Planting Jacaranda Diary

目錄

P.1 After & Before.
P.2 莧菜
P.3 小棠菜
P.4 通菜
P.5 茗蓬菜
P.6 羽衣甘藍
P.7 蚜蟲 & 菜青蟲 & 紅蜘蛛
P.8 青瓜
P.9 第一次搭棚
P.10 第二次搭棚
P.11 澀菜蝨 & 絲瓜 & 保護
P.12 蕃薯
P.13 辣椒
P.14-15 感想

Before



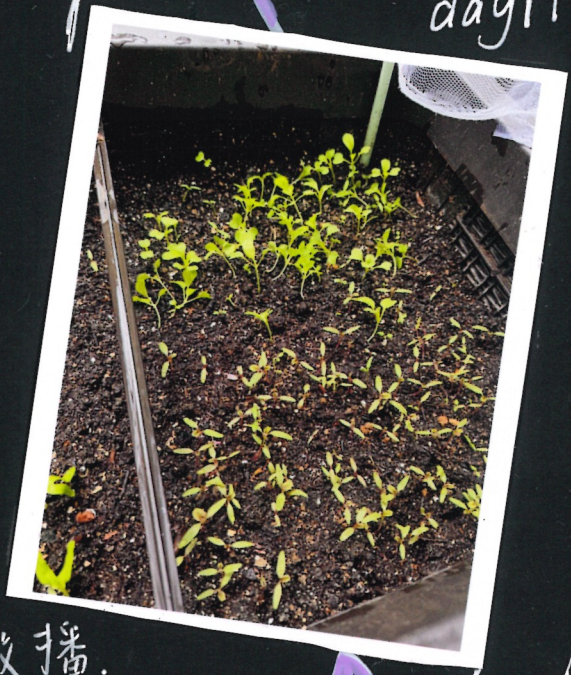
After



莧菜



day30



day17

散播法

1. 將小種子&土壤
以1:3比例混合.

2. 將混合物均勻撒播.

3. 將土壤壓實.
→確保種子
不被風吹走.
固定其位置.



day1

小菜苗





疏苗

時機：菜苗約2-5cm高。

1. 保留最健康、強壯的幼苗。

2. 輕輕拔除較弱、過於擁擠的幼苗。

好處

- 減少菜苗之間的養分、水分、陽光競爭。
- 為剩餘植物提供空間



Day 10



通菜

採收

- 保留2至3個節位
  (留下3-5cm高的莖)
- 將上方的嫩莖葉剪下
  食用

散播法

1. 在泥土挖出深約1-2cm的小洞.
   (每隔15cm一個洞)
2. 每個洞放2-3粒種子
3. 蓋一層薄土. 澆水



3-5日後
破土而出

Day 30



莙薘菜



- 含有一種黃酮類化合物

丁香酸

⇓

有助穩定血糖
抗氧化

收成

1. 從根部左右摘摘走
2. 至少留下三根
3. 沿著莙薘菜周圍放「雞屎肥」





羽衣甘藍

蔬菜之王

營養密度極高.

1. 1杯(約67克)羽衣甘藍
   - 熱量只有約33卡路里.
   - 維他命K.A.C
     - K → 促進凝血功能(骨骼健康)
     - A → 保護視力&免疫系統
     - C → 強效抗氧化劑
2. 顯著防癌&排毒功效
3. 含大量槲皮素、山奈酚.
   - → 對抗身體慢性發炎.











蚜蟲

出現在葉底吸汁液
→葉片發黃捲曲、影響生長.
- 日常仔細檢查.
- 利用強力水柱衝走.
- 自製辣椒水，驅走蚜蟲.
- 直接剪走嚴重損壞的葉片，避免擴散.





