栽種初期我們搭好竹棚，供藤蔓攀附向上生長。期間陸續長出細小黃花，完成授粉後，雌花底部便逐漸膨大，長出修長翠綠的青瓜。對比兩張相片，能清晰看見青瓜由開花到成熟的巨大變化，滿滿都是成就感！

·Sweet potato leaves

·旋花科



番薯葉營養十分豐富，含維生素與膳食纖維，是常見的家常菜，而種植時，需取大約十公分番薯藤枝，斜插進鬆軟泥土之中。番薯葉較其他植物更怕土壤太濕，所以一定要多加留意積水的情況，以免爛根。平時若見到枝條長得愈來愈高，便要掐掉頂芽，避免瘋長藤蔓，嫩葉稀少。充足日照更不能少，缺少陽光會令葉片發黃。綜上，成功種出茂盛的番薯葉成功感倍增！

番薯葉

莙薘菜

莙薘菜葉片闊大
柔軟，生長速度快，可
持續採收。而我們種植時收到
的是半成品幼苗，所以移植時要留意植物底
部的黑色木質莖不可埋入泥土，從而避免受潮發霉



- Swiss Chard.
- 莧科

羽衣甘藍

- Ornamental Kale
- 十字花科

羽衣甘藍外形似捲心菜但不結球，顏色特別，不但觀賞性高也可食用。但它屬十字花科，極易吸引蚜蟲等害蟲，傳播速度也極快。因此兩棵植物應分開種植，避免出現一株被蟲害侵蝕枯死，另一棵也會受影響。並且要定時驅蟲。

通菜&紅莧菜

・Water Spinach &
・Red Amaranth

・旋花科
・莧科

通菜屬高溫短日照植物，需水量極大，分枝力強且生長速度極快，採收期短。

紅莧菜喜溫耐熱，生長迅速，屬短期性葉菜類。





小辣椒喜溫暖陽光，但不耐旱也不耐濕，適合通氣良好含有機質的砂質土壤。

・Chili Pepper
・茄科

小辣椒

播種

方式(一)

條播：(通菜)

STEP 1：泥土整平，開1cm深的淺溝
(用鏟划三下)

STEP 2：每粒種子隔三隻手指放下，
再覆0.5-1cm薄土

STEP 3：用噴壺淋透水，3-5日並
能出苗～

10.3.2026

方式(二)

撒播：(紅莧菜)

STEP 1：將種子和等量細沙均勻
混合

STEP 2：均勻撒播在泥土表面

STEP 3：保持泥土微潤，4-6日發芽





搭棚

方式：①將長竹均勻分列直插進泥土。

②再將長竹以「前後前」的方式穿插入直插的長竹，組成方格網狀。

作用：①供青瓜的藤蔓和卷鬚可抓緊竹枝向太陽方向，不斷向上生長。

②植物立體生長，可能改善通風透光

17.3.2026





環保淋水裝置

27.3.2026





相片展示了我們利用廢膠樽、棉條自製的環保自動淋水器。當時將踏入復活節假期，無人在校照料，於是學習了這方法：將棉條一端浸於膠樽水中，另一端埋入泥土，依靠棉條持續導水滋潤植物。這又環保，又解決問題！