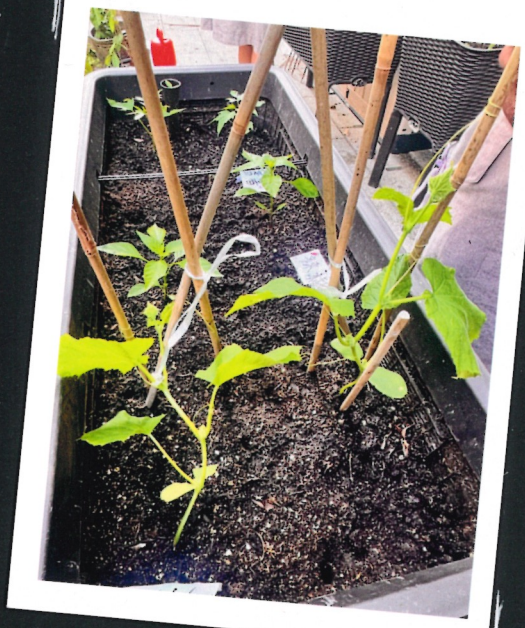
菜青蟲 & 紅蛺蝶

由菜粉蝶蟲卵孵化而成.
→會啃食葉片.
→葉面佈滿孔洞，呈網狀

1. 定時檢查葉片背部.
2. 直接修剪重度受損葉.
3. 蓋上紗網.
- 阻擋蚜蟲、菜粉蝶落卵生蟲.

青瓜









第一次搭棚





- 承重力不足
- 連接處不夠牢固

主莖分裂

- 澆水不當
- 青瓜重，缺乏支撐

補救措施

用吸管去維持主莖形狀
+
搭建格狀形棚架





第二次搭棚.

搭建格狀形棚架.

~更好的結構穩定性.

~重量分佈更平均.

~讓藤蔓均勻蔓延.

~植物能最大限度吸收陽光.







青仙成熟時:

~表面長出「小刺」(果刺)

功能:

1:防禦外敵.保護自己

2.鎖住水分與呼吸

3.提供摩擦力.減少果實被風吹斷



潛葉蠅

~青瓜會出現白色的不規則條紋.

幼蟲會在葉片內層啃食葉肉.
→破壞葉綠素.

保護措施：覆蓋防蟲網
懸掛黃色粘蟲板



彎瓜

1. 水份&養分不均→生長速度不一
2. 蚜蟲叮咬 →細胞停止生長
3. 授粉不均勻→發育速度不一.



保護

利用紗網包罩青瓜
→避免害蟲啃食青瓜，
導致變形.腐爛



蕃薯葉



生長速度快的原因

- 擁有極強不定根發育能力.

→蕃薯藤蔓上的節點.幾天內立刻生出新根.

- 光合作用效率極高.



營養價值.

～豐富膳食纖維

→促進腸道蠕道.

～高鉀含量

→調整血壓.

辣椒

幼苗期：

- 最先生「子葉」→隨後長「真葉」
- 5-10cm，4-6片小葉子
  整部非常幼細

day1



day24



成長期：

- 枝葉茂密，主幹變粗，顏色由嫩綠轉為深綠
- 辣椒頂端開始分叉，長出許多側枝
- 20-40cm，張葉不開

day69



成熟期：

- 開始冒出小花苞
  →花苞會綻放出白色的小花
  →花謝之後，花萼會隆起，隨後長尖尖小辣椒



感想



Candis

當中學習到好多關於種植嘅知識，好開心可以有依個經歷

心 青瓜 yummy 同回憶

~Kitty =^ω^=

由播種、淋水再到發芽同收成，好有成就感學到好多種植知識！青瓜好好味～





Jeffrey

種植雖然好多蚊但都真係好開心，Good左都想返來幫手種菜！

KARY：好少有機會可以親身種植農作物，Planting 真係一次好寶貴同難忘嘅經歷！！

WaiYan：
好感恩可以參加第
次Planting
學生好多新知識
希望下年可以繼續玩：P

BoBo：
你一個好好玩的活動，玩
過planting 3年都一樣
好enjoy planting中！





Yiu chan
雖然一開始有D悶，不過最
後見到成果都超級滿足~

Liu Liusa
係種植嘅過程中可以
食自己所種嘅植物
超有成就感！

bingbing：
經過數月作物
收成時真係好開
心！下次有机会
我仲要再玩(^^)!!




END