天然廚餘有機肥

14.4.2026



我們利用餘下的香蕉皮，加入清水密封浸泡一周。富含鉀元素，補燒傷的苗，溫和的天然有機肥就製作出來了。

香蕉皮水



果皮酵素

又能驅蟲又能施肥

製作前我們會將水樽以1cm為一格畫上標記，再把咖啡糖：橙皮：水以1:3:10的比例加入，要注意水樽需剩下兩格的位置方便排氣。而再靜置六周便可使用。

驅蟲

21.4.2026



茶籽粉（榨油廢茶籽磨製）

- pH偏高，能調節土壤酸值
- 驅走地下害蟲
- 循環廢料極環保

*令我們植物後期不再衰弱的大功臣



蒜辣驅蟲水

STEP 1：將新鮮辣椒和蒜頭切碎 ↘

STEP 2：加入水瘋狂搖，(快速版) 令到辣椒和蒜頭出汁。 ↓

STEP 3：過濾殘渣

*刺鼻的氣味能驅避蚜蟲、飛蟲。這驅蟲水不含化學農藥，環保又安全。

困難



種植途中遇上蟲患難關，我們每日都細心為植物淋水、施肥、修剪葉子，用心照料。結果經一次週末後，發現一箱盆栽根部被蟲咬斷，植物日漸衰弱。當時上網查不到對策，又要等到上課才能請教老師，明明悉心打理卻落得如此，大家滿是挫敗與無措。後來老師解釋蟲害是難以控制的因素，林Sir亦贈送了他的辣椒苗鼓勵我們重新栽種。我們清理了受損植物後，於泥土混入骨粉再栽種。加上春季種植區蚊蟲繁多，每次打理雙腿都被叮滿紅腫，縱使辛苦，我們仍堅持每日照料，最後新辣椒長得高大健壯，令我們明白面對困難不要輕易放棄！







反思

在一次極端天氣的影響下，由於忘記留意天氣預告，因此沒有作出適當的防護措施，直到下一天才發現番薯葉被水淹。

如是者我們找出新的解決方法。



我們決定編排澆水時間表，並於事後在群組中報告，以確保不會有社員重複澆水，在澆水前亦會查看天氣預告，以避免問題再次發生。

感想

經過長達兩個月的種植課堂，我感到收獲滿滿，不單是收獲很多農作物，更是收獲到課本以外的知識。今年是第三年，亦是最後一年參加種植比賽，但今年種的植物和前兩年大有不同，有趣很多！如青瓜這些蔬菜可以直接摘下和校長，老師及社員們分享，樂趣十足！而作為社長，看見種植過程中社員分工合作、互相幫忙，遇到困難也不放棄，我深深感到團隊合作的力量。能夠帶領社員一同完成，這份珍貴回憶，會成為我難忘的校園經歷！



Cindy

Karly

今年嘅種植比賽完美落下帷幕！由播種每日淋水，鬆土……睇住嫩芽破土，枝葉舒展到開花結果，從中學識唔少小學問，例如用辣椒水解決蟲害，掐頂限制生長…



總括而言，種植超有成就感，又可以設身體會到農夫種菜嘅辛苦，今我收穫到課本之外嘅寶貴知識，係一次難得嘅經

Crystal

今年已經是我第二年參加社際種植比賽了。雖然對比以往，今年的天氣更加炎熱；亦惹來更加多的蚊蟲，令種植難度上升，但亦無阻我們對種植的熱情，以學習過的知識解決問題，親自實踐知識



Loco

這是我第一次參加社際種植活動。老師的講解令我學到了很多關於種植的知識，這些都是我在平常課堂上學習不到的。看着我們放在泥土裏的種子每天都一點點發芽，生長，這種喜悅，滿足感，難以言說！

Anna

種植植物需要耐心，一開始我們社的植物被昆蟲咬壞，我以為我們要放棄，但後來我們重新振作。我看到青瓜長得像我們手臂一樣粗大，心中感到難以形容的滿足，沒想到它能長得那麼挺拔筆直。這令我發現原來一點一滴的照顧，真的可以換來這麼實在的成果。期待明年的種植！

Hayley

今次的種植除了令我學到更多有關種植的知識，亦令我見識到團隊精神和毅力的魅力。大家會互相遷就時間去為植物淋水施肥，亦會在面對植物生長問題時一起尋找解決方法。我們會因植物生出了苗芽而高興，亦會因看到它在我們一次一次的淋水施肥後茁壯成長而感到滿足。期待來年的種植！

Jaycee

今次係我第一次參加社際種植比賽，我學到好多關於種植嘅知識同埋小技巧，了解到唔同昆蟲仲有佢哋嘅習性，而且我哋成功地種出幾條口感清爽嘅大青瓜，最緊要我哋可以同社員培養感情，更可以培養責任心。

James

今次係我第二次參加社際種植比賽，我覺得比起上年，今年擺咗位置，啲陽光猛咗好多，令到啲植物成長更好，尤其係我哋啲青瓜生得特別大碌，又大又清爽，令人感到回味無窮！

P.17

四月二十八日　星期二　天晴

DAY56



今天，是最後一堂種植課程，老師詳細地介紹了不同種類的蟲和病，令我們大開眼界。而回看過去兩個月的困難，再看回現時盆栽不夠位置擴建，感覺一切都值了！歷時兩個月，突然，就最後一堂了，感覺有些不捨呢...

BAUHINIA


~ The end ~